



# Дневник Достижений





## Дорогой юный Лидер!

*Сейчас в Твоих руках Дневник Достижений.*

*Он предназначен только для Тебя, для создания тобою Твоего уникального Супер-Мега -Плана «Как стать Победителем!»*

*Ты будешь делать каждый день очень важные для Тебя, неважно маленькие или большие, но всегда убедительные, осознанные шаги к самому главному Твоему Достижению - встать на Свой Путь Развития и Победы над самим собой!*

*Поверь, у каждого из нас есть страхи, сомнения, лень, разочарования, обиды, боль, отчаяние.*

*Но, только тот, КТО знает, что ВСЕ в ЕГО руках, что ВСЕ зависит от него самого, КТО контролирует каждый свой шаг, свои мысли, действия, берет ответственность за качество своей жизни, за каждый свой поступок, за каждое свое слово, анализирует свои результаты, делает правильные выводы, принимает осознанные решения - сможет достичь самых высоких, уникальных, собственных лучших результатов и стать самым счастливым и самым успешным Человеком на Земле!*

*Пусть Дневник Достижений станет Твоим лучшим Другом, поможет Тебе достичь Твоих высоких целей, стать лучше и увереннее в себе!*

*Пусть принесет Тебе много радости и удачу!*

*С искренней Верой в Тебя и наилучшими пожеланиями!*

*Марина Ивановна Чайка*

Россия — священная наша держава,  
Россия — любимая наша страна.  
Могучая воля, великая слава —  
Твоё достоянье на все времена!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

От южных морей до полярного края  
Раскинулись наши леса и поля.  
Одна ты на свете! Одна ты такая —  
Хранимая Богом родная земля!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

Широкий простор для мечты и для жизни  
Грядущие нам открывают года.  
Нам силу даёт наша верность Отчизне.  
Так было, так есть и так будет всегда!

Славься, Отечество наше свободное,  
Братских народов союз вековой,  
Предками данная мудрость народная!  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

**«САМОЕ ГЛАВНОЕ ЭТО ПОРЯДОЧНОСТЬ, ВО ВСЕМ И ВСЕГДА».**  
**И.П. ЧАЙКА**



Фото  
3x4

Фамилия  
Имя  
Отчество

Дата рождения  
Домашний адрес

Телефон  
Команда

Учебное заведение  
Дополнительное образование  
Социальные сети

Мое амплуа

ФИО мамы  
Телефон мамы  
ФИО папы  
Телефон папы  
ФИО тренера  
Телефон тренера  
Социальные сети тренера

Blank lines for personal information input.

Blank lines for personal information input.

Blank lines for personal information input.

Пусть здесь напишут свои пожелания и мотивирующие слова твои родственники и друзья!

Blank lines for wishes and motivational words input.

Blank lines for wishes and motivational words input.

**Динамика физического развития**

Показатель	Январь	Июль	Декабрь
Вес (кг)			
Рост (см)			
Длина стопы(см)			

**«КАЖДЫЙ ДОЛГИЙ ПУТЬ НАЧИНАЕТСЯ С ОДНОГО,  
С ПЕРВОГО ШАГА». УСЕЙН БОЛТ**

- ✓ Всегда и везде быть патриотом Академии им. И.П.Чайка, футбольного клуба Чайка, Донского Края и России.
- ✓ Знать историю клуба, соблюдать и чтить ценности и традиции Академии им. И.П.Чайка.
- ✓ Любить дело (учёба, футбол), которым занимаешься и относиться к нему с максимальной самоотдачей и полной ответственностью.
- ✓ Знать и чтить принципы честной игры.
- ✓ В игре и на тренировке ставить командные цели выше личных.
- ✓ Уважать соперника, побеждать благородно, переживать поражение достойно.
- ✓ Быть честным, уважительным, открытым, толерантным, выдержанным и благоразумным по отношению к членам своей семьи, своей команды, к тренерам, к другим командам Академии им. И.П.Чайка.
- ✓ Быть активным участником жизни Академии им. И.П. Чайка.
- ✓ Всегда уважать своих родителей, старших, тренеров, партнеров, судей, соперников, болельщиков.
- ✓ Учиться максимально хорошо и проявлять свои лучшие качества всегда и во всём.
- ✓ Уметь ставить высокие цели и достигать их.
- ✓ Стремиться к саморазвитию и самоусовершенствованию.
- ✓ Растить постоянно духовно, нравственно, физически.
- ✓ Следить всегда за внешним видом, речью, поступками.

**«РЕКОРДЫ СУЩЕСТВУЮТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ИХ БИТЬ!»  
МАЙКЛ ФЕЛПС**

- ✓ Верь в себя, тренера и партнеров
- ✓ Будь воспитанным, вежливым, здоровайся всегда первым
- ✓ Будь благодарным родителям, тренерам, партнёрам, сопернику, судьям, болельщикам, обслуживающему персоналу. Именно они делают тебя сильным и успешным.
- ✓ Учись брать ответственность на себя, выбирай наилучшие решения на поле и в жизни
- ✓ Будь всегда культурным и уважительным.
- ✓ Ты представляешь свою семью, свою команду, Академию им.И.П.Чайка, свой город, свою страну!
- ✓ В футболе много советчиков, лучшие - твои тренеры и твоя команда
- ✓ Не бойся боли поражения, нет такого поражения, которое нельзя превратить в победу
- ✓ Не ругай партнера по команде, а подскажи и поддержи его
- ✓ Всегда старайся, ведь каждая тренировка и игра - путь к твоей мечте
- ✓ Всегда выкладывайся в игре, поддерживай партнеров и слушай свой разум
- ✓ Будь внимательным, хладнокровным, уверенным в себе и в команде
- ✓ Знай, что боевой Дух , Дух Победителя - это залог успеха
- ✓ Помни, главный соперник для тебя - это ты сам. Побеждай свои слабости, страх, сомнения и лети на встречу к своей Мечте
- ✓ Знай, всё в твоих руках!

## ПЯТЬ УРОКОВ УСПЕХА. ПРИТЧА

Однажды в одной стране появился очень богатый бизнесмен. Его состояние насчитывало миллионы и люди стали интересоваться секретом его успеха, но он хранил их в тайне. И вот однажды его посетил очень приятный журналист и уговорил на чашечку чая и начал беседу:

— Ваш рейтинг вырастет в миллионы раз и цены на ваши акции поднимутся, если вы сможете поведать о ваших секретах успеха, хотя бы вкратце.

— Похоже, я готов открыть некоторые секреты. Итак, всё, чему я научился, есть в природе. Существует пять уроков:

● Первому из уроков успеха мы можем научиться у дятла. Он называется «урок реалистичной фокусировки». Дятел во многом мудрее нас. Да, он бьётся головой о дерево, но делает это он очень успешно. Он реалистичен — он не пытается разбить дерево пополам одним ударом,

как это хотят сделать многие из нас. Он фокусировано бьёт в одну и ту же точку, медленно продвигаясь к цели. Ленивому же человеку нужен не червяк, а сразу что-то большее, и найти его он хочет не в плотном дереве, а под листьями на земле или прямо под ногами.

● Второго урока успеха можно выучить у рыбы. Он называется «урок потока». Рыба всегда плывёт против течения и вопреки общему мнению — это правильно. Она это делает не для того, чтобы усложнить себе жизнь, а для того чтобы больше воды мимо себя пропустить. Так мимо неё в потоке воды проплывает больше еды и кислорода. Так её жизнь становится в несколько раз богаче. Мы же, в отличие от рыбы, всегда пытаемся плыть по течению, и в результате вместо сорока лет жизненного опыта, мы набрали однолетний жизненный опыт сорок раз.

