ПАНАМА ОТ ТИХООКЕАНСКИХ ДО КАРИБСКИХ ОСТРОВОВ

12 дней / 11 ночей

Ежедневные заезды группами от двух человек.

Первый день.

Прибытие в Панаму.

По прибытии в аэропорт Панама-Сити вас встретит русскоговорящий гид. Будет организован трансфер в выбранный вами отель и размещение в нем на четыре ночи.

Второй день.

Панама-сити.

После обязательного завтрака в отеле вас ждет увлекательная экскурсия по Панама-Сити. Вашему вниманию откроется грандиозный Панамский канал. От стен шлюза Мирафлорес вы понаблюдаете за огромным множеством больших и малых океанских судов, посетите музей Панамского канала. Далее путь лежит к местечку Амадор – любимому месту отдыха как местных жителей, так и многочисленных туристов. Многообразие круизных лайнеров, скромных и шикарных яхт под флагами всех стран мира поразит любое воображение, на косе Амадора сосредоточено большое разнообразие магазинов, кафе, ресторанов. Затем экскурсия продолжится в старом, но самом живописном районе Панама-Сити – Каско-Вьехо. Его колониальная архитектура вобрала в себя красоту и мощь множества европейских архитектурных стилей. У вас будет возможность увидеть и новый Панама-Сити - его современный, «банковский» район. И в завершение экскурсии вы обследуете руины Старой Панамы.

Третий день.

Остров Табога. Отдых на пляже.

В этот день, позавтракав в отеле, вы отправитесь на очаровательную двадцатиминутную прогулку по морю к «Острову Цветов», так еще называют Табогу. Маленький островок, который находится немного южнее Панама-Сити. Испанцы открыли его в 1524 году, и с тех пор он был известен, как первый глубоководный порт Латинской Америки, откуда отправлялись флотилии Франциско Писарро покорять новые земли.

Современный Табога – это знаменитое место отдыха, славящееся красивейшими садами и населенное множеством коричневых пеликанов. Здесь вас ждет не только расслабляющий отдых на великолепных пляжах, но и знакомство с целым рядом достопримечательностей острова, среди которых небольшая старинная церковь Табога, построенная в XVI-XVII веках. Так же интересно будет посетить смотровую площадку на холме Серро-Викия, расположенную выше уровня моря на триста метров.

Четвертый день.

Парк Чагрес.

В насыщенную программу этого дня входит захватывающее путешествие в национальный природный парк Чагрес, где живет племя индейцев эмбера-воунаан. Чтобы добраться до селения, вам предстоит переправиться через озеро, сплавиться по реке, пройти через дебри тропических лесов, в самой гуще которых и живут, скрытые от всего мира потомки древних жителей Панамы. В племени вас ждет интересная и разнообразная программа: вы ознакомитесь с национальным укладом жизни индейцев, культурой, ремеслами. Аборигены накормят вас обедом, пригласят поучаствовать в ритуальных плясках и других обрядах. А на память о пребывании в племени вы можете приобрести у местных мастеров множество неповторимых подарков и сувениров: украшенные затейливой резьбой кокосы, статуэтки из экзотических плодов тагуа, аутентичные плетеные корзины эмбера-воунаан.

Вечером того же дня, после возвращения из Чагреса, для вас будет организован занимательный шопинг в панамских торговых центрах, где представлено множество известнейших брендов.

Пятый день.

Гатун и остров обезьян.

На пятый день, после завтрака в отеле запланирована поездка к одному из самых значительных рукотворных озер мира – озеру Гатун, образованного в процессе строительства Панамского канала. Вас не оставят равнодушными неповторимая красота окрестностей озера, уникальные причудливые растения, необычные животные. А остров обезьян, где можно не только понаблюдать за стайками забавных животных, но и пообщаться с ними, и, даже покормить их припасенными лакомствами, навсегда покорит сердца и взрослых, и маленьких туристов. Здесь же, на озере, можно вкусно пообедать в ресторане Гамбоа (обед оплачивается отдельно).

Затем вам предлагается посетить Ботанический сад, где можно увидеть единственную в своем роде коллекцию орхидей, питомник бабочек и многое другое.

