Фактор успеха - умение молчать или счастье любит тишину.

Сегодняшний мир диктует свои правила. В общении мы познаём себя и друг друга, развиваемся, обучаемся чему-то новому, заводим друзей и налаживаем связи. Но стоит ли быть предельно откровенным?

Парадокс состоит в том, что для того, чтобы быть успешным, счастливым, везучим человеком и правильно расставлять приоритеты, мы должны держать язык за зубами! Как бы странно это ни звучало.

Давайте разбираться, о чём нам стоит умолчать и почему.

1. Умение молчать о своих целях, планах и мечтах.

И даже если многие назовут это предрассудками, законы Вселенной работают независимо от того, верим мы в них или нет.

Наверняка в жизни каждого из вас были моменты, когда вас переполняли радость и возбуждение от идеи. Было  трудно сдержаться, чтобы не поделиться этим с самыми близкими. И чаще всего ваши цели оставались нереализованными.

И происходило это даже не из-за того, что кто-то из ваших близких желал вам зла и не хотел вашего успеха (хотя это тоже имеет место ).

А потому что расходуется энергетический потенциал. Наш мозг устроен так, что он не видит разницы между завершённым делом и ещё нет. Эмоционально окрашивая рассказ о своих планах, вы лишаете организм мотивации на их осуществление. Он думает, что это уже произошло.

1. Осуждение других – путь к разрушению.

Мы разрушаем не только биополе этого человека, но и своё. Как правило, то, за что мы осуждаем других, подвергаем критике – это присутствует в нас самих. Но, вместо того, чтобы признать это, мы пытаемся самоутвердиться за счёт других, стать “выше”. Не имея другого опыта повышения самооценки, мы выбираем этот путь в никуда.

Избавившись от привычки осуждать других, вы перестанете осуждать и себя тоже. Разобравшись, почему вас задевает что-то в другом человеке, вызывает раздражение, а может и гнев, тем самым вы найдёте свои “точки роста” и сможете избавиться от тех черт, которые тормозят вас в своём развитии.

1. Обсуждение финансов – под запретом.

Умение молчать о своих финансовых делах – одна из лучших привычек на пути к благополучию и повышению уровня жизни.

Не стоит открывать окружающим свой энергетический финансовый канал.

А уж тем более нельзя говорить об отсутствии денег и финансовых неудачах. Наши мысли притягивают события. Фокусируйтесь на конкретных  шагах, чтобы привлечь изобилие. Не опускайте руки. Благодарите за предоставившиеся возможности, не упускайте ни малейшего шанса.

1. Не говорите о себе плохо.

Этим вы выдаёте свою заниженную самооценку, лишаетесь ценности себя, программируете на неудачу. Себя нужно уважать.

У каждого бывают моменты, когда всё валится из рук и вера в себя куда-то уходит. Вместо того чтобы критиковать себя, проанализируйте сложившуюся ситуацию. Оцените, в каком моменте вам может понадобится помощь и не бойтесь её попросить. Продумайте пошаговый план выхода из ситуации и не забудьте похвалить себя за свои качества, которые помогли справиться с этой проблемой.

1. Сохраняйте в секрете проблемы своей семьи.

Обсуждая близких, жалуясь на мужа или детей, вы крадёте силу вашей семьи и лишаете её целостности. Любые проблемы нужно решать внутри, а не вынося сор из избы. Только обсуждая и проговаривая друг с другом сложившиеся ситуации, прилагая усилия, вы выходите на новый уровень развития семьи, укрепляя и делая её более сильной, сплочённой.

В вашем семейном пространстве не должно быть посторонних людей. Только тогда мы сможем получать энергию из семьи и применять её для достижения успеха, реализации планов и намерений.

Соблюдая эти простые истины, вы будете крепко держать управление жизнью в своих руках и не позволите обстоятельствам или другим людям вмешиваться в её запланированный ход.