Любовь может быть разной! Обзор книги «Пять языков любви»

**Введение**. Произведение, написанное примерно 25 лет назад, продолжает занимать верхние строчки бестселлеров и будоражить умы всех любителей психологии. Гэри Чепмен провёл настоящее крупное исследование с огромным количеством разнообразных интервью и изложил внушительный опыт работы психологом в одной небольшой, но невероятно полезной книге. Пожалуй, книга может стать настоящим доктором для неудачного с виду брака, если начать применять советы из неё.

**Главная мысль произведения**. Стоит начать с сути произведения. Чепмен пытается классифицировать психотипы людей в том числе по их «языку любви». «Язык любви» - это конкретнее поступки со стороны других по отношению к человеку, которые человек воспринимает, как любовь. Чепмен выделяет пять таких языков. Это прикосновения, подарки, слова поддержки, время, проведённое вместе с человеком, и забота. Стоит понимать, что довольно редко человеку присущ только один язык любви, скорее всего, у каждого есть два-три таких языка. При этом ни у кого нет восприимчивости ко всем пяти языкам, то есть, к примеру, если человек не воспринимает подарки, как язык любви, то ему можно подарить хоть целый остров Новую Зеландию, но человек не почувствует себя любимым. При этом ему достаточно сказать несколько ласковых и ободряющих слов, чтобы он расцвёл на глазах. Это может работать и в обратную сторону, конечно. Подтверждается тезис Эриха Фромма про знание как одну из главных составляющих любви. Необходимо понимать, изучать своего партнёра, чтобы он чувствовал себя любимым, - так пишет Гэри Чепмен.

**Стиль написания**. Форма соответствует содержанию. Книга – научно-популярный психологический труд. Соответственно, здесь вы найдёте множество интересных и увлекательных историй о том, как использование верного языка любви буквально поднимало любовь из-под руин старого брака. Чувства воскресали, будто птица Феникс из пепла. Язык написания и стиль речи произведения нарочито простые, так что книгу можно прочитать буквально за пару вечеров, и при этом извлечь из неё пользу. Автор не предпочитает использовать терминологию и намеренно усложнять язык, пишет просто, так, будто ведёт с вами беседу.

**Итог. Рекомендации читателям**. Если вам важно построить счастливые и качественные отношения, эта книга должна стать маст-рид для вас. К чтению обязательно. Произведение очень легко читается, оно полезно и качественно написано. Главная рекомендация читателям – использовать данные в книге советы. Как и в случае с любой другой литературой для саморазвития. Стройте качественные отношения и будьте счастливы!