**Как быстро найти девушку? Мнение психологов**

Предположим, недавно вы расстались с девушкой. Или вы – молодой парень с бьющими в голову гормонами. Вопрос поиска девушки для вас насущный. И лучше, чтобы этот процесс был быстрым. Эта статья объяснит вам, как в короткий срок завести отношения и то, почему этого делать не стоит.

Поиск девушки для отношений – это вопрос не времени, а вашего поведения и целей. Вы должны точно понимать, зачем вам отношения, тем более – зачем вам быстро их искать. Поэтому перед тем, как пытаться завести отношения так быстро, как это возможно, нужно задуматься, зачем вы торопитесь и куда.

Разберём весь процесс пошагово. Что нужно, чтобы быстро завести отношения?

1. **Займитесь делом, которое вас увлекает и развивает.** Для противоположного пола очень важно видеть, что вас интересует что-то, кроме отношений. Если вы задаётесь вопросом про время, то просто лихорадочно пробуйте всё, к чему у вас есть хотя бы немного интереса. Иначе найти отношения за короткий срок просто не получится.
2. **Добавьте щепотку уверенности в себе и своих силах.** Печалится о том, что вы захотели познакомиться, но девушка вам отказала – запрещено. Нельзя терять веру в себя, нельзя «накручивать себя», не раздувайте из мухи слона. Вы должны чётко понимать то, что если вы будете уверены в себе, то не все женщины захотят познакомиться с вами, но если не будете – никто не захочет. Это необходимая психическая установка, которая если не позволит вам найти девушку за пару дней, то точно в разы ускорит процесс.
3. **Добавьте ежедневный ритуал ухода за собой.** Это тяжело делать, если вы разбиты, это правда. Но речь идёт и о времени, и о вашей самооценке. Когда вы ухаживаете за собой, превращайте это в ритуал, делаете это каждый день – ваша уверенность в себе поразительным образом повышается, так же, как возрастает ваша ценность в глазах противоположного пола. Девушкам важна не объективная красота, а ваше мнение о себе и ваш уход за собой.
4. **Займитесь спортом.** Если речь идёт о времени, вам не нужно целенаправленно записываться в спортзал и пытаться поражать девушек своим телом. Вам нужно просто **начать** заниматься спортом. Любым. Неважно, подтягивания это или утренняя пробежка. Занятия спортом повышают вашу уверенность в себе и вбрасывают тестостерон в вашу кровь, а тестостерон отвечает за ваше спокойствие, холодную голову и силу вашего либидо.
5. **Не бойтесь знакомиться.** Это – самое важное. Чтобы в короткие сроки познакомиться и начать отношения с девушкой, необходимо, собственно, знакомиться и пытаться начинать отношения! Вам следует знакомиться много, часто, активно, как для того, чтобы у вас был выбор, так и для повышения уверенности в себе. Со временем вы всё меньше боитесь отказа, становитесь всё опытнее в проведении свиданий и встреч, и, кроме того, если вы, скажем, за месяц познакомитесь шестьдесят раз, то хотя бы одной девушке точно понравитесь и сможете завести отношения с ней. Все предыдущие этапы были подготовкой к этому.

Возникает вопрос: да, я много знакомлюсь, но как успешно проводить свидания? Просто следуйте приведённому алгоритму:

1. **Самое важное – покажите, что девушка, с которой вы проводите встречу, не последняя и не самая важная в вашей жизни.** Не надо прямо говорить этого. Не надо унижать девушку или пренебрежительно относиться к ней. Нужно только, чтобы вы были совершенно спокойны за исход свидания. Сами. Получите удовольствие от встречи. Не цельтесь переспать с ней в этот же вечер. Девушка почувствует как вашу уверенность, так и ваш страх, если он будет. И страх – это ваш худший враг, который обеспечит вам отказ. Задайте себе два важных вопроса: чего вы боитесь и почему? И страх сам вас покинет. Не надо на первое свидание приносить букет роз или сразу звать в дорогой ресторан. Не надо пытаться произвести впечатление. Это – самое важное правило.
2. **Шутите.** Не будьте шутом для девушки, но и не становитесь занудой. Вы – живой, интересный, уверенный в себе человек. Будьте живым. Не скоморохом и не машиной.
3. **Прикасайтесь к ней.** Не настойчиво, не так, будто вы пытаетесь взять её прямо сейчас. Но не бойтесь прикосновений. Можете взять её за руку, можете, когда придёт время, обнять её. Можете даже поцеловать, если свидание идёт успешно. Не бойтесь её, она вас не укусит и не съест.

Это – полный алгоритм быстрого поиска девушки. Однако задумайтесь, зачем вам пытаться найти её быстро? Психологи считают, что главное – не скорость, а качество отношений. Далеко не все девушки могут сделать вас счастливым, и вы не сможете сделать счастливыми всех девушек. Вместо того, чтобы торопиться завести отношения, подойдите к этому вопросу размеренно и спокойно. Вам некуда торопиться. Необходимо выбирать девушку с умом, подходить к этому серьёзно, чтобы вы не оставили у разбитого корыта ни её, ни себя. Будьте счастливы.