**Наставник:** Задавайте вопросы, так мне сказали, что начинаем обычно с опроса, у вас была неделя выходных. Вопрос к вам: на что ушли эти выходные? Что было хорошо? Что было прекрасно? Что было не очень? Какие у вас результаты за выходные? Какие вопросы накопились.

Прошло уже две недели, 14 дней, 300 часов медитации. Кто начнет отчитываться за 2 недели?

**Участник:** Привет, ты так хорошо выглядишь. Красотка, прям богиня. Похорошела. Пошло всё на пользу. Милашка.

**Участник:** У насвсе прошло хорошо, задачи выполнялись, практиковались, получали изобилие, вездесущность. Было много интересного. Работа с родом. Были результаты некоторые. Эти две недели прошли очень плодотворно.

**Участник:** Трудились не покладая рук!

**Наставник:** Сегодня ещё занятие по сексуальной энергии. С активированной сексуальной энергией бизнес отлично идет.

**Участник:** Что-то сегодня уже соскучились по мастеру, как-раз вспоминаем, говорим тишина в группе, никто не пишет, будут занятия или не будут. Как будто что-то не хватает.

**Мастер:** Возможно не хватало меня, вот я вернулась, месяц реабилитировалась, сейчас могу вести, восстановилась. Поняли каково это жить, когда есть кто-то еще, вместе с нами и теперь вести занятия для нас — это тоже отдых своеобразный. Так, как у вас там прошли две недели.

**Участник:** Все почти написали отчеты на эту неделю, когда Андрей попросил, что всё это время делали. Но могу сказать, что энергия земли мне очень помогла, выросли доходы. Я себя стало как-то более даже не то, что спокойно, а более основательно себя чувствовать и общаться с клиентами, хотя этим занимаюсь уже очень много лет, но с большей уверенностью в своём праве это делать, чем обычно. Доходы подросли, я довольна прошедшими двумя неделями.

**Мастер:** Как разсможете прочувствовать разницу как зарабатываются деньги на стихии земля и с этой недели как на стихии вода. Стихии разные. Кто еще хочет поделится своими мыслями, помимо того, что вы написали в отчетах.

**Аиша:** Привет. Я тоже поделюсь, тоже с доходами очень интересно, даже не с доходами, а с самим процессом деятельности очень интересные результаты были в течении двух недель. Всё делалось само как-то. Клиенты находились на недвижимость сами, без объявления, без ничего, просто откуда-то звонили и заключали договор. Я практически за эти две недели всё сдала. У меня был опыт такой, 7 дней я была на план питании, тоже очень легко всё прошло. Удивительно, классно и хорошие результаты по телу. Все, наверное.

**Мастер:** Сияешь. Хорошо выглядишь очень. Видно, что изменилась с предыдущего видео.

Так ты готова сегодня доклад рассказывать. Кто-то ещё будет отчитываться или Аиша может приступить?

**Участик:** Может я быстро так скажу. Помимо того, что я написала в отчете, я такой запрос посылала. Просто у меня было несколько занятий назад, во мне было очень много нетерпения, мы обсуждали даже здесь на группе, что энергия стихии земля была наилучшим образом и лучшим помощником с этим разобраться. Вот ко мне пришло озарение. Но на самом деле, это состояние нетерпения, она у меня вдруг возникла и продолжалось на протяжении последних полутра лет. Я думала, что лучше всего выбить из меня это нетерпение какими-то вещами, которые адреналин поднимают, например какие-то виды спорта. В основном для физического тела много чего делала: бег, велосипед, катание на лыжах и еще какие-то другие виды спорта. Так получилось, что эти вещи, которые связаны с адреналином, оно немножко сбавляло нетерпение к определенному человеку, но она у меня потом возвращалась обратно, в тоже самое русло. Так вот я поняла, сделав для себя вывод, что всё-таки трансформация себя с помощью энергии земли — вот это реально помогло. Я поняла, что в данной ситуации нетерпения, надо сгладить. И очень хорошо получилось с помощью энергии земли, я себя чувствовала спокойно. Очень-очень помогло.

**Мастер:** Супер

**Участник:** Я ещё забыла, такой результат какой был за эти две недели: я от кофе отвязалась. Ну кто меня знает, помните, я всегда ходила с стаканом, с термосом кофе.

**Мастер:** Иногда даже в банке приезжала.

**Участник:** Да, со своим кофе всегда приезжала. Я от кофе отвязалась. Иногда заменяю его цикорием, когда вкус этот «горечь» не хватает иногда, хочется вот этот «горечь» почувствовать. Но получается так, что я цикорий пью, потом водой запеваю. Сегодня больше не надо мне. Это тоже у меня относится к плану питанию. Процесс такой произошел. Очень рада я этому.

**Участник:** Тоже старое уходит: привязки какие-то. Стихию земли ощущаю, с землей работать очень хорошо на даче. Такая практичность, основательность и монолитность ощущается в теле. Ну результат такой практический.

**Участник:** Я тоже добавлю, я не успела написать отчет. Состояние классное, супер. Можно сказать, что такого раньше не было. Постоянно наполненное состояние. Произошли изменения в отношениях, изменения по телу. И последние несколько дней, 3-4, вообще не хочется есть. Я иногда на другой день вспоминаю: что я ела вчера? Ничего! Вообще и сон – 2.5-3 часа. Я просыпаюсь, сижу, читаю что-то, медитирую. Спать вообще не хочется, бодрая, наполненное состояние у меня было. Благодарю.

**Мастер:** Супер!

Ну что Аиша приступай к сегодняшней супер теме — «сексуальная энергия»

**Аиша**: Сексуальная энергия! Очень увлекательная тема, я вам скажу. Рекомендую всем ее изучать, познавать. Сексуальная энергия — это энергия, которая присутствует во всём живом. Это сакральная, божественная энергия, очень могущественная. Это энергия — животворящая. Без сексуальной энергии невозможно родить ребёночка. Это такая Алхимия.

