|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Лазерная стоматология**: все «за». Кто еще воздержался?

**Применение лазера в стоматологии** началось не так давно, в конце ХХ века. Сейчас **лазерное лечение зубов** все больше расширяет возможности своего использования, его применяют и в стоматологии эконом-класса, и в клиниках более высокого уровня**.**

**Терапевтический лазер** находит применение не только в стоматологических клиниках, но именно в стоматологии он применяется с большим эффектом. Такие приборы, как **аппарат «Узор»,** **аппарат «Мустанг», аппарат «Матрикс,** прекрасно зарекомендовали себя в стоматологии. **Лазерное лечение зубов** отличается безопасностью, быстротой, оно, как правило, не требует анестезии, и, в отличие от бормашины, происходит совершенно бесшумно. И хотя лазерные аппараты все еще предполагают присутствие врачей в **стоматологических перчатках,** они,несомненно, являются прообразом стоматологии будущего.

**Косметическая стоматология** сегодня уже не может обойтись без **лазерной стоматологии**. Для чистки зубов и их отбеливания используется **диодный лазер. В стоматологии** высокие цены на такое отбеливание (15-20000 рублей) оправданы: эту терапию возможно применять пациентам с чрезмерной чувствительностью зубов при отбеливании. В современной **стоматологии цены на услуги** обычно имеют убедительное обоснование, из-за высокой конкуренции у клиник нет возможности произвольно завышать их.

**Как восстановить эмаль зубов?** Здесь лазер тоже может помочь: он увеличивает ее микротвердость почти на 40%. Полностью восстановить эмаль возможно с применением специальных препаратов, **краски для зубов**.

С помощью лазеротерапии можно корректировать контур и форму десен, чтобы сделать улыбку максимально красивой.

Но не только в эстетической стоматологии практикуются лазерные аппараты. Лазер легко справляется с небольшим кариесом, не касаясь при этом других тканей зуба. С помощью лазера устраняется запах изо рта и кровоточивость десен. Ремонту зубов также полезен лазер: при изготовлении протезов можно избежать обтачивания соседних зубов, при установке имплантов он способствует точной установке, быстрому заживлению, минимальному разрезанию. Лазерное воздействие оперативно устраняет пульпит, вызывающий **температуру от зубов.**

Существуют клиники, специализирующиеся только **на лазерной стоматологии. Отзывы** пациентов об этой технологии всегда положительные, недостатков у нее практически нет. С **рейтингом стоматологических клиник** вы можете ознакомиться на нашем сайте.

Однако, надеясь на современную стоматологию с ее новаторскими технологиями, не стоит забывать, что правильный уход за зубами поможет вам избежать болезненных походов к стоматологу.

Синус-лифтинг

Одна из самых популярных на сегодня стоматологических процедур – протезирование **металлокерамикой на имплантах**. Все больше людей склоняются к **протезированию з**убов с помощью **имплантации. Цены** на него зависят от уровня стоматологической клиники и опыта хирурга, который проводит процедуру. **Имплантация зубов**, как и их **лечение**, уже не является инновацией, о ней знает каждый, а многие о ней серьезно задумываются.

Однако имплантация зубов, даже в лучшей клинике, имеет довольно много противопоказаний. Например, не рекомендуется проводить имплантацию людям, имеющим недостаточный объем или высоту костной губчатой ткани верхней челюсти. Современная медицина уже научилась преодолевать подобные ограничения с помощью операции **синус-лифтинга.**

**Цена** такой процедуры обычно составляет около 40000 рублей, и это вполне оправдано. Возможно одновременное проведение **синус-лифтинга** и **протезирование зубов** методом **имплантации**. Точную **цену** операции (открытый либо **закрытый синус-лифтинг**) вы можете узнать у нас на сайте или на сайтах клиник, предлагающих аналогичные услуги.

Открытый **синус-лифтинг**, более серьезная операция, проводится, если толщина верхенчелюстной кости меньше 10 мм.

