

## Чем плохи вросшие волосы?

### Воспаления

Большинству людей, которые делают эпиляцию, знакома тема вросших волосков в кожу (псевдофолликулит). Но мало кто знает какой вред они могут нанести.

Часто от них избавиться можно с помощью домашних процедур. Те волосы, которыерастаю в верхний слой кожи - совершенно не опасны, а вот волосы, уходящие все глубже и глубже в кожу создают большие неудобства в жизни многих людей.

Такие вросшие волосы вызывают воспаление, которое и может поспособствовать в удалении вросшего волоска. Когда наружу выходит гной, есть возможность его убрать вручную.

Если не получается самостоятельно удалить волосок, необходимо обратиться к специалисту, который поможет избежать пятен, рубцов и даже шрамов. Оставив такие **вросшие волосы, например, после шугаринга** без должного внимания, есть риск накопить в точке роста довольно большое количество гноя.

Как распознать вросший волос? Псевдофолликулит выглядит небольшое образование малого размера. Часто его можно увидеть как бугорок красноватого оттенка с гнойным содержимым внутри. Внутри же этого бугорка иногда виднеется сам повод воспаления - вросший волос.

Со стороны медицины, данная растительность не опасна для здоровья, то есть сразу в больницу бежать не стоит, а со стороны косметологии - это одна из самых весомых проблем, на которую стоит обратить внимание. Этот красный бугорок может перерасти в шишку, которая будет со временем все больше наполняться гноем, или даже можем перерасти в абсцесс. После такого воспаления часто появляются рубцы.

Появление недоброкачественных волосков говорит о том, что депиляция была проведена не качественно.

Согласно медицинской статистике каждый третий сталкивается с данной патологией.

### Зоны более подверженные вращанию волос

У кого и где может появиться недоброкачественная растительность? Вросшая растительность может появиться на любом типе кожи, если присутствует в уходе регулярное бритьё. Появляется как у мужчин, так и у женщин. Но есть большая подверженность у людей с жесткими или кучерявыми волосами, после бриться волосы могут заостриться, загнуться в обратную сторону и врасти внутрь кожи. Чем тоньше и мягче волосы, тем меньше вероятность появления

патологии.

Чаще у женщин встречаются **вросшие волосы в зоне бикини** и на лобке, также в подмышечных впадинах и ногах.

**Вросшие волосы на ногах** появляются чаще, в отличие от других участков тела. Так как именно женские ноги подвергаются частой депиляции, особенно в теплое время года. Может появиться воспалительный процесс, появиться раздражение, зуд, жжение, гиперемия. В довольно запущенных случаях возможно развитие фолликулита или возникновении вторичной инфекции.

У мужской половины чаще встречается в зоне лица: подбородок, борода, щеки, шея, а у тех мужчин, которые бреют голову на лысо - псевдофолликулит может образоваться и там.

В период переходного возраста у подростков возрастает вероятность появления данных образований, так как волосы вполне жесткие, а кожа нежнее, чем у взрослого человека.

## **Почему вырастают волосы после шугаринга?**

### **Механические причины**

Некачественная техника удаления волосков с помощью шугаринга, зависит напрямую от специалиста, который проводит процедуру. Основными причинами появления вредоносного образования являются: нарушения этапов процедуры шугаринга, неопытность специалиста и, конечно, пренебрежение гигиеническим требованиям.

На этапе нанесения состава на кожу очень важно соблюдать правильное направление относительно волосков. Состав наносится против роста волос. На этапе удаления волосков также необходимо обратить на направление: удаляется состав рывками по росту волосков. Благодаря этим этапам рост волоса не меняется и не вырастает внутрь в будущем.

Стоит обратить и на качество косметического средства. При использовании некачественной уходовой косметики до и после процедуры шугаринга, или вообще полном отсутствии ее на всех этапах - может привести к псевдофолликулиту.

Влияют также направление и натяжение кожи, количество наносимого состава, количество воспроизводимых рывков.