Об этом давно уже прознали. Сексуальная энергия способна на многое, если не на всё то. То есть человек, обладающий мощной сексуальной энергетикой — это человек, который может абсолютно всё, это творец. И начали эту сексуальную энергию со временем подавлять. Эти знания сакральные, они не считались тайными. Люди на тему сексуальной энергии, на тему секса реагируют двойственно, потому что из века век эту тему закрывали, старались различными способами спрятать. Сейчас нам очень повезло, мы живём в таком мире, когда знания прорываются, мы имеем возможность познавать как рождается сексуальная энергия. Я когда готовилась к докладу, я нашла три разных ответа. В йоге сексуальную энергию отождествляют с Кундалини. Даосы говорят, что сексуальная энергия рождается в гениталиях. Третий подход, я не знаю, откуда он, говорят, что у женщины сексуальная энергия рождается в матке, а у мужчины в яичниках. Вот этот третий вариант он мне больше близок, потому что по ощущениям зарождение сексуальной энергии как будто бы внизу живота, вот именно где матка находится. Вот это возбуждение зарождается внизу живота, никак не в гениталиях, никак не в копчике. По ощущениям мне кажется третий вариант более близок. Что же такое сексуальная энергия? Как её распознать?

Все наши хочу Адмирал это по сути пробуждение сексуальной энергии, желание что-то получить и наслаждаться этим. Вот акцент именно на наслаждение. Этим очень хорошо манипулируют на рынке, маркетологи очень хорошо на этом зарабатывают, именно этими манипуляциями сексуальных желаний. Вот это желание: хочу мужчину, хочу квартиру, хочу дом, хочу новое платье, хочу денег, определённую сумму, а возбуждение от этого желания это и есть зарождение сексуальной энергии. Когда мы получаем объект вожделения, происходит разрядка, происходит некий экстаз удовлетворения.

Но почему то потом происходит обесточивание: получила новое платье, покрутилась, все здорово. Завтра уже это платье не радует энергию. Объект вожделения получили.

Чтобы этого не происходило, чтобы вот эту сексуальную энергию не растрачивать попусту, полезно эту сексуальную энергию накапливать, Сексуальная энергия во-первых — это энергия целительная. Во-вторых — молодость, жизненная сила. Даосы говорят, что энергия это 1/4 часть жизненной силы. А если нет сексуальной энергии — нет желания, нет хочу, не хочется ничего делать, не хочется ничего достигать и т.д. То есть что-то получили по простому пути, пошли, получили быстро что-то и все на этом.

Сексуальная энергия — это творческая энергия, если её управлять, если её поднимать, на этой сексуальной энергией можно творить. Все прекрасные вещи созданы на сексуальной энергии и любви.

Бизнес, ее распространение, зарабатывание денег, обладают сексуальной энергией. Деньги сами по себе очень сексуальные, они очень сексуальной энергией обладают. Магнетизм! Притягательность! Очень возбуждают деньги!

Без сексуальной энергии зарабатывание огромных денег невозможно. А как привлечь, если нет ее, потому что деньги очень любят сексуальную энергию. Очень полезно эту сексуальную энергию накапливать, не растрачивать. Есть один момент: техника безопасности. Когда идёт работа с увеличением, поднятием сексуальной энергии, обязательно должна быть чистота. Когда мы поднимаем сексуальную энергию, поднимается всё что есть в подсознании. И вот два аспекта: чистота и осознанность. Когда идёт зарождение сексуальной энергии, она по привычке идёт вниз, уходит вниз и вот здесь очень полезно научиться поднимать ее. Но к этому ещё вернёмся, к тому, как поднимать и накапливать сексуальную энергию.

По сути от чистоты первый и второй чакры сильно зависит вообще сама возможность зарождения сексуальной энергии. Если у нас на первой чакре какие-то блоки, страхи и т. д. то энергия во вторую чакру не поднимется, соответственно зарождаться будет не из чего, не будет питания для зарождения сексуальной энергии. Вторая чакра — это подсознание, матка, женский орган, генератор сексуальной энергии. Это генератор энергии, который может наполнять город. Чистая женщина может наполнять своей чистой энергией целый город. Можете представить какая мощь в нас сокрыта? Соответственно, если существует такая защита от дурака, если низ живота замусорен различными привязками и т. д., если женщина не умеет приводить в порядок свою вторую чакру, не умеет ее очищать, этот генератор блокируется и соответственно сексуальная энергия вырабатывается меньше. Отсюда возможны различные проблемы женские т. д. Один из простых способов как очищать низ живота — это направлять туда вибрацию любви. Практика сексуальной чистоты, когда мы в центре груди активируем вибрацию любви, сияющий шар и направляем эту энергию, это вибрацию любви в низ живота и она там очищает, аннигилирует все. Сексуальная энергия имеет свойство трансформироваться в любую энергию какую захочешь, если нужно направить, например в творчество, сексуальная энергия поднимается, наполняет деятельность определённую, какую мы хотим. Сексуальная энергия также трансформируется в любовь. Просто её надо очистить и направить. Классная практика: рефлекс оргазмом на убирание всяких блоков, зажимов. В интернете все чётко расписано, там даже есть видео, я здесь не буду рассказывать, как эта практика проводится. Вообще рекомендуется практики по сексуальной энергии проводить под присмотром, потому что никто не знает, что там в подсознании может быть спрятано, поэтому рекомендуется не подготовленным людям практики проводить под присмотром, чтобы было всё хорошо, чтобы работа была чистая.

Для того чтобы пробудить сексуальную энергию необязательно иметь партнёра, достаточно принять и полюбить себя, позволить себе, разрешить себе наслаждаться собой.