Любых **осложнений после синус-лифтинга** возможно избежать, обратившись к высококвалифицированному хирургу-стоматологу.

**Лечим зубы. Больно?**

**Современная стоматология** развивается крайне быстрыми темпами, это обусловлено растущим спросом на новейшие технологии в этой сфере. Виды лечения и процедур сегодня настолько разнообразны, что могут угодить любому клиенту.

П**рейскурант цен на стоматологические услуги** зачастую кардинально отличается в разных клиниках. Это, безусловно, связано с неодинаковым уровнем жизни населения страны. Например, **косметическая стоматология** в Москве и в провинции мало чем отличается по качеству, но крайне впечатляет разницей в цене. Поэтому стали распространены так называемые «**стоматологические туры**» в небольшие города, позволяющие сэкономить значительные средства. На сайтах, посвященных проблемам **стоматологии**, и на их **форумах** широко обсуждается этот вид лечения зубов, и отзывы, как правило, положительные.

Не смотря на стремительное развитие стоматологической отрасли до сих пор основным вопросом, волнующим большинство россиян, остается: «**Больно ли лечить зубы**?» Многие традиционно так боятся **стоматологических кабинетов**, что нередко доводят себя до серьезного повышения **температуры от зубов,** которая говорит уже о глубоком поражении зуба и тканей, его окружающих. Хотя известны случаи, когда болит зуб и поднимается **температура не от зубов**, а от других заболеваний, например, гайморита. В любом случае, если вы начинаете задумываться, **что же делать при зубной боли,** ответ может быть только один: обратиться к врачу.

Иногда бывает, что **боль в зубе** сохраняется после похода к врачу. Часто это явление временное, но случаются и **осложнения, например, после удаления зуба**. Одним из самых неприятных осложнений может быть **вывих зуба**, он требует повторного обращения к стоматологу. В остальных случаях можно применять **полоскание** содой **при зубной боли** (но не в случае, когда тревожит зубная лунка после удаления!), оно издавна известно **как** способ **обезболить зубную боль.** Неплохое народное средство – **мазь** «Звездочка». **При зубной боли** ее рекомендуют наносить на наружную сторону щеки в месте, где находится зуб.

Эстетическая стоматология – одно из самых востребованных направлений стоматологии среди городских жителей. Возможно, ее популярность обусловлена гарантией абсолютного отсутствия боли. **Искривление зубов** у ребенка волнует многих родителей. Второй по распространенности проблемой, с которой борется эстетическая стоматология, являются **желтые зубы.** Как правило, и желтый налет, и **искривление зубов** исправляется с помощью несложных, довольно длительных, но целиком безболезненных стоматологических манипуляций. Советуем внимательно выбирать специалистов, которым вы планируете поручить снятие налета **с желтых зубов**: при некачественно проведенной процедуре удаления налета возможно образование так называемого пародонтального кармана (**когда десна отходит от зуба**).

Если вы все еще сомневаетесь, **больно ли лечить зубы**, обратите внимание **на лазерную стоматологию**. За этой технологией, несомненно, большое будущее: скорость лечения, полное отсутствие боли и неприятных звуков при лечении лазером завоевывают все больше поклонников.

Пожалуйста, заботьтесь **о здоровье зубов! История зубной щетки** говорит, что о нем задумывались еще пещерные люди. Так неужели мы не эволюционировали?

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |

**Стоматологические фирмы**: единство и борьба противоположностей

В современном мире, измученном плохой экологией и некачественными продуктами, но, тем не менее, стремящемся к красоте и здоровью, стоматология стала важным аспектом жизни**. Стоматологическая помощь** необходима каждому человеку, и сегодня найдется огромное количество стоматологий, готовых предложить свои услуги по первому требованию и на любой вкус.

