|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**«Для меня одиночество-это…тишина»**

Для меня одиночество – это, прежде всего, тишина. Именно она вселяет в меня детский страх и ощущение потерянности.

Наверное, большинство проблем и страхов, которыми страдают взрослые люди, зарождается в детстве. Много лет назад одна маленькая девочка чувствовала себя особенно счастливой, если соблюдалось несколько условий, а именно: шум посуды и воды на кухне, гул телевизора в гостиной, веселое «улулюканье» в детской.

Первое, что очевидно, ассоциировалось с милой и заботливой мамой, которая хлопочет на кухне, всегда такая домашняя, пахнущая вкусной едой и любовью к нам. Второе-с папой, вернувшимся с очередной вахты домой, таким строгим, но в тоже время справедливым и понимающим. Ну а третье условие ассоциировалось с младшей сестренкой, такой шумной и такой родной. В квартире шумно, а значит - вся семья вместе, и я счастлива.

Время идет, все меняется. Когда родители развелись, я впервые остро ощутила, как тихо и одиноко может быть в нашем доме. Затем вышла замуж сестра, к сожалению, неудачно. Домой она так и не вернулась, и наша квартира с мамой наполнилась оглушающей тишиной. Одиночество крепко держало за руку мою маму и угрожающе поглядывало на меня. Затем дом покинула я - вышла замуж.

Работа мужа тесно связана с длительными командировками, и до сих пор я, хранящая в душе маленькую девочку, не люблю и боюсь оставаться дома одна. Вначале супружеской жизни чувство одиночества (особенно в важные даты, будь то 14 февраля или 8 марта) ощущалось особенно остро, но я приспособилась и до сих пор борюсь с ним с помощью всех доступных «шумовых» приемов: телевизора, радио, открытого окна…

Благо, теперь я понимаю, что означала брошенная мне как-то вслед фраза (когда мы с сестрой уезжали на лето в деревню): “Вот вырастете и поймете, что когда в доме тихо, в доме одиноко, и нет в этом никакой радости»…