Ночь вы проведете в комфортабельном отеле Gamboa Rainforest Resort 4\*.

Шестой день.

Бокас дель Торо. Атлантическое побережье.

Вам предстоит перелет на Атлантическое побережье, вас ждут острова Бокас дель Торо. К вашим услугам – отель Playa Tortuga 4\*.

Седьмой день.

Острова архипелага.

Запланированный завтрак. После этого – турне по Бокас дель Торо. Не забудьте камеру для подводной съемки! Плавая в теплых, прозрачных водах, вы навсегда запомните красочные картины подводного мира тропических морей. После физических нагрузок – обед в одном из национальных панамских ресторанов. Следующая цель – остров Бастиментос. Легкая, необременительная прогулка вдоль кромки тропического леса приведет вас к прекрасному пляжу с ослепительно-белым песком, вы сможете вдоволь насладиться морем, солнцем и чудесными морскими пейзажами.

Восьмой день.

Экологический заповедник-парк Эль Вайе де Антон. Тихоокеанский берег Плайя Бланка.

Утром этого дня вы осуществите перелет из аэропорта Бокас дель Торо в аэропорт Панама-Сити. Далее – посещение знаменитого заповедника Эль Вайе де Антон. Уникальная возможность побывать в кратере потухшего вулкана, где и находится заповедник. Здесь, на высоте почти 600 метров, благодаря уникальным природным условиям развилось неповторимое разнообразие флоры и фауны. Из Вайе де Антон путь лежит к побережью Тихого океана, красивейшему пляжу Панамы - Плайя Бланка. После отдыха на пляже вас разместят в комфортабельном, современном пятизвездочном отеле Playa Blanca Resort, расположенном в курортной зоне Панамы.

Девятый - одиннадцатый день.

В эти дни вам предстоит свободный отдых. В ваше распоряжение предоставляются разнообразные спортивные площадки, где вы сможете поиграть в пляжный волейбол, теннис или гольф, получить небывалое удовольствие от занятий такими водными видами спорта, как сноркелинг, дайвинг и многими другими или воспользоваться услугами экзотических SPA-салонов.

Двенадцатый день.

День отлета из аэропорта Панама-Сити.

Панама

Российским гражданам и гражданам других стран СНГ для въезда в Панаму нужна виза.

Документы, требующиеся для оформления панамской визы:

1. Заграничный паспорт, срок действия которого заканчивается спустя более 6 месяцев со дня прибытия в Панаму.
2. Анкета.
3. Две фотографии 3х4 (цветные).
4. Документ с места работы, указывающий размер заработной платы и должность. Справка должны быть написана на фирменном бланке.
5. Копия паспорта РФ (или страны СНГ): личные данные, прописка.
6. Документ, подтверждающий бронирование авиабилета.

Ребенку, выезжающему в Панаму с одним из родителей, необходимо иметь разрешение на выезд от другого родителя, заверенное нотариально.

За визу необходимо заплатить 100 $ США. Документы для визы подготавливаются не менее 10 дней.

* При наличии действующей визы в США, Великобританию, Канаду, Шенгенскую зону, въезд в Панаму возможен без визы. Необходимые условия: срок действия визы должен быть не менее трех месяцев со дня прибытия в страну, штамп об открытии визы ( о въезде в одну из стран) должен быть проставлен не менее одного раза.

Памятка туристу.

Количество килограммов бесплатного провоза багажа могут отличаться у разных авиакомпаний.

Время, проведенное в полете до Панамы, составит около 15 часов, пересадки запланированы в Европе.

Зимой (октябрь – апрель) разница во времени – минус 8 часов от московского времени, в летний период (апрель – октябрь) – минус 9 часов.

Таможенные особенности:

Количество иностранной и национальной валюты, провозимой пассажирами в виде расчетных карточек, наличных денег и дорожных чеков, не ограничен. Декларации подвергаются суммы от 10000 $. Ввоз любых золотых изделий и золота также подлежит декларированию.

Пассажиры, чей возраст достиг 18 лет, имеют право провезти без взимания пошлины не более 500 граммов табака/50 сигар/ 500 сигарет; не более трех бутылок с напитками, содержащими алкоголь; парфюмерной продукции – по личным потребностям (емкости обязаны быть открытыми); подарков и сувениров на общую сумму не более 50 $.