**Стомат клиники** можно разделить на две больших группы: бесплатные и **платные стоматологии**.

Бесплатные **зубные центры** - это **городские стоматологии,** существующие еще с советских времен, они по-прежнему функционируют на сегодняшнем рынке стоматологических услуг. У зубных поликлиник есть неоспоримые достоинства:

|  |
| --- |
|  |

* Они обслуживают население в рамках обязательного медицинского страхования.
* У врачей, работающих в государственных **стоматологиях, в поликлиниках**, обычно большой опыт.
* Существуют **дежурные стоматологические поликлиники**, где экстренную помощь можно получить в любое время, эта **стоматология** работает **без выходных**.

|  |
| --- |
|  |

Минусы подобных стоматологий известны всем:

* Устаревшее оборудование и препараты (хотя и не везде), отсталые методы обезболивания. Здесь вы можете запросто испытать на себе действие **мышьяка в зубе**, хотя подавляющее большинство стоматологий от использования этого вещества уже отказались.
* Очереди и невнимательность к пациентам.

|  |
| --- |
| И все же, бесплатные **хорошие стоматологические клиники** встречаются. Они прекрасно подходят для клиентов, чьим приоритетом является экономия финансов, более того - в сегодняшних условиях они нередко становятся спасением для людей, ограниченных в средствах.  Вторая, более многочисленная, группа **современных стоматологий – клиники** частные, **платные стоматологические клиники**. Среди этих **зубных кабинетов** особняком стоят **сети стоматологических клиник.** Их великое множество – от **элитных стоматологий** до **стоматологий эконом-класса.**  **Частные стоматологические клиники** класса «Премиум» во главу угла ставят сервис и клубную закрытость. Врачи в таких **центрах стоматологии,** как правило, имеют квалификацию выше средней, у них большое количество рекомендаций. Их профессионализм поддерживается на уровне владельцев **частных стоматологий**: обучение за границей, семинары, конкурсы, инновационное оборудование, внимательное отслеживание всех новинок стоматологической отрасли. В дорогих клиниках первыми появляются процедуры, становящиеся потом популярными среди населения: **ламинирование зубов**, протезирование на имплантах, **лазерная стоматология**. В них тщательно следят за комфортом пациентов. Но и цена на это великолепие соответственная, позволить себе роскошь лечения в **хорошей стоматологии** элитного класса могут далеко не все.  В больших городах есть сети **стоматологических кабинетов**, предназначенные для широкого круга потребителей. За квалификацией врачей и современностью оборудования так же внимательно наблюдают управляющие, но при этом они не стремятся быть в авангарде, обдуманно предпочитая оставаться в «золотой середине». Среди них встречаются **семейные стоматологические клиники**, ориентированные на пациентов, имеющих детей. Посещать их удобно, потому что не все **частные стоматологи** могут позволить себе иметь лицензию на лечение и взрослых, и детей. Сетевые клиники эконом-класса – неплохой выбор: поддержание реноме и конкуренция заставляет их работать на совесть. Такие клиники могут специализироваться **на экстренной стоматологии**, в некоторых из них работает **дежурная стоматология.**  Иногда пациенты, запуганные неизменно суровыми советскими стоматологами, предпочитают так называемую «**стоматологию без боли**»: лечение зубов под общим наркозом. Этот метод имеет своих противников, но находит и приверженцев, по разным причинам предпочитающих именно этот вид лечения. Стоматология без боли – тоже одна из услуг платных клиник.  Минусом сетевых стоматологий может быть только навязывание пациенту вспомогательных, но не обязательных услуг. Впрочем, это, безусловно, бывает не во всех клиниках.  Самый демократичный сегмент рынка стоматологических услуг – **кабинет** частного **стоматолога.** Конечно, здесь вы вряд ли найдете новаторское оборудование или шикарные интерьеры, но зато можно не сомневаться: стоматолог, работающий на себя, имеет серьезный опыт работы и уверен в своей компетенции. В подобных **стоматологиях** невысокие **цены, а дешево** вылечить зубы сегодня большая редкость. Сложность выбора такого **кабинета стоматологии** – найти врача, который по личным качествам, ценовой политике и профессиональным навыкам подойдет именно вам. Зато, если вы найдете специалиста, отвечающего вашим требованиям, он, конечно, не откажется проконсультировать вас по наболевшим вопросам: **как обезболить зубную боль**, **как правильно чистить зубы**. |

