Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска «Вечерняя (сменная школа) №27»

Индивидуальный итоговый проект

**Тема: «Наркотики в обществе»**

Предмет: основы безопасности жизнедеятельности

Выполнил: Крыжановский

Андрей Алексеевич,

ученик 10 «Г» класса

Руководитель: Куницкий Игорь Владиславович

Оценка:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Члены комиссии:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Новосибирск, 2021

**Содержание**

1. Введение…………………………………………………………………….3
2. Наркотики. История их появления……………………………………...4-5
3. Причины наркотической зависимости………………………………….6-7
4. Виды наркотиков…………………………………………………………...8
5. Причины наркомании среди молодёжи…………………………………...9
6. Влияние наркотиков на организм………………………………………...10
7. Как избавиться от наркотической зависимости…………………………11
8. Заключение………………………………………………………………..12
9. Список литературы……………………………………………………….13

**Введение**

Ежечасно в мире в геометрической прогрессией увеличивается число подростков и взрослых, которые, попробовав наркотик перестраивают всю свою жизнь и жизнь окружающих его людей в угоду одному и уже единственному увлечению, страсти, которая разрушает всю их жизни. Это увлечение - наркотики. С какого-то момента наркотику посвящается весь человек, без остатка.

**Актуальность этой темы** состоит в том, что проблема наркомании, в последние несколько лет, становится все более распространенной и, действительно, задевающей за «живое». В наше время наркотики становятся все более доступнее, а социальный портрет наркомана становится все моложе с каждым годом. Множество детей и взрослых начинают свой путь наркомана с «баловства» и любопытства, а завершают кражами, передозировками и суицидами.  Новосибирск и Новосибирская область с этой точки зрения всегда был не простым регионом. Оперативная обстановка по линии борьбы с незаконным оборотом наркотиков здесь остаётся сложной. Конечно, по данным межведомственной статистики, в нашей области количество наркозависимых лиц в 2015 году уменьшилось на 2 % и составило 14 144 человека.

При этом утверждать, что отказ от потребления является современным трендом развития общества всё-таки ещё нельзя. Уровень наркотизации населения Новосибирской области в полтора раза выше, чем в среднем по России. Особую тревогу вызывает тот факт, что в подавляющем большинстве современные виды наркотиков ориентированы на молодежь, представителей которой в Новосибирске очень много. За последние года, возраст с которого начали употреблять наркотики, значительно снизился за последние годы и составляет теперь не 19-20 лет, а 13–14 лет. Это пугающая статистика и поэтому необходимо наращивать профилактическую работу среди молодежи и несовершеннолетних.

**Цель данной работы** – рассказать подрастающему поколению о том, что такое наркотики и о последствиях их употребления.

**Задачи:**

1. Узнать, что такое наркотики и откуда они взялись
2. Рассмотреть, из-за чего появляется зависимость от наркотиков
3. Рассмотреть, какие есть виды наркотиков
4. Узнать, почему именно больший процент молодёжи страдает от наркомании
5. Как влияют наркотики на организм
6. Как избавиться от наркотической зависимости
7. **Наркотики. История их появления**

Если обратиться к истории, то упоминая о растениях, обладающих наркотическими свойствами, встречаются в различных древнейших источниках.

Например, в древнеегипетских папирусах есть описание сбора макового сока и приготовления из него опиума, а древних настенных рисунках, найденных в Южной Америке, встречаются изображения индейцев, жующих листья кустарника «коки». Листья коки индейцы жевали для повышения выносливости, для заглушения голода в военных походах.

Так же, в древнем Китае настой конопли использовался в качестве лекарства. Шаманы и жрецы употребляли опиум, коноплю для вхождения в транс при проведении различных ритуалов. Opium употребляли  в качестве  снотворного, болеутоляющего средства.

В средневековье наркотические растения проникают в Европу. Опиум поначалу используется только в медицине для лечения. В 1887 г. в Германии вперые был синтезирован амфитамин. Он использовался в медицине (например: лечение астмы, болезни Паркинсона, депрессии, таблетки для похудения), применялся в боевых операциях для снятия усталости и поднятии работоспособности у людей. 23 ноября 1897 г.

Впервые мескалин (mescaline) был получен из мексиканского кактуса «пейот»,  содержащегося галлюциноген  - психоделик. В 1919 году был получен химическим путём с помощью синтеза. В 19 веке употребление опиума и гашиша широко распространяется, особенно в богемной среде, и становится уже проблемой. В это время из опиума был выделен морфий, который, после изобретения инъекционной иглы, получил широкое распространение. Морфий стал доступным средством для обезболивания, лечения бессонницы, в качестве успокоительного средства. Тогда никто не задумался о том, как вредны наркотики и к чему это может привести.

