

Рак шейки матки — тихий убийца, от которого можно себя защитить

Рассказываем про рак шейки матки и объясняем, что делать, чтобы это заболевание вас не коснулось.

Сегодня мы поговорим о раке шейки матки (РШМ). Тема серьёзная, и мы считаем, что её следует поднимать регулярно, потому что РШМ очень опасен — прежде всего тем, что протекает бессимптомно. Ежегодно по всему миру от него умирает более 300 тысяч пациенток; по данным ВОЗ, он занимает четвёртое место в списке самых распространённых злокачественных опухолей у женщин.

Звучит пугающе, но всё же пугаться не стоит. Ваше здоровье — в ваших руках. Рак шейки матки прогрессирует медленно, и своевременная диагностика даёт 100% шансы на выздоровление. На начальных стадиях он лечится успешно. И в этой статье мы расскажем о диагностике, симптомах и причинах РШМ и предраковых состояний.

Рак шейки матки и его симптомы

Рак шейки матки бывает двух типов: плоскоклеточный и аденокарцинома. Первый преобладает среди пациенток 30–40 лет, второй — у женщин старше 60-ти, при этом чаще всего встречается плоскоклеточный рак (≈90%).

В развитии опухоли выделяют следующие стадии:

- 0 — *in situ* («на месте»), когда уже произошло озлокачествление клеток, но они ещё не начали разрастаться;
- I — микроинвазивный или инвазивный рак, ограниченный шейкой матки (ШМ);
- II — новообразование распространяется за пределы ШМ: в область верхней/средней трети влагалища, в тело матки или параметрий (ткань, окружающая шейку матки);
- III — достигает нижней трети влагалища и/или стенки таза;
- IV — прорастает в соседние органы или выходит за пределы малого таза.

На стадиях *in situ* и микроинвазии симптоматика отсутствует. На инвазивный рак могут указывать кровянистые выделения при половом акте, кровотечения между менструациями, выделения, имеющие необычный цвет и/или запах, повышенная температура, боли внизу живота и в пояснице, похудение, упадок сил.

Все эти симптомы неспецифические — ими могут сопровождаться разные нарушения. Поэтому самым надёжным способом диагностики являются лабораторные исследования, которые позволяют выявить не только сам рак, но и предраковые состояния.

Предраковые состояния шейки матки

- Лейкоплакия — заболевание, при котором на слизистой образуются белёсые участки ороговевшего эпителия. Лейкоплакия бывает простой и пролиферирующей с атипией клеток. Вторая считается предраком.
- Эритроплакия — участки истончённого эпителия. Из-за просвечивающих сосудов они кажутся более красными, чем окружающие ткани. Это редкая патология, риск которой возрастает в 2–3 раза в мено- и постменопаузу.
- Дисплазия, или цервикальная интраэпителиальная неоплазия, представляет собой патологическое изменение эпителия ШМ на структурном и клеточном уровнях. Она может затрагивать нижние и средние слои (лёгкая и умеренная степени), а может поражать всю толщу эпителия (тяжёлая дисплазия).

- Аденоматоз — устаревшее название атипической гиперплазии маточного эндометрия. При эндометриозе эндометрий может распространяться за пределы тела матки — например, в область шейки — и внедряясь там, формировать участки аденоматоза.

Несмотря на то, что предрак и рак шейки матки могут развиваться по-разному, они имеют один и тот же пусковой фактор — вирус папилломы человека (ВПЧ).

ВПЧ как главный фактор развития рака шейки матки

Сорок лет назад немецкий учёный Харальд цур Хаузен обнаружил, что в 98% случаев клетки ШМ при раке и дисплазии содержат вирус папилломы человека. Так были открыты высокоонкогенные ВПЧ 16 и 18 типов. Позднее доктор Хаузен получил за них Нобелевскую премию.

Инфекция передаётся, как правило (но не только), половым путём и никак не проявляется, т. е. человек считает себя здоровым и заражает других. Считается, что 80% людей, у которых было несколько половых партнёров, перенесли это заболевание.

В большинстве случаев организм самостоятельно справляется с вирусом в течение 1–2 лет. Однако у 5% больных инфекция становится хронической. И хотя ВПЧ не всегда приводит к онкологии, риск развития РШМ и предраковых состояний возрастает в 6 раз (по данным ВОЗ).

Как защитить себя от вируса папилломы человека

Лучшая профилактика — это вакцинация. На сегодняшний день разработано 6 вакцин от ВПЧ 16 и 18 типов. Вакцинирование проводится до наступления половой жизни, то есть среди девочек-подростков; в некоторых странах предполагается вакцинировать ещё и мальчиков, чтобы остановить распространение вируса.

