**Как выбрать фен для волос, фен для волос, диффузор для фена, фен**

**<h1>Как выбрать фен для волос</h1> Галина Загудайлова**

Во-первых, **фен для волос** профессионального типа – это электроустройство, которое используется для сушки и укладки волос наравне с интенсивным применением в мастерских салонах. Но и с учетом ряда неоспоримых преимуществ, многие приобретают и для пользования в домашних условиях. Существенная разница профессиональных **фен**ов от бытовых заключается в том, что первые могут работать в режиме «непрерывной сушки» длительное время.

Кроме этого, во всех моделях профессионального типа наличествуется встроенная от перегрева термозащита, которая в момент перегрева **фен**а не позволяет ему включиться до тех пор, пока прибор не остынет до обычной температуры. Благодаря этому профессиональные **фен**ы служат намного дольше.

Следующим качеством, которым владеют профессиональные модели **фен**ов, является подача холодного воздуха. Совершая укладку волос, вам сначала необходимо высушить локон, придав ему требуемую форму, а затем на десять секунд закрепить результат специальным режимом, подающим холодный воздух. Горячий воздух делает волосы более эластичными и мягкими, а поток холодного воздуха охлаждает локоны и придает им фиксации на длительное время.

Самой важной частью **фен**а является мотор переменного тока. Собственно, от мощности и качества этой детали зависит и работоспособность профессионального **фен**а. Мощность таких **фен**ов может быть разной, начиная от 1500 до 2500 Ватт. К тому же, надежность службы **фен**а не каким образом не зависит от величины его мощности. Как правило, в профессиональных **фен**ах для волос встроено две скорости подачи воздушного потока и четыре уровня нагрева температуры: от холодного до горячего.

Вес и дизайн **фен**ов многообразен. Корпуса устройств зачастую сделаны из пластмассы высокой прочности, и бывают как глянцевые и матовые, так и полупрозрачные. Для повышения прочности некоторые **фен**ы выполнены из прорезиненного корпуса, например Parlux 3000 Ionic и Parlux 3000, или из карбонового корпуса (это Gamma Piu AIRPRO).

Внешний вид кнопок и переключателей, необходимых для регулировки температуры, скорости и мгновенного охлаждения может быть разнообразным и находится с разных сторон ручки **фен**а. Ручка, в свою очередь, также может иметь всевозможный дизайн (прямая, вытянутая в другую сторону и т.д.).

Вес профессионального **фен**а может варьироваться от пятисот до семисот грамм. Наиболее легкими моделями профессионального типа **фен**а считаются Pock’hair (фирма Velecta Paramount), Ok (Gamma Piu). Их вес равен триста пятидесяти граммам. Благодаря подобным **фен**ам трудоёмкость работ, которую может выполнить прибор, значительно снижается.

Обычно, в набор профессионального **фен**а входит одна или две термостойкие щелевые насадки или сопла, которые благодаря своей структуре не подвергаются каким-либо деформациям. Насадки бывают как широкие, так и узкие. Главным образом, широкие насадки предназначены для обладательниц длинных волос, их длина, как правило, достигает девяносто миллиметров. Узкая насадка, длина которой не более семидесяти пяти миллиметров, а ширина до девяти миллиметров, охватывает локон полностью. Сопла имеют форму со слегка закругленными боковыми сторонами, а нижний край является короче верхнего. Это гарантирует то, что в момент сушки локона на близком расстоянии доступ к воздуху прегражден не будет. Также на насадке есть боковые проходы, из-за которых увеличивается поток воздуха.

**<h2> Диффузор для фена </h2>**

Как правило, подобные детали для **фена** продаются от него по отдельности. **Диффузор для фена** - это не менее чем другие популярная насадка, однако ее функциональные параметры не так уж и бесспорны. Диффузор имеет вид широкого раструба, узкая часть которого надевается на конец **фена**. Благодаря многочисленным отверстиям он, будто через решето, пропускает через себя сильную воздушную струю, которая вследствие превращается в теплый легкий ветерок. Предназначена эта насадка для скорой сушки волос и это назначение она выполняет отлично, потому что захватывает большую площадь головы, по сравнению с концентрической насадкой. Тем не менее, на сегодняшний день производители **фенов** представляют это электроустройство с **диффузор**ом как прибор для формирования локонов и увеличения объема волос. Нельзя сказать про обратное, но использовать такую возможность может только профессиональный мастер, да и то не каждый. Для этого необходимо очень хорошее умение, чтобы создать красивые прически, используя **диффузор**, а работая с прямыми волосами нужно не только профессиональное мастерство, но и тонна средств для укладки. Кстати, многие парикмахеры обращают внимание на то, что активный **диффузор** может еще больше усложнить процесс укладки волос, и его использование возможно лишь для массажа головы. Как бы там ни было, все вышесказанное не преуменьшает достоинства этой насадки для обычной сушки. Безусловно, она сохраняет количество потраченного на укладку времени, ко всему, делает мощные горячие воздушные потоки более мягкими, рассеянными и щадящими, по отношению к коже головы.

