

ЙОХИМБЕ

Состав и форма выпуска

Капсулы 60 мг, каждая из которых содержит:

- экстракт коры йохимбе — 50 мг;
- экстракт корня женьшеня — 10 мг.

Вспомогательные компоненты: мальтодекстрин, желатин.

В одной упаковке — 60 капсул в твёрдой желатиновой оболочке.

Активные компоненты

Основным действующим веществом является йохимбин. В одной капсуле — 4 мг йохимбина (8 % массы экстракта коры растения). Гинзенозиды, входящие в состав экстракта женьшеня, усиливают лечебное действие препарата.

- ❖ *Йохимбе* — древесное растение семейства Мареновые, произрастающее в тропиках Западной Африки. Его кора содержит алкалоиды, главным из которых является йохимбин. Этот алкалоид традиционно применяется как афродизиак и тонизирующее средство — теперь уже не только аборигенами Африки, но и по всему миру.
- ❖ *Женьшень* — травянистое растение семейства Аралиевые, произрастающее в Азии и Северной Америке. Издревле считается, что корень женьшеня сохраняет молодость и продлевает жизнь.

Фармакологическое действие

Йохимбин является антагонистом центральных и периферических альфа-2-адренорецепторов.

- Блокируя центральные альфа-2 адренорецепторы, он вызывает расслабление гладких мышц кавернозных тел полового члена. Кавернозные тела расширяются, наполняются кровью, и возникает эрекция.
- Блокируя периферические альфа-2 адренорецепторы, йохимбин способствует увеличению просвета ренальных, интестинальных и генитальных артерий и усилению микроциркуляции. Вследствие этого улучшается кровоток в органах малого таза.

Почти не влияя на сердце и центральные сосуды, Йохимбе оказывает выраженное действие в пределах мочеполовой системы. Это позволяет применять его для лечения эректильной дисфункции, не опасаясь развития сердечно-сосудистых нарушений.

Следует, однако, учитывать, что Йохимбе может вызывать нежелательные эффекты со стороны симпатической нервной системы (вазоконстрикция, увеличение ЧСС, повышение артериального давления). Также он способен подавлять аппетит, поэтому в число показаний входит коррекция массы тела.

Экстракт корня женьшеня обладает общетонизирующими свойствами, стимулирует половую функцию, уменьшает выработку кортизола при стрессе (повышенный уровень кортизола негативно сказывается на потенции, т. к. этот гормон подавляет продукцию тестостерона).

Фармакокинетика

Йохимбе полностью абсорбируется в ЖКТ в течение 45–60 минут. Максимальная концентрация активного вещества в плазме крови достигается через 45–75 минут после приёма препарата. Метаболизируется в печени, элиминируется почками. Период полувыведения может составлять от 30 минут до 2,5 часов, т. е. препарат выводится из организма в течение 2–8 часов.

Показания к применению

- Эректильная дисфункция
- Снижение либидо
- Психогенная импотенция
- Андропауза, менопауза (климакс у мужчин и женщин)
- Дисфункция мочевого пузыря
- Эмоциональный и/или физический стресс
- Для контроля аппетита при коррекции массы тела

Противопоказания

- Индивидуальная непереносимость
- Возраст до 21 года
- Беременность и кормление грудью
- Тяжёлые нарушения функций печени и/или почек
- Артериальная гипертензия или гипотензия
- Ишемическая болезнь сердца
- Одновременный приём адреномиметиков

Режим дозирования

Суточная доза определяется из расчёта 0,2 мг йохимбина на 1 кг массы тела. В одной капсуле Йохимбе содержится 4 мг йохимбина.

Препарат принимают по одной капсуле 2–3 раза в день — во время еды, обильно запивая водой. Внимательно изучите инструкцию на предмет противопоказаний и

ограничений. При пропуске дозы примите следующую согласно расписанию, в обычном объёме (1 капсула). Удваивать не нужно.

Курс лечения — 3 недели. При необходимости курс можно повторить после 30-дневного перерыва.

Особые указания и ограничения

- Пожилым людям Йохимбе назначают с осторожностью, учитывая сопутствующие заболевания (прежде всего сердечно-сосудистые патологии, болезни печени и почек).
- Необходимо наблюдать за состоянием пациентов, склонных к тахикардии и резким колебаниям артериального давления.
- Следует тщательно оценивать пользу и риски у мужчин и женщин с психическими нарушениями и повышенной нервной возбудимостью.
- При язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки терапию проводят под контролем гастроэнтеролога.

Побочные эффекты

Головная боль, слабость, тревожность, панические атаки (у предрасположенных к ним лиц), дезориентация, бессонница, головокружение, тремор, тошнота, понос, боли в ЖКТ, повышение либо понижение артериального давления, учащённое сердцебиение, уменьшение мочеиспускания (препарат обладает антидиуретическими свойствами).

Передозировка

Общая слабость, ощущение покалывания, мурашек, жжения по всему телу, нарушение координации, учащённое сердцебиение, тремор, тревога и страх, тошнота, рвота, расширение зрачков, слезотечение и слюноотечение, потливость. Лабораторные анализы показывают повышенный уровень норадреналина в крови.

При появлении этих симптомов следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Информация для специалиста: в качестве антидота используют клонидин. Начальная доза — 0,1–0,2 мг перорально, затем через каждый час — по 0,1 мг. Для нормализации кровяного давления больному дают гипотензивные средства.

Во избежание передозировки Йохимбе следует принимать строго по инструкции.

Лекарственное взаимодействие

- Усиливает действие антидепрессантов, поэтому одновременный приём препаратов требует контроля врача, при необходимости — коррекции дозировок.

- Снижает эффективность гипотензивных средств и алпразолама (производное бензодиазепина, используемое для лечения тревожных расстройств и фобий).
- Вступает в антагонизм с гуанабензом и метаболитами метилдопы, что связано с их альфа-2-адренергической активностью.
- Кломипрамин (трициклический антидепрессант) повышает концентрацию йохимбина в крови. Совместное применение требует осторожности и, возможно, коррекции дозировки.

Влияние на способность к управлению сложными механизмами

Может нарушать концентрацию внимания и влиять на скорость реакции. Во время терапии Йохимбе рекомендуется отказаться от работы со сложными механизмами и вождения автотранспортных средств.

Условия хранения

Хранить в сухом тёмном месте при температуре не выше 25 °С. Беречь от детей и домашних животных. Срок годности — 24 месяца.