

Родиола розовая (*Rhodiola rosea*)

Состав и форма выпуска

Капсулы, каждая из которых содержит 400 мг экстракта родиолы розовой.

В упаковке 60 капсул.

Вспомогательные компоненты: желатин в составе твердой оболочки.

Активные компоненты

Родиола розовая (*Rhodiola rosea*) или золотой корень — травянистое растение семейства Толстянковые, произрастающее в горных районах Европы и Азии. В России оно встречается на Урале, Алтае, Дальнем Востоке и в Сибири.

В народной медицине золотой корень издавна используется как адаптоген и общетонизирующее средство. Современные исследования показывают, что терапевтические возможности *R. rosea* намного шире, что связано с наличием в составе растения гликозидов розавина, розарина, тирозола, сиригина, салидрозида и триандрина, среди которых количественно преобладает розавин. Также растение содержит фитостерины, фитоэстрогены, антоцианы, витамины и минералы.

Фармакологическое действие

Экстракт родиолы розовой обладает адаптогенными, иммуномодулирующими и тонизирующими свойствами. Препарат снимает воспаление и уменьшает боль, снижает уровни глюкозы и «плохого» холестерина, помогает в лечении ожирения, улучшает настроение и стимулирует активность головного мозга.

Обладает антиоксидантной активностью

Золотой корень — мощный антиоксидант. Гликозиды в его составе подавляют активность супероксид анион-радикалов (O₂⁻), гидроксильных радикалов (OH⁻), перекиси водорода (H₂O₂) и хлорноватистой кислоты (HOCl). Защищая клетки от повреждения, *R. rosea* продлевает их жизненный цикл, поддерживая таким образом здоровье органов и тканей.

Уменьшает воспаление и обезболивает

В основе противовоспалительных и анальгезирующих эффектов лежит комплексное действие активных компонентов *R. Rosea*: ингибирование салидрозидом продукции провоспалительных цитокинов и селективное блокирование ЦОГ-2; активация розавином рецепторов 5-HT_{1A}, обеспечивающая анальгезию. Препараты золотого

корня могут использоваться в терапии воспалительных состояний, в том числе сопровождающихся лёгкой и умеренной болью.

Препятствует развитию новообразований

Салидрозид стимулирует апоптоз и аутофагию и участвует в понижающей регуляции сигнальных путей АФК протеинкиназы С-ERK1/2 и АФК-фосфо-Р38, играющих важную роль в пролиферации и дифференцировке клеток. Розавин ингибирует пролиферацию, клонирование, миграцию и инвазию клеток, способствует апоптозу и блокаде фазы G0/G1. Также препарат препятствует накоплению активных форм кислорода в клетках, потенциально способствующему развитию опухолей.

Оказывает иммуномодулирующее действие

Иммунная активность препарата объясняется тем, что гликозиды родиолы вмешиваются в механизмы апоптоза и роста Т-клеток, обеспечивая при необходимости их стимуляцию или угнетение. Розавин стимулирует пролиферацию В-лимфоцитов и трансформацию покоящихся Т-лимфоцитов в лимфобласты, одновременно усиливая фагоцитоз моноцитов, а салидрозид участвует в регуляции баланса Th1 и Th2.

Нормализует балансы углеводов и липидов

Розавин снижает уровни триглицеридов, общего холестерина и липопротеинов низкой плотности и повышает концентрацию липопротеинов высокой плотности. Салидрозид, в свою очередь, усиливает эти эффекты. Также розавин подавляет адипогенез и стимулирует липолиз, поэтому показаниями к применению родиолы розовой могут являться коррекция веса и лечение ожирения/предожирения. Кроме того, золотой корень снижает концентрацию глюкозы в крови.

Обеспечивает здоровье сердца и сосудов

Гликозиды родиолы защищают кардиомиоциты от окислительного стресса и уменьшают их апоптоз. Они препятствуют повреждению клеток эндотелия сосудов, улучшают вазодилатацию и ангиогенез. Кроме того, снижая уровень «плохого» холестерина и уменьшая сосудистое воспаление, *R. rosea* предупреждает развитие атеросклероза.

Стимулирует мозговую активность, улучшает настроение

Усиливая микроциркуляцию в ЦНС и защищая нейроны от окислительного стресса, препарат стимулирует функциональную активность мозга и нормализует баланс нейромедиаторов. В результате улучшаются память, внимание, мышление, настроение. Экстракт золотого корня эффективен в профилактике когнитивных нарушений, нейродегенеративных заболеваний и депрессий.

Снимает усталость, повышает силу и выносливость организма

Адаптогенные и тонизирующие свойства *R. rosea* обеспечивают четыре гликозида: салидрозид, розавин, сирингин и триандрин, главным из которых является розавин. Препарат снимает усталость, «заряжает» энергией, повышает физическую и умственную работоспособность. Эффект наступает в течение 30 минут после приёма и длится не менее 4–6 часов. Экстракт *R. rosea* незаменим в условиях стресса и при высоких и/или длительных нагрузках на организм.

