**AICAR - объединение тренировок в одном флаконе!**

AICAR (Акадезин) – пептид, обладающий уникальными свойствами и имеющий большую популярность в лечении болезней и спорте. Он известен как действенный сжигатель жира. Но основной особенностью данного препарата является его возможность увеличивать выносливость. Вот почему такие вещества так популярны в спорте. В частности это касается профессионального велоспорта и бодибилдинга.

**Содержание статьи:**

1. Что такое препарат айкар и как он работает;

2. Как его принимать;

3. Плюсы и побочные явления;

4. Отзывы;

5. Заключение.

**Как работает Айкар и что это такое:**

AICAR представляет собой лучший SARMs из недавно синтезированного класса пептидов, которые ускоряют высвобождение энергии и липолиз (расщепление жиров) в перфузируемых тканях с малым кровотоком. Не так давно этот препарат начали использовать в лечение сахарного диабета обусловлено это его умением повышать активность обмена веществ тканей за счёт реформации строения мышц в организме. А также если вам нужны таблетки для похудения, AICAR является хорошим выбором, потому что он обладает способностью достаточно быстро сжигать жир.

Механизм работы SARMs препарата такой: пептиды пользуясь метаболические путями для оцепления определённых ферментов, благодаря чему активируется протеинкиназ АМФ. То есть сразу после принятия препарата он будет обманывать ваш организм на уровне клеток. Таким образом, ваше тело будет думать, что вы только что закончили тренировку.

И поскольку тело полагает, что оно совсем недавно закончило слишком много упражнений, энергетическая цепочка на степени клеток, реконструируют топливные ресурсы, такие как жиры, для высвобождения энергии, используемой в период физической работы.

Упомянутая выше система непосредственно влияет на степень способности организма к большим нагрузкам. Также повышается восприимчивость к инсулину. Все это отлично подходит спортсменам в «сухой» период, когда нужно активное сжигание жиров при поддержании объёма мышц.

Интересно, что в экспериментах на крысах с лишним весом Айкар продемонстрировал общую пользу пептида. Но у здоровых подопытных не наблюдалось повышения восприимчивости к инсулину или впитывания глюкозы.

В бодибилдинге это вещесиво используется только лишь для корректировки и поддержания рельефа, потому что механизм работы этого соединения не даёт возможности увеличения полезной массы. Но энергия и выносливость взлетят, и поднимут продуктивность вашей тренировки на более высокий уровень!

Стоит отметить, что в 80-х годах AICAR применялся для поддержания притока крови к сердцу в период херургического вмешательства.

**Дозировка и способ применения?**

Для пациентов, которые хотят похудеть без работы в зале, доза в сутки составляет 100 мг перорально (путём проглатывания препарата) в день или по 50-100 мг три-четыре раза в неделю. Курс не должен превышать одного месяца.

Чем больше у вас мышечной массы, тем больше вы тренируетесь. И доза Айкара маленькая: 15-20 мг в день, ежедневно, не более 30 дней, с безоговорочным отдыхом 1-2 месяца.

**Плюсы:**

Положительное влияние AICAR на спортсменов:

* Ускорение обмена веществ;
* Увеличение мышечной массы;
* Предотвращение распада мышц;
* Хорошее сжигание жиров;
* Повышенние выносливости.

**Побочные явления:**

Пептиды могут уменьшить приток крови к мозгу и клапанам сердца, что пагубно влияет на кровоток. Поэтому поговорите со своим врачом о побочках перед началом сеанса приёма AICAR. Очевидные побочные эффекты, такие как расстройство желудка и постоянная жажда, также достаточно часто встречаются.

Любопытный факт! С 2011 года препарат AICAR был признан допингом. Но до этого он славился и широко использовался в вело-спорте. Также этот SARMs был популярен среди спортсменов на **Tour de France** 2009 года.

**Мнение о препарате:**

AICAR Peptide по мнению многих является идеальным средством для энергозатратного спорта, требующего устойчивости к нагрузкам. Лучше всего он действует в период избавление от подкожной жировой прослойки, когда безуглеводное питание не даёт энергии для выполнения нормального комплекса физической работы. Для любых задач в том числе и для жиросжигания препарат остаётся действенным даже без добавления упражнений — пептид даёт возможность употреблять жиры организмом для получения энергии, не повреждая мышечную ткань.

Отзывы тяжелоатлетов и бодибилдеров свидетельствуют о том, что этот препарат эффективно тормозит мышечный метаболизм. Но в то же время AICAR (Айкар) не бует иметь эффективности в восстановлении мышц.

**Заключение:**

Если вы думаете о покупке этого препарата, помните о возможных побочных эффектах и посоветуйтесь со своим доктором. Пептид AICAR может действенно решить проблему набора веса и выносливости. То, как его рекламируют, означает, что он позиционирует себя как лучший sarms, способный заменить интенсивные тренировки в тренажерном зале. Безоговорочно, это рекламный слоган, однако в этом есть немалая доля истины. Купить AICAR, вы можете на нашем сайте. А также если у вас есть желание вы можете заказать обратный звонок и наши специалисты с удовольствием ответят на все ваши вопросы.