1. **Грусть**
* Грусть – это когда человек расстроен и не испытывает радости.
* Грустить могут как взрослые, так и дети. Люди иногда плачут, когда им грустно.
* Грусть может появиться после какого-то печального события.
* Животные тоже умеют грустить. Так, собака грустит и тоскует по своему хозяину, когда тот расстаётся с ней на какое-то время.
* Противоположным понятием грусти является радость.
1. **Восторг**
* Восторг – это когда человек взволнован и его переполняет радость.
* Люди любят испытывать восторг, потому что это приятно.
* Восторг появляется в результате какого-то события, которое произвело на человека очень сильное впечатление, и от этого он счастлив.
* Человек, испытывающий восторг, пребывает в хорошем настроении. Он восхищён тем событием, которое привело его к восторгу.
1. **Удивление**
* Удивление – это реакция человека на какое-то событие, которое показалось ему странным и необычным.
* Близкие по смыслу удивлению понятия – изумление, недоумение.
* Человек часто поднимает брови, округляет глаза и приоткрывает рот, когда удивлён.
* Например, человек удивится, если летом вдруг пойдёт снег, потому что это событие неожиданно, непривычно и его сложно объяснить.
1. **Отчаяние**
* Отчаяние – это крайне неприятное состояние человека, который попал в очень скверную ситуацию и не знает, как из неё выбраться. Отчаяние сопровождается грустью, страхом и другими очень сильными переживаниями.
* Отчаяние возникает от чувства безысходности. Человек понимает, что не может ничего сделать для улучшения ситуации, в которую он попал и не верит в благоприятный исход дела.
* Отчаявшийся человек чувствует свою беспомощность, бессилие и от этого может совершать необдуманные поступки, которые могут навредить ему или окружающим его людям.
* Говорят, что никогда нельзя отчаиваться, ведь из любой, даже самой сложной ситуации, всегда есть выход.
1. **Смущение**
* Смущение – это состояние человека, при котором он чувствует себя неловко, приходит в замешательство, теряет самообладание.
* Человек может смутиться из-за какой-то нелепой ситуации, в которую он попал.
* Смущение – неприятное состояние. Оно может быть краткосрочным или продолжительным.
* Некоторые люди иногда краснеют, когда смущены. Их речь может стать невнятной, с запинками.
1. **Сомнение**
* Человек сомневается, когда не уверен в чем-то.
* Сомнение – это состояние неопределенности, относительно чего-то или кого-то.
* Сомнение требует доказательств. Если доказательства появляются, то и сомнения развеиваются.
* Сомневаться – значит не верить, или не до конца верить. Человек колеблется в принятии решения относительно чего-либо.
1. **Стыд**
* Стыд – это неприятное состояние, при котором человек сильно смущён и чувствует себя крайне неловко.
* Человеку бывает стыдно перед людьми, когда он осознаёт, что совершил некрасивый поступок, о котором узнали окружающие.
* Иногда может быть стыдно за другого человека, если тот ведёт себя некрасиво в обществе или выглядит неприлично.
* Некоторые поступки или поведение, которые считаются нормальными в одной стране, могут вызывать стыд у человека, проживающего в другой стране. Так, в России стыдно чавкать за столом во время еды, а в Китае это даже приветствуется.
1. **Скука**
* Скука – это когда у человека плохое настроение и ему грустно. Когда человеку скучно, ему всё кажется неинтересным. Скучать неприятно.
* Часто люди скучают в одиночестве, когда им не с кем пообщаться.
* Животные тоже могут скучать. Например, собака скучает по своему хозяину, когда того нет с ней рядом.
* Интересное занятие или хорошая компания помогают избавиться от скуки.
1. **Тревога**
* Тревога – неприятное состояние человека, при котором он испытывает сильное волнение, беспокойство и страх.
* Тревога появляется, когда человек настроен на то, что должны произойти какие-то плохие события, он предчувствует их и ждёт.
* Обычно, тревоге предшествуют какие-то плохие события, но в действительности человек не знает, существует угроза или нет. Эта неопределенность и приводит к тревоге.
* Тревога и страх – похожие понятия. Только страх возникает в настоящем, в уже сложившейся ситуации, а тревога – беспокойство за события, которые могут произойти в будущем.
1. **Задумчивость**
* Задумчивость – это состояние человека, при котором он придаётся размышлениям и мечтаниям.
* В состоянии задумчивости человек малоподвижен и молчалив. Его лицо спокойно и не выражает никаких чувств.
* Задумчивость бывает кратковременной и длительной.
* В состоянии задумчивости человек как бы отстраняется от внешнего мира и реальности. Он сосредоточен на своих мыслях.
1. **Мечтательность**
* Мечтательность – это состояние человека, при котором он придаётся мечтаниям, как бы отстраняясь от существующей реальности.
* Мечтательного человека окружающая действительность интересует меньше, чем его внутренний мир - мир грёз и желаний.
