**Title**: Что надеть на профессиональную фотосессию на Лазурном Берегу? l Katerina Simas

**Description**: Как правильно подобрать одежду для профессиональной фотосъемки? Простые советы и лайфхаки для одиночной, семейной, свадебной фотосессии на Французской Ривьере. Фототуры в Ницце, Монако, Каннах, Антибе, Ментоне от Катерины Симас.

#

# <H1>Что надеть на фотосессию?</H1>

Лазурный Берег настолько красив, что выглядеть плохо на фоне его видов — сложная задача. А с правильно подобранным гардеробом для профессиональной фотосессии легко превратиться в икону Ривьеры.

## <H2>Как выбрать одежду для фотосъемки: простые подсказки</H2>

Итак, вы определились с локацией для фотосессии. Вас ждут пленительная Ницца и роскошный Монако, или же цветущие сады Ментона и улочки Антиба… Что же надеть на свидание с Ривьерой? С чего начать?

### Определите свой цветотип и тип фигуры

1. Кому-то больше идет пастельная гамма, кому-то нужно добавить чуть «тепла»… Но как найти свой вариант?

Выручат так называемые сезонные типы внешности, определение которых помогает подобрать оттенки одежды и макияжа. О них слышали многие, но не все знают, что у каждого из них — «Зимы», «Весны», «Лета» и «Осени» — есть по три подтипа: холодный, натуральный и теплый.

Эти подтипы учитывают дополнительные факторы (подтон кожи, контрастность черт и пр.). Так выбор подходящей цветовой гаммы и даже металла для украшений становится точнее.

1. Важен не только стиль одежды для фотосессии, но и то, как он подчеркивает силуэт и пропорции тела. Чтобы не ошибиться, определите свой тип фигуры: «яблоко», «песочные часы», «груша», «прямоугольник» или «перевернутый треугольник».
2. Используйте специализированные сайты и приложения. В интернете много подсказок по подбору «вашей» цветовой схемы — от видеотуториалов до подробных описаний с примерами.

На некоторых сайтах достаточно загрузить фото: искусственный интеллект сразу сообщит ваш цветотип. Есть онлайн-калькуляторы, которые помогут вычислить тип фигуры (надо просто ввести свои актуальные мерки).

Обязательно подберите референсы на Pinterest! В этом приложении/сайте можно создать мудборды с идеями образов — для визуального вдохновения.

### Не забывайте про соответствие локациям

* Ривьера очень комфортное место. Но даже здесь лучше подстраховаться от влияния внешних факторов. Особенно одеваясь дня фотосъемки на природе.
* Для песчаных или скалистых пляжей не подойдут каблуки и платформы. В последнем случае лучше избегать еще и длинных юбок и узких, облегающих фасонов.
* Выбирайте одежду из максимально натуральных, дышащих тканей. Дело не только в интенсивном солнце Лазурного Берега, но и в уровне влажности. Это особенно ощутимо, когда съемка проходит в садах или парках.
* Сплошные оттенки синего на фоне моря или зеленого на фоне рощи на фото могут превратиться в камуфляж. То же касается, например, цветочных паттернов для съемок в тропическом саду. Выбирайте одежду, которая будет контрастировать с окружением.
* А вот для фотосессии на закате как раз хорошо подойдет синий цвет (даже если в кадре будет море). Его оттенки великолепно контрастируют с золотой палитрой заходящего солнца.
* Не бойтесь нарушать правила: Лазурный Берег — это не только элегантный джеймс-бондовский гламур или отсылки к красной дорожке Канн. Если душа лежит к casual, кожаным курткам и лихим рваным джинсам, смело останавливайтесь на подобных образах.

### «Чистые оттенки» vs. паттерны и узоры

* Выбирайте оттенки белого с легким бежевым подтоном или, например, «слоновую кость». Ярко-белый цвет может привести к передержке: на некоторых фото не будет видно мелких деталей одежды ‒ они «потеряются».

Чисто черный цвет нужно сочетать с более яркими акцентами: отделкой, макияжем, украшением, другим предметом одежды. Они придадут черному глубину (иначе он может выглядеть плоско), а заодно оживят образ, превратят из мрачного в стильный и благородный.

* Выбирая остальные цвета, делайте ставку на более приглушенные оттенки. Например, сангиновый вместо алого или золотисто-березовый вместо лимонного.
* Паттерны, узоры и орнаменты должны быть минималистичными и при этом не рябить. Идеальный вариант — их отсутствие. Но если в образе будет деталь с определенным паттерном, другой предмет одежды должен быть однотонным. Так будет соблюден баланс.