Помимо вышеперечисленного **списка стоматологий** есть еще клиники, являющиеся филиалами зарубежных компаний. Мы традиционно доверяем **стоматологии за границей,** и это вполне оправданно: слова «европейское качество» говорят сами за себя. Если по каким-то причинам вам не смогут помочь врачи филиала **стоматологии, за рубежом** вас всегда выручит материнская клиника. Немалое количество пациентов выбирает **лечение зубов за рубежом**. Цены на такое лечение не выше столичных, к тому же есть возможность совместить действенную терапию и увлекательное путешествие.

Не так давно появились понятие «**стоматологические туры**». Такие поездки совершаются за границу, а также и в небольшие провинциальные города, где стоимость услуг стоматолога в разы ниже, чем в Москве и Санкт-Петербурге, а качество не уступает им. Эти туры предполагают размещение в гостиницах, включают лечение и, по желанию, экскурсии.

Если вы все же решили выбрать самую **лучшую стоматологическую клинику**, вооружитесь терпением и ищите. На нашем сайте можно ознакомиться со **списком стоматологических клиник** с указанием всех **стоматологий, их адресов** и других контактных данных. Не лишним будет зайти и на **сайты стоматологических клиник.**  Главное: не забудьте тщательно взвесить полученную вами информацию.

Лечение зубов

С**овременное лечение зубов** идет в ногу с техническим прогрессом, но не смотря на передовые технологии нынешней стоматологии, все равно многие люди первым делом, когда **болит зуб**, прибегают к **народным средствам**: всевозможные натирания салом, полоскания травами, приседания.

Однако при таком серьезном заболевании как **киста зуба лечение народными средствами** поможет вряд ли. К**иста корня зуба** появляется после того, как умирает зубной нерв. В глубине челюстной кости, на корне зуба, возникает нагноение, так называемая **киста зуба. Симптомы** этого заболевания возникают только на одной из последних стадий: десна начинает опухать и болеть, может появиться флюс. До этого момента зачастую болезнь протекает бессимптомно, возможны всего лишь небольшие неприятные ощущения. Часто именно от этого **болят передние зубы**. Но иногда только сильная резкая боль в зубе приводит к врачу пациента **с кистой**.

**В стоматологии** есть несколько способов лечения этой проблемы. **Терапевтическое лечение кисты зуба** подразумевает распломбировку канала и удаление гнойного образования. Затем происходит введение антимикробных препаратов и специальной пасты, стимулирующей рост зубной ткани.

Иногда, в зависимости от вида **кисты зуба**, проводится **операция:** удаляется **киста, а у корня зуба** отрезается верхушка. Изредка приходится прибегать к полному удалению зуба.

Оптимальный вариант – **лечение кисты зуба лазером.** Эта технология позволяет производить **лечение зубов без боли,** эффективно и быстро. Правда, при таком **лечении зубов цены** заставляют задуматься.

Если после удаления **кисты зуба** сохраняются болезненные **симптомы,** врач назначает обезболивающие и нестероидные противовоспалительные средства.

Где лучше лечить зубы – вопрос, как правило, риторический. На него ответить сможете только вы сами. Изобилие стоматологических клиник, разнообразие цен на стоматологическое лечение (бывает, что **стоимость** **пломбирования зубов** различается в разных стоматологиях как цены на недвижимость) диктует простое правило: ищите и сравнивайте.

