Сырость в доме: 8 сложных вопросов — 8 простых ответов

Избыточная влажность в помещении разрушает не только стены, полы и потолки — она разрушает наше здоровье. А еще истощает кошелек, поскольку именно сырость выступает главной причиной порчи мебели и другого ценного имущества, находящегося в доме.

# Что принято понимать под словом «сырость»

Казалось бы, это величина относительная, и там, где комфортно и прохладно одному человеку, другому будет сыро и неуютно. Однако врачи четко определяют, какой именно воздух считается сырым — с содержанием влаги более 60%.

*В норме влажность дома должна колебаться в пределах 40-50%, но если содержание воды в воздухе превысит эту отметку, вы, возможно, не сразу заметите это по своим ощущениям. Зато быстро обнаружите последствия в виде конденсата, затхлого запаха и даже плесени на стенах и потолках.*

При влажности воздуха более 70% и температуре выше 15 градусов развитие плесневых микроорганизмов нарастает волнообразно, и этот процесс очень трудно обратить, поскольку грибки — одни из самых живучих и быстро размножающихся существ на планете.

# Откуда что берется

Мнение о том, что сырость в доме, особенно многоквартирном, — результат исключительно неблагоприятного воздействия внешних факторов, ошибочно. И то, что вы ничего не можете с этим поделать, тоже неправда, ведь организовать прочистку вентиляции или утепление фасада вполне возможно силами жильцов.

*Помимо естественных внешних причин сырости, то есть атмосферных осадков, есть причины, влияющие на микроклимат внутри помещения гораздо сильнее. Средняя семья из четырех человек в результате своей жизнедеятельности выделяет в воздух около 10 литров воды в сутки.*

Мы принимаем душ, моем посуду, поливаем растения, стираем белье, просто дышим, наконец. Если система вентиляции в квартире или доме при этом функционирует недостаточно эффективно, сырости не избежать.

Многие люди, особенно пожилые, боятся сквозняков и открытых окон и не проветривают жилье даже в теплое время года. Такое поведение приводит к гораздо более неприятным последствиям для здоровья, нежели простуда. Плесневые микроорганизмы, размножающиеся в сыром застоявшемся воздухе, становятся причиной аллергии, бронхиальной астмы и других серьезных недугов.

# 8 причин появления сырости

## Причина первая: неправильная гидроизоляция фундамента

Признаки этой проблемы легко могут обнаружить хозяева частных домов и жители первого этажа многоэтажек. Серо-зеленые полосы над плинтусами, отсыревшие понизу обои, заплесневевшие углы — все это результат пагубного влияния грунтовых вод, которые могут подниматься на высоту до полутора метров.

*Препятствовать проникновению влаги должна горизонтальная гидроизоляция фундамента здания, но если она была произведена некачественно или вовсе не произведена, то единственный способ устранения сырости — вырыть траншею по периметру дома и сделать вертикальную гидроизоляцию стен фундамента. Это очень серьезный, трудоемкий и дорогостоящий процесс, но только он может гарантировать полное избавление от сырости.*

## Причина вторая: неправильная гидроизоляция подвала

Если в доме есть подвал, и он не гидроизолирован правильно, то грунтовые воды могут не просто вызвать сырость в подвале и помещениях над ним — она вполне могут затопить подвал. В этом случае воду придется откачивать, рыть траншею вокруг дома и монтировать вертикальную гидроизоляцию, как в случае с фундаментом.

*Когда речь идет только о сырости, могут помочь меры по внутренней гидроизоляции и герметизации подвала. Тщательной обработке необходимо подвергнуть пол, стены и потолок подвала. Здесь наиболее эффективна обмазочная и инъекционная гидроизоляция.*

## Причина третья: Протекающая кровля

Хозяева частных домов сразу узнают эту проблему по сырым потолкам, но если кровля протекает в многоэтажном здании, то последствия коснутся всех жильцов, а не только тех, что живут на последнем этаже.

*Протечки кровли делают невозможным нормальный вывод воздуха через крышу, а значит, они подвергают опасности всю работу вентиляционной системы здания.*

Если вы столкнулись с протечками на крыше собственного дома, то необходимо залатать ее и настелить рулонную гидроизоляцию, либо обработать кровлю жидкой резиной. Если же неприятные следы сырости на потолках появились в многоквартирном доме, то нужно срочно бить тревогу и решать вопрос коллективно, поскольку организовать гидроизоляцию кровли целой многоэтажки одному жильцу будет не под силу.

## Причина четвертая: отсутствие отмостки вокруг дома

В норме отмостка должна иметь уклон в 2-3 градуса от дома и ширину хотя бы 70 см, но в любом случае она должна заходить за края карниза на 20 см и более. Если вокруг вашего дома выложена плоская пешеходная дорожка, то это вовсе не отмостка, и она никак не защитит фундамент и подвал здания от проникновения атмосферных осадков.

*Чтобы отмостка эффективно справлялась с возложенными задачами, после засыпки фундамента в ее основание кладут слой глины, затем покрывают песком и гравием, тщательно трамбуют, и только потом укладывают тротуарную плитку или заливают бетоном.*

## Причина пятая: плохая теплоизоляция стен

Конденсат на поверхности стен возникает из-за разницы между внешней и внутренней температурой. Точнее из-за того, что эта разница проявляется слишком быстро. Самый эффективный способ избавления от сырости в этом случае — утепление стен здания с внешней стороны. Такие фасадные работы может выполнить не только владелец частного дома. Жильцам многоэтажек остается возможность нанять рабочих-высотников, которые качественно гидроизолируют стены здания снаружи.

## Причина шестая: поломка водостока

Если водосточный желоб, выводящий дождевую воду с крыши, проржавел и сломался, осадки будут течь прямо по стенам, а это неизбежно приведет к возникновению сырости внутри дома. Поэтому состояние водостока нужно регулярно проверять и при необходимости заменять испорченные трубы.

*Чтобы обеспечить дополнительную защиту внешних стен здания от влаги, можно покрыть фасад специальной штукатуркой — гидроизолирующей или паропроницаемой.*

## Причина седьмая: проблемы с вентиляцией

Качество вентиляции в жилых помещениях очень важно, поэтому существуют даже специальные нормативы, определяющие ее правильную работу.

*СНиП говорит, что человеку для комфортной жизни необходимо три кубометра свежего воздуха каждый час. Однако современное строительство, активно использующее монолитный бетон и стеклопакеты, превращает жилые дома в замкнутые коробки, лишенные нормального воздухообмена.*

Регулярно проверяйте качество работы вентиляционной системы в доме, а также проводите проветривание помещений не реже одного раза в сутки. Чтобы узнать, работает ли вытяжка в вашей квартире, нужно просто поднести к ней маленький кусочек тонкой бумаги. Если он прилипнет к решетке, значит, все в порядке.

## Причина восьмая: пластиковые окна

Считается, что именно герметичность — одно из важнейших достоинств современных стеклопакетов. Однако у этого преимущества есть и обратная сторона. Евроокна нередко становятся причиной нарушения нормального воздухообмена в жилых помещениях.

*Если вы установили в доме металлопластиковые окна, оставляйте их приоткрытыми хотя бы два раза в день на 10-15 минут. Намного удобнее в эксплуатации евроокна со встроенными вентиляционными клапанами, которые держат открытыми в теплое время года и при необходимости закрывают зимой.*

Какой бы ни была причина сырости в доме, ее необходимо как можно скорее устранить, ведь справиться с последствиями будет труднее и дороже.