**Пять «лысых» мест в Воронеже**

Как известно, такая религия, как буддизм, предполагает бритье наголо в знак отречения от всяческих соблазнов и созерцания внутренней красоты. И, первое, что пришло на ум, когда мы отправились на поиски типично буддистских мест, это храмы. Но, к сожалению, не одного буддийского храма в Воронеже нам обнаружить не удалось. За сим, нашли другие пять мест, где чаще всего можно встретить воронежских бритоголовых… ой, буддистов.

**Магазин и культурный центр «Шангрила»**

Шангрила – общеизвестное место духовного просветления и очищения в Тибете (родине буддизма). Ну а воронежским аналогом этого священного места можно смело признать магазин и, по совместительству, культурный центр «Шангрила», что находится на улице Среднемосковской. Сюда наши буддисты приходят в поисках аксессуаров для медитации (всяческих благовоний, ароматных палочек), за чаем, ну и конечно, на различные семинары, благо, здесь их проводят постоянно, приглашая даже тибетских гуру.

**Центр «Радость»**

Многие буддисты нашего города приходят и в центр «Радость». Этот центр духовного очищения и просто клуб по интересам удалось обнаружить по адресу ул.20лет Октября, 22. Здесь даже есть библиотека, где можно больше узнать о буддизме, медитации. Можно даже позаниматься с психологом. Без этого никак, если хочешь познать себя. Неформальная обстановка всеобщей любви и радости способна творить здесь чудеса!

**Буддийский центр «Алмазного пути»**

Место весьма загадочное. Он находится в самом центре города, на проспекте Революции в 31-ом доме. По иронии судьбы, там находится и воронежское отделение «Единой России». Его название показалось нам вполне соответствующим духу религии. Ведь «Алмазному пути» следовал сам Сидхартха Гаутама (кто не знает, это имя Будды в миру). Так что у посетителей собраний этого центра есть все шансы достичь нирваны.

**Центр развития йоги «Анахата»**

Какой же буддист не любит позаниматься йогой! Здесь, в центре развития йоги «Анахата», что расположен по адресу: улица Хользунова, 12, они могут провести несколько часов, попрактиковавшись в дыхании йоги, позаниматься хатха йогой, китайской гимнастикой «цигун». Здесь укрепляется их дух и тело. И вот, уже блаженное состояние просветления становится ближе с каждым вдохом и выдохом, тело наполняется жизнью, посторонние мысли уходят. Приходит понимание своего внутреннего «Я».

**Оздоровительный центр «Бенарас»**

В свободное от тяжелого труда духовных практик время наши буддисты посещают центр «Бенарас», что на улице Студенческой, 26 А. Здесь нирваны достигает и душа, и тело буддиста. И пусть даже, о теле им думать не положено, но расслабиться в окружении аромомасел и целебных процедур всегда приятно. В общем, именно здесь есть все шансы почувствовать, наконец, если не долгожданное просветление духа, то хотя узреть чудо-сияние, исходящее от чистой кожи.