**Хронический гастрит: как его можно лечить?**

**Гастрит – распространенная, особенно в городах, патология желудка, которая может довольно сильно портить качество жизни людей.**

Хронический гастрит – настоящее бедствие для организма. Его симптомы достаточно специфичны, а поставить диагноз может только хороший врач-гастроэнтеролог.

Поставить диагноз важно правильно, поэтому нужно анализы и дополнительные исследования. Гастрит – это «чума» 21-го столетия. Он бывает поверхностный, атрофический и субатрофический. Случаются и другие его формы. Это неатрофический гастрит, эрозивный.

Для атрофического гастрита свойственны такие симптомы как

Основная причина гастрита состоит в употреблении алкогольных напитков и бесконтрольном применении гормональных и антибиотических медикаментов. Также важная составляющая причины гастрита – это плохие нервы человека.

Проявления его могут быть самыми разными. Среди них самые частые – это общая слабость, утрата аппетита, высокая степень утомляемости, болезенные ощущения в эпигастральной зоне. Ощущение того, что желудок уже пеерполнен, возникает еще при процессе еды.

Пища при гастрите может плохо усваиваться, наблюдаются признаки недостатка витаминов. Страдает, кстати, и кишечная функция в организме человека.

Хронический гастрит – это периоды обострения и ремиссии. Слизистая желудка может перестроиться, заболевание рассматривается как предраковое состояние иногда. В этом случае обязательно надо посетить врача.

Хронический гастрит – это достаточно частое явление. От его формы зависит многое. Но чаще всего им страдают либо нервные, либо старые люди. Зрелые люди тоже страдают им. Это происходит из-за того, что ритм жизни у них высокий, и они испытывают много стрессов. Формы серьезного заболевания диктуются опосредованными факторами. Иногда гастритом страдают даже дети.

С чего же начинается гастрит? – Он начинается тогда, когда появляется болезенный синдром, особенно в верхней части живота. Часто больной ощущает и легкое подташнивание, особенно во время еды. Употребляются в пищу и острые иногда продукты, это также вызывает гастрит постепенно.

Гастрит – это еще и повышение уровня кислотности или наличие гиперемии, напрмер.

Для того, чобы лечить гастрит, нужно обратить внимание на новые средства от него, которые есть в доступе в аптеке, только ни в каком случае их принимать самим нельзя, нужно обязательно КОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ с врачом.

Питаться нужно правильно, соблюдать диету при гастрите. Для этого нужно использовать хорошо продуманное и составленное специалистом меню. Оно должно быть сбалансировано и приносить организму только пользу. В любом случае нужно будет отказаться от острых и жирных продуктов. Порции продуктов должны быть небольшими. И нужно есть побольше яблок, так советуют некоторые врачи, которые разбираются в данном вопросе.

***Анна Иванова ®***

***Рерайт по материалам сайтов Интернета***