Мы не хотим выходить из комфортной зоны и потом

удивляемся, почему в жизни было так мало возможностей. Мы хотим выиграть лотерею жизни, даже не купив лотерейного билета.

● Третий урок достижения успеха можно выучить у маленьких львят. Этот урок успеха называется — «запачкайте морду». Львята умеют учиться. Они учатся у старших более опытных львов. И учатся они не по учебникам и разговорам, а на деле. Львята точно знают — чтобы научиться драться нужно запачкать морду. Мы же боимся даже руки замарать. Мы садимся за парты и смотрим на стоящего у доски разодетого зайца, который учит нас чего-то добиваться. Или ещё хуже, закрываемся дома и учимся сами с собой, а когда приходит время чего-то достичь, мы не то что не умеем ничего делать, но даже не хотим пробовать.

● Четвёртый урок успеха мы можем выучить у собаки. Он социальный и называется «повиляй хвостом первый». В XXI веке уже не важно, что

делаешь ты, а важно на что ты мотивируешь других людей. И прекрасный пример здесь собака. Собака не думает: «Сначала ты меня домой приведи, накорми и помои, а потом я тебе повиляю хвостом». Собака первая отдаёт свои чувства и лишь потом получает взамен то, что ей нужно. При этом она не заставляет вас ей ничего отдавать, она делает так, что вы сами хотите это сделать.

● Пятый урок успеха нам должна преподать змея. Урок называется «не надо ныть». Она не думает: «У меня нет ни рук, ни ног, у меня плохое зрение, я родилась не в той стране, меня никто не любит, мои родители обо мне не заботились, с момента как я вылупилась». Змея обходится тем, что у неё есть, и мы даже боимся этого «животного-инвалида». И если ей что-то не нравится, она просто меняет шкуру и ползёт дальше без сожалений о прошлом.

**«Я» – ПОСЛЕДНЯЯ БУКВА В АЛФАВИТЕ, ОСОБЕННО  
В КОМАНДНЫХ ВИДАХ СПОРТА» ИЛЬЯ КОВАЛЬЧУК**

**«МЕНЯ СПОРТ ПРИУЧИЛ БЫТЬ СИЛЬНОЙ».  
АЛИНА КАБАЕВА**



Моя цель на этот год

.....  
.....  
.....  
.....

Что для этого нужно

.....  
.....  
.....  
.....

Лучше всего я умею

.....  
.....  
.....  
.....

Я не умею

.....  
.....  
.....  
.....

Больше всего хочу научиться

.....  
.....  
.....  
.....

Что получилось  
(заполнить надо в конце года)

.....  
.....  
.....  
.....

Что не получилось  
(заполнить надо в конце года)

.....  
.....  
.....  
.....

**«ВЧЕРА ТЫ ГОВОРИЛ, ЧТО СДЕЛАЕШЬ ЭТО ЗАВТРА.  
ДАВАЙ ДЕЛАЙ СЕГОДНЯ!» ДЖОН МЭЙСОН**

**«ЧЕМ ТРУДНЕЕ ДОСТАЛАСЬ ПОБЕДА,  
ТЕМ БОЛЬШЕ ТЫ СЧАСТЛИВ, ЧТО ДОБИЛСЯ ЕЕ». ПЕЛЕ**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

Вторник/ Дата

Мои задачи:

Среда/дата

Мои задачи:

Четверг/дата

Мои задачи:

Пятница/дата

Мои задачи:

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ВСТАЕТ ПОСЛЕ ПАДЕНИЯ, ЭТО НЕ ФИЗИКА,  
ЭТО ХАРАКТЕР». МАЙК ТАЙСОН**

**«ОБИДНЫЙ ПРОИГРЫШ, НО ОЧЕНЬ ДОСТОЙНЫЙ».  
И.П. ЧАЙКА**

УЧЕБНЫЕ ДНИ

ИГРОВЫЕ ДНИ

Понедельник/Дата .....

Мои задачи: .....

Вторник/ Дата .....

Мои задачи: .....

Среда/дата .....

Мои задачи: .....

Четверг/дата .....

Мои задачи: .....

Пятница/дата .....

Мои задачи: .....

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....

.....

Самостоятельная работа

.....

.....

.....



**«ПОКА ЧЕЛОВЕК НЕ СДАЕТСЯ, ОН СИЛЬНЕЕ СВОЕЙ СУДЬБЫ».  
МАЙК ТАЙСОН**

**«Я МОГУ ПРИНЯТЬ ПОРАЖЕНИЕ, НО Я НЕ МОГУ ПРИНЯТЬ  
ОТСУТСТВИЕ ПОПЫТОК». МАЙКЛ ДЖОРДАН**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Вторник/ Дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Среда/дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Четверг/дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Пятница/дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....  
.....  
.....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....  
.....  
.....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
.....  
.....

Самостоятельная работа

.....  
.....  
.....

**«Я НИКОГДА НЕ ПОНИМАЛ ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА «СДАТЬСЯ»».  
ЖАН-КЛОД ВАН ДАММ**

**«САМЫЙ ТРУДНЫЙ ПОЕДИНОК — ЭТО КОГДА ЗА СЧАСТЬЕ  
ПРИХОДИТСЯ БОРОТЬСЯ С ЛЕНЬЮ». МОХАММЕД АЛИ**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ПРОИГРАННЫЙ БОЙ ВСЕГДА ДАЕТ ТЕБЕ ПОНЯТЬ, ЧТО ЧТО-ТО ТЫ ДЕЛАЕШЬ НЕПРАВИЛЬНО». КОСТЯ ЦЗЮ**

**«ЛУЧШЕ НАЧАТЬ И ОШИБАТЬСЯ, ЧЕМ НЕ НАЧАТЬ И СОЖАЛЕТЬ ВСЮ ЖИЗНЬ». АЛЕКСАНДР КАРЕЛИН**

Понедельник/Дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Вторник/ Дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Среда/дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Четверг/дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Пятница/дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Суббота

Дата: .....  
Игра с .....  
Где .....  
Статистика .....  
после игры: .....  
Выводы: .....  
.....  
.....

Воскресенье

Дата: .....  
Игра с .....  
Где .....  
Статистика .....  
после игры: .....  
Выводы: .....  
.....  
.....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Самостоятельная работа

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**«БОГ ДАЛ ВАМ ТЕЛО, КОТОРОЕ МОЖЕТ ВЫНЕСТИ ПОЧТИ ВСЕ!  
ВАША ЗАДАЧА – УБЕДИТЬ В ЭТОМ СВОЙ РАЗУМ!»  
ВИНСЕНТ ЛОМБАРДИ**

**«СПОРТ – ЭТО ТРУД, НО НЕ ВСЕ С НИМ СПРАВЛЯЮТСЯ».  
ИРИНА ВИНЕР-УСМАНОВА**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

Вторник/ Дата

Мои задачи:

Среда/дата

Мои задачи:

Четверг/дата

Мои задачи:

Пятница/дата

Мои задачи:

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ПАШИ КАК ПРОКЛЯТЫЙ. Я ОБ ЭТОМ ПОМНИЛ ВСЕГДА – И В МАТЧАХ, И НА ТРЕНИРОВКАХ». УЭЙН ГРЕТЦКИ**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

**«ТЫ НЕ ПРОИГРАВШИЙ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ТЫ НЕ СДАЛСЯ». МАЙКЛ ДЖОРДАН**

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ПОБЕДА – ЭТО ТОГДА, КОГДА ТЫ СДЕЛАЛ ВСЕ ПО МАКСИМУМУ. ЕСЛИ ТЫ ЭТО СДЕЛАЛ, ТЫ УЖЕ ПОБЕДИТЕЛЬ».** БИЛЛ БОУЭРМАН