Другие эффекты

- Защищает клетки печени от разрушения, уменьшает проявления жирового гепатоза и фиброза, снижает уровни АЛТ, АСТ, АФП, общего билирубина.
- Нормализует кишечную микрофлору, снимает воспаление в ЖКТ, препятствует повреждению эпителиальных клеток кишечника и может применяться как вспомогательное средство в лечении болезней пищеварительного тракта.
- Улучшает структурное состояние лёгких, препятствует воспалительному процессу и фибротизации тканей — препарат может использоваться в качестве дополнительной терапии при фиброзе лёгких.
- Препятствует дегенерации хрящевой ткани, оказывает противовоспалительное действие при остеоартритах, уменьшает потерю костной массы при остеопорозе.
- Оказывает антимикробное действие: эффективен в отношении грибков, вирусов и бактерий.

Показания к применению

- Астения, переутомление
- Умственное и физическое напряжение
- Нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу
- Гиперхолестеринемия
- Диабет II типа и предиабет
- Избыточный вес, ожирение
- Профилактика постоперационных осложнений
- Инфекционные и воспалительные заболевания
- Новообразования различной этиологии
- Ухудшение когнитивных способностей
- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
- Восстановление после тяжёлой болезни или операции
- Лечение и профилактика нейродегенеративных патологий

Противопоказания

- Индивидуальная непереносимость
- Нарушение сердечной деятельности
- Повышенная возбудимость
- Бессонница
- Беременность и лактация
- Возраст до 12 лет

Особые указания

При гипертензии средства на основе родиолы назначают с осторожностью. Необходимо контролировать артериальное давление: при его повышении и/или резких колебаниях препарат отменяют.

Режим дозирования

Принимать по одной капсуле Родиолы розовой JetLife 2–3 раза в день.

Вечерний приём — не позднее 19.00.

Продолжительность курса: 30–45 дней. После 15-дневного перерыва курс можно повторить.

Перед применением препарата ознакомьтесь с настоящей инструкцией и убедитесь в отсутствии противопоказаний.

Побочные эффекты

- Аллергические реакции
- Расстройства пищеварения

Лекарственное взаимодействие

Усиливает действие ноотропов и стимуляторов ЦНС, общетонизирующих средств (в том числе растительного происхождения), гипогликемических препаратов и антикоагулянтов.

Условия хранения

Хранить в сухом тёмном месте при температуре не выше 25 °С. Беречь от детей и домашних животных. Срок годности — 24 месяца.

Проверка уникальности

Уникальность: **100.00%**

[Получить ссылку на проверку](#)
[Зафиксировать уникальность](#)
[Получить кнопку уникальности](#)

[Подробнее](#)

Проверка орфографии

В тексте найдены **72** ошибки:

- родиолы
- Родиола
- Толстянковые

[Подробнее](#)

SEO-анализ текста

Всего символов: **7005** Заполненность: **51%**
Без пробелов: **6169** Воде: **6%**
Количество слов: **817**

[Подробнее](#)

Подсвечено: Неуникальные фрагменты

Вы можете повысить уникальность текста на нашей Бирже ререйтинга.

[Повысить уникальность](#)

Состав и форма выпуска

Капсулы, каждая из которых содержит 400 мг экстракта родиолы розовой.

В упаковке 60 капсул.

Вспомогательные компоненты: желатин в составе твердой оболочки.

Активные компоненты

Родиола розовая (*Rhodiola rosea*) или золотой корень — травянистое растение семейства Толстянковые, произрастающее в горных районах Европы и Азии. В России оно встречается на Урале, Алтае, Дальнем Востоке и в Сибири.

В народной медицине золотой корень издавна используется как адаптоген и общетонизирующее средство. Современные исследования показывают, что терапевтические возможности *R. rosea* намного шире, что связано с наличием в составе растения гликозидов розавина, розарина, тирозола, сирингина, салидрозида и триандрина, среди которых количественно преобладает розавин. Также растение содержит фитостерин, фитостеролены, антоцианы, витамины и минералы.

Фармакологическое действие

Экстракт родиолы розовой обладает адаптогенными, иммуномодулирующими и тонизирующими свойствами. Препарат снимает воспаление и уменьшает боль, снижает уровни глюкозы и «плохого» холестерина, помогает в лечении ожирения, улучшает настроение и стимулирует активность головного мозга.

Обладает антиоксидантной активностью

Золотой корень — мощный антиоксидант. Гликозиды в его составе подавляют активность супероксид-анион-радикалов (O₂⁻), гидроксильных радикалов (OH⁻), перекиси водорода (H₂O₂) и хлорноватистой кислоты (HOCl). Защищая клетки от повреждения, *R. rosea* продлевает их

Версии текста:

Несколько секунд назад (UTC +03:00)

Уникальность	100%	Орфография	72
Всего символов	7005	Заполненность	51%
Без пробелов	6169	Воде	6%
Количество слов	817		