Запрет налагается на ввоз овощей, плодов, скоропортящихся продуктов, продуктов животного происхождения (в том числе креветки), оружия и боеприпасов, любых наркосодержащих веществ. Запрещается вывоз животных и редких представителей флоры.

Аэропортным сбором – 20$ - облагаются все пассажиры на вылете из Панамы. Исключение: дети до двух лет, пассажиры, следующие транзитом, чей вылет планируется в течение 9 часов и которые не покидают территорию аэропорта.

Официальный язык Панамы испанский, однако многие панамцы знают несколько языков.

Важные телефоны:

Скорая медицинская помощь: +507 269 9778

Туристическая полиция: +507 269 8011 или +507 226 7000

Полиция: 104  
Пожарная служба: 103

Справочная: 102.  
Посольство РФ в Панаме: +507 264 1635, +507 264 1408,   
Instituto Panameсo de Turismo, IPAT/ Туристический офис Панамы: +507  226 4614, +507 226 3164, +507 226 7000, +507 226 3544.

Напряжение в электрической сети 60 Гц, 110-120 В. Применяются розетки американского типа – с плоскими разъемами, поэтому есть смысл привозить с собой адаптер.

Особенности сотовой связи в Панаме:

В Панаме действует стандарт TDMA 800, мобильная связь предоставляется операторами BellSouth и Cable & Wireless Panama, в зоне охвата находится практически все города страны. Для абонентов крупных российских операторов доступен роуминг.

Номера телефонов начинаются на следующие цифры: 718, 708, 418, 408, 219, 218, 209, 208, 60-69.

Традиционная телефонная связь в Панаме находится на одном из самых высоких уровней в Центральной Америке. За границу удобно звонить из телефонов-автоматов, довольно часто встречающихся на улице. Пластиковую карту для них, имеющую номинал в 10, 20, 50 долларов, покупают в магазинах, газетных киосках и специализированных автоматах. Зарубежные звонки можно сделать из любого отеля, банка или магазина, где имеются аппараты с автовыходом на международную связь, так же возможна связь через оператора.

Телефонный международный код Панамы – 507. Международный исходящий код – 00. В Панаме нет междугородных кодов, телефонные номера всех городов семизначные, на населенный пункт указывает первая цифра номера телефона.

Интернет:

В стране идет интенсивное развитие сетевых технологий. Доступ в интернет есть во многих отелях, часто встречаются интернет – кафе, стоимость часа обычно невелика – около 1 $.

Денежная единица – панамский бальбоа (PAB). 1 бальбоа равен 100 сентиссимо/сентаво. 1 бальбоа = 1 доллару США. Бумажных панамских купюр не существует, официально в ходу с 1904 года доллары США.

Обычно обмен валюты происходит в отделениях Национального банка, в аэропорту, в "casa de cambio" (стационарных обменных пунктах). Повсеместно в ходу пластиковые карты распространенных платежных систем: American Express, MasterCard, Visa, Diners Club. В Панама-сити расположены более 200 банкоматов. Практически в каждом банке возможно обналичивание трэвел-чеков, их рекомендуется брать в долларах США.

Магазины:

По сравнению с соседними странами Панама – довольно дорогая страна, цены на коммунальные услуги и транспортные расходы здесь значительно выше. Тем не менее, на территории Панамы введена зона беспошлинной торговли, поэтому цены на модную одежду, электронику, предметы бытового обихода, драгоценности очень низкие. В Панаме можно найти товары со всего света, широко распространена оптовая торговля. Прекрасно развита система дисконтов и бонусов, объявления об этом можно встретить на многочисленных витринах и вывесках.

Питание:

Основные национальные блюда панамцев включают в себя рис с мясом, морепродукты, фрукты, маис, бобовые. Напитки: свежевыжатый сок, кофе. Алкоголь: ром, пиво.

В Панаме влажный и жаркий субэкваториальный климат, температура воздуха и зимой, и летом приблизительно одинаковая - +25+28 градусов. Температура воды тоже постоянна - +24 градуса у побережья.