Сексуальная энергия может пробуждаться с одного лишь прикосновения к себе. Для этого необходима практика, необходимо себя изучить, принять своё тело, принять всю себя, наслаждаться с собой и вы удивитесь, как люди вокруг начнут вами восхищаться. И все это от того, как вы пышете сексуальной энергией и любовью к себе. Чтобы эта сексуальная энергия не уходила, не растрачивалась попусту, её полезно накапливать. В даосской практике говорится, что сексуальная энергия — духовная энергия. Они её культивировали. Очень классные книжки есть, например автор нескольких книг Мантэк Чиа о любви к себе. Рекомендую прочитать, попрактиковать. Даосы считали, что человек — это некая микрокосмическая орбита, когда человек зараждается, он как диск по форме, микрокосмический диск и по мере развития этот диск складывается и получается 2 шва. Один шов идёт у нас по позвоночнику, а второй шов от языка по передней части тела. По сути, если в зеркало посмотреть, можно увидеть этот шов. У беременных женщин он даже появляется, темным становится, до пупка. Когда пробуждается сексуальное желание, когда энергия только-только начинается, рекомендуют через дыхание направлять. Всё у нас просто, энергия у нас через дыхание направляется. Через дыхание поднимать со спины, вдоль позвоночника в голову, прокручивать там в разные стороны. Даосы рекомендуют по 9 раз зарядить голову этой сексуальной энергией и затем прикоснуться языком к небу, чтобы эта сексуальная энергия пошла вниз. Даосы не рекомендуют эту энергию оставлять в голове, чтобы она не взорвалась. Вот и эта энергия уходит вниз, до пупка, и через пупок он аккумулируется внизу живота. Если у нас низ живота «Хара» пустая, то нету питания верхним чакрам, нету питания на деятельность третьей чакры. И соответственно опять возвращаемся к старым л баранам, ничего не хочется делать, ничего не хочется и т.д. Очень важно держать «Хару» наполненой, таким образом через эту практику поднять сексуальную энергию опусканием в живот, можно ее наполнять энергией, которую при необходимости мы можем направить куда можно.

Есть еще практика вертикальная тряска, когда энергия поднимается, наполняет всё тело и мы её уже не опускаем, а уже направляем на верх и получается такой энергетический поток, он очень сильно чувствуется, когда практикуюешь эту тряску и при этом получаешь удовлетворение. Энергия никуда не слилась, она пошла куда надо, в нужное русло и происходит процесс оздоровления. Тело чувствует сразу, оно становится более гибким, начинаешь чувствовать, осознавать тело. И вот этот поток, который поднялся наверх, можно инвестировать, вернуть обратно, упаковать в тело, в кости, можно инвестировать в какие-то проекты, образы, хэппи-энд и т. д. По сути близость, без сексуальной энергии невозможна. Она какая-то пустая. Мы знаем, что близость может возникнуть сердечная, даже, если партнёр не сексуальный, даже с подругами, с друзьями. С сексуальной энергией происходит близость другого качества, я не знаю, как это объяснить словами, но она меняется, когда человек практикует управление сексуальной энергией, меняется и взаимоотношение с людьми, не только с сексуальным партнёром, не только с мужем. Любовь другого качества. Близость другого качества совершено. Я вроде бы все сказала, если есть вопросы, может по ходу что-то придет, буду рада ответить.

**Участник:** Аиша еще раз уточни пожалуйста, ты говорила, что в центре груди, активируем сияющий шар, опускаем его вниз, но в то же время ты говорила, что можно поднимать вверх. Как так?

**Аиша:** Это две разные практики. При практике очищения сексуальной энергии, рекомендуется поднимать сексуальную энергию в присутствии знающих мастеров. Практика очищения сексуальной энергии она какая? Мы знаем практику «дыхание любви» это когда в центре груди — сияющий шар. Мы в этом сияющем шаре дышим. Вдох — сияющий шар, выдох — центр груди. Вибрация от этого сияющего шара распространяется на все тело, на все яйцо, на всю ауру. От этого сияющего шара вибрацию можно направить точечную близ живота, сияющий шар — вдох, вибрацию опускаем вниз живота — выдох. Эта сияющая энергия любви очищает все внутренние органы, трансформирует все в любовь. И мы дышим до состояния достаточно. Вдох — сияющий шар и направляем вниз живота — выдох, и уже когда низ живота полностью становится сияющим от вибрации любви, вибрация распространяется вниз, уже по ногам, и вместе с этой вибрацией любви поднимается и распространяется по всему телу а сексуальная энергия трансформируется в любовь, распространяясь по всему телу. Идет совершено другое качество, попробуйте, сделайте и вы почувствуете разницу.

**Мастер:** Больше нет вопросов конечно.

**Участник:** У меня вопрос про даосов. Может не даосы это, не знаю точно, считается что есть сексуальная энергия, и вот сексуальная энергия считается конечным, но практиками можно ее восстановить. Что-то известно об этом?

**Аиша:** Не знаю насчёт откуда информация, даосцы считают, что сексуальная энергия она на всю жизнь. Они рекомендуют заниматься сексом всю жизнь, но правильно, не сливаясь, не спуская. Если энергия не сливается, то это урон организму. Для того, чтобы сперма стала необходимого качества, представляете сколько энергии затрачивается от организма. Даосцы практикуют секс без семяизвержения, без эякуляции, как у женщины, так и у мужчины. И тем самым они этот процесс, эту сексуальную энергию генерируют, обучают генерировать, не сливать. Даосцы оргазм делят на три вида. Первый оргазм это генитальный, когда вот всё ушло, второй оргазм — это оргазм всем телом, для этого они практикуют: поднимание энергии. Там сакральный смысл этих практик намного глубже, это оздоровление и омоложение и бессмертие и так далее. И третий оргазм — это оргазм души, когда идёт слияние с партнёром. А через слияние с партнёром, это уже другое качество. Kак может быть чтобы божественная энергия была конечной? Как может быть Бог конечным? Не знаю. Кстати, я вот эту тему не затронула, про оргазм души, про взаимодействие с партнёром. Партнеры могут друг друга выпивать, так и наполнять, на это большое влияние оказывает умение управлять сексуальной энергией, т. е. заниматься сексом осознано, как практику, можно и самому оставаться наполненным и при этом партнер тоже остается наполненным, даже если партнер не умеет заниматься сексом осознано. Это тоже интересный момент, тоже полезно этому обучатся. Пока занимаешься практикой, можно партнера так наполнить, так трансформировать, что сам потом удивляешься. А что так тоже можно было?

**Мастер:** С теорией все понятно.Давай про как дышать. Видишь секретиков хотят.

**Аиша:** Заниматься сексом с Богом, быть самими богами и заниматься сексом с Богом, у которого есть все. И там уже все по списку, можно в дудочку надудеть, раз уже секретки. Когда идет соитие, происходит обмен не только жидкостями, происходит энергообмен. Когда мы занимаемся сексом, в это время можно свою сексуальную энергию пропускать через партнеров, наполнять, но это можно делать по чакрам, прокручивать. Подняли свою энергию до второй чакры, от себя к партнеру, несколько кругов, потом до третьей чакры и несколько кругов и так продолжая. У партнера возбуждается тело, наполняется, насыщается. Идет осознанный энергетический обмен. Можно просто стать одним целым. Просто слиться в одно. Появляется такая связь «Ты это Я», «Я это ты». Я чувствую то, что чувствует партнер, знаю все, что ему нужно, я могу дать все, что ему нужно, я чувствую все что нужно. Качество совершенно другое. Еще есть вопросы?

