

Полезные лайфхаки, или как путешествовать с ребенком: самолет, автомобиль, поезд, автобус

Поездка с ребенком это всегда несколько сложнее, чем обычная поездка взрослых. Каким образом лучше добраться до места отдыха? Попробуем разобраться в этой статье.

Самолет

Самолет — это наиболее быстрый вид транспорта (если все пройдет гладко, т.е. не будет задержек рейса и без пересадок). Поэтому для путешествия с ребенком подходит идеально. Однако даже если планируется только один перелет с места на место, то здесь следует обратить внимание на возможные непредвиденные обстоятельства:

- чтобы ребенка не укачивало, можно купить специальный браслет или дать лекарство за 30 минут до вылета;
- обязательно увлажняйте слизистую носа малыша и примените противовирусную мазь, чтобы предупредить болезни, так как воздух в салоне сухой и много пассажиров;
- не обойтись во время ожидания регистрации без бутылки питьевой воды. Ни в коем случае не нужно брать сладости и газированные напитки. Достаточно положить с собой яблоко;
- чтобы успокоить и отвлечь ваше чадо, не лишним будет захватить в салон его любимую игрушку. Она поможет ему расслабиться и не реагировать на внешние раздражители.

Автомобиль

Главная трудность, которая возникает при таком способе передвижения – это однообразие и укачивание. Придерживайтесь следующих рекомендаций:

- проблему с укачиванием можно решить, как в случае самолета, а чтобы побороть усталость и отвлечь ребенка, то нужно делать остановки каждые 2—4 часа;
- если дорога очень долгая, то имеет смысл останавливаться на ночевку в придорожных гостиницах;
- ребенка обязательно следует чем-нибудь занять. Для этого нужно взять его любимые игрушки. Продаются специальные кресла со столиком, на котором малыш может рисовать, собирать конструктор или лепить из пластилина;
- позаботьтесь о том, чтобы его кресло было удобным;
- лучше всего, чтобы длительное путешествие не было для него первой долгой поездкой на машине;
- в плане питания меньше всего проблем с грудничками. А если ребенок уже ест самостоятельно, то лучше всего взять в дорогу хлебцы, фруктовое пюре, приготовить кашу в термосе;
- для более старшего возраста подойдут бутерброды. Только позаботьтесь заранее об охлаждении скоропортящихся продуктов. Например, можно заморозить бутылку с водой и положить ее в термосумку. Таким образом, низкая температура поможет сохранить ваши продукты свежими до 12 часов;

- не будет лишним узнать заранее встречающиеся на пути следования заправки. Ведь не секрет, что автолюбители заправляют свои машины на станциях какого-то определенного бренда. А для семьи это дополнительные 20-30 минут отдыха. В это время можно выпить чашечку хорошего кофе, помыть руки, умыться и сходить в «нормальный» туалет.

Поезд

Путешествие с детьми на поезде относится к долгим, но не сложным. Например, поездка на автомобиле сложна тем, что долгое время приходится сидеть, а это подвижным крохам не свойственно. Ряд советов:

- для путешествия поездом с детьми лучше всего выкупить все купе, но это самый идеальный и не всегда возможный вариант. В любом случае, билеты желательно покупать в купе, так будет достигнут относительный комфорт;
- ребенка надо обязательно увлечь рассказами, игрушками, играми. Для детей поездка на поезде может превратиться в настоящее приключение, при правильном подходе и организации;
- с питанием здесь несколько проще, чем в случае с автомобилем. Можно взять то же самое. Кроме того, кипяток всегда в наличии в вагоне поезда, а также можно сходить в вагон-ресторан;
- не будет лишним взять с собой горшок. Многие дети стесняются идти в туалет в незнакомом месте. Он может выручить во время санитарных зон;
- обязательно возьмите: салфетки сухие и влажные, туалетную бумагу и полотенца для рук.

Автобус

Автобус — это наименее удачный выбор для длительных путешествий с детьми. Много людей, небольшое замкнутое пространство, нет возможности выйти в любое время, нельзя ходить по салону и т. д. Не говоря уже о том, что нет возможности комфортно разместиться для сна. Маленького ребенка на протяжении всей поездки придется держать на руках. Если другого выбора нет, то пригодятся все вышеупомянутые рекомендации по еде, развлечениям и укачиванию. Так или иначе, путешествие с ребенком на автобусе — это не повод отказываться от поездки.

В любом случае, какой бы вид транспорта вы не выбрали, нужно подготовиться к путешествию с ребенком основательно. Продумать, что может понадобиться в дороге и немаловажным является психоэмоциональный фактор — усталость. Займите интересной игрой себя и своего малыша. По возможности останавливайтесь и разминайте руки, ноги, отвлекайтесь.

Путешествие на любом виде транспорта с детьми имеет свои недостатки. Однако не забывайте, что конечная цель пути — отдых. А это огромный плюс, который перевешивает все минусы.