Сухой сезон в Панаме – декабрь – апрель, это лучшее время для посещения Панамы. Дождливый сезон – апрель –декабрь, в это время сильно повышена влажность, не смотря на то, что сами ливни обычно быстро заканчиваются. Наиболее дождливо на Карибском побережье, в его предгорных районах, здесь же часто проносятся тропические ураганы. На тихоокеанском берегу более сухо, именно здесь располагается большинство крупных городов страны.

Чаевые (обычно 10-15%) в отелях и больших ресторанах, как правило, включаются в счет. В заведениях поменьше они составляют 5-10%, принимают их в любой валюте: как доллары, так и бальбоа. В мелких барах и кафе, в основном, чаевых не ждут. В такси чаевые также не обязательны, стоимость поездки обговаривается перед посадкой в машину.

Не забудьте взять с собой в Панаму летнюю одежду, средства защиты от солнца, комфортную обувь. Если вы намереваетесь посетить горные области, захватите с собой пиджак или свитер. Некоторые заведения Панама-сити требуют соблюдения дресс-кода: элегантное платье или деловой костюм.  
  
Зона свободной торговли предполагает, что в городе Колон стоит закупать косметику, одежду, электронику. Наиболее оригинальными сувенирами будут молас (яркие ткани ручной работы), затейливо изукрашенные плоды тагуа, статуэтки из кокосовых орехов, плетеные из пальмовых листьев корзины.  
Если вы прилетаете в Панаму из Перу, вам необходима прививка от желтой лихорадки.

Национальные праздники:

Новый год - 1.01 .

День мучеников -10.01

Карнавал - 8.02

Страстная пятница -25.03

День труда -2.05

День старого Панама-Сити -15.08

День детей - 1.11

День независимости от Колумбии - 3 .11

День флага - 4 .11

День независимости Колона - 5 .11

День начала борьбы за независимость от Испании - 10 .11

День независимости от Испании - 28 .11

День матери - 8 .12

Рождество - 25 .12

Первый день.

Прибытие в Панаму.

По прибытии в аэропорт Панама-Сити вас встретит русскоговорящий гид. Будет организован трансфер в выбранный вами отель и размещение в нем на три ночи.

Второй день.

Панама-сити.

После обязательного завтрака в отеле вас ждет увлекательная экскурсия по Панама-Сити, столице удивительной страны Панамы. Вашему вниманию откроется грандиозный Панамский канал. От стен шлюза Мирафлорес вы понаблюдаете за огромным множеством разгокалиберных океанских судов, посетите музей Панамского канала. Далее путь лежит к местечку Амадор – любимому месту отдыха как местных жителей, так и многочисленных туристов. Многообразие круизных лайнеров, скромных и шикарных яхт под флагами всех стран мира поразит любое воображение, на косе Амадора сосредоточено большое разнообразие магазинов, кафе, ресторанов. Затем экскурсия продолжится в старом, но самом живописном районе Панама-Сити – Каско-Вьехо. Его колониальная архитектура вобрала в себя красоту и мощь множества европейских архитектурных стилей. У вас будет возможность увидеть новый Панама-Сити - его современный, «банковский» район. И в завершение экскурсии вы обследуете руины Старой Панамы.

Третий день.

Чагрес.

В насыщенную программу этого дня после запланированного завтрака входит захватывающее путешествие в национальный природный парк Чагрес, где живет племя индейцев эмбера-воунаан. Чтобы добраться до селения, вам предстоит переправиться через озеро на туземной пироге, сплавиться по реке, пройти через дебри тропических лесов, в самой гуще которых и живут, скрытые от всего мира потомки древних жителей Панамы. В племени вас ждет интересная и разнообразная программа: вы ознакомитесь с национальным укладом жизни индейцев, культурой, ремеслами. Аборигены накормят вас обедом, пригласят поучаствовать в ритуальных плясках под звуки там-тамов и других обрядах. А на память о пребывании в племени вы можете приобрести у местных мастеров множество неповторимых подарков и сувениров: украшенные затейливой резьбой кокосы, статуэтки из экзотических плодов тагуа, аутентичные индейские плетеные корзины.