**Участник:** Есть, какой то критерий чистоты, чтобы поднимать энергию, когда нет квалифицированного наставника, который разбирается или может исправить если что.

**Аиша:** Мы умеем приводить себя в состояние чистоты, нас научили этому, когда мы энергию информационную расширение делаем, расширение сознания делаем, мы себя приводим в чистое состояние, когда мы делали практику по поднятию энергии, через каналы. Поднять любую энергию подразумевает, чтобы состояние было чистое, иначе что вместе с этой энергией поднимется. Нет, всё уже может в реализацию пойти. Зачем?

Сексуальную энергию, почему желательно всё-таки практиковать в поле, например сексуальный ретрит делается несколько дней, то есть там первые пару дней мастера занимаются только тем, что очищают людей и просто чистят пространство.

Мы не знаем что у нас в подсознании. Кто может сказать, что в подсознании творится? Какой критерий обозначить? Я не знаю, может мастера ответят на этот вопрос могут.

**Мастер:** Иначе говоря, с чего начать?

**Аиша**: Важна осознанность, т.е. даже если что-то поднялось, осознавать что с тобой происходит и уже с этим работать. Когда что-то поднимается из подсознания, я очень радуюсь этому. Что-то побежало, что-то тухло, ура, наконец, что-то поднялось, значит нужно вытряхнуть. Мы себя можем привести в состояние адекватное, состояние чистоты. А если вдруг что-то, то чего мы не знаем, не осознаем, поднимается, осознавать что происходит процесс, что мы можем это убрать, об этом вспомнить вовремя, а не начудить там. Всё кажется, ответила.

**Мастер:** Можно очень комфортно работать с сексуальной энергией подключив стихию вода. Как раз переходим к стихию вода. Стихия вода как она связана с сексуальной энергией? Это состояние чистоты, вы помните. Если вода была баламученная, поднимается разный мусор, но этот мусор может осесть, его не видно, кажется что вода прозрачная. Потом вместе с энергией этот осадок поднимается вверх в материализацию, поэтому важно как раз там заниматься состоянием чистоты. И если поднимать энергетику, перед этим создать состояние чистоты. Проще всего состояние чистоты создаётся из практики «поток космоса», «дыхание света» и «состояние любви». Когда открывается состояние любви от сердца к сердцу, даже если это сексуальное взаимодействие «Я это Ты», «Ты это Я» и могу, дала, посыл любви. Когда есть это состояние любви, энергия как минимум поднимается до 4 чакры. Обычно в паре взаимодействия, максимум вторая чакра поднялась, один в другого энергию метнул, она там либо скушала, либо потеряла, либо отдала обратно, тот скушал, то есть кто-то скушал энергию, кто-то обесточен, кто-то радуется, слопал довольно, потом один себя чувствует обесточенным. И это вторая чакра. Плюс ещё там больше половины общей энергии слилось. Выплеск! Проживание этого выплеска. И это когда особы разделяют в отдельный вид оргазма, отдельный вид взаимодействия. Если вы подключаете взаимодействие «Я это Ты», «Ты это Я» тут не только сексуальное взаимодействие в целом проживании жизни, когда энергия поднимается выше даны хаты, человек живёт как минимум на четвёртом, ну и безчакральная, подключается другое проживание, другое качество ощущения человека. То есть обычно с чем человек занимается? С маской. То есть он пришёл, у него есть какое-то представление, что это за человек, у него есть какое-то представление о себе и он энергию гоняет и сливает в эту маску, усиливается соответствующий образ, соответствующая маска или наоборот страхи или ожидания реализуются. Если это чистота, то есть состояние любви, проявляется божественное. Партнёры божественные в себе. Получается люди друг друга усиливают, поэтому как я не устаю повторять само регуляция наше всё. Точно учиться в общей, жить в этом состоянии любви. Когда у самого поле любви устойчивое, то партнер входит в это состояние автоматически. Тот у кого высший энергопотенциал, тот и подтягивает партнера под свой энергетический потенциал. Потом из четвёртого центра там энергия может пойти вверх, может не пойти. Но для начала хотя бы нужно освоить этот 4 центр. Научится жить на нём, даже если нет партнёра и нет взаимодействия, то сексуальная энергия у каждого есть.