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

**«БИТЬ ДОСКИ И КИРПИЧИ — ЭТО ЕРУНДА ДЛЯ СОСУНКОВ. ДОСКА НИКОГДА НЕ ДАСТ СДАЧИ».** БРЮС ЛИ

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«БОЛЬ, КОТОРУЮ ТЫ ПРЕОДОЛЕВАЕШЬ СЕГОДНЯ,  
ПРЕВРАТИТСЯ В СИЛУ, КОТОРУЮ ТЫ ПОЧУВСТВУЕШЬ ЗАВТРА».  
ДЭН ГЕЙБЛ**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

**«СПОРТ НЕ ВОСПИТЫВАЕТ ХАРАКТЕР, А ВЫЯВЛЯЕТ ЕГО».  
ХЕЙВУД БРАУН**

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«МНОГИЕ ВЕЩИ КАЖУТСЯ НЕВЫПОЛНИМЫМИ ДО ТЕХ ПОР,  
ПОКА ИХ НЕ СДЕЛАЕШЬ». НЕЛЬСОН МАНДЕЛА**

**«ЕСЛИ НЕ ПОТЕЕШЬ — ЭТО НЕ СПОРТ».  
МОХАММЕД АЛИ**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

Вторник/ Дата

Мои задачи:

Среда/дата

Мои задачи:

Четверг/дата

Мои задачи:

Пятница/дата

Мои задачи:

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа



**«ДОСТОЙНЫМИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ И ПОБЕДА,  
И НИЧЬЯ, И ПОРАЖЕНИЕ». И.П. ЧАЙКА**

**«СПОРТ: РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДО СЕДЬМОГО ПОТА».  
МАРИС ДЕКОБРА**

Выездные игры				
№	Дата	Хозяева	Гости	Счет
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Название турнира /место проведения

.....

Даты проведения турнира:

.....

Участники турнира

.....

Место на турнире

.....

Мои успехи

.....

Мои неудачи

.....

Статистика после игры, турнира

.....

## ИВАН ПЛАТОНОВИЧ ЧАЙКА: ПРИМЕР СЛУЖЕНИЯ РОДНОЙ ЗЕМЛЕ

Иван Платонович Чайка родился в станице Кавалерской, Егорлыкского района Ростовской области, в многодетной семье.

После окончания средней школы отучился в Азово-Черноморском институте механизации и электрификации сельского хозяйства в зернограде. Именно в студенческие годы Иван Платонович познакомился с Песчанокпским районом, который остался в его сердце навсегда.

С 1968 года Иван Чайка работал в местном колхозе «Рассвет» и проделал путь от начинающего инженера до председателя учреждения. А также активно участвовал в развитии села и, конечно, спорта.

Иван Платонович сам блестяще играл за команду колхоза «Рассвет» на позиции нападающего. Его игра впечатляла болельщиков не только в Ростовской области, но и всего Северного Кавказа. Нет сомнений, что Иван Платонович очень многое сделал для развития футбола в Пес-

чанокпском, внес большой вклад в формирование традиций болельщиков.

После трагической гибели Ивана Платоновича, его дело продолжил сын – Андрей Иванович. Преемником команды «Рассвет» с успехом стала «Чайка», которая прошла путь от любительской команды до второго по силе дивизиона России – Футбольной национальной лиги – и стремится в элиту российского футбола. А имя Ивана Платоновича навсегда в памяти как пример верного служения родной земле, своему делу и футболу. Иван Платонович Чайка любил все виды спорта без исключения. Но всё же истинной любовью и страстью его были футбол и шахматы.

Иван Платонович Чайка очень любил читать. Его любимые книги были о спорте и спортсменах, военной разведке, исторические, биографии великих и замечательных людей, о других странах и континентах.

Он очень любил детей, а дети его. Каждую свободную минуту проводил в общении с детьми, будь то совместная игра в футбол, шахматы, путешествие или разговор по душам о жизни. Проявлял живой интерес к

обучению детей. Каждую его фразу можно использовать как правило жизни:

**«Нельзя жить без цели. Нужна обязательна цель. Вот у тебя какая цель?»**

**«Настоящая дружба - это подарок судьбы. Дружить надо бережно и уважительно. Иначе дружбу можно поломать, а это всегда больно для тебя и для друга.»**

**«Сила Духа - великая Сила. Её надо постоянно развивать»**

**«Главное соревнование - это соревнование с самим собой. Надо быть с каждым разом лучше, чем был до этого»**

**«Самый главный вопрос - это КАК. КАК ты живёшь, КАК учишься, КАК работаешь, КАК тренируешься, КАК дружишь.»**

**«Мне нравится Данко (герой легенды, где юноша, вырывает сердце из своей груди, чтобы вывести людей из дремучего леса). Вот так надо жить. Оставляя как можно больше Света после себя.»**

**«Самое главное – это порядочность, во всем и всегда!»**



Иван Платонович в молодости

**«С людьми надо разговаривать!»**

**«Всегда вжимай самое лучшее из себя, а там, как сложиться!»**

**«Играй на опережение!»**

**«Обидный проигрыш, но очень достойный.»**

**«Достойными должны быть и победа, и ничья, и поражение!»**

**«Не люблю проигрывать, но без этого никуда. В этом развитие.»**

**«За день можно сделать очень многое, а можно и ничего не сделать. Решать тебе...»**

**«КТО-ТО ГОВОРИТ ЧТО Я ТАЛАНТЛИВЫЙ, МОЙ САМЫЙ БОЛЬШОЙ ТАЛАНТ ЗАКЛЮЧАЛСЯ В ТОМ, ЧТО Я УМЕЛ РАБОТАТЬ БОЛЬШЕ ЧЕМ ДРУГИЕ. ПАХАТЬ». КОСТЯ ЦЗЮ**

Понедельник/Дата  
 Мои задачи:

Вторник/ Дата  
 Мои задачи:

Среда/дата  
 Мои задачи:

Четверг/дата  
 Мои задачи:

Пятница/дата  
 Мои задачи:

**«ТОТ, КТО ХОЧЕТ ДОБИТЬСЯ УБЕДИТЕЛЬНЫХ ПОБЕД, ОБЯЗАН ПЫТАТЬСЯ ПРЫГНУТЬ ВЫШЕ ГОЛОВЫ». ЛЕВ ЯШИН**

Суббота

Дата:  
 Игра с  
 Где  
 Статистика после игры:  
 Выводы:

Воскресенье

Дата:  
 Игра с  
 Где  
 Статистика после игры:  
 Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«СИЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР ВЫКОВЫВАЕТСЯ, ТОЛЬКО КОГДА ПРЕОДОЛЕВАЕШЬ СОПРОТИВЛЕНИЕ – И В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ, И В ЖИЗНИ». АРНОЛЬД ШВАРЦЕНЕГГЕР**

Понедельник/Дата  
 Мои задачи:

Вторник/ Дата  
 Мои задачи:

Среда/дата  
 Мои задачи:

Четверг/дата  
 Мои задачи:

Пятница/дата  
 Мои задачи:

**«СКОЛЬКО БЫ ВАЖНЫХ БОЕВ НИ БЫЛО НА СЧЕТУ БОКСЕРА, САМЫЙ ВАЖНЫЙ В ЖИЗНИ – СЛЕДУЮЩИЙ». РОЙ ДЖОНС**

Суббота

Дата:  
 Игра с  
 Где  
 Статистика после игры:  
 Выводы:

Воскресенье

Дата:  
 Игра с  
 Где  
 Статистика после игры:  
 Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«Я НЕ БОЮСЬ ТОГО, КТО ИЗУЧАЕТ 10,000 РАЗЛИЧНЫХ УДАРОВ.  
Я БОЮСЬ ТОГО, КТО ИЗУЧАЕТ ОДИН УДАР 10,000 РАЗ»**

