Боязнь счастья

Со времен зарождения человеческой жизни поиски счастья и его понимания не прекращаются до сих пор. А все потому, что каждый человек – это индивидуум, а значит и ощущения счастья у каждого разные. Кто-то в поисках счастья пытается преодолевать жизненные препятствия, пробовать себя во всех сферах жизни, взбираясь на гору социума. Ну а кто-то старается всячески обходить даже любую возможность приближения к границам счастья. Почему так?

Конечно же, проблема в самом человеке и множественных факторах, которые напрямую влияют на страх обрести счастье. К сожалению, большинство этих факторов - это следствие проблем в жизни и трудностей в семье, на работе, школе. А у кого-то зарождение подобных страхов начинается с детских лет. Но все люди без исключения, живя в мире непостоянства и круговорота страстей, знают прекрасно то, что не абсолютно счастливых людей не бывает. Ведь не зря и были придуманы белая и черная полосы. Человек уверен, что если на какое-то время у него наладилась жизнь, рано или поздно придет что-то плохое. И он знает, что это неизбежно. Отсюда и страх обрести счастье, которое так кратковременно.

На самом ли деле проблема кроется в черных и белых полосах? Разумно ли найти выход? Конечно. Если посмотреть на счастье с психологической точки зрения, можно сказать, что счастье – это внутренний мир человека, который базируется на ощущениях, строится на эмоциях и чувствах.

Что из этого следует? Это значит, что свое внутреннее состояние мы в силах контролировать сами и счастье строить собственными руками. Человек – настолько мудрое создание, что способен при желании находить счастье в любом моменте жизни, который возникает. И на самом деле сегодня существуют такие люди, хотя и единицы, которые вот эту внутреннюю гармонию научились регулярно подогревать правильными эмоциями, превращая их в положительную энергию для всего своего организма. Нельзя однозначно сказать, что такие люди никогда не огорчаются. Но они научились решать даже самые сложные проблемы, заполняя их правильными и положительными эмоциями.

Будет ли такой человек бояться счастья? Конечно же, нет. Адекватное, оптимистичное отношение к жизни, устрою страны, в которой он живет и укладу его семьи поможет не бояться того, что завтра может случиться что-то страшное: кто-то заболеет или умрет, кого-то ограбят, сократят на работе или закончатся деньги.

Можно ли с уверенностью сказать, что человек сам строитель собственного жизненного пути? Определенно, да.