**Профилактика, профилактика, еще раз профилактика**

Сегодняшняя стоматология основное внимание уделяет профилактике заболеваний и **сохранению зубов**. Профилактическую деятельность в этом направлении пропагандируют все клиники: от **НИИ стоматологии**, в том числе и **кафедры детской стоматологии,** доплатных **стоматологий, поликлиник** и **vip стоматологий.** Это вполне оправданно: здоровье зубов – здоровье нации, неоднократно в журналах по **стоматологии, в статьях** именитых ученых отмечался тот факт, что многие человеческие болезни возникают именно из-за проблем с зубами.

Наши зубы – отражение нашего здоровья. По внешнему виду **зубов и ногтей** можно с уверенностью судить о состоянии нервной системы, например. Стершаяся эмаль зубов и обкусанные ногти явно свидетельствуют о перенесенном стрессе. А **отпечатки зубов на языке** могут говорить о скрытом глубоком неврозе. Поэтому задача поддержания зубов в здоровом состоянии приобретает особый смысл.

**На стоматологическую помощь** сейчас работают и инновационные отрасли науки: широкое распространение получает лазерное лечение зубов. Причем этот вид лечения популярен не только **в элитных стоматологических клиниках**, но и в более доступных. **В vip стоматологиях** востребованы услуги **косметической стоматологии**, большое значение придается реставрационным работам. Не последнее место в услугах стоматолога занимает имплантация. Желательно, чтобы эта процедура использовала **нейромышечный** подход к **стоматологии**, в немкрайневажны этап диагностики и подготовка к имплантации. Следует внимательно отнестись к выбору клиники, где вы планируете проводить эту довольно дорогостоящую операцию: не во всех **элитных стоматологиях** адекватно могут ответить на вопрос: «**Сколько стоит сделать зубы**?» Зачастую цены явно завышены, а качество лечения не дотягивает до уровня цен. Особенно горячо эта тема обсуждается на разнообразных **стоматологических форумах.**

Однако если каждый из нас станет заботиться о себе, посещать стоматолога как минимум раз в полгода, выделять время на поддержание здоровья своих зубов, многих сложных и недешевых процедур можно легко избежать. Большое количество **стоматологических материалов, продажа** которых сейчас широко распространена, весьма эффективны для ухода за зубами. К тому же в **услуги** современных **стоматологов** входят такие эстетические мероприятия как отбеливание, полировка и **шлифовка зубов**. При нынешнем развитии стоматологических технологий можно легко добиться великолепных эстетических результатов. Ученые серьезно работают над проблемой, **как** **восстановить эмаль зубов**. И уже появляются пробные сенсационные разработки – скоро это можно будет сделать во время сна с помощью специальных лекарственных аппликаций. Хотя уже сейчас зубы могут оставаться здоровыми и выглядеть привлекательно без серьезных усилий с вашей стороны.

### В домашних условиях, учитывая достижения актуальной стоматологии, заниматься профилактикой зубных заболеваний так же несложно. Не стоит забывать о правильном питании, в достаточных количествах употребляя самые полезные для зубов витамин С и кальций. Для зубов имеет значение любая мелочь: и выбор зубной щетки, и то, какой пастой чистить зубы. Среди многообразия зубных паст следует особо отметить био-зубную пасту «Сплат», ее активные компоненты благоприятно воздействуют на зубную эмаль и поддерживают здоровую микрофлору в полости рта. Среди зубных паст для чувствительных зубов наиболее действенными считаются MEXIDOLdent Sensitive, Sensodyne F, «Рембрандт Sensitiv». Неплохой профилактический результат дает и применение ершика для зубов.

### При правильном подходе к профилактике и гигиене многие смогут забыть о кариесе, который является причиной многих более серьезных заболеваний, например периодонтита. Этот стоматологический термин означает воспаление прикорневых тканей зуба (в переводе с греч. – «болезнь вокруг зуба»).

