**Тайна стройности Анджелины Джоли.**

Голливудская красотка Анджелина Джоли никак не выходит из голов и сердец людей по всему миру. Да и что здесь удивительного? Талантливая актриса, возлюбленная самого желанного мужчины на земле Бреда Питта, многодетная мать, активный благотворительный деятель, и просто невероятно красивая женщина просто не может не привлекать постоянного внимания со стороны прессы и поклонников. Но в последнее время людей все больше интересует секрет поразительной, порой пугающей, худобы Анджелины Джоли.

Актриса весит всего 50 килограмм при росте 170 сантиметров. Как говорят, Анджелина постоянно придерживается строгой диеты, в соответствии с которой ее дневной рацион составляет не больше 600 калорий. На завтрак кокосовое молоко и мюсли, в обед протеиновый коктейль и никакого ужина. Поразительно!

Однако верится в это с трудом (или просто не хочется верить). Вездесущие журналисты специально стали следить за тем, чем питается Анджелина Джоли в ресторанах и во время интервью. Так, например, один журналист поделился, что актриса при нем заказала себе курицу с пастой. Довольно таки калорийное блюдо, и это только на обед. Кроме этого, стоит отметить, что все многочисленное семейство Джоли – Питта уже не раз замечали в McDonalds.

Однако, несмотря на это, Джоли периодически приписывают разные диеты. Среди них «сырая диета», согласно которой актриса питалась исключительно растительной пищей без обработки – овощами, фруктами, злаками, орехами и прочим. А также «жидкая» диета, на которой разрешено питаться только жидкой едой каждые два часа.

Личный тренер актрисы Саймон Крейн однажды обмолвился об углеводной диете, которую Анджелина Джоли якобы соблюдала перед съемками в фильме. Однако также он добавил, что диету актриса сочетала с усиленными тренировками, что и позволило ей достичь таких результатов.