Выбираем **китайский элитный чай** под настроение

О почти волшебных целебных свойствах чая в наше время известно каждому. Чай спасает нас в стрессовых ситуациях, характерных для противоречивой повседневной жизни, помогает при хронической усталости, оживляет положительные эмоции, располагает к дружелюбному общению, повышает настроение. Чай – отличная профилактика инсультов и инфарктов, средство нормализовать психическое состояние, один из способов избавиться от депрессии. Зеленый чай возвращает молодость, укрепляет иммунитет, способствует похудению. Нужно ли говорить, что все вышесказанное относится к настоящему чаю, который можно купить в специализированной **чайной лавке**, магазине, который все свое внимание уделяет именно хорошему, подлинному чаю?

С развитием технического прогресса счастье и здоровье чаеманов и простых смертных стало легко достижимым: добыть чудодейственный напиток можно, не выходя из дома – **купить чай в интернет - магазине** сумеет даже ребенок.

А знаете ли вы, что чай можно и нужно выбирать под настроение? Каждый **китайский коллекционный чай** обладает своим характером, своей душой, выпивая чашку того или иного чая вы можете получить нужные вам в данный момент эмоции: радость или задумчивость, нежность или бодрость, живость ума или умиротворение.

Если вам требуется поддержка, тепло и участие – имеет смысл **купить пуэр.**  Существует два вида пуэров – «шен» и «шу». Терпкий вкус, своеобразный суровый аромат и слегка шоколадное послевкусие шу-пуэра придаст бодрости вашему духу и телу, причем сделает это значительно лучше кофе. Настоенный на молоке, этот чай побуждает к действию. Шу-пуэр - самый демократичный **из китайских элитных чаев,** егопочти нельзя испортить при заваривании, с него удобно начинать знакомство с настоящим чайным миром. Идеально было бы **пуэр** варить, но и просто заваренный **в гайвани**, он великолепен. Шен-пуэр – более легкий, светлый, он наполняет спокойной уверенностью и сдержанной, но стойкой, энергией . Этот чай как бы уже не зеленый, но еще и не вполне черный. Будьте осторожны, если его передержать, появится горечь.

**Купив императорский пуэр**, вы приобретаете один из самых фантастических китайских чаев. Чтобы добиться неповторимого вкуса, его листья выдерживаются в земляных хранилищах. Каждый год вкус пуэра меняется, появляются новые, яркие и необычные нотки. В нем сочетаются все свойства других пуэров.

Если ваша проблема – депрессия, достаточно **заказать чай**, который называют «Большой красный халат». **Купить Да Хун Пао** (это его китайское название) **в магазине чая** и попробовать это созвучие легкой карамельной сладости и незначительной, но все же ощутимой, дымности – значит, обеспечить себя позитивными мыслями надолго. Притягательный аромат этого чая может даже снимать головную боль и изгонять нехорошие помыслы. Но не стоит пить его, если вам надо сосредоточиться – его основное действие расслабляющее, успокаивающее, заставляющее трезво смотреть на вещи. И остерегайтесь пить **да хун пао** на голодный желудок – головокружение и «чайное опьянение» вам гарантировано.

 Если вы **купите Тегуаньинь**, то сможете насладиться его особенным нежным ароматом и тонким, немного травяным, сладковатым, но совсем не приторным вкусом. Этот чай пригодится, если необходима концентрация мыслей. **Тегуаньинь** хорошо пить вместе с любимыми людьми: он способствует безмятежности и располагает к взаимопониманию, поэтому вам обязательно понадобится **чайный набор.**

Когда к вам в гости приходят закадычные старинные друзья, **купите в интернет-магазине чая** тайваньский улун **Алишань**. Он душевный, теплый, милый, его самобытный вкус способен свести с ума любого: толика меда, капелька карамели, частичка ягодно-цветочного послевкусия в чае с подлинно мужским характером.

Для дружеских компаний и для людей, с которыми нужно решить серьезные вопросы, так же хорошо **купить Лун Цзинь**. Как правило, он нравится всем, не только чайным гурманам. К тому же он, легкий и элегантный, – один из самых престижных и любимых самими китайцами чаев. А если его заварить **в чайнике из исинской глины**, можно просто любоваться им и вдыхать нежный аромат.

В серьезных стрессовых ситуациях, в случае, если нужно полное сосредоточение или небывалый прилив энергии лучше всего **купить Женьшень** улун. Эта превосходная комбинация чая и измельченного корня женьшеня обладает уникальным вкусом, который невозможно воспроизвести. Ощущение сладости на губах после питья улуна Женьшень вы вряд ли сможете забыть. Хорошо его пить зимой и в промозглую осень, когда хочется сидеть, закутавшись в плед, а нужно, чтобы организм был предельно работоспособен.

Людям, тщательно заботящимся о своем здоровье, необходимо **купить Сон Чжень**. Он максимально полезен – листочки чая не подвергают термообработке, а просто подсушивают на солнце. Особенно хорошо этот чай помогает при заболеваниях легких, заваренный **в гайвани**, он проясняет мысли. «Сосновые иголки» требует деликатности – не убейте его слишком горячей водой.

Зимой же, особенно после занятий спортом на свежем воздухе, хорошо выпить «копченого» чая. Лучше всего **купить Лапсанг Сушонг**. Если заварить его в посуде **из исинской глины**, вы получите напиток почти огненного цвета и практически такого же действия. Кроме шуток, красные чаи, в частности **Лапсанг Сушонг**, великолепно согревают и тело, и душу, их приятно пить, когда вам особенно одиноко. Его своеобразный вкус редко кому нравится с первого раза, но люди, которые смогут его распробовать, вряд ли когда-нибудь от него откажутся.

Чай наполняет нашу жизнь гармонией, согласием с самим собой, делает нас мудрыми. Чай - вкус жизни, не больше и не меньше. Прислушайтесь к себе: какой чай именно сейчас вам хочется выпить?