**Автор Кира Кот**

[maketheworldopen@gmail.com](mailto:maketheworldopen@gmail.com)

**Текст для видеоролика, рекламы услуг пластического хирурга. Продолжительность 1 мин**

# 80 % женщин не вернут фигуру после родов!

Красота не требует жертв. Каждая вторая мама убеждена, что диеты и тренировки в зале способны вернуть дородовую внешность.

С 2016 года ко мне обращаются женщины с послеродовыми проблемами на разных участках тела (**1**). В 80 % случаев спорт и косметология не возвращают эстетичный вид и даже могут быть опасны. Однако пластическая хирургия за одно вмешательство делает внешность лучше, чем была ранее.

(**2**)Программа «Mommy makeover» — это комплекс услуг, включающий восстановление сразу нескольких зон. Манипуляции проводятся только после тщательного обследования. Это безопаснее, чем вождение автомобиля (**3**). Нет возрастных ограничений. Используются щадящие методики. Поэтому уже через две недели женщины возвращаются к привычной жизни.

Я помогаю женщинам быть собой, чувствовать свободу и уверенность. Делитесь мнением, изучайте материалы по ссылке и не откладывайте заботу о себе на потом.

**Всплывающий текст:**

**1**

* Растяжки
* Диастаз прямых мышц живота
* Атрофия, асимметрия, опущение молочных желёз
* Рубец от кесарева сечения
* Увеличенные ареолы

**2**

Mommy makeover

* Абдоминопластика
* Маммопластика
* Липосакция
* Ушивание диастаза
* Удаление пупочной грыжи

**3**

* Анализы и осмотр в одном месте
* Анестезиолог с 17-летним опытом
* Швы и рубцы незаметны
* Через день уже дома с семьей