Взрослые дети. 7 глаголов для сохранения дружбы

Родители и их взрослые дети. Как складываются отношения между ними, возможно ли преодолеть возникшие разногласия, проблемы, непонимание и раздражение. Сохранить если не любовь, то хотя бы дружбу. Исключить взаимные претензии, контроль и назидания со стороны родителей. Вернуть теплоту и поддержку, счастье видеть и слышать самых близких людей на свете. Вспомните об очень простых глаголах, которые помогут вам.

Примите

Примите своих взрослых детей такими, какие они есть. Не пытайтесь воспитывать и учить детей, как это было в детском и подростковом возрасте. Теперь это взрослые люди, так же, как вы сами. Старайтесь с уважением относиться к ним. Воспринимать их поступки, слова, выбор занятий, манеру одеваться без осуждения и критики.

Отпустите

Отпустите своих взрослых детей. Они пришли к вам как дар на время, от рождения до определенного возраста, причем у каждого человека он свой. Это их жизнь, и они имеют право выбирать свою судьбу. Теперь пришло время для них получать собственный опыт, принимать решения, полагаясь не на ваше мнение, а на свое видение мира и своего пути в нем. Если вам кажется, что они совершают ошибки, поймите, что это только на ваш взгляд. Для них это бесценный опыт.

Восхищайтесь

Искренне восхищайтесь своими взрослыми детьми. Хоть они и не показывают вида, для них это очень важно. Все, что они делают, непривычно для вас, но это другое поколение, и они другие.

Радуйтесь

Радуйтесь любому их успеху, большому или совсем незначительному. Ведь дети – это большая часть вашей жизни, значит, это и ваш успех. Искренне радуйтесь каждой встрече с детьми. Не обсуждайте свои проблемы и трудности, тем более болезни, если это не требует помощи ваших детей. Не говорите о плохих новостях и тем более, не передавайте чужие сплетни. Проявите интерес к тому, что они сами захотят обсудить с вами. Тогда дети с удовольствием будут приходить к вам, не боясь попасть в ловушку с унылыми разговорами и наездами.

Благодарите

Благодарите своих взрослых детей за все, что они вам дают, будь это подарок или помощь в делах, или визит в гости. За самый ценный дар – внимание и время, поддержку в трудной ситуации или болезни.

Доверяйте

Доверяйте своим детям, в любой ситуации и при любых обстоятельствах. Даже если вам сделать это трудно, все равно – доверяйте, надейтесь, что все наладится. Пусть ваше доверие будет безусловным, без оглядки на чужое мнение.

Прощайте

Прощайте своих детей. За любую вину, если вам кажется, что есть вина. На самом деле, нет никакой вины. Просто детям не всегда удается в полной мере соответствовать вашим критериям и оценкам.

Главная радость и удовлетворение для родителей – видеть своих взрослых детей здоровыми и успешными во всем, но если все складывается не всегда благополучно, все равно, верьте в них и просто будьте рядом.