В свете стоматологических тенденций большое значение приобретает забота о здоровье детских зубов. Как ни печально, до сих пор мало кто знает, к**ак правильно чистить зубы детям,** хотя именноот чистящих **движений** щетки **вокруг зубов** во многом зависит успех профилактических мероприятий.

Начинать чистить зубы детям необходимо с младенческого возраста, с момента появления первого зубика. Приблизительно до полутора лет **институт детской стоматологии** рекомендует использовать особые очищающие **салфетки для зубов**, затем наступает черед настоящих зубных щеток. Специально для детей разработана масса профилактических процедур. В связи с необходимостью для детских зубов поддерживать баланс фтора – он предотвращает кариес - проводится **покрытие зубов фторлаком**. Такую процедуру нужно делать один раз в год в возрасте от 2 до 12 лет.

Хочется еще сказать об осторожном приеме препаратов, содержащих антибиотики. Нередко после этого для детских зубов возникают серьезные последствия. К примеру, обычная тетрациклиновая **мазь для зубов** опасна тем, что после нее остается особый желтый налет («тетрациклиновые зубы»), избавиться от которого очень тяжело.

Пожалуйста, соблюдайте правила гигиены полости рта, помните о профилактике развития заболеваний зубов! Тогда вам наверняка не понадобится ответ на вопрос**: что делать при зубной боли.**

Пломбы и пломбирование: от древних времен к современности

Когда у человека **очень болит зуб**, он волей-неволей обращается к стоматологу. Самый часто применяемый метод **лечения зубов в клиниках** терапевтической стоматологии – пломбирование зубов, а при **эндодонтическом лечении зубов** – пломбирование каналов.

С древних времен были известны различные **виды зубных пломб**. Пещерные люди вкладывали в болезненные полости зуба смолу и воск, в ХV веке в Италии **пломбы для зубов** были золотыми: в полость утрамбовывали золотую фольгу. Конечно, все это были **временные пломбы**, они не могли полностью решить проблемы кариеса. Поэтому современная **стоматология пломбы** постоянно усовершенствует.

**Какие бывают пломбы?** В истории пломбирования пройден серьезный путь от **временных** недолговечных **пломб** из силикатных цементов, из акриловых пластмасс, амальгамовых пломб, композитных самоотверждаемых пломб до гелио- («**световых пломб**») и стеклоиономерных пломб. Световая пломба, бесспорно, - одна из вершин эволюции пломбирования. Светополимерные материалы имеют клеющую основ , это способствует отменной прочности и надежности **световых пломб.** Этот вид пломб прекрасно полируются и великолепно выглядят.

**Цены на пломбы** тоже довольно разнообразны. Например, **стоимость пломбирования зубов** в клиниках Москвы и Санкт-Петербурга может колебаться от 900 до 5000 рублей. А знаете, **сколько стоит пломба на зуб** в провинции? От 300 до 4000 рублей. Более точно ответить на этот вопрос можно только по результатам серьезного мониторинга. Очевидно одно: **цены** в глубинке **на пломбирование зубов**, как, впрочем, и на другие стоматологические услуги значительно ниже.

**Стоимость пломбы,** как правило, обусловлена уровнем стоматологической клиники, качеством исходного материала. Важно, какая страна производит данный материал **для пломбы. Стоимость**немецких, швейцарских, американских и английских материалов может кардинально отличаться. В любом случае, точно сказать, сколько стоит поставить пломбу, может только врач-стоматолог после тщательного осмотра.

Кариес – одна из самых распространенных сегодня болезней зубов. Многим он кажется безобидным, однако осложнения могут быть довольно серьезными: например, киста на корне зуба. Современный уровень развития стоматологии и анестезиологии позволяет говорить о **безболезненном лечении зубов**, в частности о безболезненном пломбировании. Возможно, плюсом для вас будет **возврат подоходного налога за лечение зубов**? Для этого нужно просто взять в клинике все чеки и документы, подтверждающие этот факт. Не откладывайте поход к стоматологу!