Кардиология – раздел медицины, занимающийся диагностикой, лечением и профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний.

Как правило, врачи-терапевты назначают регулярные профилактические осмотры у кардиологов людям старше 55 лет – в более молодом возрасте необходимости в ежегодном осмотре у кардиолога нет. Однако, есть ряд симптомов, обнаружив у себя которые, вы должны незамедлительно обратиться к врачу:

- боль или жжение в районе груди;

- частое головокружение, головные боли, слабость;

- онемение конечностей;

- тахикардия (учащенное сердцебиение);

- повышенное или пониженное давление.

Обязателен регулярный осмотр у кардиолога и для тех людей, у которых среди родственников есть те, кто страдает от сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, консультация данного специалиста необходима и беременным женщинам, ведь их сердце работает за двоих (а то и троих-четверых – при многоплодной беременности).