Чтобы предотвратить нежелаемые поломки **фена**, необходимо не менее одного раза в месяц очищать съёмный фильтр. Такая несложная процедура поможет продлить срок службы прибора.

В профессиональных **фенах** длина шнура должна составлять примерно три метра. Это позволяет парикмахерам использовать устройство свободно и удобно.

**Бег трусцой**

**Бег трусцой ради жизни Георгий Итриев**

Сегодня **бег трусцой** стал элементом повседневной жизни миллионов людей на нашей планете. Как таковой зародилась эта культура бега в 1961 году когда группа новозеландцев собралась в парке Окленда послушать лекцию Артура Лидьярда и сделать с ним первую пробежку. По истине удивительна скорость с которой **бег трусцой** или джоггинг получил признание во всем мире.

Причины по которым **бег трусцой** не теряет популярности, а наоборот ее наращивает на протяжении уже десятилетий, в то время как быстро сменяются модные веяния , немного, но они очевидны. Даже скептики вынуждены признать, что под влиянием джоггинга люди становятся здоровее и счастливее, при этом прилагая к этому минимум нагрузок.

**Бег трусцой** является одной из самой доступной разновидностью активного отдыха. Все что нужно - это пара удобной спортивной обуви и любая легкая удобная одежда. Бегом трусцой заниматься можно группой или в одиночку, в солнечную и ненастную погоду. Бег помогает человеку лучше себя чувствовать, быть бодрее и получать удовольствие от жизни, ощущая все ее прелести. Руководители и простые служащие, студенты и продавцы, многодетные матери и пожилые люди – все занимаются джоггингом ради радости жизни.

Сам Артур Лидьярд, гуру джоггинга, излагает философию того зачем необходим **бег трусцой**, если вы не бегаете; как заниматься эффективнее если вы уже бегаете; как остановить дегенеративные процессы, необязательно сопутствовующие старости. Это основополагающие направления его концепции которые не изменились на протяжении десятилетий. Зато изменилось подобно вспышке эпидемии количество поклонников джоггинга во всем мире.

В первую очередь **бег трусцой** важен для сердца. Когда вы бегаете, все начинается и заканчивается им. Остальные позитивные сдвиги являются лишь вспомогательными. Легкая аэробная нагрузка способствует четкой работе сердца, снабжая остальные органы обогащенной кислородом кровью.

Принцип работы сердца довольно простой и сопоставим с системой отопления, получая из тканей лишенную кислородом и передавая из легких обогащенную кислородом кровь.

Эта такая же как и другие мышцы вашего тела. Некоторые усиленно трудятся чтобы увеличить объемы мускулатуры, в то время как размер сердца у них мал. Во время же бега трусцой, сердце тренируется вместе с вами, таким образом достигается гармония во всем вашем теле, не лишайте себя этого удовольствия и счастья.

**Продолжение следует**

**общение в социальных сетях, социальная сеть**

**<h1>Общение в социальных сетях</h1> Денис Зверев**

Сегодня на смену друзьям по переписке пришло **общение в социальных сетях**. Теперь все просто: вы регистрируетесь на сайте и приглашаете друзей. Они приглашают своих друзей, а те, в свою очередь своих… Поэтому в сети каждый становится другом друга. Некоторые из этих контактов ведут к свиданиям, другие – к деловому сотрудничеству, хотя в целом люди общаются ради одной цели – найти тех, кто разделяет их интересы.

Однако достаточно посмотреть на любую адресную книгу, и там найдутся такие «мертвые души», с которыми вы не общались в течение многих месяцев – во всех **социальных сетях** есть определённый процент таких «друзей». Это случается тогда, когда пользователи приходят к выводу, что друзья друзей это не те люди, с которыми хотелось бы поддерживать отношения. Или, например, вы обнаруживаете, что один из ваших друзей пригласил человека, с которым у вас лично в прошлом был неприятный опыт общения – вряд ли вы горите желанием пообщаться с ним поближе…

С другой стороны, **социальные сети** отличны друг от друга, и если ваши друзья не используют одну и ту же систему, то с ними становится трудней общаться.

