Родительство.

В настоящий момент, нам вполне понятно, что проблема детского здоровья не является только медицинской, а ещё и социальной и общекультурной. В основе детского здоровья лежат определённые культурные установки, которые отражают наше отношение к детству и родительству.

Ранее мы уже приводили основные принципы, перинатального периода которые базировались на ориентации на дальнейшую профилактику. Только при использовании определённого подхода, который мы назовём сознательным родительством, возможно осуществление данных принципов. При бессознательном следовании данным общепринятым штампам это будет не возможно.

При сведении таких важных процессов, как беременность, рождение и раннее младенчество только к медицинским процессам и бессознательное отношение взрослого человека в таком важном вопросе, как родительство. Именно из-за этого и вытекают 3 следующих культурных следствия:

1. увеличивается отстранённость родителей и детей, еще начиная с начального периода вынашивания ребенка. Конечно же, это отчуждение возникает только при рассмотрении их как пассивных объектов вмешательства, которое якобы осуществляется в их интересах, что приводит к парализации активности родителей в отношении с их детьми, это ведёт к ослаблению их ответственности;

2. родительство как социальный институт отсутствует. Существует ряд различных учреждений, которые навязывают родителям свое мнение, они диктуют условия для вынашивания, рождения и периода младенчества ребенка при этом, не предоставляя родителям никакой свободы выбора;

3. научный подход к родительству как к социокультурному явлению отсутствует. Именно он во многом определяет духовный потенциал общества. В результате у родителей нет целостного представления о ребенке, в особенности это касается младенческого возраста.

Именно, концепция сознательного родительства ставит перед собой цель преодолеть это отчуждение. Существование родительства как социального института является неотъемлемым условием нашего здорового общества. Подход ко всем трем этим стадиям (беременности, родам и младенчеству) должен учитывать все стороны, он должен быть целостным. Именно родители должны быть главными во всех этих процессах. Не только в процессе деторождения, но и в процессе воспитании.

Обязательно в действиях родителей должна присутствовать свобода выбора. Они должны знать все альтернативы и владеть ситуацией. И, конечно же, только они должны будут отвечать за осуществленный ими выбор. Родители должны реально оценивать свои возможности.

Весь образ жизни здоровья человека проистекает из его экологического мышления и способа взаимодействия с тем, что его окружает. Конечно же основы экологического сознания обязательно должны начинать закладываться уже на начальных этапах жизни, именно поэтому эти 3 этапа (беременность, роды и раннее младенчество) и требуют экологического подхода. Этот подход включает в себя многоплановость человеческого существа. Поэтому этот процесс можно проследить, начиная еще с внутриутробной жизни. Только удовлетворив именно все эти условия можно рассчитывать на здоровое формирование человека. Ведь мировоззрение вашего ребёнка начинает закладываться ещё внутриутробно и плавно продолжает оставлять свои отпечатки в младенческом возрасте. Ничего не появляется спонтанно, на все есть свои причины и предпосылки.

В основе экологического подхода лежит принцип ориентации лишь на естественное протекание. Уже изначально в природе есть все необходимые механизмы, обеспечивающие наиболее оптимальные условия для здорового развития вашего ребенка. Только лишь следуя природным закономерностям, мы способны удовлетворить все необходимые потребности ребенка.

К большому сожалению сегодняшний медикализированный подход мешает течению естественных процессов. На сегодня в медицинской практике принято считать, что существуют ошибки, которые необходимо устранить. Но не кто не говорит о том, что природа пробуждает в женщине материнские инстинкты. Она не собиралась разлучать мать и ребёнка сразу же после родов. Она не дала достаточного количества питания в материнской груди с первых дней материнства. Она не собиралась сделать стирильную среду вокруг матери и ребёнка, так почему же мы так яро к этому стремимся даже в случаях нормальных родов и обсалютно здорового ребенка. В настоящее время, фактически все роды проходят с использованием медикаментов и технологического вмешательства. Сразу после родов с ребёнком производят массу процедут. А потом ещё и в течении его первого года жизни ребёнка водят на прививки и постоянно следят за стирильностью и термокомфортом, что бы он не заболел.

Следствиями нарушения природных процессов являются, то что мы отдаляемся от тех условий, которые и помогли появлению Homo sapiens в том виде в котором мы сейчас предстаём. Ведь в естественных процессах жизнедеятельности живых организмов уже заложены предпосылки их развития.

Но, не смотря на это, некоторые следствия мы способны скомпенсировать. Например, нехватка физических движений может быть скомпенсирована упражнениями. Термокомфортные условия очень легко компенсируются закаливанием. Эти факторы могут помогать интеллектуальному и духовному развитию вашего ребёнка. Но вот компенсировать ослабление материнского инстинкта из-за того что мать и ребёнок сразу после родов были разлучены? Разве можно чем-то компенсировать страх в глазах родителей перед впервые увиденным крошечным существом? Как компенсировать страх, перед тем как взять это маленькое создание себе на руки? Разве возможно взять и заменить все это?

Видимо, мы смогли заменить пещеру на родильную комнату и костер на акушерскую лампу, но, по-моему, это не является лучшим достижением человечества. Ведь именно это породило особый тип женщин, которые не способны самостоятельно родить. И именно это является причиной того, что так много детей не успев появиться на свет, уже чем-то больны. Неужели именно этого результата добивалось наше человечество столько лет.

Занимаясь исследованием этой проблемы М. Одан писал, что существенным для понимания являлся тот факт, что именно сложности при родах и идут во главе всех болезней преследующих нашу цивилизацию. Он писал, что в странах, в которых медикализированные роды достигают третьего поколения, женщины уже не способны родить сами. Некоторые тратят эту возможность уже во время своего рождения из-за межикаминтозного вмешательства. Принято считать, что существует связь между тем, как была рождена девочка, и как она сама будет рожать своих детей.