Кто как снег сходится, кто-то сливает, кто-то там скандалы делает. У женщин есть такой период, даже несколько волшебных периодов до 50 лет. Каждый месяц наступает этот «волшебный трюк», после это называется другими словами и её сексуальная жизнь как бы завершается, возможно, деторождением, но по общественным программам на самом деле нет, и сексуальная энергия начинает гулять. Что-то с характером происходит, она становится такой сварливой, такой разнос пошёл, программы некоторые воплощаются родовые. Соответственно если женщина научилась управлять сексуальной энергии, то у неё детородный возраст продляется настолько, насколько она хочет. Сколько бы ей лет не было, она может заводить ребёнка, может разно проживать ежемесячные женские периоды и кайфовать. И мужчина тоже, если он тоже умеет управлять своей энергией, сохранять эту энергию то пока он жив, пока он дышит, он всё может и может управлять этим и не сливать. Соответственно просто работая даже с этой самой стихией вода, можно с этим работать. Каким образом? Входите в состояние стихии вода, выдохнули, чистую воду вдохнули. Состояние чистоты! Разные примусы из воды выдохнули, чистую воду вдохнули. Обожествление своего сексуального центра. Обожествление сексуальных органов, матки. Видите насколько эти органы божественны. Когда видишь этот сияющий центр, насколько он прекрасен, то программы слетают. Когда принимаешь свои сексуальные органы, нет на это никаких навязанных масок, ругани какой-то: детям говорили убери руку, не трогай там себя. Дети искренне удивляются. Я помню в маленьком возрасте я бегала, штаны спускала и всем все показывала. Мне говорили это стыдно! Я искренне удивлялась почему, я кроме своей искренности, ничего не чувствовала, удивлялась. Это просто часть тела. Интересное проживание. Это осталось таким ярким эпизодом в моей жизни. У детей нет этого, этой маски. Для них без разницы там: писька, ухо или что-то другое. У них все божественное. Они даже не стесняются, друг другу показывают. Искренне удивляются: у меня вот так, у тебя вот так, жалко я не могу стоя, а ты можешь, давай попробуем, не получилось. Они общаются, для них нет ничего навязанного. Но потом появляются интересные вещи, человек вырастает, пошли такие дела, что через такой Божественный орган, казалось бы, через которую проходит жизнь, навязаны программы. Они достаточно легко снимаются, особенно используя стихию вода. Включается стихия вода — чистота. Стихия вода — это ещё подсознание. Работа со стихией вода очищает подсознание программы и в том числе от сексуальных программ, раз уж это неделя она на сексуальную энергию направлена. Соответственно психиальное очищение работает очень мягко, очень комфортно, не потряхивает. Если обычно сексуальную энергию просто поднимать, то человека начинает трясти от этих программ, разные события, ситуации, мнение других людей и ещё что-то. Если мягкое, то работает через любовь, со стихиями, то всё идёт очень комфортно. Т. е. первое стихиями, добавляем обожествление этих органов. Видите, насколько это прекрасно, насколько это красиво, чисто! Стихия всё очищает, все что вылазит, все нечистые и грязные мысли, взгляды, образы, состояния, ощущение, воспоминания все это смываем стихией вода. Можно представить водопад, как он проходит через всё тело, живот светится, сияет матка, сияет у мужчин все органы, светятся, сияют и обожествляем свой орган. Можете с зеркалом усиливать, можно без зеркала, как хотите. Такая есть тоже загадка, многие женщины не знают в принципе где у них находится например шейка матки, никогда не трогали и врачи знают лучше чем женщины.

Если об этом узнать, многие вещи можно самой там исцелять, т.е. чувствовать, где это находится, как выглядит. Есть атлас, там есть схемы, анатомический атлас в интернете их много, лучше брать нарисованных схем, т. е. не человеческие органы мертвых людей, а нарисованные схемы: мочеполовая система и там все видно, где находится яичник, потоки и трубы, про которых гинекологи рассказывают и прочее. И очищается! Стихия вода! Улыбка внутренних органов! Когда вы видите, как органы светятся, улыбаются, наполняются энергией, даже просто через это обожествление, уже энергия сама автоматически начинает подниматься вверх, но при этом она поднимается чисто. Еще хороший способ — это добавлять к сексуальной энергии божественное состояние: такое состояние молитвы. Подходить к этому это и есть состояние любви, состояние чистоты с подключением стихии и молитвенное состояние, то есть энергия немножко выше поднимается. Состояние благодарности. Я тоже на будущее.

Да продолжим!

Можем через стихию сделать, настроиться как раз лучше. Я уже транслировала как занятие началось, как Аиша начала, стихия вода пошла, но еще добавим практику, чтобы вы знали, как самостоятельно работать. Садимся удобнее. Я буду говорить от своего лица. Можно добавлять свои лица или воспринимать мои слова как свои.

Открываю глаза, спокойный вдох.

Длинный выдох.

Спокойный вдох.

И длинный расслабленый выдох.

Я вхожу в состоянии релаксации, отпускаю лишние мысли, эмоции.

Расслабляется всё тело, от макушки до кончиков пальцев ног.

И дыхание в центре груди.

И представляю вокруг чистейший океан, стихия вода со всех сторон сверху, снизу, справа, слева, спереди, сзади — стихия вода.

Я обращаюсь от сердца. Я это ты, ты это я.

И стихия вода. Вдох. Пауза.

Представляю, как заливают по колено. Выдох.

Стихия вода вокруг. Вдох.

Пауза, представляю, как заливают по пояс. Выдох

Стихия вода. Вдох

Представляю, как заливают по плечам. Выдох.

Стихия вода вокруг. Вдох

Заливать головой всё тело. Выдох

Стихия вода вокруг. Вдох

Стихия воды заливает всё тело и все энергетическое тело. Выдох.

Ощущаю чистейшую стихию воду во всём теле, кристально чистая, светится, сияет в каждой клеточки. Стихия вода омывает каждую клеточку, голову, шею, туловище, руки, ноги промежность.

Могу рассмотреть свои органы, свои половые органы, кристально чистые. Каждая клеточка наполнена чистящей стихией вода.

Светится, сияет каждый орган, улыбается.

Соответственно женщины представляют, как светиться, сияет матка, половые пути, влагалище, яичники.

У мужчин светится, сияет яичники, фаллос, все остальные органы. И каждая клеточка этих органов улыбается, ее начинает заполнять свет. Стихия вода чистейшая, кристальная, чистая, сияет, светится, омывает все лишнее, ненужное, оно растворяется, смывается. Восстанавливается нужная микрофлора этих органов. Они омолаживаются, очищаются автоматически. И стихия вода смывает лишние программы, очищает. Молодое чистое сияющее тело.

Центр груди. Вдох.

Центр груди. Выдох.

Центр груди. Вдох. И выдох.

Чувствую границы тела, стопы и можно ещё прокрутить энергию, сделать, например, такую орбиту с центром груди. Представляю как энергия по передней части туловища опускается вниз. Внизу живота, по этой полосочки опускается вниз, проходит через копчик, по спине вверх, поднимаемся к пояснице, поднимается между лопатками в сердечный центр и опускается через сердечную чакру, берет и опускает по передней половине туловища вниз. Получается такой круг. Проводим энергию спереди вниз. И сзади поднимаем обратно две сердечные чакры, выдыхаем вперёд. Состояние чистоты любви.

Ещё хорошая практика: представить, ощутить, где находятся органы, представляем вокруг ярко сияющий свет. Вдох и в органы выдох. Женщинам хорошо как раз в период менструации наполнять, например яичники и матку этим светом.

Центр груди. Вдох.

Центр груди. Выдох.

Чувствую стопы, границы тела, открываю глаза. Хорошо вытянутся, распределить энергию.

Как у вас ощущения?

