

# Гинкго билоба (*Ginkgo biloba*)

## Состав и форма выпуска

Капсулы, каждая из которых содержит 240 мг сухого экстракта гинкго билоба.

В упаковке — 90 капсул.

*Вспомогательные компоненты: рисовая мука, желатин в составе твёрдой оболочки.*

## Активные компоненты

Гинкго билоба (*Ginkgo Biloba*) — крупное древесное растение клалды Голосеменные, произрастающее в Восточной Азии. Его плоды и листья, богатые биологически активными веществами, использовались в традиционной китайской медицине для поддержания здоровья мозга и сосудов как минимум с XI века.

В состав экстракта гинкго входят флавоногликозиды (мирицитин, кемпферол, изорамнетин и кверцетин), терпеновые лактоны (гинкголид А, гинкголид В и билобалид) и гинкголовая кислота. Эти вещества обеспечивают лечебные эффекты препарата.

## Фармакологическое действие

Экстракт гинкго улучшает мозговое кровообращение и когнитивные способности (память, внимание, мышление), предупреждает развитие деменции, замедляет старение мозга. Нормализует реологические свойства крови, препятствует патологическому тромбообразованию, устраняет периваскулярные отёки. Улучшает доставку кислорода и питание нервных клеток. Оказывает антидепрессивное и противотревожное действие.

В основе фармакологической активности гинкго лежит комплекс разнонаправленных эффектов, которые определяют показания к применению, указанные в настоящей инструкции.

## Нейромедиаторные эффекты

- Гинкго билоба стимулирует обратный захват холина и повышает плотность М-холинорецепторов в лобной доле и гиппокампе — зонах головного мозга, ответственных за когнитивные функции. Кроме того, препарат увеличивает концентрацию дофамина в лобной доле и полосатом теле, что также стимулирует умственную деятельность.
- Экстракт гинкго подавляет активность моноаминоксидазы, главным образом MAO-B, что объясняет его эффективность в профилактике и лечении деменции и возрастных изменений в ЦНС (повышенную активность MAO-B связывают со

старением мозга, деградацией нейронов, развитием психоэмоциональных и когнитивных расстройств).

- Противотревожные и антидепрессивные эффекты объясняются тем, что экстракт гинкго активирует выброс норадреналина в синаптическую щель и улучшает связывание серотонина с 5-НТ1А-рецепторами.

## **Нейрометаболические эффекты**

Экстракт гинкго обладает мощными антиоксидантными свойствами. Он влияет — как прямо, так и косвенно — на процессы свободнорадикального окисления, характерные для цереброваскулярных, нейродегенеративных и психосоматических патологий:

- нейтрализует гидроксильные и пероксидные радикалы, супероксидные анионы и оксид азота, препятствует перекисному окислению в мембранах нейронов;
- угнетает образование свободных радикалов в митохондриях, повышает активность антиоксидантных ферментов супероксидмутазы и каталазы.

Кроме того, гинкго защищает от повреждения мембраны нейронов, нормализует параметры микровязкости. Препарат выполняет нейропротекторную функцию, препятствуя патологическому апоптозу, и оказывает ноотропное действие, увеличивая концентрацию ростовых факторов в головном мозге.

## **Вазотропные эффекты**

- Нормализует микроциркуляцию, уменьшает капиллярную проницаемость и препятствует развитию периваскулярных отёков (как на центральном уровне, так и на периферии).
- Повышает венозный тонус, активизируя не только приток, но и отток крови в тканях — в результате улучшается транспорт кислорода и питание клеток.
- Благодаря стабилизирующему влиянию на мембраны эритроцитов и угнетению фактора агрегации тромбоцитов гинкго уменьшает вязкость крови и предупреждает тромбообразование.