Приверженцы домашнего шугаринга самому себе и экономия на хорошем мастере шугаринга, вероятнее всего повлечет появление вросших волосков на коже. Чтобы этого избежать лучше выбирать специалистов с опытом и мастеров в своем ремесле.

### **Генетические причины**

У каждого человека своя генетика, свои особенности организма, цвет, структура и тип кожи, поэтому следует с вниманием относиться к выбору процедуры и мастера. Последствия процедуры могут отличаться у каждого, все индивидуально. Опытные косметологи отмечают, что появление псевдофолликулита может зависеть и от количества чешуек слоя эпидермиса и от его плотности.

На внешней части кожи могут накапливаться мертвые клетки кожи, а также избыток кожного сала. Причиной этому часто служат нарушения в гормональном фоне человека, неправильный уход, стрессовые состояния и авитаминоз. Избежать этого помогает специалист, который может выявить причины и подобрать необходимые процедуры или медикаментозные средства. Также мастера шугаринга могут рекомендовать специализированные средства предостережения появления вросшей растительности.

У каждого рост волосков закладывается на генетическом уровне и, естественно, у каждого различается. Чувствительность кожи и ее качество отличаются и с возрастным периодом - это стоит учитывать. Например, при быстром росте волос и очень толстой коже, волоску довольно трудно протиснуться наружу, поэтому он может загнуться под кожей, а также расти вбок, при этом не выходя на поверхность.

К счастью, при хорошем и качественном уходе и применении специализированных средств, даже при ситуации, описанной выше, есть возможность избежать псевдофолликулита частично и даже полностью.

### **Как избежать врастания после шугаринга и что делать?**

При появлении врастания после шугаринга, необходимо в первую очередь выявить причину появления. Как говорилось выше, это могут быть некомпетентность специалиста, проводящего процедуру шугаринга, редкое проведение глубокого очищения поверхности кожи в зоне депиляции, правильность соблюдения рекомендаций мастера и так далее.

Иногда причин может быть несколько, необходимо выявить все, чтобы избежать вследствие этого повторных инцидентов. Уже после выявления причины стоит применять меры, а более конкретно - избавлением мертвой кожи и после удаления вросших волосков.

Есть способы значительно снизить появления вросших волосков, например:

- регулярно раз в неделю применять глубокое очищение жесткой щеткой, скрабом или жесткой мочалкой;
- каждые несколько дней увлажнять кожу в зонах, в которых проводится депиляция;
- выдержка интервала в 3-4 недели между сеансами процедуры шугаринга;
- убрать из использования синтетическое и тесно облегающее белье;

- использовать средства от вросших волосков после шугаринга.

Что же делать, если псевдофолликулит уже появился? Как избавиться от этого зловещего красного бугорка?

По рекомендации мастера сделавшего процедуру, лучшим будет выполнить его рекомендации и воспользоваться кремом от вросших волосков после шугаринга.

Для начала нужно размягчить кожу. С этим прекрасно справляется баня, сауна или горячая ванна - это как раз возможность совместить приятное с полезным. Для лучшего результата стоит использовать пихтовое, лавандовое или апельсиновое масла. Масла стоит добавлять именно в воду, для бани и сауны в воду, которая выливается на камни, а для ванной - напрямую в горячую воду.

После того как кожа стала мягче можно приниматься за глубокое очищение. Но глубокое не означает жесткое. Средства для скрабирования лучше выбирать мягкие и бессолевые, но мочалку лучше выбирать жесткую. На данном этапе необходимо очистить внешний слой эпидермиса. Иногда во время очищения волосок уже может пробиться наружу. Важно не злоупотреблять с данными процедурами. Если красный бугорок еще не раскрылся, и волос остался под кожей - не нужно тереть кожу до появления раздражения. Лучшим вариантом будет использование пинцета или использование шугаринга на следующий день.