**БРЮС ЛИ**

**«МЫ ВСЕГДА ДОЛЖНЫ ВЫХОДИТЬ ЗА СВОИ ПРЕДЕЛЫ».**

**АРНОЛЬД ШВАРЦЕНЕГГЕР**

УЧЕБНЫЕ ДНИ

ИГРОВЫЕ ДНИ

Понедельник/Дата

Мои задачи:

Вторник/ Дата

Мои задачи:

Среда/дата

Мои задачи:

Четверг/дата

Мои задачи:

Пятница/дата

Мои задачи:

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ЧЕМПИОНАМИ СТАНОВЯТСЯ НЕ В ТРЕНАЖЕРНЫХ ЗАЛАХ. ЧЕМПИОНА РОЖДАЕТ ТО, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ВНУТРИ — ЖЕЛАНИЯ, МЕЧТЫ, ЦЕЛИ». МОХАММЕД АЛИ**

**«ИГРАЙ НА ОПЕРЕЖЕНИЕ!»  
И.П. ЧАЙКА**

УЧЕБНЫЕ ДНИ

ИГРОВЫЕ ДНИ

Понедельник/Дата .....

Мои задачи: .....

.....

Вторник/ Дата .....

Мои задачи: .....

.....

Среда/дата .....

Мои задачи: .....

.....

Четверг/дата .....

Мои задачи: .....

.....

Пятница/дата .....

Мои задачи: .....

.....

.....

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
.....

Самостоятельная работа

.....  
.....

**«Я ЗНАЮ ТОЛЬКО ОДИН СПОСОБ ОДЕРЖАТЬ ПОБЕДУ – ИГРАТЬ ГОЛОВОЙ И СЕРДЦЕМ». ДЖАНЛУИДЖИ БУФФОН**

Понедельник/Дата  
 Мои задачи: .....

Вторник/ Дата  
 Мои задачи: .....

Среда/дата  
 Мои задачи: .....

Четверг/дата  
 Мои задачи: .....

Пятница/дата  
 Мои задачи: .....

**«БОГ ПРОВЕРЯЕТ САМЫХ ЛУЧШИХ». РОЙ ДЖОНС**

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика после игры: .....

Выводы: .....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика после игры: .....

Выводы: .....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....

.....

Самостоятельная работа

.....

.....

.....

.....

**«НИКОГДА НЕ ПОЗДНО УЙТИ ИЗ ТОЛПЫ. СЛЕДУЙ ЗА СВОЕЙ МЕЧТОЙ, ДВИГАЙСЯ К СВОЕЙ ЦЕЛИ». ДЖОРДЖ БЕРНАРД**

**«ПОБЕДИТ НЕ ТОТ, КТО СИЛЬНЕЕ, А ТОТ, КТО ГОТОВ ИДТИ ДО КОНЦА». ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

Вторник/ Дата

Мои задачи:

Среда/дата

Мои задачи:

Четверг/дата

Мои задачи:

Пятница/дата

Мои задачи:

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа



**«НЕ ОГОРЧАЙСЯ НЕУДАЧАМ. ПАДАЮТ ВСЕ.  
ТОЛЬКО КТО-ТО ВСТАЕТ БЫСТРЕЕ, А КТО-ТО ПРОДОЛЖАЕТ  
ВАЛЯТЬСЯ И НЫТЬ». МАЙК ТАЙСОН**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

Вторник/ Дата

Мои задачи:

Среда/дата

Мои задачи:

Четверг/дата

Мои задачи:

Пятница/дата

Мои задачи:

**«О СПОРТ, ТЫ – МИР!»  
ПЬЕР ДЕ КУБЕРТЕН**

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«НЕ БОЙСЯ СОРЕВНОВАТЬСЯ С ТЕМИ, КТО СИЛЬНЕЙ.  
НЕПОБЕДИМЫХ НЕ СУЩЕСТВУЕТ». ИКЕР КАСИЛЬЯС**

**«МОЙ ГЛАВНЫЙ СОПЕРНИК – ЭТО Я САМА».  
ЕЛЕНА ИСИНБАЕВА**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ПРЕЖДЕ ЧЕМ ДОБИВАТЬСЯ ЖЕЛАЕМОГО С ЛЕГКОСТЬЮ,  
НУЖНО НАУЧИТЬСЯ ДОБИВАТЬСЯ ЖЕЛАЕМОГО С УСЕРДИЕМ».**

**«ПОКА У ТЕБЯ ЕЩЕ ЕСТЬ ПОПЫТКА – ТЫ НЕ ПРОИГРАЛ».  
СЕРГЕЙ БУБКА**

УЧЕБНЫЕ ДНИ

ИГРОВЫЕ ДНИ

Понедельник/Дата

Мои задачи:

Вторник/ Дата

Мои задачи:

Среда/дата

Мои задачи:

Четверг/дата

Мои задачи:

Пятница/дата

Мои задачи:

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ПЯТЬ СОСТАВЛЯЮЩИХ ПУТИ К ПОБЕДЕ – ЭТО СТОЙКОСТЬ, СКОРОСТЬ, СИЛА, МАСТЕРСТВО И ВОЛЯ. ПРИЧЕМ ВОЛЯ – ЭТО САМОЕ ГЛАВНОЕ!» КЕН ДОЭРТИ**

Понедельник/Дата .....

Мои задачи: .....

Вторник/ Дата .....

Мои задачи: .....

Среда/дата .....

Мои задачи: .....

Четверг/дата .....

Мои задачи: .....

Пятница/дата .....

Мои задачи: .....

**«СИЛА ДУХА РАЗБИВАЕТ ЛЮБУЮ СИЛУ МЫШЦ!» СИЛЬВЕСТР СТАЛЛОНЕ**

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
.....  
.....

Самостоятельная работа

.....  
.....  
.....

**«ЕСЛИ ТЫ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЛУЧШЕ ОСТАЛЬНЫХ, ТО ПРИГОТОВЬСЯ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ОСТАЛЬНЫЕ НЕ ХОТЯТ ДЕЛАТЬ».**

**МАЙКЛ ФЕЛП**

Твоя семья .....

Есть ли у тебя домашние животные .....

Какое твое любимое жен/муж имя .....

Какой твой любимый праздник .....

Какой твой любимый цвет .....

Какое твое любимое блюдо .....

Любимый напиток .....

Любимая музыкальная группа .....

Любимый исполнитель .....

Любимая песня .....

Любимый актер .....

Любимый фильм/сериал .....

Любимая книга .....

Где ты любишь гулять .....

Любимый предмет в школе .....

Что ты ненавидишь .....

Что ты любишь .....

Что ты ценишь в жизни .....

Твои положительные черты характера .....

Чтобы ты хотел изменить в себе .....

Твоя любимая мудрая мысль .....

Какой у тебя девиз .....

Какие у тебя мечты .....

Твои лучшие воспоминания .....

Какие черты характера ты ценишь в людях .....

Твой талисман .....

**«В КАЖДОМ МАТЧЕ Я ИГРАЮ ОДИНАКОВО — ТАК, КАК БУДТО ЭТО ФИНАЛ».**

В каких странах ты был .....

В каких хотел бы побывать .....

Что может тебе поднять настроение .....

В жизни я не могу обойтись .....

Три вещи, которые ты никогда не сможешь сделать

1 .....

2 .....

3 .....

Чтобы ты хотел сделать в будущем .....

Твои кумиры .....

Опиши самое важное из сделанного тобой в своей жизни .....

Что может тебя огорчить .....

Что или кто может тебя рассмешить .....

Уважение - это .....

Дисциплина - это .....

Уверенность - это .....

Команда - это .....