**Участник:** Ощущения отличные. Внутри энергия. Внутри чистота. Спасибо за практику. Благодарю.

**Мастер:** Все загадочно улыбаются и молчат.

**Участник:** Ощущения отличные, впечатление что действительно каждая клеточка в теле улыбается. Умиротворение, радость, чистота.

**Мастер:** Сексуальная энергия очень хорошо работает с телом, с клетками кожи, омолаживает, разглаживает, так что пользуйтесь.

Полезно, когда вот энергия накапливается снизу, бурлит сексуальная энергия. Если партнёра нет или не хочется так взаимодейотвоевать, можно просто из-за низа живота и со вздохом поднять в центр груди, выдохнуть. Просто как-то перенаправить. Циркуляция сама запускается и всё на пользу работает, само пойдет в творчество, в работу, в здоровье, не будет расплёскиваться. Разные желания появляются, сексуальная энергия это же не только про физическое взаимодействие, иногда если непонятно что с ней делать, может привести например к обжорству или страсти могут разные приучаться, сладости хочется или наоборот такие жёсткие диеты начинаются по отношению к себе. По-разному бывает. И если себя гармонизировать, т.е. сохраняеть вот эту наполненность внизу живота, при этом происходит трансформация, когда вверх поднимать до центра груди. Как минимум есть своя энергия, с ней можно взаимодействовать.

Также очень хорошо бизнес направлять, т.е. входите в состояние любви, своя наполненность сохраняется, живот наполненный, чувствуете в теле наполненность, занимайтесь любимым делом, которую выбрали. Вот другие результаты будут. Очень хорошо еще работает с продажами, если вам нужно. Хорошо работает с яркостью, проявлением себя, вниманием. У малого количества людей эта энергия в принципе раскрыта, ещё и чисто светиться. Человек, который светится, у него красивая энергия любви. Стихия воды — это красота, внешняя притягательность, так что даже в толпе такой человек всегда заметен. Полезно применять общественную деятельность, можете пользоваться этим во благо, с любовью и с чистотой. Можно направлять куда угодно: во омоложение, в бизнес, в самоисцеление, в разные штуки в теле, в разные болячки. Вы это всё стихией вода омываете, запускаете самоисцеление. Работа с кожей. Засияет, чистота мысли, внешняя привлекательность, плавность, красота фигуры, формы, разные, которые вам нужны в теле, убавить форму, прибавить форму, тоже можно всё это делать со стихией вода. Просто лепите нужные формы в теле, нужно где-то прибавить формы, там объёмы живота на бедра, живота на грудь. Если у вас есть какие-то шрамы, порезы, растяжки и т.д. стихия вода это все разглаживает. Видите этот участок кожи гладкий, сияющий, какой он в идеале и стихия вода поработает. Можно вдыхать образ стихия вода. Вода — это же образ, поэтому работаем с образом. Образ этой гладкой кожи и у вас очень хорошо будет проходить в разные кожаные штуки, гладкость кожи, сияние, бархатистость кожи, если есть сухость или жирность кожи, регулируется всё со стихией вода. Также стихия вода — это сглаживание, спокойствие, снижение температуры, если повышенна температура, понижено давление или повышено, успокоение если кто-то разгорячён. Если кто-то с характером, эмоциональный, то лучше работать в состоянии эфира, но даже обычно, нужно себя с гармонизировать и человек приходит к гармонии, с которым вы общаетесь.

Меняется вкус блюд с подключением чистоты стихии вода. Воду, которую пьёте, тоже можно очищать от разных программ, блюда, которые вы готовите. Вода же впитывает любую информацию, вы можете закладывать нужный образ.

Взяли чайок, заложили туда образ, который вам нужен, и выпили. Любовь заложили в супчик, далее можем скушать, насытиться, не будем просить энергию другими способами, скандалы устраивать или еще что-то. Можно накормить. Быть самой наполненой и сохранять это состояние. Основной навык, который в базе, с которого начинается, который нужно освоить это сохранение своей сексуальной энергии и управление. Если научитесь сохранять, трансформировать как минимум в любовь, уже чудеса происходят. Но вообще наблюдаете за своим животом, как он чувствуется? Обесточенный, пустата, жар. Жар это уже избыток энергии. Или тянет что-то там, колет, ноет, болит это тоже проявление нехватки энергии. А может и избыток. Надо наблюдать, что именно корректировать. Часто это утечки именно на второй центр, привязываются разные сексуальные привязки, связи, воспоминания, там бывший, древность и прочее. Даже могут быть какие-то люди, с которыми нет таких взаимодействий, но какие-то эмоции связаны, оценка тела другого человека. Бывает это привязка, не раскусишь тонны имен. Живот — это наша жизненная сила и вы можете заметить, что иллюзия чаще всего похлопывает именно по второй чакре, по четвёртой, либо второй хлопают, но если бизнес, то по третьему тоже, т.е. они как-то интуитивно чувствуют куда именно эту привязку просунуть, поэтому не забывать практику как убирать утечки энергии и обязательно строить взаимодействие с привязками.

Дырявое ведро не имеет смысла наполнять. Выбираем привязки с живота, на животе взяли, убрали, живот наполнили, чтобы в течение этой недели понаблюдать, животик наполненный, светится, сияет и очень интересные вещи, когда убирайте эти привязки, живот перестаёт расти. Часто живот растет и непонятно что с этим делать. Растет, потому что подъедают. Есть регулярные утечки и организм пытается как бы сбалансировать это и организм начинает жирок накапливать, когда вы убираете утечки на животе, сохраняете вот эту наполненность, как Хара. Стихия вода с этим круто работает. Растворили, убрали. Видите границы живота чистые, ровные, наполненные энергией. Нет никаких привязок. Вы увидите, что живот потянется. Ещё хорошо, если живот лишний прям можно образно работать, с образом взять фирменное тело и с образом его подтянуть до нужной формы, вместе с кожей.

Какие вопросы у вас? Тема интересная, можно и то рассказать, и это.

