1. **Ухо**
* Ухо – это орган, который нужен для того чтобы слышать. Уши расположены на голове, их два. Та часть уха, которую мы можем видеть называется ушной раковиной.
* У животных тоже есть уши. У разных животных они разной формы и размера. У зайца уши длинные, у кошки маленькие, а самые большие уши – у слона.
* Уши улавливают различные звуки и помогают живым существам получать информацию о внешнем мире.
* Ухо играет важную роль в общении людей. Для того чтобы разговаривать с человеком, необходимо слышать его речь.
1. **Ноги**
* Ноги – это нижние части тела, с помощью которых мы можем стоять, ходить, бегать и прыгать. Их у человека две.
* Та часть ноги, на которой мы стоим, называется стопой, она у всех людей разного размера. То место, где нога сгибается, называется коленом.
* Кости внутри ног – самые мощные из всех костей человека и это неспроста, ведь им приходится держать всё тело человека. Ноги должны быть сильными.
* Люди надевают на ноги обувь. Обувь должна быть удобной, чтобы ногам в ней было уютно.
1. **Локоть**
* Локоть – это часть руки, которая позволяет сгибать руку.
* Кожа на локте неровная и покрыта морщинками. Это вязано с тем, что руки часто сгибаются и разгибаются, от чего кожа на локтях растягивается.
* Кожа на локте толще, чем на остальной части руки. Люди часто упираются локтями в какую-нибудь поверхность для удобства, от этого кожа на локтях со временем становится толще и грубее.
* Большинство людей не могут дотянуться даже кончиком языка до своего локтя.
1. **Спина**
* Спина – это задняя сторона туловища, противоположная груди и животу.
* По центру спины сверху вниз виднеется борозда – это позвоночник, состоящий из позвонков. По обе стороны этой борозды располагаются мышцы.
* Спина должна быть ровной. Если нарушена осанка, то спина неровная – это некрасиво и доставляет неудобства. Чтобы осанка была правильной, нужно всегда держать спину прямо и не сутулиться.
* У животных спина – это верхняя часть их туловища, от шеи до хвоста.
1. **Ладонь**
* Ладонью называют внутреннюю сторону кисти руки. Если сжать ладонь, то получится кулак. На ладони можно разглядеть множество линий.
* Ладони нужны для того чтобы можно было взять предмет в руку, ухватиться за что-либо.
* Хлопать – значит ударять одной ладошкой о другую. Ладушки – детская игра, в процессе которой один ребёнок хлопает по ладоням другого в определённом порядке, постепенно ускоряя темп.
* Ладони быстро загрязняются. Их нужно содержать в чистоте, потому что ладонями человек трогает продукты, которые затем употребляет в пищу. Чтобы ладони были чистыми, нужно мыть их с мылом.
1. **Нос**
* Нос – это орган обоняния. Он нужен для того, чтобы дышать и нюхать.
* Ноздри – это небольшие отверстия в носу, благодаря которым нос втягивает и выталкивает воздух и ощущает запахи.
* Внутри нос покрыт маленькими волосками. Они нужны для того чтобы на них задерживалась пыль из вдыхаемого воздуха.
* Животные тоже дышат и нюхают с помощью носа. Самый длинный нос – у слона. Для него это еще и рука, которой он может снимать плоды с деревьев и употреблять их в пищу.
1. **Стопа**
* Стопа – это самая нижняя часть ноги. Стопа соприкасается с поверхностью, на которой мы стоим.
* На стопы человек опирается в процессе ходьбы.
* Выпуклая часть тела на задней стороне ступни называется пяткой. На каждой стопе располагаются по пять пальцев.
* Стопы у людей бывают разных размеров. От размера стопы зависит размер обуви, которую носит человек.
1. **Шея**
* Шея соединяет туловище и голову. Эта часть тела позволяет двигать головой.
* Шея выполняет много жизненно важных функций. Через шею проходят важные кровеносные сосуды. Внутри нее начинается пищевод, по которому пища изо рта попадает в желудок.
* Шею нужно беречь. Зимой люди кутают шею шарфом чтобы не заболеть.
* Обладатель самой длинной шеи среди животных – жираф.
1. **Палец**
* Пальцы есть на руках и ногах. Всего у человека 20 пальцев – по пять на каждой руке и по пять на каждой ноге. На кончиках пальцев расположены пластинки – это ногти.
* У каждого пальца на руке есть название - большой, указательный, средний, безымянный и мизинец. Крайние пальцы на ногах называются так же, как и на руках – большой и мизинец, а остальные называются по счёту - второй, третий и четвертый.
* Пальцы рук позволяют совершать человеку самые сложные действия, недоступные больше ни одному живому существу на планете. Они помогают людям общаться и выражать свои эмоции.
* Пальцы ног нужны для удобной ходьбы. Благодаря пальцам ног человек плавно передвигается с пятки на носок.
1. **Живот**
* Живот – это часть тела, в которой находятся органы пищеварения.
* Живот расположен в передней части туловища человека, ниже груди. В центре живота есть впадинка – это пупок.
* Мышцы живота называют прессом. С помощью этих мышц мы можем сгибать и разгибать туловище.
* Слово «живот» пришло к нам из древнерусского языка и означало «жизнь».