Честная игра это .....

Что мне говорят родители обо мне .....

Что мне говорит тренер обо мне .....

Мои успехи связаны с .....

Мои неудачи связаны с .....

Лучше всего я умею .....

Больше всего я хочу научиться .....

Моя цель на этот год .....

**«ПЛОХОЙ БОРЕЦ ХВАСТАЕТСЯ, СРЕДНИЙ УЧИТ, А ХОРОШИЙ РАБОТАЕТ». ГАРУН АГАЦАРСКИЙ**

Выездные игры				
№	Дата	Хозяева	Гости	Счет
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

**«ЕСЛИ ХОЧЕШЬ СТАТЬ ЛУЧШЕ — БОРИСЬ С ПРЕВОСХОДЯЩИМ ТЕБЯ». ГАРУН АГАЦАРСКИЙ**

Название турнира /место проведения

Даты проведения турнира:

Участники турнира

Место на турнире

Мои успехи

Мои неудачи

Статистика после игры, турнира



**Лионель Мессе**

«Да, мы худшая команда в мире. Но у нас три трофея. Поэтому люди могут говорить что хотят (смеется). Мы худшие? Окей, без проблем, я принимаю это».



**Поль Погба**

«Футбол – простая игра. 22 человека гоняются за мячом 90 минут, а в конце побеждают немцы».



**Фернандо Торрес**

«Критика – часть жизни футболиста. Когда играешь в команде уровня «Челси», все наблюдают за каждым твоим движением. Мне известны ожидания болельщиков, я готов биться и обрести свою форму».



**Дэвид Бэкхем**

«У всех бывают тяжелые времена. Надо найти в себе силы их пережить».



**Криштиану Роналду**

«Если я один раз упал – это не значит, что я сдался. Это значит, что я допустил ошибку, которую учту и не буду допускать в дальнейшем».



**Гари Линкер**

В каждом матче я играю одинаково – так, как будто это финал».



**Дидье Дрогба**

«Чтобы ты не делал – делай это уверенно. Не думай о том, что скажут люди».



**Андрей Чайка**

«Любому делу надо отдаваться со всей страстью и душой!».



**Иван Чайка**

«Если тебе тяжело, значит ты на правильном пути. Иди дальше!»



**Константин Бесков**

«Проиграно все, кроме чести».



**Андрес Иньеста**

Лучшие не всегда побеждают, но в этом и заключается величие футбола».

**«СПОРТ – ВОЗМОЖНЫЙ ИСТОЧНИК САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА». ПЬЕР ДЕ КУБЕРТЕН**

Понедельник/Дата .....

Мои задачи: .....

Вторник/ Дата .....

Мои задачи: .....

Среда/дата .....

Мои задачи: .....

Четверг/дата .....

Мои задачи: .....

Пятница/дата .....

Мои задачи: .....

**«НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ И ТЫ УВИДЕШЬ, КАК СДАЮТСЯ ДРУГИЕ». МАРГАРЕТ ТЭТЧЕР**

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика после игры: .....

Выводы: .....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика после игры: .....

Выводы: .....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
.....  
.....

Самостоятельная работа

.....  
.....  
.....



**«МЫ ВСЕГДА ДОЛЖНЫ ВЫХОДИТЬ ЗА СВОИ ПРЕДЕЛЫ».  
АРНОЛЬД ШВАРЦЕНЕГГЕР**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

**«СПОРТ – ЛЕКАРСТВО ОТ ПЛОХОГО НАСТРОЕНИЯ  
И ДЕПРЕССИЙ». МАРИС ДЕКОБРА**

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«СИЛУ УДАРА ЗНАЕТ ЛИШЬ ТОТ, КТО ПРИНИМАЕТ ЕГО,  
А НЕ ТОТ, КТО ЕГО НАНОСИТ». МОХАММЕД АЛИ**

**«ЗАХОЧЕШЬ – НАЙДЕШЬ ВРЕМЯ. НЕ ЗАХОЧЕШЬ –  
НАЙДЕШЬ ПРИЧИНУ». АВИЦЕННА**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«КОГДА ТРЕНИРУЕШЬСЯ ГОДАМИ, ТЕБЕ НЕ О ЧЕМ СОЖАЛЕТЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ НЕ СУМЕЛ СТАТЬ ЧЕМПИОНОМ. ТЫ ВСЕ РАВНО СТАЛ ЛУЧШЕ». ЭВАНДЕР ХОЛИФИЛД**

Понедельник/Дата .....

Мои задачи: .....

Вторник/ Дата .....

Мои задачи: .....

Среда/дата .....

Мои задачи: .....

Четверг/дата .....

Мои задачи: .....

Пятница/дата .....

Мои задачи: .....

**«МАЛО ПОПАСТЬ В ВОРОТА, НАДО ЕЩЕ ПРОМАХНУТЬСЯ МИМО ВРАТАРЯ». АРКАДИЙ ДАВИДОВИЧ**

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика после игры: .....

Выводы: .....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика после игры: .....

Выводы: .....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
.....  
.....

Самостоятельная работа

.....  
.....  
.....

«ПОРАЖЕНИЕ — ЭТО ВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ, ОТКАЗ  
ОТ БОРЬБЫ ДЕЛАЕТ ЕГО ПОСТОЯННЫМ».

**МЭРИЛИН САВАНТ**

«СПОРТ СЛОВАМ НЕ ВЕРИТ, ТОЛЬКО — ДЕЛАМ».

**АЛЕКСАНДР ЯКУШЕВ**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

Вторник/ Дата

Мои задачи:

Среда/дата

Мои задачи:

Четверг/дата

Мои задачи:

Пятница/дата

Мои задачи:

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа



**«Я ТРЕНИРУЮСЬ НЕ ЧТОБЫ ЛОМАТЬ ВСЕХ,  
А ЧТОБЫ НЕ ДАТЬ СЛОМАТЬ СЕБЯ». ИКЕР КАСИЛЬЯС**

**«ОДИН ПРОПУЩЕННЫЙ ДЕНЬ ТРЕНИРОВКИ  
МОЖЕТ СТОИТЬ ПОБЕДЫ!»**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Вторник/ Дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Среда/дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Четверг/дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Пятница/дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
.....  
.....

Самостоятельная работа

.....  
.....  
.....

**«ЕСЛИ ТЫ НЕ СОБИРАЕШЬСЯ ИДТИ ДО КОНЦА,  
ЗАЧЕМ ТЫ ВООБЩЕ ЭТО ДЕЛАЕШЬ?» ДЖО НАМАТ**

**«ЧТОБЫ ДОЙТИ ДО ЦЕЛИ, НАДО ИДТИ».  
ОНОРЕ ДЕ БАЛЬЗАК**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ЕСТЬ ЖЕЛАНИЕ – ХОРОШО. ЕСТЬ ЦЕЛЬ – ЗАМЕЧАТЕЛЬНО.  
ЕСТЬ РЕЗУЛЬТАТ – ТЫ ПОБЕДИЛ».**

**«ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В АНГЕЛЬСКОЙ ФОРМЕ – АДСКИЙ ТРУД».**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа



**«ХОЧЕШЬ БЫТЬ СИЛЬНЫМ – БЕГАЙ. ХОЧЕШЬ БЫТЬ КРАСИВЫМ – БЕГАЙ. ХОЧЕШЬ БЫТЬ УМНЫМ – БЕГАЙ».  
ДРЕВНЕГРЕЧЕСКОЕ ИЗРЕЧЕНИЕ**

**«ЦЕЛЬ ВКЛЮЧАЕТ ЗАЖИГАНИЕ, ЗАПУСКАЕТ ДВИГАТЕЛЬ И ПИТАЕТ НАШИ ДУШИ».**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДОЛЖНО УДЕЛЯТЬСЯ  
СТОЛЬКО ЖЕ ВНИМАНИЯ, СКОЛЬКО И УМСТВЕННОМУ».  
МАХАТМА ГАНДИ**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

**«ЧТОБЫ СТАТЬ ЧЕМПИОНОМ, НУЖНО УМЕТЬ ПРОИГРЫВАТЬ».  
ГОРАЦИЙ**

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

*«Победа не всегда означает  
быть первым,  
победа – это когда  
ты стал лучше, чем ты был»*



## *Притча о мудрости*

Ученик решил проверить своего мудрого учителя,  
на самом ли деле  
он такой прозорливый и всезнающий.