Второй виток употребления наркотических средств пришелся на 1960-е годы, во время появления хиппи. К началу 1960-х г. стало очевидно, что амфитамин способен вызывать сильнейшую психологическую зависимость, вызывает психозы с характерными параноидальными симптомами. В результате всего этого, в конце концов, стало понятно, как вредны наркотики, амфетамины попали под запрет. Бесконтрольное употребление данных веществ привело к появлению новой болезни «наркомании» и проблеме как  бросить употреблять наркотики. По мнению специалистов, в России массово стали употреблять наркотики с  1980-х годов, когда они пошли из Афганистана.

Таким образом. Наркотические вещества сначала использовались в сфере медицины, как обезболивающее и прочее. Но никто подумать и не мог, что выльется это всё в такие печальные последствия, как зависимость и даже смерти людей.

1. **Причины наркотической зависимости**

На развитие наркозависимости влияют три группы факторов: социальные, психологические и физиологические.

**Физиологические факторы.** Современные исследования показывают, что одной из основных причин развития зависимости от наркотиков является генетическая предрасположенность.
Даже плохое настроение человека бывает связано с передаваемыми по наследству нарушениями работы мозга. Такими, например, как врожденно низкий уровень эндорфинов, серотонина или дофамина. Эндорфины – белки, подавляющие боль, серотонин и дофамин – нейромедиаторы, отвечающие за получение удовольствия от общения с другими людьми и удовлетворение от проделанной работы. Особенно часто подобные нарушения возникают непосредственно у детей алкоголиков или наркоманов. В случае же нехватки этих веществ, в организме возникает синдром дефицита удовлетворенности. Он заставляет человека восполнять недостаток необходимых веществ любыми способами. В том числе и через употребление наркотиков

**Психологические факторы.** Эти факторы тесно связаны с физиологическими факторами, потому что недостаток определенных веществ в организме также влияет и на психоэмоциональное состояние. Например, люди с низким уровнем эндорфинов сильнее подвержены депрессиям, им сложнее справляться с болью, как физической, так и эмоциональной.

С другой, депрессия и тревожность могут быть не только результатом нарушений в организме, но и следствием сложной жизненной ситуации или детской травмы. Физическое или сексуальное насилие, пережитое как в детском, так и во взрослом возрасте, без должного и своевременного лечения специалистом, может стать причиной апатии, депрессии и тревожности. А эти состояния зачастую провоцируют начало употребления наркотиков. Так же могут быть такие причины, как внутриличностные конфликты, отсутствие каких-либо интересов или любимых занятий, скука, ощущение одиночества, неудовлетворенность собственной жизнью, или ее уровнем.

Социальные факторы. Ученые обнаружили, что количество людей, принимающих наркотики, не зависит от экономической и политической ситуации в стране. Более важную роль играют культура, традиции, а также то, как подробно СМИ освещают эту тему. Общественное мнение – мощный инструмент, способный как удержать человека от употребления наркотических средств, так и подтолкнуть к нему. Так же самыми распространенными причинами развития наркомании у подростков это: попытки спрятаться от проблем, чрезмерное любопытство, желание выглядеть старше, неуверенность в себе, детские психологические травмы, проблемы с деньгами, конфликты в семье

1. **Виды наркотиков**

**По источнику происхождения наркотические средства различают:**

* Растительные (псилоцибин)
* Синтетические (ЛСД)

**По типу воздействия на психику человека наркотики бывают:**

* Тяжелые (кокаин)
* Легкие (производные каннабиса)

**По фармакологическим свойствам растительные и синтетические наркотические средства классифицируют по группам:**

* Анальгетики опийного ряда
* Психостимуляторы
* Галлюциногены
* Психоделики
* Эмпатогены
* Адаптогеныди
* Ссоциативы
* Транквилизаторы
* Дизайнерские ([риталин](https://reshenie-web.ru/entsiklopediya-narkotikov/psihostimulyatory/ritalin.html), [мефедрон](https://reshenie-web.ru/entsiklopediya-narkotikov/dizaynerskie-sinteticheskie/mefedron.html))
1. **Причины наркомании среди молодёжи**

Как и говорилось ранее, чаще всего подростков и молодых людей к наркотику приводят чувство стадности, безудержное любопытство, неумение говорить «нет» себе, более авторитетным друзьям или компании. Кто-то из молодых наркоманов пытается решить таким образом свои внутренние конфликты и переживания, которые нередко гипертрофированы в этом возрасте. Они могут доходить до абсурда: неприятный разговор с родителями, разочарования первой любви, не купили кроссовки, скука и т.п.

