Как вырастить доброго ребенка

Начнем этот серьезный разговор с небольшого лирического отступления. Когда я была маленькой, мы с друзьями нашли во дворе около гаражей кошку с выводком котят. Сначала подкармливали ее всем двором, а потом кому-то в голову пришла идея построить домик для кошачьей семьи. В ход пошли старые деревянные ящики, коробки, ненужные одеяла и коврики. Большинство взрослых приветствовали наше начинание и всячески помогали. Но не все.

Хозяйка ближайшего гаража нашла и сломала кошачий дом. Да еще пригрозила, что будет разбираться с нашими родителями, если мы продолжим разводить во дворе «притоны для блохастых кошек». Обиде нашей не было предела. Девочки плакали, мальчишки бежали к мамам за справедливостью. Но никто из родителей не стал заступаться за нас и скандалить со злой соседкой. Это была первая в моей жизни грустная история о доброте и жестокости.

# Почему доброта нынче не в моде

Скажете, стресс всему виной? Позвольте с вами поспорить. Для многих людей сейчас понятие «добрый» практически равнозначно понятию «лох». Звучит жестко, но это так — добряки кажутся нам слишком уязвимыми, недальновидными, простодушными и, как итог, абсолютно беззащитными перед жестокими реалиями современной жизни. А кто же захочет вырастить своего ребенка неготовым к борьбе с неурядицами и неспособным отстаивать свои интересы?

Ребенок хочет подарить другу свою игрушку? Отдать свое мороженое? Заплатить за него в кино? Что он слышит от родителей чаще всего? Правильно, «не будь дураком», «у него свои родители есть», «я не для твоего друга это покупала» и так далее. С одной стороны, эти замечания вполне справедливы, а с другой — каковы будут последствия такого воспитания?

# Почему мы вспоминаем о доброте, лишь столкнувшись с черствостью

Если не стремиться вырастить ребенка добрым человеком, а вместо этого культивировать в нем такие качества как корысть, эгоизм и жадность, результаты ваших «трудов» обернутся, в первую очередь, против вас самих.

Подросший ребенок не будет помогать вам по дому, если вы за это не заплатите (причем иногда в прямом смысле), не будет тратить на вас свое время, если не получит ничего взамен. Это крайний, самый негативный сценарий развития событий, но он, к сожалению, вполне вероятен.

Маленькие дети понимают наши слова очень буквально и делают из них категоричные выводы. Всякий раз, когда мы грубо пресекаем добрые детские порывы и взываем к голосу разума, ребенок не видит в этом здорового прагматизма. Он видит призыв к равнодушию и черствости. Так как же вырастить ребенка добрым, но при этом не сделать его беспомощным перед лицом жестоких жизненных реалий? Давайте попробуем разобраться.

# Нет нравоучениям, да — личному примеру

Как мы обычно пытаемся воспитать в ребенке доброту? Словами, как же еще. «Не забывай здороваться и благодарить, не наступай на жучка, не топчи цветочки». Подобные нравоучения почти не действуют на детей, особенно если их смысл расходится с поведением родителей. Всякий раз, когда мы убиваем паука газетой, кричим и оскорбляем друг друга в присутствии ребенка, злословим о соседях и родственниках, наше чадо задается вопросом: а почему мне нельзя?

Раздавлю-ка я майского жука, поймаю-ка голубя и привяжу за лапку, скажу-ка Васе, что он дурак. Это же правда! Стоит ли ждать от своего ребенка доброго и чуткого отношения к окружающему миру, если сами мы постоянно раздражены, озлоблены, невнимательны и не слишком этичны в своем поведении. Чтобы вырастить ребенка добрым человеком, нужно всего лишь ежедневно демонстрировать ему пример достойного поведения.

# Как научить ребенка доброте

Перейдем к практике. Чтобы малыш с удовольствием угощал друзей и близких и стремился делиться с ними игрушками, не стоит оставлять все лакомства ребенку, а себя демонстративно обделять. Такая традиция существует во многих семьях. Моя подруга называет это в шутку «правилом последней конфеты». Правило такое: если в вазе осталась последняя конфетка, никто не имеет права ее трогать, пусть скушает ребенок. Если следовать этому принципу изо дня в день, малыш может стать эгоцентричным.