Пошел в поле, поймал бабочку,  
спрятал ее в одной из ладоней, подошел к учителю  
и спросил, может ли он точно сказать,  
в какой руке находится бабочка?

На что мудрый учитель, улыбаясь, ответил:

*«Все в твоих руках!»*



*Раскрась картинку своими красками*

**«САМОЕ ДЕЙСТВЕННОЕ ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО  
ЗДОРОВЬЯ ЕСТЬ БОДРОЕ И ВЕСЁЛОЕ НАСТРОЕНИЕ ДУХА».  
КРИШТИАНУ РОНАЛЬДУ**

**«НЕВАЖНО, КАК МЕДЛЕННО ТЫ ПРОДВИГАЕШЬСЯ.  
ГЛАВНОЕ – ТЫ НЕ ОСТАНАВЛИВАЕШЬСЯ».  
БРЮС ЛИ**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

Вторник/ Дата

Мои задачи:

Среда/дата

Мои задачи:

Четверг/дата

Мои задачи:

Пятница/дата

Мои задачи:

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«САМОЕ ВЫСШЕЕ НАСЛАЖДЕНИЕ – СДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ПО МНЕНИЮ ДРУГИХ, ТЫ СДЕЛАТЬ НЕ СМОЖЕШЬ».**  
**УОЛТЕР БЭДЖОТ**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

Вторник/ Дата

Мои задачи:

Среда/дата

Мои задачи:

Четверг/дата

Мои задачи:

Пятница/дата

Мои задачи:

**«ЧЕМПИОНЫ ПРОДОЛЖАЮТ ИГРАТЬ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НЕ ПОЛУЧАТ ТО, ЧТО НУЖНО».** **БИЛЛИ ДЖИН КИНГ**

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«БОЛЬ, КОТОРУЮ ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ СЕГОДНЯ, ПРЕВРАТИТЬСЯ  
В УВЕРЕННОСТЬ, КОТОРУЮ ТЫ ПОЧУВСТВУЕШЬ ЗАВТРА!»  
МУСТАФА МУЛЛА**

**«НУЖНО ПОДДЕРЖИВАТЬ КРЕПОСТЬ ТЕЛА, ЧТОБЫ  
СОХРАНИТЬ КРЕПОСТЬ ДУХА». ВИКТОР МАРИ ГЮГО**

Понедельник/Дата .....

Мои задачи: .....

.....

.....

.....

.....

Вторник/ Дата .....

Мои задачи: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Четверг/дата .....

Мои задачи: .....

.....

.....

.....

.....

Пятница/дата .....

Мои задачи: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....

.....

.....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....

.....

.....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....

.....

.....

Самостоятельная работа

.....

.....

.....

.....

**«ХОРОШИЙ ТРЕНЕР МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ИГРУ,  
ВЕЛИКИЙ ТРЕНЕР МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ».  
ДЖОН ВУДЕН**

**«ЕСЛИ ТЫ НЕ ГОТОВ ТРУДИТЬСЯ,  
ЗНАЧИТ, ТЫ ГОТОВ ПРОИГРАТЬ».  
МАРК СПИТЦ**

Понедельник/Дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Вторник/ Дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Среда/дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Четверг/дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Пятница/дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Суббота

Дата: .....  
Игра с .....  
Где .....  
Статистика .....  
после игры: .....  
Выводы: .....  
.....  
.....

Воскресенье

Дата: .....  
Игра с .....  
Где .....  
Статистика .....  
после игры: .....  
Выводы: .....  
.....  
.....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
.....  
.....

Самостоятельная работа

.....  
.....  
.....

**«СИЛА ЗАВИСИТ НЕ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ,  
А ОТ НЕСГИБАЕМОЙ ВОЛИ». МАХАТМА ГАНДИ**

Понедельник/Дата  
 Мои задачи:

Вторник/ Дата  
 Мои задачи:

Среда/дата  
 Мои задачи:

Четверг/дата  
 Мои задачи:

Пятница/дата  
 Мои задачи:

**«С ЛЮДЬМИ НАДО РАЗГОВАРИВАТЬ!»  
И.П.ЧАЙКА**

Суббота

Дата:  
 Игра с  
 Где  
 Статистика  
 после игры:  
 Выводы:

Воскресенье

Дата:  
 Игра с  
 Где  
 Статистика  
 после игры:  
 Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа



**«МОЯ ЦЕЛЬ – БЫТЬ ЛУЧШИМ ВЕЗДЕ И ВСЕГДА! ЭТО ОЗНАЧАЕТ,  
ЧТО Я ДОЛЖЕН ИГРАТЬ НА ПРЕДЕЛЕ СВОИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ».**  
**ДЖЕЙМС ЛЕБРОН**

**«У КОГО НЕТ ЦЕЛИ, ТОТ НЕ НАХОДИТ РАДОСТИ НИ В ОДНОМ  
ЗАНЯТИИ СПОРТОМ».** ПЛУТАРХ

Понедельник/Дата .....

Мои задачи: .....

.....  
.....  
.....  
.....

Вторник/ Дата .....

Мои задачи: .....

.....  
.....  
.....  
.....

Среда/дата .....

Мои задачи: .....

.....  
.....  
.....  
.....

Четверг/дата .....

Мои задачи: .....

.....  
.....  
.....  
.....

Пятница/дата .....

Мои задачи: .....

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....  
.....  
.....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....  
.....  
.....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
.....  
.....

Самостоятельная работа

.....  
.....  
.....

**«ЕСЛИ ТЫ ЧУВСТВУЕШЬ, ЧТО СДАЕШЬСЯ, ВСПОМНИ,  
РАДИ ЧЕГО ТЫ ДЕРЖАЛСЯ ДО ЭТОГО!» ДЖАРЕД ЛЕТО**

**«МЫ ВСЕГДА ДОЛЖНЫ ВЫХОДИТЬ ЗА ПРЕДЕЛЫ.  
АРНОЛЬД ШВАРЦЕНЕГГЕР»**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ПОКА ЧЕЛОВЕК НЕ СДАЕТСЯ, ОН СИЛЬНЕЕ СВОЕЙ СУДЬБЫ».**  
**МАЙК ТАЙСОН**

**«ЕСЛИ НЕ ИГРАТЬ С ЛУЧШИМИ, САМ НЕ СТАНЕШЬ ЛУЧШИМ».**  
**НЕЙЛ САЙМОН**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ЕСЛИ МЕНЯ ЧТО-ТО И ДВИГАЕТ ВПЕРЕД, ТО ТОЛЬКО МОЯ СЛАБОСТЬ, КОТОРУЮ Я НЕНАВИЖУ И ПРЕВРАЩАЮ В МОЮ СИЛУ». МАЙКЛ ДЖОРДАН**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

Вторник/ Дата

Мои задачи:

.....  
 .....  
 .....  
 .....

Среда/дата

Мои задачи:

.....  
 .....  
 .....  
 .....

Четверг/дата

Мои задачи:

.....  
 .....  
 .....  
 .....