Посыл любви осуществляется не только через центр груди, но и в том числе через руки. Поэтому если брать взаимодействие с партнером, даже просто поглаживая и делая массаж, тоже можно перенаправить энергию любви, сексуальную энергию и трансформировать энергию и человеку очень быстро наполняется, светится. У мужчин это энергия быстро расходуется. А у женщины есть генератор, её матка. Мужчины работают до состояния клобуков, скушали, поток снова наполнился, еще многие сбрасывают эту энергию, вместе с семенем и живот пустой. Сответственно можно самому наполнять, использовать дыхание, стихия вода, энергия, чистота. Также если женщина хочет, она может легко наполнить, образно посылая любовь, можно убирать привязки, также у своего мужчины, но без своего, не оставляя чувство собственничества — ты мой, я твоя, это оковы, из-за чего хочется поругаться, и это раздражает партнера.

Когда вы убираете привязку, в том числе и со своим любимым человеком, то остается взаимодействие свободное я есть я, обожествление. Можно убирать привязки партнёра визуально. Просто увидели человека, убрали его привязки. Можно погладить по спине, при объятии, эти привязки прекрасно убираются. В основном поясница и сердечный центр, ну как вы знаете, отсюда до второй чакры. Провели по спине, убрали все привязки.

**Участник:** У детей можно?

**Мастер:** Конечно. В этом ничего сложного, оно чувствуется просто у себя. Если себя научишь чувствовать где привязки, то у другого человека тоже легко почувствовать, это как помощь своему партнёру: сделать массаж, обнять, погладить понизу спины через руки. Идёт энергия любви. Всё человек уже наполненный, он уже не будет добирать через требования, скандалы, претензии. Люди обычно любят это. Если вы сами наполнили эту энергию, он не будет искать эту энергию. Вы ему послали и все, человек наполненный, личико засияло, животик засветился, осадок в животе нет и все классно. Особенно если работа связана с коммуникациями, с людьми и живым общением.

Бывает, что человек даже незаметно привязок набрал, там они на спину навешались. Очень часто родители или родственники вешаются на живот т.е. телефонный разговор, две минуты, они что-то сказали и все на животе привязка, тоже можете понаблюдать, тоже со стихией вода, вторая чакра. Жизненная энергия, всякие жизненные вопросы, родители или родственники говорят: « ты мне должна там или наоборот почему делаешь, вот это делают, ты не делаешь, как ты должен жить». И привязка образовалась.

Человек что-то должен или наоборот хочет быть не должен и привязка образовалась. Поэтому можно убирать, а лучше и не позволять этому образоваться, когда общаетесь в любви. Человек может говорить всё что удобно, и это не только родственников касается, т.е. там может из своей картины мира продолжать общаться. Наша свобода выбора. Мы не навязываем. А вы дышите в центре груди, воспринимаете в нем божественное, то есть видите в нем не внимание, а его дух, высшее в нем. И привязки не образуются тогда.

Я говорила а скорой помощи партнёру, если уже что-то образовалась, то можно просто снять, просто погладить, животик наполнился и все классно. Опять же если какие-то болезни кишечные, с желудком что-то или там с органами, с почками. У мужчин кстати, когда скушали их сексуальную энергиу, почки проседают, это как бы их батарейки. Поэтому мужчины могут наполнять свои почки светом, тогда сохраняется энергия.

Если есть какие-то заболевания по этим органам, наполняя энергию органы, наполняя светом, эти заболевания проходят, есть какой-то дисбаланс, желудок, кишечник толстый или тонкий, неважно. Со стихией вода можете поработать на этой неделе, с этими органами мы будем очишать лишнее, восстановить нужную форму, без всяких там таблеток. Сделать чтобы всё было чистенько нужны консистенции этих органов. Стихия вода хорошо работает с кишечником, поносами, запорами, разглаживает стенки желудка, если разные были процессы, названия болезни буду называть, разные вещи с желудком и с другими органами, связанные с пищеварением. Стихия вода разглаживает стеночки органов, они омолаживается, восстановиваются и многие вещи затягиваются очень быстро.

Если есть такие проблемы, можете поработать.

Как лучше все сделать чтобы этого забывать, можете заякориться на какое то древнее для себя, например перед сном. Подсознание сразу продолжает работать во сне, перед сном запустили работу, там есть например, какие-то проблемы в кишечнике, в желудке, с маткой. Оп! Перед сном запустили стихию вода. И гладкие органы, чистота и вы спать. И стихия вода пока вы спите, все это очистит. Проснулись уже состояние другое, чистота. Во сне это телесная трансформация очень быстро происходит, но нужно спать больше. При телесной трансформации сон требуется больше организму, это нужно учитивать, может не хватать того сна, который был раньше. На ретритах по омоложению люди долго спят. После телесных практик телу нужно дать отдохнуть.

Если это ваши близкие, можете приготовить блюдо с любовью и там само оно сработает, то есть не нужно каким-то конкретным исцелением заниматься, просто любовь, чистота, всё будет работать само. Такие секретики бытовые․

Также можно якорить на момент ожидания, часто бывает в очереди, ждёте или техподдержку, если куда-то позвонить, там иногда телефон может занять минут 7, вот это отличное время для практики. В течении дня можно найти много времени для практики, если эти моменты заякорить, обнаружите что у вас это устроилось в график жизни, практика становится естественной, например я когда выхожу на природу, автоматически начинаю делать практику дыхания природы, автоматически наполняюсь солнцем, кушаю, т.е. всё в подсознании тоже встроилось, как привычка, стала такой традицией. Поначалу это дисциплина, потом становится уже традицией, потом образом жизни.

Можно вот такие якоря для своей личной практики найти, если кто-то жалуется, какие-то претензии, то у человека дисгармония, нужно себя сразу привести в порядок, себя выровнять. Или смотрите, у меня оказывается стихия вода сбаламутилась или там грязь какая-то полезла. С себя все помыли и смотрите скандал гаситься. Тоже хорошая привычка. Но это у меня, вы можете для себя другие якоря придумать. Также стихия вода работает с с мягкостью, мягкость движений, мягкость речи, мягкость действий, течение времени, ситуации разные. Стихия вода время замедляет. Если нужно что-то затормозить, лучше прочувствовать, то стихия вода с ним прекрасно работает.

Какие вопросы есть?

Стихия вода очень хорошо работает с действиями, с разговором, с жестами, с внешностью. Свой образ можно хорошо проработать, перевоплотиться в эту стихию вода и посмотреть, как вы будете трансформироватся, сдаться этому образу и дать ему проявится.