В повседневной жизни можно найти много возможностей продемонстрировать ребенку пример хорошего, доброго поведения:

* ступите место пожилому человеку в общественном транспорте;
* испеките вместе печенье или кексы и попросите сына или дочь угостить ребят в детском саду;
* вызовитесь понянчить ребенка своей соседки или подруги, пока ей нужно отлучиться по делам, и привлеките свое чадо к общению с малышом;
* участвуйте вместе в благотворительных акциях, проводимых в вашем городе, посадите деревья в парке, придите на субботник вместе с ребенком, отнесите игрушки и книжки в детский дом;
* расскажите своему ребенку о донорстве и о том, как почетно это звание, а если вам позволяет состояние здоровья, сдайте кровь;
* смастерите вместе с сыном или дочерью скворечник и установите его во дворе, периодически наполняйте кормушку;
* будьте вежливы со своим ребенком, говорите ему «спасибо», «доброе утро», «спокойной ночи».

Очень хорошо, если время от времени вы будете говорить «я люблю тебя», просто так, безо всякого повода.

# Доброта или жажда одобрения

Пытаясь воспитать своего ребенка добрым человеком, некоторые родители перебарщивают с похвалой за добрые поступки. В результате чадо стремится всех облагодетельствовать и раздарить все свои игрушки в надежде на ободрение и похвалу.

Чтобы избежать таких последствий, ограничьтесь словесными поощрениями:

* Ты моя умница!
* Молодец, так держать!
* Я тобой горжусь!

# Как развить у ребенка способность к сочувствию

Понятие доброты напрямую связано с умением понимать эмоции других людей и сопереживать чужому горю, то есть с эмпатией. Эту способность лучше начать развивать у ребенка в раннем возрасте, примерно после года.

Если ваш малыш устал или ему нездоровится, пожалейте его, обнимите, покажите, что вам небезразлично его состояние. А когда вы сами придете с работы усталая и расстроенная, попросите сына или дочку пожалеть вас. Пусть пока малыш не понимает, в чем суть вашей проблемы. Он просто увидит, что маме грустно и плохо. А потом, когда он вас пожалеет, и вы улыбнетесь, он поймет, что доброта способна на многое.

*Обязательно проявляйте сочувствие к членам вашей семьи и просто к незнакомым людям, попавшим в трудную ситуацию. Доброта тесно связана со справедливостью, поэтому если ваш ребенок, пусть не специально, причинил кому-то боль, пожалейте пострадавшего, вместо того чтобы ругать малыша и внушать ему, что он плохой.*

# Расскажите ребенку о доброте

Это прозвучит странно, но большинство трудностей с воспитанием детей возникают по самой банальной причине — из-за недостатка общения с родителями. Мы не говорим с нашими детьми! Не делимся впечатлениями, не обсуждаем хорошие книги и фильмы, не рассказываем о случаях из детства. Работа – дом, работа – дом. Нужно стараться разорвать этот порочный круг.

*Есть много прекрасных произведений литературного и кинематографического искусства, из которых ваш ребенок может почерпнуть информацию о доброте. Но этого мало! Ему нужно знать ваше отношение к сюжету книги или фильма.*

Предлагайте сыну или дочери к прочтению свои любимые произведения, ходите вместе в кино и обсуждайте поведение главных героев. Родители — большой авторитет для ребенка. Это место занимают дворовые лидеры и сомнительные киногерои лишь тогда, когда ребенок теряет связь с родителями.

# Не словом, а делом

Доброта должна проявляться не на словах, а на делах. Мало рассказывать ребенку о необходимости помогать пожилым людям, беречь природу и заботиться о животных. Нужны конкретные совместные дела, чтобы ребенок гордился своими поступками, а не разговорами о них.

*Всякий раз, когда возникает ситуация, располагающая к совершению доброго поступка, предлагайте ребенку совершить его, а не просто высказать мнение относительно того, как нужно правильно поступить.*

В конце вернемся еще раз к такой проблеме как поиск одобрения. Детям в возрасте до 10 лет свойственно стремление заслужить похвалу родителей, а иногда это желание сохраняется до зрелого возраста, особенно если оно подкреплено вознаграждением.

Хвалите ребенка за добрые поступки, но не делайте ему подарков и не давайте щедрых обещаний. А главное, не допускайте того, чтобы единственным способом заслужить ваше внимание и одобрение было совершение какого-то доброго поступка. Ребенок должен чувствовать вашу любовь всегда.