Пятница/дата

Мои задачи:

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**«ЧЕМПИОН БОИТСЯ ПРОИГРАТЬ. ОСТАЛЬНЫЕ БОЯТСЯ ВЫИГРАТЬ». БИЛЛИ ДЖИН КИНГ**

Суббота

Дата:

.....

Игра с

.....

Где

.....

Статистика после игры:

.....  
 .....

Выводы:

.....  
 .....

Воскресенье

Дата:

.....

Игра с

.....

Где

.....

Статистика после игры:

.....  
 .....

Выводы:

.....  
 .....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
 .....

Самостоятельная работа

.....  
 .....

**«ВОЛЯ – ЭТО ТО, ЧТО ЗАСТАВЛЯЕТ ТЕБЯ ПОБЕЖДАТЬ,  
КОГДА ТВОЙ РАССУДОК ГОВОРИТ ТЕБЕ, ЧТО ТЫ ПОВЕРЖЕН».  
КАРЛОС КАСТАНЕДА**

Понедельник/Дата

Мои задачи:

Вторник/ Дата

Мои задачи:

Среда/дата

Мои задачи:

Четверг/дата

Мои задачи:

Пятница/дата

Мои задачи:

**«ЧЕМ ДОЛЬШЕ ВЫ ОТКЛАДЫВАЕТЕ, ТЕМ СЛОЖНЕЕ НАЧАТЬ».  
ЛЕОНЕЛЬ МЕССИ**

Суббота

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Воскресенье

Дата:

Игра с

Где

Статистика  
после игры:

Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ЕДИНСТВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ МОЖЕТ СКАЗАТЬ, ЧТО Я СЛАБОВАТ — ЭТО ТРЕНЕР». УЭЙН РУНИ**

*Вот некоторые важные ценности. Рассмотрю каждую из них, а затем запишу свои идеи на пустых строках в конце списка.*

- 1 Быть хорошим другом
- 2 Ставить семью на первое место
- 3 Помогать другим
- 4 Быть независимым
- 5 Наслаждаться жизнью
- 6 Всегда учиться и расти
- 7 Быть лидером для других
- 8 Вести здоровый образ жизни
- 9 Быть добросовестным и иметь принципы
- 10 Иметь честные и доверительные отношения
- 11 Быть справедливым и относиться к людям, как к равным
- 12 Быть ответственным и надежным
- 13 Стремиться к приключениям и пробовать новое
- 14 Быть любознательным и непредвзятым
- 15 Достигать целей


1 Дата:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**«ДУМАТЬ – ЛЕГКО; ДЕЙСТВОВАТЬ – СЛОЖНЕЕ, А ПЕРЕЙТИ  
ОТ СВОИХ МЫСЛЕЙ К ДЕЙСТВИЯМ – СЛОЖНЕЕ ВСЕГО».**

**«СОХРАНЯЙ ВЕРУ В СЕБЯ ДАЖЕ ТОГДА,  
КОГДА В ТЕБЯ НИКТО НЕ ВЕРИТ».**

Выездные игры				
№	Дата	Хозяева	Гости	Счет
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Название турнира /место проведения

Даты проведения турнира:

Участники турнира

Место на турнире

Мои успехи

Мои неудачи

Статистика после игры,  
турнира

**«НЕ ЛЮБЛЮ ПРОИГРЫВАТЬ, НО БЕЗ ЭТОГО НИКУДА.  
В ЭТОМ РАЗВИТИЕ». И.П. ЧАЙКА**

## **АНДРЕЙ ЧАЙКА:**

### **ФУТБОЛ – ДЕЛО ЖИЗНИ**

Любовь к футболу Андрею Чайке привил отец – Иван Платонович. В юношеском возрасте Андрей целеустремленно тренировался, стремительно прогрессировал, получил приглашение в московский ЦСКА и сборную России.

Однако, профессиональной карьере помешала тяжелая травма и в 20 лет с футболом пришлось закончить.

И, конечно, огромным потрясением в жизни молодого парня была гибель в автокатастрофе Ивана Платоновича. Но стойкость характера, жизненная сила и любовь к игре убедили Андрея, что он должен продолжить дело отца.

Путь от перспективного футболиста до владельца собственного профессионального клуба занял у Андрея Чайки 20 лет. За это время он успел построить успешный бизнес (учредитель группы компаний «Чайка», крупнейший дистрибьютор Shell в России) и создать большую семью. Но и сейчас Андрей

Чайка продолжает мечтать и ставить перед собой и футбольным клубом «Чайка» все новые цели. Друзья, верьте в себя, в свою мечту и у вас обязательно все получится!

Андрей Чайка часто вспоминает слова отца:

**«Сынок, надо всегда идти до конца, вот тогда ты - победитель.»**

**«Будешь плохо учиться, максимум чего добьешься – инструктор по спорту в колхозе «Рассвет.»**

**«Умей признавать свои ошибки!»**

**«Мечтать хорошо, но надо действовать, если ты - мужчина.»**

**«Надо уметь держать удар, всегда!»**



Иван Платонович с сыном Андреем

**«Совсем неважно, как ты ударишь,  
а важно, какой держишь удар,  
как двигаешься вперед.**

**Будешь идти – иди,  
если с испугу не свернешь!  
Только так побеждают!**

**Если знаешь чего ты стоишь,  
иди и бери свое!**

**Но будь готов держать удары!»**

Рокки Бальбоа из х/ф «Рокки»





**«НИКАКОЕ УСИЛИЕ НЕ БЫВАЕТ НАПРАСНЫМ:  
СИЗИФ РАЗВИВАЛ МУСКУЛЫ». ПОЛЬ ВАЛЕРИ**

**«МАЛО ПОПАСТЬ В ВОРОТА, НАДО ЕЩЕ ПРОМАХНУТЬСЯ  
МИМО ВРАТАРЯ». АРКАДИЙ ДАВИДОВИЧ**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«НИЧТО ТАК НЕ ИСТОЩАЕТ И НЕ РАЗРУШАЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ, КАК ФИЗИЧЕСКОЕ БЕЗДЕЙСТВИЕ».**  
**АРИСТОТЕЛЬ**

Понедельник/Дата .....  
 Мои задачи: .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 Вторник/ Дата .....  
 Мои задачи: .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 Среда/дата .....  
 Мои задачи: .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 Четверг/дата .....  
 Мои задачи: .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 Пятница/дата .....  
 Мои задачи: .....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

**«БУДЬ СИЛЬНЫМ В СПОРТЕ, А В ЖИЗНИ БУДЬ ПРОСТЫМ».**  
**ИКЕР КАСИЛЬЯС**

Суббота

Дата: .....  
 Игра с .....  
 Где .....  
 Статистика .....  
 после игры: .....  
 Выводы: .....  
 .....  
 .....  
 Воскресенье

Дата: .....  
 Игра с .....  
 Где .....  
 Статистика .....  
 после игры: .....  
 Выводы: .....  
 .....  
 .....  
 Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
 .....  
 .....  
 Самостоятельная работа

.....  
 .....  
 .....

**«НАДО НЕПРЕМЕННО ВСТРЯХИВАТЬ СЕБЯ ФИЗИЧЕСКИ,  
ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ НРАВСТВЕННО».  
Л.Н. ТОЛСТОЙ**

**«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ».  
ЮВЕНАЛ**

УЧЕБНЫЕ ДНИ

ИГРОВЫЕ ДНИ

Понедельник/Дата .....

Мои задачи: .....

Вторник/ Дата .....

Мои задачи: .....

Среда/дата .....

Мои задачи: .....

Четверг/дата .....

Мои задачи: .....

Пятница/дата .....

Мои задачи: .....

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....

.....

.....

Самостоятельная работа

.....

.....

.....

