«Вот если у тебя есть коробка конфет и они горькие, будешь ли ты их есть, зная, что они такие?» - вдруг спросила она

Я ответила одно «Да».

«Значит ты ещё не наелась их»- прозвучал однозначный ответ.

    Этот диалог был с подругой о моём бывшем парне и наши сложных отношениях. На тот момент, я отлично понимала, что он не изменится и врятли что-то у нас получится, но продолжала тянуться к нему.

   Так часто бывает у нас в жизни. Мы понимаем, что не стоит этого делать, уже ничего не будет нового, нам это не принесет пользы, но почему-то усердно продолжаем идти в том же направлении.

И это не по тому что мы глупы или ничего не видим, все дело в том, что мы ещё не прошли урок, не переполнились этим негативом сполна, не поняли что же делать дальше.

   Так поступают многие. Да, не каждый может оборвать все мгновенно, но некоторые наевшись этих конфет вдоволь, вдруг поймут: «мне достаточно.»

И тогда, не нужно будет прилагать усилия садясь на диету или забывая этот вкус. Вам просто станет уже не вкусно. И вот тут то, все в жизни и начнет меняться.

   Когда, вам станет не нужным ваш негатив, страдания и бессмысленные отношения или работа, вы отпустите все и опустеете внутри, заполнив это место совершенно новым.

Иногда, нужно оборвать все в миг. В другое время нужно чутка подождать, насытившись вдоволь.