## **Показания к применению**

- Дисциркуляторная энцефалопатия
- Нейродегенеративные заболевания
- Ухудшение когнитивных способностей
- Нарушения периферического кровообращения
- Расстройства настроения, депрессия, бессонница
- Нейросенсорные нарушения (звон в ушах, головокружение, парестезии)
- Профилактика (замедление) возрастных изменений головного мозга
- Восстановительный период после инсультов и черепно-мозговых травм

## **Противопоказания**

- Индивидуальная непереносимость

- Эрозивный гастрит, язва желудка или 12-перстной кишки
- Острые нарушения мозгового кровообращения
- Состояние гипокоагуляции (кровоточивость)
- Артериальная гипотензия
- Инфаркт миокарда
- Беременность и лактация
- Возраст до 14 лет

## Режим дозирования

Принимать по одной капсуле 1–2 раза в день.

*При пропуске дозы примите следующую в обычное время в объёме, указанном в настоящей инструкции (1 капсула). Удваивать дозу не следует.*

Продолжительность лечения — 2–3 месяца. При необходимости курс можно повторить после двухнедельного перерыва.

## Особые указания

Применение у пациентов, принимающих аспирин или антикоагулянты, возможно только под контролем врача.

## Побочные эффекты и передозировка

- Тошнота, рвота, диарея
- Кожные аллергические реакции (зуд, отёки, покраснения)
- Головокружения, головные боли
- Снижение свёртываемости крови

При побочных явлениях необходимо прекратить приём препарата и обратиться к врачу. Случаи передозировок не зарегистрированы.

## Лекарственное взаимодействие

- Совместное применение с гипотензивными средствами потенцирует антигипертензивное действие.
- Приём с препаратами, разжижающими кровь, усиливает гипокоагуляционные эффекты.

## Влияние на способность к управлению сложными механизмами

У некоторых пациентов может развиваться головокружение как побочное явление. Следует соблюдать осторожность за рулём транспортных средств и при работе со сложными механизмами.

## Условия хранения

Хранить в сухом тёмном месте при температуре не выше 25 °С. Беречь от детей и домашних животных. Срок годности — 24 месяца.

**+ Новый текст**

Время проверки уникальности: 18.11.2023 10:59 (UTC +03:00)

### Проверка уникальности

Уникальность: **100.00%**

[Получить ссылку на проверку](#)  
[Зафиксировать уникальность](#)  
[Получить кнопку уникальности](#)

[Подробнее](#)

### Проверка орфографии

В тексте найдена **81** ошибка:

- гинкго
- билоба
- Гинкго

[Подробнее](#)

### SEO-анализ текста

Всего символов: <b>5744</b>	Заспамленность: <b>46%</b>
Без пробелов: <b>4846</b>	Вода: <b>6%</b>
Количество слов: <b>623</b>	

[Подробнее](#)

Подсвечено: **Неуникальные фрагменты**

Вы можете повысить уникальность текста на нашей Бирже ререйтинга.

[Повысить уникальность](#)

Версии текста:

3 минуты назад (UTC +03:00)

Уникальность: <b>100%</b>	Орфография: <b>81</b>
Всего символов: <b>5744</b>	Заспамленность: <b>46%</b>
Без пробелов: <b>4846</b>	Вода: <b>6%</b>
Количество слов: <b>623</b>	

#### Противопоказания

- Индивидуальная непереносимость
- Эрозивный гастрит, язва желудка или 12-перстной кишки
- Острые нарушения мозгового кровообращения
- Состояние гипокоагуляции (кровоточивость)
- Артериальная гипотензия
- Инфаркт миокарда
- Беременность и лактация
- Возраст до 14 лет

#### Режим дозирования

Принимать по одной капсуле 1–2 раза в день.  
При пропуске дозы примите следующую в обычное время в объёме, указанном в настоящей инструкции (1 капсула). Удваивать дозу не следует.  
Продолжительность лечения — 2–3 месяца. При необходимости курс можно повторить после двухнедельного перерыва.

#### Особые указания

Применение у пациентов, принимающих аспирин или антикоагулянты, возможно только под контролем врача.

#### Побочные эффекты и передозировка

- Тошнота, рвота, диарея
- Кожные аллергические реакции (зуд, отёки, покраснения)
- Головокружения, головные боли