Частой ошибкой при извлечении волоска является использование иголки. Так легче повредить здоровую кожу вокруг псевдофолликулита. Если после первого очищения волосок так и не вышел, более разумно будет подождать около недели и повторить глубокой обработки кожи с помощью мочалки и скрабирующих средств.

Следует помнить, что после такого очищения кожа очень подвержена внешним факторам и, чтобы снизить ее чувствительность и восприимчивость, обязательным элементом после процедуры является увлажнение. С этапом увлажнения кожа менее подвержена шелушению, стягивающим ощущения и сухости. Своим сиянием кожа покажет, как важен для нее минутное движение руки с каплей увлажняющего средства. Можно выделить гель растения Алое, он не оставляет после себя чувство липкости, быстро впитывается и, в большинстве косметических продуктов, не содержит алкоголь.

Если же есть генетическая предрасположенность к вросшим волоскам, следует применять средства, которые препятствуют этой патологии.

### **Как бороться с вросшими волосами?**

#### **Если нет воспаления**

Без воспаления вросшие волоски проще удалить, так как они часто находится под поверхностью

кожи и не проникает в глубокие слои дермы. Появляется небольшое скопление гнойной жидкости, которое сходит примерно через несколько дней. Как только гнойничок засохнет, волосок останется на поверхности, что позволит его с легкостью удалить. После извлечения вросания и заживления ранки, на коже могут остаться пигментные пятна. Нужно соблюдать аккуратность и рекомендации описанные выше.

### **Если есть воспаление**

От шугаринга вросшие волоски появляются реже, чем от восковой депиляции или бритвы, но если они есть, при этом кожа вокруг воспалилась, необходимо на это обратить внимание.

Если на кожном покрове появился небольшой красного оттенка бугорок, внутри которого виднеется волос и любое прикосновение к этому уплотнению вызывает болезненные ощущения, при этом оставит всё как есть - это может привести к серьёзным осложнениям. Нередко в таких случаях вросшая растительность может достичь подкожной жировой клетчатки. В данном случае могут возникнуть больше проблем, чем от любого нарыва.

От локального воспаления может зависеть ход развития осложнений. Одним из самых уязвимых мест являются части тела возле лимфатической системы, например, такая, как подмышечная область. С появлением в этой области вросшего волоска после депиляции, стоит обратиться к врачу. Вскрыть уплотнение, почистить его от гнойных скоплений и назначить медикаменты, может дерматолог или хирург.

Самостоятельно справиться с псевдофолликулитом в стадии обострения - противопоказано.

Похожая ситуация, если вросший волос появился на половых губах. Данная ситуация может перерасти в хроническую, часто вызывая воспаления в интимной области. Также есть вероятность появления фурункула или абсцесса.

Если самостоятельно удалять данное воспаление есть существенный риск занесения инфекции и травмирования кожи. С данной ситуацией лучше обратиться к гинекологу или косметологу, который сможет назначить необходимое лечение и новообразование безболезненно.

### **Что не стоит делать?**

Первое и довольно серьёзная ошибка - это удаление волос против их роста. Это не естественно для роста волоска, под кожей он может загнуться и привести к вросшим последствиям. В шугаринге существуют различные методы для разных частей тела и особенностей роста волос. Например, бандажный способ недопустим в применении к подмышечным впадинам, лице, бикини и мужской груди.

Большой ошибкой также является отрыв состава для шугаринга по направлению вверх. Он чаще

всего приводит к псевдофолликулиту.

И, конечно же, не стоит экономить на походе к хорошему проверенному мастеру с актуальным опытом в сфере эпиляции.

Как вывод можно сказать, что избавиться от вросших волосков возможно, главное это соблюдение простых рекомендаций: правильный выбор мастера, уход за своей кожей до и после шугаринга. Самое важное - не стоит переживать и отчаиваться, как говорилось выше - от стресса также появляются вросшие волоски, проблему вросших волос можно решить и, если вовремя исправить положение, есть возможность избежать неблагоприятных ситуаций.