 Так же очень важную роль в распространении наркомании среди подростков играет и безнадзорность детей или слишком жесткое обращение с ними. Тотальная занятость родителей приводит к тому, что подростки предоставлены самим себе большую часть времени, а постоянная усталость или пагубные пристрастия часто приводят к тому, что отец или мать унижают, оскорбляют или бьют своего ребенка. По данным статистики ежегодно примерно 40 тысяч детей не выдерживают подобных издевательств убегают из дома. Многие из них от безысходности становятся наркоманами.

Еще одним «двигателем» популярности наркотиков становится влияние моды и низкопробных фильмов, навязывающих культ психоактивных средств. В итоге наркотик становится для некоторых средством самоутверждения и демонстрации своего социального статуса.

1. **Влияние наркотиков на организм**

Влияние наркотиков на организм человека велико. Они уничтажают витамины и минералы в организме, которые необходимы нашему телу, появляют проблемы с кожей, волосами, ногтями, снижается иммунитет, из-за чего к организму зависимого цепляются другие «болячки», развиваются заболевания внутренних органов, отмирает ткань и так далее.

Важно знать, что если есть наркотическая зависимость, то, нужно не просто мучаясь ждать, когда это пройдет, а активно помогать себе. И в первую очередь тем, что обратиться за помощью к специалистам по этому вопросу. Потому что от наркомании самостоятельно избавиться очень сложно, практически невозможно.

Зависимость имеет под собой 2 стороны: физическую и психическую. Наркотики разрушают тело, а разрушения неразнывно связаны с плохим самочувствием и болью. Однако постоянное употребление — это как постоянное обезболивание, не зря же раньше наркотики использывали в медицине, как обезболивающие средства. Тело болит, но наркоман этого не чувствует. Он стремится ощутить положительные эмоции, избавиться от душевной и физической боли, элементарно «чувствовать себя лучше» с помощью единственного средства, которое ему помогает (по его мнению) — с помощью наркотиков.

Несмотря на то, что о вреде наркотиков, о том, как действуют наркотики, и об опасности наркомании говорится немало, и информации на эту тему можно найти предостаточно, многие недооценивают все серьезность положения дела, относя это к дурным привычкам, а не к серьезным проблемам.

А ведь это действительно проблема, затрагивающая все уровни организма: от внутриклеточного обмена до функций головного мозга.

1. **Как избавиться от наркотической зависимости**

Единственный способ справиться с зависимостью это комплексная реабилитация. Она может длиться от 6 месяцев до 2 лет, в зависимости от состояния организма пациента, стажа зависимости, а также типа употребляемых им психоактивных веществ.

Основные этапы реабилитации:

1. Детоксикация. Очищение организма от наркотических веществ и опасных продуктов их распада при помощи инфузионной терапии (капельницы) или ультрабыстрой опиоидной детоксикации (УБОД).
2. Медикаментозная терапия. Восстановление внутренних органов (печени, почек, легких и др.), функции которых были нарушены из-за длительной интоксикации.
3. Психотерапия. Индивидуальная и групповая работа с психологом, направленная на то, что распознать и устранить причины зависимости.
4. Социализация. Постепенное возвращение к полноценной жизни в обществе, в которой нет места для наркотиков.
5. Сопровождение после завершения реабилитации. Социальные работники клиники помогают найти работу и новые увлечения, а также восстановить отношения в семье.

Так же, важную роль играет поддержка семьи и друзей, ведь без неё, человек будет чувствовать себя не нужным и у него не будет стимула выздоравливать

1. **Заключение**

Наркотики - страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, легче всего одним способом: никогда не пробовать наркотики. А для тех, кто не уберегся, можно сказать: не надо думать, что наркомания непобедима. Верно, что количество навсегда прекративших употреблять наркотики в лучших программах не превышает 40% от общего количества поступивших на лечение больных. Более того, можно сказать сказать, что наркоман, не страдающий никакой другой психической патологией и готовый на любые усилия - в первую очередь душевные, психические, интеллектуальные, а не финансовые - способен расстаться с наркотиками навечно.

1. **Список литературы**
	1. <https://studbooks.net/921357/psihologiya/ponyatie_narkotike_narkomanii>
	2. <https://сияние-надежды.рф/informaciya/kak-poyavilis-narkotiki>
	3. <https://reshenie-web.ru/blog/prichiny-narkoticheskoy-zavisimosti.html>
	4. <https://svoboda-narko.ru/blog/prichiny-narkomanii-sredi-molodezhi.html>
	5. <https://narconon--standard-ru.turbopages.org/narconon-standard.ru/s/stati/lechenie-i-reabilitacziya-narkomanov/kak-spravitsya-s-narkozavisimostyu-doma?utm_source=turbo_turbo>