

Методы по определению типа кожи лица.

Чтобы не ошибиться в правильности выбранной вами косметики, очень важно знать, к какому именно типу кожи относится ваш. Различаем следующие типы кожи: жирный, смешанный, сухой и чувствительный. И лишь определив, какой из этих именно ваш тип, можно сделать правильный выбор.

Если вы зададите вопрос, по какому принципу можно определить тип кожи, то скажу, что это не так уж и трудно. Потратьте лишь немного времени, и в дальнейшем вы будете уверены, что не сделаете ошибок, которые могут нанести серьезный вред Вашей коже.

Сальные железы и характер их работы определяют тип кожи, к которому принадлежит именно Ваш. С возрастом тип кожи меняется, так как активность кожных желез с годами снижается. Соответственно, тест по определению типа кожи нужно повторять время от времени.

Итак, перейдем к тесту по определению, к какому же типу кожи принадлежит Ваш? Ниже Вы можете ознакомиться с основными признаками по определению кожи лица и научитесь, как правильно ухаживать за ней.

Жирная кожа.

Обладательниц такого типа кожи порадует тот факт, что им удастся долго сохранять молодость, поскольку морщины появляются позднее, чем у обладательниц остальных типов кожи.

Признаками жирной кожи являются:

- расширенные поры;
- кожа блестит в отдельных зонах, как лоб, щеки, нос;
- кожа становится жирной сразу после умывания;
- Часто появляются угри, на щеках и на носу постоянно образуются комедоны (черные точки).

Уход:

Для того чтобы ***избавиться от расширенных пор*** нужно использовать обезжиривающий гелий во время умывания. В результате этого снижается активность сальных желез. При этой проблеме отлично помогут всякие увлажняющие средства. Если заметите воспаление на коже, лучшим решением станут антисептики. А при помощи специальных одноразовых салфеток с поверхности кожи можно удалить избыток жира.

Угревая сыпь, лечение: лучшие специалисты помогут вам избавиться от угрей ручной или аппаратной чисткой, методом пилинга или хирургическим вмешательством, если уж дело дошло до тяжелой угревой болезни.

Сухая кожа.

При сухой коже чаще встречаются такие явления, как аллергия, воспаление, шелушение, покраснение. И хотя на ней редко бывают прыщей, сыпи, черных точек, но такая кожа сверхчувствительна, что приводит к появлению морщин даже в молодом возрасте.

Признаки:

- практически лишена угревой сыпи;
- кожа кажется тонкой, а цвет светло-розовый;
- после умывании мылом, ощущение стянутости;
- матовость кожи;
- поры почти незаметны.

Уход:

Если у вас сухая кожа, то надо ухаживать за ней постоянно. Хорошо действуют витаминизированные, увлажняющие и восстанавливающие кремы. Помимо кремов и тоников также рекомендуется минеральная негазированная вода. Противопоказаны любые скрабы. Раз в неделю можно нанести на кожу лица питательные маски, которые сильно увлажняют ее и надолго удерживают воду в ней.

Чувствительная кожа.

Такой тип кожи встречается у многих. На лице появляются прыщи, красные пятна и даже сыпь. На нее очень сильно воздействуют солнце, ветер. Также нужно быть внимательной при выборе новых косметических средств.

Признаки:

- аллергические явления при использовании незнакомой косметики;
- покраснения (из за солнца, ветра);
- аллергия и зуд от цитрусов, соленых овощей, шоколада;
- появление прыщей из за нервных стрессов.

Уход:

Надо внимательно прочитать инструкции покупаемой косметики. Купить такие средства, где не будет содержаться спирта, а в состав будет входить SPF защита. До того как наносить новое косметическое средство на кожу, следует сделать тест – наносить средство на безобидное место, скажем, на небольшой участок кожи за ухом, и смывать только через некоторое время. Если не будут никаких побочных эффектов, то можно спокойно наносить и на остальные части кожи лица. Фруктовые кислоты также противопоказаны при чувствительной коже.

Кожа смешанного типа.

Смешанная или комбинированная кожа имеет свойства и сухой, и жирной кожи одновременно. Она еще и называется Т-образная кожа, потому что кожа на щеках, на шее в основном сухая, а подбородок, часть носа и лоб преимущественно жирные.

Признаки:

- едва можно заметить кожных пор;

- в некоторых местах кожа матовая;
- виден блеск на коже лба, носа и подбородка;
- нет видимых покраснений.

Уход:

В продаже имеются множество средств для смешанной кожи. За такой кожей легче ухаживать. Очищающее молочко лучше всего подходит как средство ухода.