

# Материалы для самостоятельного утепления стен дома

Россия – страна резких перепадов температур и непредсказуемой погоды. Чтобы проживание в доме было комфортным, его стены необходимо утеплять. Делать это необходимо с наружной стороны. Так гласят нормативы. Многие считают, и это отчасти верно, что так поступают, чтобы не уменьшать внутреннее пространство. Главная же причина применения такой технологии состоит в том, что при утеплении изнутри возникает «эффект термоса». Разница температур приведет к образованию на стене конденсата. Из-за намокания она будет плесневеть и покрываться грибками, вывести которые будет крайне тяжело. По этой причине утепление изнутри мало распространено. К нему прибегают только если сделать по-другому не позволяет конструкция строения.

## Какой материал выбрать?

На рынке представлено множество теплоизоляционных материалов, на любой вкус и бюджет. Наибольшую популярность получили:

1. Минеральная вата. Данный материал не мешает циркуляции воздуха, пожаробезопасен, защищает от сырости. Его минус — это формальдегидные смолы в составе. С другой стороны, они присутствуют в минвате в небольшом количестве. Лучше всего этот материал для утепления сарая или гаража. Под минеральную вату необходимо подготовить обрешетку, на которой она будет закреплена. Далее укладывают пароизоляционную мембрану и делают второй слой обрешетки, для вентиляции и конечной отделки.
2. Целлюлоза. Она хорошо защищает от низких температур и огнеупорна. При этом она неудобна в работе и неустойчива к намоканию. Первым этапом в ее укладке является возведение каркаса. Сама целлюлоза будет укладываться в ячейки, и здесь необходимы определенные навыки.
3. Пенополистирол. К его плюсам относятся водонепроницаемость, высокая прочность, низкая теплопроводность и экологичность. Ввиду его водонепроницаемости, стоит уделить внимание вентиляции. Плиты пенополистирола монтируют на заранее очищенную и загрунтованную поверхность, а сверху клеят армирующую ленту, после чего крепят на них штукатурную сетку и производят финальную отделку.
4. Пенопласт. Самый доступный и распространенный. Он прост в монтаже и имеет хорошие теплоизоляционные свойства. К минусам относятся хрупкость, подверженность горению, токсичность. Также он легко впитывает влагу, горит, а его срок службы сравнительно недолог.
5. Монтажная пена. Привычное применение – заделка швов, зазоров и щелей, но применять ее можно и для теплоизоляции. Среди достоинств долговечность, прочное сцепление со стенами, теплопроводность, гидроизоляция. Наносить монтажную пену можно даже при отрицательных температурах. Есть и недостатки: она подвержена огню и при горении выделяет токсичные вещества; для утепления с ее помощью стен требуются определенные навыки и опыт. Кроме того, цена этого материала довольно высока.

Утеплить стены дома своими руками можно и не являясь профессиональным строителем. Достаточно изучить свойства и особенности материалов, технологии их применения, взвесить «за» и «против». Главное — стараться все сделать качественно.