**«ЕДИНСТВЕННАЯ КРАСОТА, КОТОРУЮ Я ЗНАЮ, —  
ЭТО ЗДОРОВЬЕ». ГЕНРИХ ГЕЙНЕ**

**«И В СПОРТЕ, КАК И В СПОРЕ, РОЖДАЕТСЯ ИСТИНА».  
МОХАММЕД АЛИ**

Понедельник/Дата .....

Мои задачи: .....

Вторник/ Дата .....

Мои задачи: .....

Среда/дата .....

Мои задачи: .....

Четверг/дата .....

Мои задачи: .....

Пятница/дата .....

Мои задачи: .....

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....

.....

Самостоятельная работа

.....

.....

.....

**«ВОЗМОЖНОСТЬ ПРЕОДОЛЕТЬ СЕБЯ — БЕЗ СОМНЕНИЙ, САМОЕ ЦЕННОЕ СВОЙСТВО СПОРТА». ОЛЬГА КОРБУТ**

**«НИКОГДА НЕ ТЕРЯЙ ТЕРПЕНИЯ — ЭТО ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ, ОТКРЫВАЮЩИЙ ДВЕРИ».**

УЧЕБНЫЕ ДНИ

ИГРОВЫЕ ДНИ

Понедельник/Дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Вторник/ Дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Среда/дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Четверг/дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Пятница/дата .....  
Мои задачи: .....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Суббота

Дата: .....  
Игра с .....  
Где .....  
Статистика .....  
после игры: .....  
Выводы: .....  
.....  
.....  
.....  
.....

Воскресенье

Дата: .....  
Игра с .....  
Где .....  
Статистика .....  
после игры: .....  
Выводы: .....  
.....  
.....  
.....  
.....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Самостоятельная работа

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**«НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ВАШИМ ТЕЛОМ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ  
ВАШ УМ РАБОТАЛ ПРАВИЛЬНО». РЕНЕ ДЕКАРТ**

**«ЖИЗНЬ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО БОРЬБА,  
НО И ДРУГИЕ ВИДЫ СПОРТА». БОРИС КРУТИЕР**

УЧЕБНЫЕ ДНИ

ИГРОВЫЕ ДНИ

Понедельник/Дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Вторник/ Дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Среда/дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Четверг/дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Пятница/дата

Мои задачи:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....  
.....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....  
.....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....  
.....  
.....

Самостоятельная работа

.....  
.....  
.....

**«ГЛАВНОЕ – ВЕРИТЬ В СЕБЯ. МНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩИХ  
МЕНЯЕТСЯ ЕЖЕДНЕВНО».**

**«ВСЕ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТОГО,  
НАСКОЛЬКО ТЫ ПОСВЯЩЕН СВОЕЙ МЕЧТЕ».**

Понедельник/Дата .....

Мои задачи: .....

Вторник/ Дата .....

Мои задачи: .....

Среда/дата .....

Мои задачи: .....

Четверг/дата .....

Мои задачи: .....

Пятница/дата .....

Мои задачи: .....

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....

.....

.....

Самостоятельная работа

.....

.....

.....

**«БЕЗ ДИСЦИПЛИНЫ ТЫ НИЧТО!»  
МАЙК ТАЙСОН**

**«ДАЖЕ ТРУДНОСТИ В ЖИЗНИ ДЛЯ ЧЕГО-ТО НУЖНЫ».  
КОСЯ ЦЗЮ**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа



**«СЛАБЫХ ЛЮДЕЙ НЕТ, МЫ ВСЕ СИЛЬНЫ ОТ ПРИРОДЫ.  
НАС ДЕЛАЮТ СЛАБЫМИ НАШИ МЫСЛИ».**

**«ЛЮБОЕ ПРЕПЯТСТВИЕ ПРЕОДОЛЕВАЕТСЯ  
НАСТОЙЧИВОСТЬЮ». ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика  
после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа



**«НЕ ВАЖНО КАКИМ ТЫ СПОРТОМ ЗАНИМАЕШЬСЯ, ГЛАВНОЕ, ЧТО ТЫ ИМ ЗАНИМАЕШЬСЯ!» ГОРАЦИЙ**

Понедельник/Дата  
Мои задачи:

Вторник/ Дата  
Мои задачи:

Среда/дата  
Мои задачи:

Четверг/дата  
Мои задачи:

Пятница/дата  
Мои задачи:

**«ОТНОСИСЬ К КАЖДОЙ ОШИБКЕ, КАК К УРОКУ, КОТОРЫЙ ПОМОГ ТЕБЕ СТАТЬ ЛУЧШЕ.»**

Суббота

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика после игры:  
Выводы:

Воскресенье

Дата:  
Игра с  
Где  
Статистика после игры:  
Выводы:

Мое самое яркое впечатление за неделю

Самостоятельная работа

**«ЗОЛОТЫЕ МЕДАЛИ ДЕЛАЮТСЯ НЕ ИЗ ЗОЛОТА. ОНИ ДЕЛАЮТСЯ ИЗ ПОТА, РЕШИТЕЛЬНОСТИ И ОЧЕНЬ РЕДКОЙ СМЕСИ, КОТОРАЯ НАЗЫВАЕТСЯ СИЛА ВОЛИ». ДЭН ГЕЙБЛ**

Понедельник/Дата .....

Мои задачи: .....

.....

.....

.....

Вторник/ Дата .....

Мои задачи: .....

.....

.....

.....

Среда/дата .....

Мои задачи: .....

.....

.....

.....

Четверг/дата .....

Мои задачи: .....

.....

.....

.....

Пятница/дата .....

Мои задачи: .....

.....

.....

.....

.....

.....

**«В ЖИЗНИ ЖИВЕТ ЛУЧШЕ ТОТ, КТО ОКРЕП ХОРОШО ФИЗИЧЕСКИ». МИХАИЛ КАЛИНИН**

Суббота

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....

.....

Воскресенье

Дата: .....

Игра с .....

Где .....

Статистика  
после игры: .....

Выводы: .....

.....

.....

Мое самое яркое впечатление за неделю

.....

.....

Самостоятельная работа

.....

.....





## Притча о счастье

Творец слепил человека из глины и остался у него неиспользованный кусок.

- Что еще слепить тебе? – спросил Творец
- Слепи мне счастье – попросил человек

Ничего не ответил Творец, только положил человеку в ладонь оставшийся кусочек глины.



*Раскрась картинку своими красками*

Выездные игры				
№	Дата	Хозяева	Гости	Счет
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Название турнира /место проведения

Даты проведения турнира:

Участники турнира

Место на турнире

Мои успехи

Мои неудачи


Статистика после игры, турнира

## ПРИНЦИПЫ СТАИ ОТ МАРИНЫ ЧАЙКА

- 1 Кто первый извиняется, тот и прав!
- 2 «Мы» намного сильнее, чем «Я»
- 3 Никогда не сдавайся!  
Никогда, никогда, никогда!!!
- 4 В Стае важны честь, порядочность, уважение и поддержка друг друга !
- 5 Закон Стаи: Один за всех и ВСЕ за одного!
- 6 Всегда полностью используй свои силы и выкладывайся на все 100 процентов!
- 7 С тобой Стая! Это значит ты всегда в большинстве!
- 8 Ты уважаешь и поддерживаешь каждого, кто в Стае, а Стая всегда уважает и поддерживает тебя!
- 9 Твоя Сила в Стае!
- 10 Быть в Стае, значит, быть в Семье!
- 11 Уважай, поддерживай, защищай каждого, кто в Стае!
- 12 Вместе мы достигнем самых высоких целей!
- 13 Стая с Тобой!
- 14 Стая – это Полет!  
Живи и играй вдохновенно







«Достойными должны быть и победа,  
и ничья, и поражение».

И.П. Чайка