* Излишняя мечтательность может наносить вред человеку, ведь его мечты и желания могут не осуществиться, что приведёт к сильному огорчению.
* Про мечтательного человека часто говорят, что он «витает в облаках», что означает, что он «оторван» от реальной, земной жизни.
1. **Злость**
* Злость – это состояние человека, при котором он сильно рассержен, раздражен. В этот момент человек крайне недоброжелателен.
* Человек может кричать во время злости и произносить бранные слова. Разозлиться человек может из-за какого-то неприятного события, которое вывело его из себя.
* Близкие по смыслу злости понятия – гнев, ярость.
* Животные тоже умеют злиться. Так, если дразнить обезьяну, собаку или другое животное, то оно может разозлиться и напасть, причинив боль обидчику.
1. **Умиротворение**
* Умиротворение – это состояние человека, при котором он совершенно спокоен и его ничего не беспокоит.
* В состоянии умиротворения, человек не чувствует опасности и пребывает в хорошем настроении.
* Умиротворение – способность находиться в гармонии с окружающим миром и самим собой.
* Можно сказать, что человек счастлив, когда находится в состоянии умиротворения.
1. **Радость**
* Радость – это очень позитивное состояние человека, при котором он весел, счастлив и доволен. Люди любят испытывать радость.
* Вызвать радость может какое-то хорошее событие или приятная новость.
* Человек улыбается и его глаза как бы светятся, когда он радуется. Он пребывает в хорошем, весёлом настроении.
* Радость может быть кратковременной или длительной. Это зависит от значимости события, приведшего к этой самой радости.
* Животные тоже умеют радоваться. Пес виляет хвостом, а кошка поднимает хвост, мурчит и трётся головой о хозяина.
1. **Ярость**
* Ярость – это когда человека переполняет злость. Понятия близкие по смыслу ярости – гнев, бешенство.
* Человек в этом состоянии не может контролировать своё поведение. Он кричит, машет руками, бранится совершает другие действия, которые могут нанести вред окружающим и ему самому.
* Человек может прийти в ярость, если узнал плохую новость, которая сильно вывела его из себя, или же он попал в очень скверную ситуацию.
* Когда человек находится в состоянии ярости, лицо его становится свирепым, оно краснеет или наоборот – становится бледным.
1. **Отвращение**
* Отвращение – это состояние, когда человеку настолько неприятно, что даже становится плохо.
* Отвращение может быть вызвано неприятной для глаз картиной, неприятным запахом или вкусом, а также неприятными ощущениями.
* Отвращение может быть выражено легкой неприязнью или же сильнейшим чувством омерзения.
* При отвращении у человека появляется характерное выражение лица, оно как бы все искривляется и морщится.
1. **Страх**
* Страх возникает в ситуации, когда человек чувствует опасность. Опасность эта может быть реальной или надуманной.
* Страх проявляется в виде сильной тревоги и беспокойства. Когда человеку очень страшно, его бросает в дрожь, а кожа может покрыться мурашками.
* Животные тоже могут чувствовать страх, и тоже, когда чувствуют опасность. Собаки поджимают хвост, когда им страшно, а кошки прячутся.
* Существует выражение: «У страха глаза велики» - это означает, что, когда человеку страшно, у него разыгрывается воображение и он может что-то выдумать, чего в действительности не существует.
1. **Неловкость**
* Неловкость – это неприятное чувство, когда человеку неудобно и стыдно.
* Человеку может стать неловко в какой-то нелепой ситуации в которую он попал, или, когда он совершил не совсем красивый поступок, о котором узнали окружающие. Люди также могут чувствовать неловкость в незнакомой обстановке.
* **Испытывая неловкость, один человек краснеет, другой бледнеет. У кого-то меняется голос, а кто-то глупо улыбается**.
* Близкие по смыслу неловкости понятия – стыд, смущение, растерянность.
1. **Обида**
* Человек может обидеться, если его кто-то оскорбил, проявил неуважение. Обида – это огорчение, которое испытывает человек из-за несправедливо нанесенного ему вреда.
* Обида выражается в грусти, переживании гнева к обидчику, негодовании и жалости к самому себе.
* Когда человек обижен, выражение его лица меняется на раздраженное. Голос звучит по-другому или же он вообще не хочет разговаривать и замыкается в себе.
* Обида может быть кратковременной и длительной. Длительная обида плохо влияет на самочувствие человека.
1. **Любопытство**
* Любопытство – сильная заинтересованность чем-то, что вызывает желание узнать это получше.
* Любопытство могут проявлять не только люди, но и животные. Так, котенок может залезть в коробку или запрыгнуть на комод, чтобы узнать, что там находится.
* Излишнее любопытство может привести к беде. Это происходит потому, что любопытствующий готов пойти на все, ради познания чего-то интересного, при этом он напрочь забывает о собственной безопасности.
* Близкое по смыслу любопытности понятие – любознательность. Любознательность более разумное стремление к знаниям, чем любопытство.