Советы как жить интереснее.

1. Потеряйте пульт от телевизора!

Вы никогда не задумывались над тем, что, телевизор «съедает» или даже можно сказать «уничтожает» Ваше время. Что Вы делаете в первую очередь, просыпаясь утром, или приходя домой с работы? Правильно, одно из Ваших первых действий будет включение телевизора! Но, личное время каждого, это ещё ладно. В конце концов, каждый из нас может отдохнуть, расслабиться некоторое время как ему нравиться, пускай даже лежа на диване перед телевизором. Это не самое главное, важно то, что телевизор выливает на нас очень много негатива. Включаешь, и видишь, что на одном канале кого-то убили, на другом - зарезали, на третьем передают о теракте и т.д.

Но, к сожалению, так уж устроена психика человека, что на негативные новости он реагирует намного лучше, чем на что-то светлое, позитивное. Негативные новости превращаются в негативные эмоции, и ещё какое-то время в Вас остаются в душе. Но, подумайте, в нашей жизни и так немало своих проблем, и лишний негатив совсем ни к чему. Что же тогда делать? Да все очень просто! Попробуйте какое-то время не включать телевизор. Вспомните, что для отдыха существуют другие средства, например, книга. Почитайте, окунитесь в мир приключений, и Ваша душа отдохнет от негатива всего внешнего мира. Но, если вы, все-таки не представляете себе жизни без «ящика», попробуйте включать только развлекательные каналы, например, ТНТ и СТС. Или просто потеряете пульт. Скорее всего, телевизор у Вас стоит достаточно далеко от дивана, поэтому переключать каналы Вам будет очень лень и неохота. )))

Вы спросите, как же будете узнавать новости? Для этого есть интернет. В Яндексе, сверху, есть строки с новостями. Что читать, выбирать Вам. Если что-то интересно, Вы читаете, нет, переходите на другую страницу. Большинство тех новостей, которые показывают по «телеку», не достойны Вашего внимания. По телевизору Вы не можете выбирать, что слушать, а что нет. За Вас там решили другие, Вам только приходиться подчиняться. А зачем?

Однажды, я случайно сломал пульт от телевизора. Найти пульт быстро мне не удалось, а покупать китайский под названием «Хуяу» мне как-то не хотелось. Так получилось, что купить новый пульт мне всегда что-то мешало. То времени не было искать оригинальный, то забывал я про него. Все как-то не срасталось. Ломало меня примерно неделю-две, я очень любил щелкать по каналам, когда реклама. Я думаю, Вам это знакомо. Но, потом я привык, и мне даже понравилось что у меня работает один только канал, так получилось – развлекательный ТНТ. Прошло полгода, по телевизору у меня показывает только ТНТ, и, знаете, меня теперь это очень устраивает. Количество негатива в моей голове резко уменьшилось. ))) И жизнь стала светлее.