Мифы и правда о прививках.

В последнее время вопрос о прививках стоит очень остро: родители разделились на два лагеря. Одни категорически против, другие двумя руками «за». Кто же прав? И есть ли вообще правые в этой бесконечной дискуссии о прививках?

Во всех развитых странах вакцинация входит в государственную программу по обеспечению безопасности и здоровья детей. Лучшие лаборатории мира трудятся над тем, чтобы вакцины для детей были максимально безопасны.

В нашей стране вакцинация является, чуть ли не обязательной. И первые прививки от туберкулеза и гепатита В ставят всем новорожденным. По этому поводу было много разговоров и против прививок в первые дни жизни выступают большинство религиозных концессий. Русская Православная Церковь даже выпустила для своих прихожан фильм с настоятельной рекомендацией отказа от прививок. Мотивация – прививки наносят вред здоровью и «отравляют» детей. Более того, в этом фильме, который имеет довольно большую популярность, прививки чуть ли не признаны оружием Сатаны, и их нужно немедленно придать анафеме.

Так из-за чего же разыгрывается подобная буря в стакане воды?

Спору нет, прививки – это не витаминки, совершенно полезными их не назовет даже самый ортодоксальный педиатр.

Что такое прививка с точки зрения состава? В состав любой прививки входит иммуноген вируса, против которого и ставится прививка, консерванты для сохранения стерильности, наполнитель и стабилизатор. Ни о какой ртути и речи не идет. Хотя большинство форумов «антипрививочников» пестрят ужасающими данными именно о ней.

Вообще, если говорить об этой категории противников прививок, то они очень часто подменяют понятия и манипулируют сознанием родителей, делая упор на том, что это очень безответственно подвергать жизнь ребенка такому риску. И в качестве доказательств приводят примеры патологических осложнений после вакцинации: параличе, задержке психического развития, воспалениях, аллергических реакциях и так далее.

Сторонники прививок выстраивают аргументы «за», основываясь на 200-летней истории вакцинации. И надо признать, что их доводы выглядят более убедительно, нежели у противников.

Черная оспа, полиомиелит, дифтерия уже давно не проявляют себя именно благодаря поголовной вакцинации. Да и о заболеваниях кори тоже давно не слышно. Однако все эти заболевания есть и никуда не делись с нашей планеты. А учитывая факторы постоянной миграции населения, то кто может дать гарантию, что кто-то из приезжих не является носителем той же дифтерии? Или семья, отправляясь погреться в лучах солнечной Индии, не привезет с собой в качестве экзотического подарка оспу?

И еще несколько фактов в качестве примера. Смертность от кори составляет 2% на 1000 человек, серьезные осложнения проявляются в виде слепоты, энцефалита, острой диареи и связанную с ней дегидратацию, инфекций уха и тяжелых инфекций дыхательных путей.

Полиомиелит поражает, в основном, детей до пяти лет. И он не лечится совершенно. Осложнения: полный или частичный паралич, смертность составляет 10 человек на 100 заболевших, остальные остаются инвалидами на всю жизнь.

Натуральная оспа, та самая, которая «выкашивала» Европу периодически возвращается из стран Африки и Южной Азии, статистика утверждает, что 2 из 3х заболевших детей погибают.

Но довольно «пугалок».

Единственная прививка, чья эффективность вызывает сомнения – это прививка против туберкулеза. От нее отказались многие развитые страны – более подробно можно прочесть вот здесь http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%A6%D0%96. Все остальные процедуры по вакцинации все-таки нужны. Но, ставить прививки нужно соблюдая определенную технику безопасности:

1. Желательно не ставить прививки в первый год жизни – грудное молоко отличная поддержка иммунитета, и все необходимые антитела ребенок получает с молоком матери.
2. Перед первой прививкой АКДС нужно обязательно сдать анализы на мочу и кровь – настаивайте на этом! И пройти консультацию у невролога. Если никаких отклонений от нормы нет, тогда соглашайтесь на вакцинацию.
3. Если у ребенка есть склонность к аллергии – необходимо купить антигистаминные препараты и начинайте их давать ребенку по схеме за 2 дня до и 2 дня после. Но перед этим нужна обязательная консультация с лечащим педиатром.
4. Внимательно изучите аннотацию на прививки – если что-то вызывает подозрения, смело отказывайтесь.
5. В день прививки обязательно измерьте температуру, убедитесь, что в доме есть жаропонижающие, не забудьте захватить с собой любимую игрушку, создайте спокойную обстановку дома, чтобы ребенок не нервничал.
6. Никогда не пугайте ребенка уколами!!!
7. Если ребенок жалуется на боль после прививки – пожалейте его. Подуйте на больное место. Можно сделать это вместе: глубоко вдохните и медленно выдуйте, пусть ребенок повторяет вместе с вами.
8. В первые сутки после прививки, особенно АКДС, следите за температурой и реакций ребенка – если что-то настораживает, не стесняйтесь: вызывайте врача или скорую помощь.
9. Помните, что реакция на «живые» прививки может быть более бурной, поэтому уточняйте, какие именно вакцины используются.

Ни один врач не вправе настаивать на обязательной вакцинации до 7 лет. Правда перед школой прививаться придется – иначе могут возникнуть проблемы, школы выполняют негласное указание, которое категорически не рекомендует принимать не привитых учеников. И школу можно понять – если ваш ребенок заразится, отвечать придется учителям и директору.

И последнее, ставить или не ставить прививки – это ваше и только ваше решение. Не перекладывайте ответственность за него на других – это ваш ребенок и вы обязаны сделать его счастливым и сохранить ему здоровье.