# Астигматизм − можно ли носить линзы?

Астигматизм – это патология глаз, при котором роговица или хрусталик имеет неправильную форму. Вместо круглой сферы оболочка глаза приобретает продолговатую форму эллипса. Такой дефект приводит к искажению преломления света, попадающего на природную линзу. Основные признаки астигматизма – размытое изображение, когда человек смотрит на близкие и дальние объекты, искажение предметов, как в кривом зеркале.

Главная причина заболевания – наследственность. У детей диагностика астигматизма может вызывать сложности, так как маленький ребенок привык к такому зрению, считает его нормальным и не жалуется на туман перед глазами. Чтобы офтальмолог своевременно выявил патологию, регулярно приводите ребенка на профилактический осмотр. Выявить астигматизм у взрослых не составляет труда. Оптометрист за несколько минут определит дефект с помощью несложных безболезненных тестов.

Большинство форм астигматизма легко поддается лечению. Методы коррекции зрительного расстройства:

* очки с цилиндрическими стеклами, имеющими дополнительную мощность на определенных участках линз;
* контактные линзы;
* микрохирургия глаза (эксимер-лазер, имплантация хрусталика).

При астигматизме допустимо ношение линз, но есть свои нюансы. Мягкие контактные линзы обеспечивают четкие, широкие поля зрения. Сложность состоит с том, что такие изделия требуют тщательного ежедневного ухода. Людям старше 40 лет прописывают прогрессивные (мультифокальные) линзы с тремя зонами четкого зрения.

В тяжелых случаях для коррекции назначают жесткие газопроницаемые склеральные линзы. Такой инновационный метод называется ортокератологией. Человек надевает линзы только на ночь. За это время форма роговицы выравнивается, и в течение всего последующего дня сохраняется нормальное зрение. Ортолинзы не улучшают зрение навсегда. Они вызывают временный эффект, и если пациент перестает их носить, то симптомы астигматизма возвращаются.

Если с подбором очков, контактных линз возникают трудности или степень дефектов рефракции крайне тяжелая, пациенту проводят имплантацию искусственного хрусталика – вживляют торическую интраокулярную линзу.

Противопоказания:

* сахарный диабет с повреждением сосудов сетчатки;
* отслоение сетчатки;
* дистрофия роговицы;
* глаукома;
* доброкачественные, злокачественные опухоли.

Торические линзы – эффективная альтернатива очкам. Главное преимущество контактной коррекции заключается в том, что линза формирует с глазом единую оптическую систему, что исключает пространственные искажения.

Чтобы избежать проявления астигматизма, рационально распределяйте нагрузку на глаза, не забывайте о физической активности, своевременно лечите воспалительные заболевания органов зрения.