Вот это как раз женственность, очень хороший настрой к стихии вода. Женщина может быть разная, но чаше всего это принятие, мягкость, нежность — это как раз стихия вода, одна из граней женщины, но и для мужчины это тоже иногда важно. Проживание стихии вода дает гармонию, выравнивает многие аспекты жизни. Стихия вода это взаимоотношение с людьми. Можно также на этой неделе сделать практику коренизацию отношений, если с кем то там осталась дисгармония, то под водой все хорошо пойдёт. Все под воду. Чистота в отношениях, любовь прекрасно проявляется в стихия вода.

Самый быстрый способ получить высшие результаты от стихии, это перевоплотиться в стихию, тотально в этот образ и посмотреть, что будет, сдаться с любовью, не контролируя умом. Раскрыть эту свою новую грань.

Особенно если вы по гороскопу вода, то организация с собой, со своими родными аспектами. Можно увидеть, как по-другому может в гормонии характер проявляться. Вместо умения тормознутости это будет нужная скорость, состояние потока, принятие, поддержка. Позитивные качества стихии вода. Можете поработать если у вас негативных много и вы вода. У нас, кстати, есть кто-то вода по гороскопу? Вот это ваш шанс сгармонизироваться собой, вымойте с себя всякое недовольство собой, непринятие и прочее. Нужно раскрыть свою настоящую силу сексуальной энергии, потому что стихия вода самый сексуальный знак.

**Участник:** Можно вопрос?

**Мастер:** Можно

**Участник:** Может немножко не в тему, но вот ты говоришь про женственность, мягкость это понятно. У меня давно уже вопрос такой, про благость. То есть раньше у меня было определённое восприятие этого слова, благостная женщина, вся такая скромная и так далее. Сейчас вот этот шаблон уже снесён. Могла бы ты немножко раскрыть понятие благости.

**Мастер:** Зависит от того какой образ у тебя стоит за этим словом.

**Участник:** Сейчас вот без образа осталось, снесла, что было. Это женщина, длинная коса, юбка в пол, покрытые и так далее.

**Мастер:** Надо снова сформулировать, что-то ограничить, поставить для себя какое-то клеймо, вот это вот, так вот. Дети воспринимают мир многогранным. Вот они видят таким какой он есть и потом говорят: это — вот это, а вот — это вот это, вот — это чёрная, вот — это стол, вот — это плохо, а вот такой это и должен быть, а вот это нет, вот это благость, вот это вот дурость. Поэтому ты не дурость, а благость, давай пожалуйста. Ты думаешь, ну вот дурость нельзя. Зачем? Просто посмотри, как стихия с тобой поработает, как это проявляется, проще всего сдаться в любви. Работайте образно. Образ он более широко чем слово. Прочувствуй, в медитации настройся на этот нужный образ, от сердца убить этот нужный для себя образ. Мне кажется, Аиша более многогранна, чем благостная женщина.

**Аиша:** Я объясню как у меня такой вопрос появился, на каком-то из занятий, не помню, ты или мастер говорили благостная женщина. И у меня такое — а это как? И у меня этот вопрос так и засел.

**Мастер:** Тогда нужно побыть в состоянии вопроса.

**Аиша:** И побуду.

**Мастер:** Какие еще там секретки остались у нас там про сексуальную энергию, что мы не раскрыли. Мне кажется этого достаточно для обработки работы море-океан.

Лучше всего образно работать со своим представлением стихия вода, не заворачиваться, лёгкая практика, мягкая, хорошо идёт.

Женщины могут добавить разные внешние атрибуты, мужчины в принципе тоже, через одежду, через внешний образ эту стихию вода проявить, сексуальность проявить, увидеть какого это, что хочется поменять, что-то добавить, сыграть это, смотреть, как пойдёт.

Про сохранение сексуальной энергии сказал, про трансформацию сказала, что делать с партером на первое время сказала, орбиту, как можно перенаправлять сказала, стихия вода тоже сказала.

Заданий много, пробуйте, делайте, пишите какие у вас ощущения, что открываете о себе. Полезна обратная связь, когда развивайте свои ощущения, наблюдаете, пишите как минимум для себя это обратную связь, как это вы воспринимаете. У вас спектр ощущений развивается. Спектр ощущений энергии тоже становится шире, если раньше как шкала было от 0 до 20, то она раскрывается от 0 до 100. Учитесь чувствовать это всем телом. Безчакральная тоже совсем по-иному проявляется. Наблюдайте за ощущениями, важна обратная связь. Можно ещё в сексуальной энергии делать практику шары, когда лепите шарики и катаете по телу, по рукам, по ногам, по животу, по затылку, по шеи, промежности разные и почувствовать где у вас какие ощущения. Включаете своё тело, подключать энергетические ощущения можно шарик из воды сделать, раз уж стихия вода. Чистый шарик из воды проходит по телу, и вы чувствуете, он там растворяет, вымывает разные ненужные вещи, очищает. Тоже хорошо работает, и раскрываются у вас ощущения, начинают чувствовать ощущения пальчики, поясницы подключается, ноги руки, но руки обычного у всех активные, руки и передняя часть тела, так все подключаем к остальному телу.

Остались вопросы?

**Участник:** Как вот со временем работать, если например, сильная медлительность?

**Мастер:** Есть поток медленный, а есть быстрая речка. Образно работать с потоком времени, со своими действиями, тормознутости. Специфика людей стихии вода в том, что они иногда не разгоняются, тормозят, тормозят всё никак. Нужно научиться управлять своей энергией, своим действием, через стихия вода, через гармонизацию со своей стихией. В том числе это идёт комбинации стихий вода, научиться разгоняться, замедлятся. Понаблюдайте просто, как у вас это будет проживание разных ситуаций, событий дня, пока вы погружены в эту стихию. Какие воздействия будут, потоки.

Как у вас будет разгон, торможение идти, проживание.

Задание у вас есть, вопрос, который проявится обратная связь, как конспект, тезисы пишите в чат. Пробуйте, внедряйте в практику. Я как человек практики всегда очень много чего выдаю, так что надо все внедрять в практику. Сказала я много разных интересных нюансов, секретов. На этом мы с вами прощаемся.

**Участники:** Отличной вам недели.