Вечером того же дня, после возвращения из Чагреса, для вас будет организован занимательный шопинг в панамских торговых центрах, где представлено множество известнейших брендов.

Четвертый день.

Атлантическое побережье, архипелаг Сан Блас.

Утром самолет перенесет вас на Карибское побережье Панамы, а оттуда на лодке - до архипелага Лас-Мулатос (более привычное нашему уху название - Сан Блас). Почти 380 маленьких и мелких островов Сан Блас известны благодаря «куна», индейскому племени, заселившему один из них во времена конкистадоров. Сейчас они живут обособленно от материка, правительство Панамы почти не вмешивается в их автономное существование. Среди «куна» царит матриархат, индейцы соблюдают древнейшие правила общинной жизни. На экскурсии вы узнаете их историю, увидите их обычаи, познакомитесь с их ремесленной деятельностью. Кроме того, туристической программой предусмотрены посещения и соседних островов. Остановка на ночлег – в островном отеле «Kuna Lodge», запланированное питание – полный пансион.

Пятый день.

Гатун и остров обезьян.

Утренний перелет на материк, в Панама-сити. На пятый день, после завтрака в отеле состоится поездка к одному из самых значительных рукотворных озер мира – озеру Гатун, образованного в процессе строительства Панамского канала. Вас не оставят равнодушными неповторимая красота окрестностей озера, уникальные причудливые растения, необычные животные: игуаны, муравьеды, ленивцы, экзотические птицы. А остров обезьян, где можно не только понаблюдать за стайками забавных животных, но и пообщаться с ними, и, даже покормить их припасенными лакомствами, навсегда покорит сердца и взрослых, и маленьких туристов. Затем вам предлагается посетить Ботанический сад, где можно увидеть единственную в своем роде коллекцию орхидей, питомник бабочек и многое другое.

Первую ночь вы проведете в комфортабельном отеле Gamboa Rainforest Resort 4\*. Вечером можно совершить самостоятельные прогулки. Если вы подниметесь по канатной дороге, перед вами раскинется роскошная панорама Soberanía, национального парка, и Панамского канала. Здесь расположен экзотический лес, его флора и фауна отличается от тех, что вы наблюдали на побережье внизу. Бассейн при отеле даст возможность соединить блаженную релаксацию с умиротворенным созерцанием удивительной природы этой страны.

Шестой день.

Тихоокеанское побережье, архипелаг Лас Перлас.

Позавтракав, вы сможете поехать на очередную экскурсию. Чтобы попасть на остров Контадора, вы можете выбрать перелет на самолете (15 минут) либо поездку на автотранспорте. Удивительной красоты пейзажи вы сможете лицезреть по дороге туда: Мост Двух Америк, внушительные корабли на рейде в Панамском канале…

В Тихом океане находится прелестный остров Контадора, куда и лежит путь туристов. Он входит в состав архипелага Жечужного, вокруг него простирается изумительный коралловый риф, который способен поразить воображение даже бывалого дайвера. Вас ожидает ночлег на чистейшем пляже с белым песком – именно там расположен уютный отель вашей мечты - Villa Romantica.

Седьмой – восьмой день. Остров Контадора.

Эти дни вы можете провести на острове, как вам заблагорассудится. Многочисленные и прекрасные экзотические пляжи, несомненно, украсят ваш отдых: и любители уединения, и сторонники больших компаний будут, несомненно, довольны. Сноркелинг и отличный дайвинг тоже не дадут вам скучать.

Просторная терраса ресторана «Романтика» открывает вид на чарующие океанские пейзажи, а в сочетании с национальными блюдами превосходного вкуса – это настоящее наслаждение.

Девятый день.

Панама-сити.

Позавтракав в отеле на Контадоре, вы вновь на самолете отправитесь в Панама-сити, где разместитесь в выбранном вами отеле. Если вы пожелаете, вас ждет ночная жизнь Латиноамериканского Манхэттена. Ночь напролет в Панама-сити открыты пати-бары, ночные клубы, казино, рестораны. Глоток свободы, приправленный экзотикой – отличный завершающий аккорд путешествия в Панаму.

Десятый день.

День отлета из аэропорта Панама-Сити.