

Роль освещения в интерьере

Чтобы внести изменения в интерьер, не обязательно проводить ремонт, делать перестановку. В некоторых случаях достаточно изменить освещение, сменить акценты. Правильное освещение поможет сделать акцент на тех деталях, которые необходимо выделить и поможет спрятать в тени детали, которые некрасивы. Нужно всегда помнить, что оно может полностью испортить задумку и неверно передать идею дизайна комнаты.

Посмотрите на лампочки, которыми освещается ваша квартира. Их свет бывает холодным и теплым. Существует различие в оттенках: у теплого освещения желтый оттенок, а у холодного – голубоватый или белого. Большой популярностью сейчас пользуются лампочки с холодным светом, потому что они дают его больше, но при этом потребляют мало энергии. Оба оттенка действуют на организм человека по-разному. Желтый – более домашний и несет больше уюта, а голубоватый больше используют в офисных помещениях и рабочих кабинетах, но это не стоит воспринимать как строгое правило.

Существуют разные типы самих ламп. Например, лампы накаливания делают тона еще уютней и теплее, делая акцент на мягких красках, но при этом присутствуют не точности при передаче желтых, синих, красных тонов. Галогенные лампы приглушают сияние холодных цветов. С лампами же дневного цвета достигается эффект «охлаждения» как с холодными, так и с теплыми оттенками.

Чтобы прибавить освещенности, нужно увеличить мощность самих ламп. Здесь надо понимать, сколько люкс на один квадратный метр будет достаточно для той или иной поверхности. К примеру, для рабочей зоны кухни необходимо освещение 200 люкс. Ванным комнатам, коридорам и прихожим достаточно 100 люкс. В зоне отдыха, в спальне, можно оставить 50 люкс на квадратный метр. Если в комнате есть темная мебель, то света в таком случае требуется немного больше, такая вот интересная особенность. Белым цветам интерьера свет добавит воздуха и зрительно увеличит пространство. Так же следует учитывать, что матовые поверхности рассеивают свет и приглушают, а гладкие глянцевые – отражают свет и рассеивают.

А вы знали, что уровень света в квартире отражает характер и темперамент ее владельца?

Можно назвать несколько важных моментов в планировании освещения:

1. Многоуровневое освещение в комнате. Это комплексное освещение светильниками, расположенными на разной высоте. Используются потолочные лампочки, различные бра, направленные светильники, торшеры. Комбинация этих ламп настраивает освещение в комнате так, как задумано вами.
2. Освещение темных интерьеров. Здесь особая энергетика комнаты: уют, чувство расслабленности и защищенности. Но у темных интерьеров есть недостатки: они кажутся меньше и поглощают свет. Чтобы этого избежать необходимо мощнее и больше света.
3. Точечные светильники. Предназначены для зонирования и выделения отдельных объектов. Они помогут сделать акцент на различных уголках комнаты: подсветить обеденный стол, создав комфортную атмосферу в гостиной или выделить зону

чения. Так же помогут выделить предметы интерьера: различные элементы декора, скульптуры, картины витрины и окна.

4. Умножение света. Увеличить световой эффект можно с помощью хрустальных и стеклянных люстр. Свет преломляется и отражается от таких поверхностей, умножая свет. Еще один из приемов увеличения количества света – это расположить светильник напротив зеркала – света станет ровно в два раза больше.
5. Регулировка интенсивности освещения. Один светильник, но несколько вариантов освещения по мощности. Так можно руководить светом с помощью диммера – регулятора мощности освещения. Вы можете настроить свет под настроение и необходимый уровень.

Старайтесь не ограничиваться одной люстрой в центре потолка комнаты. Создавайте интригу, разделяйте пространство, поиграйте светом. Это сделает вашу жизнь интереснее.