Вместо сложных расцветок попробуйте различные текстуры и их сочетания. Шифон и хлопок, лен и шелк — каждая ткань смотрится по-разному и играет огромную роль в визуале.

* По возможности избегайте броских логотипов, принтов с персонажами, надписей.
* Максимальное количество оттенков в одном образе — до 3.
* Помните: звезда фотографий — вы. Одежда не должна отвлекать внимание от вас и окружающей красоты Лазурного Берега. Поверьте, если вы выберете монохромную блузу вместо неоновой, снимок не будет скучным — он только выиграет!

###

### Тренды vs. классика

Самые последние тенденции — не всегда удачное решение. Сделайте выбор в пользу более классических моделей, которые остаются в моде из года в год. Так ваша фотосессия, как и сама Ривьера, останется актуальной во все эпохи.

### Захватите запасные варианты

* Достаточно взять буквально несколько вещей, которые можно будет легко снять и надеть.
* Запасные предметы одежды должны работать как частичная альтернатива основному гардеробу. Например, блузка с открытыми плечами vs. сорочка, джинсовая куртка vs. льняной пиджак.

### Протестируйте нижнее белье

* Определившись с одеждой для фотосессии, примерьте ее именно с тем нижним бельем, которое вы наденете в день съемки.
* Хорошо рассмотрите себя при дневном и искусственном свете, чтобы понять, как именно комплект смотрится под тканью, что проступает на поверхности — швы, отделка и пр.

### Подберите аксессуары

Кольца и наручные часы, браслеты и кулоны, шляпы и серьги, шарфы и сумки — ими легко жонглировать, добиваясь разных образов. Возьмите на съемку варианты в разном стиле: например, солнцезащитные очки с темными и цветными линзами, украшения в классическом и этностиле.

### Невидимые детали творят чудеса

Аромат любимых духов или особый комплект белья под одеждой не будут видны на фото. Но именно они помогут создать неповторимое настроение, которое и станет изюминкой съемки.

### Комфорт — главное правило

* Речь не только об удобном фасоне и приятном к телу материале. Выбирайте стиль, к которому вам не нужно будет привыкать. Это поможет раскрепоститься перед объективом.
* Но если говорить об удобстве, то все то же нижнее белье — невидимый ангел-хранитель комфорта. Оно не должно причинять ни малейшего неудобства.
* Не обязательно облачаться в абсолютно новую одежду. Если нужно выбирать между обновкой и проверенной вещью, в которой вы всегда выглядите сногсшибательно, — выбирайте «старого друга».

### Аккуратность — решающий фактор

* Рассмотрите выбранную одежду в прямых солнечных лучах на предмет пятен, зацепок, торчащих ниток.
* Профессиональная химчистка не просто освежит ткань и удалит возможные трудновыводимые загрязнения, но и придаст цветам дополнительную сочность.
* Глажка утюгом лучше для более плотных тканей и предметов одежды, в которых важны стрелки и строгие складки (костюмные рубашки, воротнички, брюки, юбки-плиссе).

Отпаривание больше подойдет для тонких тканей, а также обработки воздушных складок, воланов, бахромы, плавных линий.

* Заранее почистите и отполируйте ювелирные украшения, металлические и хромированные детали, кожу, обувь.
* Накануне съемок хорошенько пройдитесь по всей поверхности одежды липким валиком, чтобы собрать пух и волоски.

### Выбирайте заранее

* Выделите хотя бы 1,5-2 недели на подбор одежды для фотосессии. За это время вы успеете забраковать одни варианты и утвердить другие, а также обеспечить выбранным вещам нужный уход.
* Обязательно заранее покажите выбранные вещи фотографу! Я всегда подскажу наилучший вариант с профессиональной точки зрения. И посоветую решения с учетом локации и погодных условий.

# <H2>Фотосессия от двух и более участников</H2>

Выбирая одежду для семейной, дружеской, помолвочной и других видов групповой съемки, не забывайте работать в команде.

### Скоординируйте цвета

* Определите 2-4 цвета для группы. Подбирайте одежду только в выбранных оттенках, но разной насыщенности.
* Лайфхак «Отправная точка». Сперва определите центральный образ, на который будут опираться остальные.

Пример: фотосессия в честь дня рождения, именинница будет одета в темно-лиловое платье из матового шелка и бежевую шаль в стиле бохо. Другие участники ориентируются на эту цветовую палитру и стиль.

### Позаботьтесь о детском комфорте

* Часто для фотосъемки малышей одевают в не совсем привычные для них вещи. За несколько дней до события проведите несколько «тест-драйвов»: позвольте ребенку пару часов побегать в выбранной для фотосессии одежде. Так вы не только обеспечите психологический комфорт, но и поймете, удобно ли ему в ней в принципе.