Всем остальным рекомендуется скрининг. Рак шейки матки развивается в течение 10–20 лет с момента заражения ВПЧ и перехода его в хроническую форму. Изменение тканей происходит медленно, поэтому если регулярно обследоваться, можно вовремя распознать предрак или начальную стадию опухоли. И пройти лечение.

Диагностика рака и предрака шейки матки

По международным стандартам профилактики РШМ все женщины 25+ лет должны каждые 3 года сдавать ПЦР-анализ на ВПЧ и Пап-тест.

И тот и другой метод предполагают взятие соскоба эпителия цервикального канала шейки матки.

- ПЦР-анализ позволяет обнаружить онкогенные ВПЧ и определить вирусную нагрузку.
- Пап-тест — это цитологическое исследование, с помощью которого можно выявить атипичные клетки.

Если цитология не соответствует норме либо есть видимые изменения ШМ, которые могут указывать на рак/предрак, врач выполняет кольпоскопию. Процедура почти безболезненная и занимает 15–20 минут, в течение которых гинеколог исследует «подозрительные» ткани с помощью специального микроскопа — кольпоскопа.

Выводы

Рак шейки матки несложно предотвратить и вылечить на ранних стадиях. «Но откуда же взялись такие страшные цифры, которые вы приводите в начале статьи?», — резонно спросите вы.

Всё просто. Основная доля смертности приходится на страны третьего мира. Низкий уровень грамотности населения, отсутствие доступной диагностики и невнимание женщин к своему здоровью приводят к тому, что РШМ выявляется слишком поздно. В благополучных странах заболеваемость низкая, а смертность минимальная.

Берегите себя и не забывайте вовремя обследоваться!

А мы напоминаем, что у нас можно выполнить лабораторные исследования, УЗИ и кольпоскопию, а также пройти гинекологический осмотр. В клинике «[REDACTED]» установлено современное оборудование, на котором работают опытные врачи — в точности нашей диагностики можно не сомневаться.

Записывайтесь по телефонам: [REDACTED]

И задавайте свои вопросы в комментариях. Мы обязательно ответим!

+ Новый текст

Время проверки уникальности: 24.10.2024 14:22 (UTC +03:00)

Проверка уникальности

Уникальность: **100.00%**

[Получить ссылку на проверку](#)
[Зафиксировать уникальность](#)
[Получить кнопку уникальности](#)

[Подробнее](#)

Проверка орфографии

В тексте найдено **29** ошибок:

- Мы считаем, что её следует поднимать регулярно, потому что...
- предраковых
- озлокачествление

[Подробнее](#)

SEO-анализ текста

Всего символов: 6163	Заспамленность: 48%
Без пробелов: 5307	Вода: 15%
Количество слов: 846	

[Подробнее](#)

Подсвечено: Неуникальные фрагменты

Сегодня мы поговорим о раке шейки матки (РШМ). Тема серьёзная, и мы считаем, что её следует поднимать регулярно, потому что РШМ очень опасен — прежде всего тем, что протекает бессимптомно. Ежегодно по всему миру от него умирает более 300 тысяч пациенток; по данным ВОЗ, он занимает четвертое место в списке самых распространённых злокачественных опухолей у женщин. Звучит пугающе, но всё же пугаться не стоит. Ваше здоровье — в ваших руках. Рак шейки матки прогрессирует медленно, и своевременная диагностика даёт 100% шансы на выздоровление. На начальных стадиях он лечится успешно. И в этой статье мы расскажем о диагностике, симптомах и причинах РШМ, а также предраковых состояний.

Рак шейки матки и его симптомы

Рак шейки матки бывает двух типов: плоскоклеточный и аденокарцинома. Первый преобладает среди пациенток 30–40 лет, второй — у женщин старше 60-ти, при этом чаще всего встречается плоскоклеточный рак (=90%).

В развитии опухоли выделяют следующие стадии:

0 — in situ («на месте»), когда уже произошло озлокачествление клеток, но они ещё не начали разрастаться;

I — микроинвазивный или инвазивный рак, ограниченный шейкой матки (ШМ);

II — инвазивное заболевание за пределами ШМ; область влагалища (внутри шейки матки) развивается в том месте или развивается (внутри влагалища) в области шейки матки.

Версии текста:

3 минуты назад (UTC +03:00)

Уникальность: 100%	Орфография: 29
Всего символов: 6163	Заспамленность: 48%
Без пробелов: 5307	Вода: 15%
Количество слов: 846	