# Домашние питомцы

Многие родители не разрешают детям заводить домашних животных. Взрослые говорят ребенку, что он еще слишком маленький, чтобы ухаживать за питомцем, и делают большую ошибку. Малышу нужно прививать желание заботиться о ком-то, и четвероногий друг поможет развить такие качества, как доброта, ответственность, сострадание. Можно побороть брезгливость и взять с улицы котенка (его всегда можно искупать и отнести к ветеринару на осмотр), показав тем самым малышу, что нужно помогать тем, кто попал в беду.

Домашние питомцы приносят в дом радость и гармонию. Психологи отмечают, что дети, растущие вместе с животными, отличаются более спокойным характером, чем малыши, у которых нет пушистого друга. Ребенок в момент стресса может погладить или обнять любимую собаку и рассказать ей обо всех своих проблемах. Получается, что домашние питомцы в какой-то степени работают психологами для детей. Достаточно вспомнить советский мультфильм «Малыш и Карлсон», чтобы понять, что ребенка может сделать счастливым всего лишь щенок, которого подарят мама и папа.

# Готовим вместе

Родители нередко жалуются, что ребенок мало и неохотно ест. Малоежки встречаются практически в каждой второй семье. Мамы и папы придумывают различные ухищрения, чтобы накормить малыша, и в ход идут «танцы с бубнами». Стоит попробовать сменить тактику и начать готовить с ребенком, превратив создание кулинарного шедевра в игру. Лучше всего дать понять дочке (сыну), что родитель один не справится с такой сложной задачей, и ему нужна помощь. Ребенку важно ощущать себя значимым и полезным, поэтому он с удовольствием включится в игру. Он с увлечением будет раскатывать тесто, взбивать крем, тереть сыр, а потом с удовольствием съест все то, что получилось совместными усилиями.

# Семейное кино

Родители нередко ограничивают детей в просмотре фильмов и мультфильмов, считая, что это напрасная трата времени, и телевизор портит зрение. Конечно, во всем нужна мера, но вечер, проведенный за просмотром фильма для всей семьи, пойдет на пользу родителям и детям. Взрослым нужно правильно подобрать кино, которое заинтересует ребенка. После просмотра фильма стоит обсудить картину, главных героев, пояснить, какие уроки можно извлечь из кино. Дети будут активно вступать в дискуссию, развивая речевые навыки, мышление и познавая под контролем родителей, как поступать можно, а как себя вести не стоит. Можно сделать традицией просмотр семейного кино, например, по пятницам.

# Физическая культура

Мамы нередко стараются водить своих детей сразу в несколько секций, объясняя свои действия тем, что ребенка нужно физически развивать. Важно во всем знать меру и постараться привить малышу любовь к спорту и физической культуре, а не вызвать отвращение к постоянным занятиям, если он хочет в это время поиграть с друзьями.

Стоит внимательно присмотреться к своему ребенку , к его склонностям, и понять, что больше по душе малышу. Одним нравится играть в футбол, а другие предпочтут плавание или шахматы. Можно предложить ребенку походить в разные секции и оставить окончательный выбор за ним. Важно не пугаться, если неделю мальчик ходит на футбол, а потом загорается танцами. Детям свойственно менять свои приоритеты в занятиях, это нормально. Чем больше малыш попробует разнообразных занятий и кружков, тем быстрее поймет, что ему больше нравится. Родителям нужно понять, что не стоит заставлять ребенка ходить на все возможные курсы и секции, выбор должен оставаться за малышом.

# В гостях у бабушки

Родителям стоит давать детям возможность больше общаться с бабушками и дедушками. Своеобразный мир бабушки навсегда останется в памяти малыша и будет ассоциироваться с чем-то теплым и душевным. Наверное, каждый взрослый помнит себя довольным и счастливым школьником, которого привезли на лето в деревню. Бабушкины пирожки и блины ассоциируются с детством и кажутся самыми вкусными. Особая ценность для малышей - это бабушкины сказки, ведь родители рассказывают совершенно по-другому.

Родители – это опора для ребенка. Но когда есть еще такая поддержка и опора, как бабушка с дедушкой, малыш растет более уверенным в себе, своих силах, и с ощущением, что его сильно любят.

