Кто такие нарциссы?

Нарциссы – это эгоистичный психотип человека, люди, страдающие нарциссическим расстройством личности. Нарциссическое расстройство личности – это расстройство, в основе которого лежит сильное чувство собственной важности, уникальности. Такие люди считают себя лучше всех, считают себя неповторимыми и идеальными. Но все это – маска, под которой скрывается неуверенный в себе человек. Нарциссы не выносят критики, замечаний. Если кто-то отказывается ими восхищаться, они способны устроить истерику.

Как распознать нарцисса?

Существует 9 признаков нарциссического расстройства личности:

1) Имеет сильное чувство собственной важности. Они требуют от людей, чтобы ими восхищались, преувеличивают свои таланты, ставят себя выше всех окружающих людей.

2) Постоянно фантазирует о своих успехах, власти над всеми, о себе как об идеале. Уверен, что впереди его ждет только успех, лучшая жизнь.

3) Считает себя уникальным, не похожим на других, важным человеком, которому нет равных.

4) Требует постоянного внимания, восхищения, заинтересованности в нем.

5) Считает, что ему все должны, что все обязаны выполнять его просьбы, указания.

6) Для достижения своей цели использует окружающих людей. При этом не считает важным благодарить их. Если благодарит, то не искренне, а из принятых правил этикета.

7) Почти не испытывает эмпатию. Нарцисс может и не заметить, как причинил кому-то боль, продолжая это делать.

8) Постоянно завидует другим людям и считает, что все завидуют ему.

9) Высокомерный. Искренне считает себя лучше всех. В недостатках других людей видит возможность самоутвердиться.

Какие типы нарциссов существуют?

1. Классический нарцисс.

Эксплуатирует других, ведет себя высокомерно, переоценивает все, что имеет, говорит только о себе, сильно обижается, если задето его чувство собственного достоинства, испытывает ко всем зависть, любит обсуждать недостатки других, перекладывает ответственность на окружающих, не переносит одиночество.

1. Депрессивный нарцисс.

Всему миру показывает свое недовольство жизнью, считает себя ничтожным, постоянно грустит, имеет сниженное настроение, обесценивает похвалу, почти не имеет сил и энергии, настроен на неудачу, любит при помощи манипуляции внушать чувство вины.

1. Токсичный нарцисс.

Холоден, замкнут, недоволен, старается подчинить себе других, легко обижается и злится, изменяет, лжет, не уважает чужие границы, демонстрирует контроль, манипулирует.

1. Социальный нарцисс.

Участвует в социальных движениях, возглавляет партии, организации, уверен, что наделен экстрасенсорными способностями, уверен, что является спасителем судеб, живет в собственном мире с собственными законами, умеет быть харизматичным, обаятельным, при непослушании оскорбляет и унижает других.

*Несмотря на то, что нарциссы считают себя важными персонами, внутри себя они не чувствуют такой значимости. Они постоянно переживают пустоту, страдают из-за того, что не могут создать близкие отношения, но стремятся к близости. Им в этом может помочь только психотерапевт. Необходимо разобрать причины и подобрать способы решения проблемы. В таком случае и человеку с нарциссическим расстройством личности, и окружающим будет жить легче и радостнее.*