**Заболевания молочной железы**

Последние исследования показывают, что вероятность заболеваний молочной железы у женщин достигает 50-60%. Таким образом, получается, что самым незащищенным органом у женщины является грудь. В большинстве случаев речь идёт о мастопатии – это общее название группы доброкачественных опухолей приблизительно пятидесяти видов. Точная причина возникновения мастопатии не установлена, однако, врачи видят причину в сбое гормонального обмена в организме женщины, а именно дисбаланс между эстрогенами и прогестероном.

Обычно женщины не сразу обращаются к врачу, хотя их довольно продолжительное время могут беспокоить не просто неприятные ощущения в груди, а боль. Кто-то боится диагноза, кто-то не находит времени: ни первое ни второе в данном случае недопустимо. Под термином «масталгия» маммологии понимают болевые ощущения в молочной железе, которые обычно обостряются перед менструацией и утихают после её завершения.

Масталгию разделяют на циклическую и нециклическую. Эта боль может быть связана как с менструальным циклом, так и с приёмом оральных контрацептивов, с беременностью, и самое главное – с признаками существования в молочной железе опухоли, в том числе и злокачественной.

Мастопатия – это изменения в молочной железе, фиброкистозная болезнь, которая приводит к появлению уплотнения, которое можно прощупать. Мастопатия может

возникнуть в любом возрасте, начиная с 20 лет, у рожавших и нерожавших женщин. Проявления мастопатии могут быть связаны как с расцветом женского организма, половым созреванием, так и с возрастными измерениями и увяданием. В зависимости от типа мастопатии боль со временем может усиливаться, стать длительной и интенсивной. Связь между масталгией и мастопатией не просто существует, она очевидна.

До сих порт нет точной классификации доброкачественных опухолей, переходящих в злокачественные: зарегистрированы только отдельные случаи, которые не дают возможность получить чёткую картину происходящего. Именно поэтому необходимо уделять проблеме заболеваний молочной железы огромное внимание. При первом же обнаружении уплотнения или изменения в груди, болевых ощущениях, необходимо обратиться к врачу, который проведёт диагностику и назначит вам лечение. Вне зависимости от формы заболевания молочной железы, врач назначает обследование: маммограию, УЗИ, цитологическое исследование выделений из сосков, дуктографию. Лечение разрабатывается строго индивидуально в зависимости от результатов исследований. Некоторые формы мастопатии лечатся консервативно, гормонотерапией, но во многих случаях применяется и хирургическое лечение. Забудьте про самолечение, вы не сможете определить точно, что с вами случилось и откуда эта боль, ведь порой, даже профессионалам требуется прибегать к дополнительному или повторному обследованию.

В последнее время врачи часто сталкиваются с одной из самых серьёзных болезней молочной железы – это рак. Точной причины его возникновения установить не удаётся, однако, современная медицина не стоит на месте и в 95% случаев у женщин с начальной степенью рака болезнь исчезает, благодаря грамотному комплексному лечению. Мы призываем вас с большим вниманием относиться к своему здоровью и не откладывать обследование или поход к врачу в долгий ящик. Не бойтесь и не переживайте, в современной медицине множество методов лечения заболеваний молочной железы!