# Правила дорожного движения

Родителям следует уделить внимание такому важному вопросу, как правила дорожного движения. Рассказывать и объяснять, как вести себя на пешеходном переходе, железнодорожном переезде, нужно не только малышам, но и школьникам. Особую опасность представляют наушники, в которых молодое поколение не только ходит по улице, но и ездит на велосипеде, самокате, рискуя не услышать сигнал автомобиля или поезда.

Стоит обсудить с ребенком правила езды на велосипеде, особенно если он хочет ездить по проезжей части. Можно первое время сопровождать сына (дочь) на велосипедных прогулках, акцентируя внимание на дорожных знаках и ситуации на дорогах.

Малышам можно в игровой форме объяснять правила дорожного движения. Дети дошкольного возраста отлично запоминают знаки и потом в более старшем возрасте серьезно относятся к поведению на дороге. Даже, став взрослыми, когда сами садятся за руль, они с благодарностью вспоминают уроки родителей.

# Каникулы

Современные родители часто следуют модным тенденциям и на каникулах продолжают водить ребенка на различные занятия, курсы английского, в спортивные секции. В результате они получают к сентябрю не отдохнувшего загорелого ребенка, а унылого школьника с синяками под глазами от бесконечной учебы и от отсутствия полноценного сна.

Важно понимать, что каникулы придуманы для того, чтобы ребенок отдохнул и с головой окунулся в детские развлечения. Задача родителей – помочь детям окрепнуть за лето, а не надоедать им постоянными напоминаниями об учебе.

Есть категория малышей, которые даже в начальных классах с удовольствием читают заданные на лето книжки и мечтают поскорее вернуться в школу. Конечно, таким ребятам не стоит запрещать читать в свободное время, так как им действительно этого хочется. Важно поощрять стремления детей, но не заставлять их учиться во время каникул, вызывая тем самым ненависть к школе и урокам.

# Семейный досуг

Родители часто жалуются, что не знают, как правильно организовать семейный досуг. Выходные, как правило, заканчиваются походом в торговый центр или максимум в кино на детский мультфильм. Дети начинают мыслить достаточно узко, не представляя, что существуют другие виды отдыха.

Стоит завести семейную традицию уезжать за город, гулять всей семьей по лесу, вдоль реки, наслаждаясь красотой природы. Можно брать с собой палатки или ограничиться поездкой на дачу, но не «сидеть на грядках», а проводить время с семьей, например, играя в бадминтон или в мяч.

Хорошим вариантом досуга для всей семьи станет поход на выставку. Не обязательно это должны быть произведения искусства. Детям, например, нравится смотреть на макеты больших динозавров. Такие выставки есть практически в каждом городе, и это развлечение не сильно ударит по карману.

# Детский сад

Когда мамы слышат словосочетание «детский сад», то одни вздрагивают, а другие облегченно вздыхают. Родители, как правило, делятся на два лагеря: одни считают, что сад ребенку не нужен, другие кричат о социализации и обязательно ведут малышей в садик.

Отдавать ребенка в сад или нет, каждый родитель решает для себя сам, но стоит обратить внимание на следующие моменты подготовки к социализации:

* нужно объяснить детям, что они идут в сад на определенное время, и родители обязательно их заберут в условленный час. Важно, чтобы у малыша не возникло мысли, что его бросили, он должен понимать, что мама и папа обязательно придут за ним;
* ребенку нужно знать, что такое личные границы. Малыш должен уметь твердо сказать «нет», если ему не нравятся действия в его адрес, например, когда другой ребенок пытается забрать его игрушку. Когда дети умеют выставлять границы, они чувствуют себя более спокойно и уверенно;
* нужно объяснить ребенку, что нельзя решать споры дракой, важно выслушать своего собеседника и постараться никого не обидеть. Конечно, дети будут драться и спорить, от этого никуда не деться, но закладывать основы правильного поведения нужно как можно раньше.

Важно предварительно познакомиться с воспитателем и понять для себя, можно ли доверить своего ребенка этому человеку. После знакомства стоит рассказать педагогу о малыше, его привычках и особенностях, чтобы минимизировать стресс у ребенка в новой обстановке.