1. **Зубы**
* Зубы находятся во рту. Они нужны человеку и животным для того, чтобы откусывать и жевать пищу.
* У человека 32 зуба, у каждого из них есть свое название.
* Зубы бывают молочными и коренными. Молочные зубы бывают у детей, они со временем выпадают, а на их месте вырастают коренные зубы. Коренные зубы – зубы постоянные, их надо беречь.
* Зубы твёрдые, покрыты эмалью. Их нужно регулярно чистить, чтобы они были здоровыми, а дыхание было свежим. Если зубы не чистить, они темнеют и начинают болеть.
* Если зубы болят, значит надо их лечить. Врач, который лечит зубы – стоматолог.
1. **Колени**
* Колено – это часть ноги, в которой она сгибается.
* Когда человек хочет присесть, он сгибает ноги в коленях. Во время ходьбы ноги сгибаются в коленях. Если бы ноги не сгибались, ходить было бы неудобно.
* Маленькие дети, которые не умеют ходить, ползают на четвереньках – это означает, что они упираются коленями и ладошками в пол и так передвигаются.
* Колени нужно беречь. Они должны быть сильными и здоровыми. Если колени больные, человеку будет сложно ходить, бегать и прыгать.
1. **Губы**
* У человека две губы – верхняя и нижняя. Когда губы сомкнуты – рот закрыт. Если губы разомкнуть – рот откроется.
* Верхняя губа расположена чуть ниже носа, а нижняя чуть выше подбородка.
* Губы нужны для того, чтобы зубы были прикрыты. Если бы не было губ, человек выглядел бы странно.
* Губы помогают человеку выражать эмоции. Так, когда человек счастлив, он улыбается – его губы растягиваются и видны зубы.
* Речь человека возможна благодаря губам. Когда человек говорит, его губы шевелятся.
1. **Волосы**
* Волосы растут на голове. Все тело человека тоже покрыто маленькими волосками.
* Волосы у людей бывают разного цвета. Бывают волосы рыжие, светлые или тёмные.
* Волосы у людей бывают разной длины. Из длинных волос девочкам плетут косы и делают разные красивые причёски. У мальчиков обычно короткие волосы.
* Волосы надо содержать в чистоте, их нужно мыть с шампунем. Длинные волосы нужно расчесывать, иначе они запутаются.
1. **Кисть**
* Кисть – это нижняя часть руки. Внутренняя сторона кисти называется ладонью. На кисти расположены пальцы.
* С помощью кисти становится возможным брать предметы, держаться за что-либо, а также совершать разные сложные действия, на которые в мире способен только человек.
* Вращать кистью в разные стороны мы можем благодаря запястью. Запястье – это то место, где кисть присоединяется к остальной части руки.
* Зимой люди одевают на кисти рук перчатки или варежки, чтобы они не мерзли.
1. **Глаза**
* Глаза – это орган зрения человека и животных. С помощью глаз мы можем видеть окружающий нас мир. Глаз – очень хрупкий, его надо беречь.
* Глаз представляет собой шар, который называется глазным яблоком.
* Глаза сверху и снизу прикрыты веками. Закрыть глаза – это значит сомкнуть веки. Когда человек спит его глаза закрыты.
* У людей глаза бывают разного цвета – зелёные, голубые, серые и карие. Вокруг глаз, по краям век расположены волоски – ресницы. Они служат защитой для глаз от пыли, ветра и солнца.
1. **Голова**
* Голова — часть тела человека или животного, в которой находятся мозг, органы зрения, вкуса, обоняния, слуха и рот.
* На передней части головы располагается лицо, задняя часть головы называется затылком, а верхняя – макушкой. Скелет головы называется черепом.
* Голова соединяется с туловищем с помощью шеи. У человека на голове растут волосы.
* Голова – важная часть тела, поэтому её нужно беречь от ушибов. Зимой люди носят на голове шапку, а летом – панаму.
1. **Рот**
* Рот – это отверстие на лице человека, через которое он принимает пищу и произносит звуки. У животных рот называется пастью.
* Для того чтобы открыть рот, нужно разомкнуть губы. Во рту находятся зубы и язык.
* Рот покрыт жидкостью, которая называется слюной. Слюна помогает переваривать пищу.
* Человек может дышать ртом. Это происходит потому, что во рту расположено горло, через которое воздух из носа и рта поступает в легкие.
* Во рту живёт очень много микробов.
1. **Язык**
* Язык – орган, который находится во рту. Он может изгибаться в любую сторону и принимать разные формы.
* Язык розового цвета и влажный. Его форма напоминает лопату.
* Благодаря языку мы можем жевать и глотать пищу, чувствовать её вкус, определять - съедобная она или нет.
* Язык – важнейший орган, участвующий в образовании звуков речи.
1. **Брови**
* Брови – это возвышенности, расположенные над глазами. Они покрыты волосками и имеют форму дуги.
* Брови защищают глаза от попадания в них пыли. Брови не дают солнечному свету попадать прямо в глаза, как бы создавая небольшую тень над ними.
* Брови помогают человеку выражать эмоции. Когда человек удивлён, он приподнимает брови, а когда злой – хмурит их.
* Брови делают лицо более привлекательным. Без них человек выглядел бы странно.