В более ранние времена существовала четкая грань между друзьями в повседневной жизни и друзьями по переписке. Переписка была способом наладить контакт, например, с человеком из другой страны, получить интересную информацию – сегодня актуальность в информации отпадает (ведь ее и так везде много!) Друг по переписке раньше также был особым видом отношений, являясь человеком, с которым вряд ли придется встретиться, он как попутчик по поезду выполнял функцию отдушины для душевных излияний.

На сегодняшний день реальные живые друзья из-за соцсетей становятся, в некоторой степени, друзьями по переписке. **Социальные сети** – это веяние времени, и если ты хочешь чувствовать себя современным человеком, то принимаешь участие в такой форме социальной жизни. Другое дело, что в отличие от традиционной переписки обмен мгновенными сообщениями не позволяет тебе замереть с листом бумаги и ручкой в размышлениях. У некоторых людей, вследствие этого, переписка становится все менее содержательной, более ситуативной, напоминающей диалог автоматов.

Друзья по переписке, в традиционном их понимании, исчезли, но возникли в новом качестве, что само по себе не плохо и не хорошо. Единственное жаль, что былую куртуазность эпистолярных отношений уже вернуть, пожалуй, не удастся…

**Как выйти на интересующий сектор рынка, вход на** **рынок, выходить не рынок, пробиться на рынок**

**<h1> Как выйти на интересующий сектор рынка</h1> Кристина Осипова**

Чтобы ваши товары и услуги пользовались спросом, нужно войти в число учитываемых потенциальным клиентом решений о покупке. Эффективный способ заплатить за **вход на** **рынок** – донести до покупателей, что вы имеете возможность максимально удовлетворить их потребности. Важное замечание: это нужно сделать до того, как клиенты сами обратят на вас внимание. Данные потребности могут быть материальными и нематериальными, осознаваемыми человеком при покупке и неосознаваемыми. Единственное, что всегда остается неизменным - это то, что плата за вход постоянно меняется и возрастает.

Приведу несложный пример. Авиакомпания, одна из первых **выходившая на рынок**, обеспечила своих клиентов автобусами, которые подвозили их от здания аэропорта до автостоянки. Людям такие нововведения пришлись по душе, и они стали интенсивно пользоваться услугами данной компании. Только вот спустя короткий промежуток времени те же самые услуги стали предлагать и другие фирмы. Вскоре, иметь транспорт, курсирующий от аэропорта до стоянки, стало вполне обычным делом. На этом уже свой бизнес не построишь. А вот отсутствие машин-челноков, уже создает среди клиентов дурную репутацию.

Теперь мы видим, какая существует интересная закономерность, связанная с платой за **вход на** **рынок**. Стоит вам придумать отличительное преимущество перед конкурентами Они, скорее всего, пойдут тем же путем, чтобы с вами сравняться. Вот почему постоянно нужно изобретать что-то новое и двигаться вперед. Приведу пример, опять же с авиакомпанией. Для привлечения клиентов была придумана специальная программа поощрения часто летающих пассажиров. Смысл такой, что за каждый перелет пользователю услугами данной компании начисляется определенное количество баллов в зависимости от дальности путешествия. Когда клиент накапливает заданное количество миль, ему полагается бонус в виде бесплатного билета, повышения в классе полета и др. Прошло совсем немного времени, и другие авиакомпании стали применять подобные программы, причем условия становились все более выгодными. Сегодня уже компаниям, занимающимся продажей авиаперелетов, не иметь систему поощрений просто невозможно. Невозможно конечно при условии, что есть желание привлекать клиентов и зарабатывать деньги. Это оговорка больше формальная, чем логическая. Очень трудно будет найти человека, который согласился бы регулярно пользоваться вашими услугами за обычную плату. Рядом есть конкуренты, способные предложить условия, в большей степени удовлетворяющие клиента.

Подобных примеров на самом деле миллион, и это не только авиакомпании и перелеты. **Пробиться на рынок** желает каждый предприниматель. И тот, кто предлагает функциональные бритвы с несколькими лезвиями для более качественного бритья, и тот, кто занимается производством кетчупа в гибкой бутылке. Но какую бы замечательную плату вы не придумали, она лишь только обеспечит вам доступ на интересующий сектор рынка. Сам факт продажи не гарантирован. Еще раз повторюсь, нельзя останавливаться на достигнутом результате. Ваш уровень скоро настигнут конкуренты, а спустя еще время, они вас даже переплюнут, переманив всех покупателей себе. Нужно непрерывно заниматься развитием своей марки, способствовать поддержанию хорошей репутации, удивлять клиентов своей заботой об удовлетворении их потребностей. Вот тогда у вас появится шанс держаться на плаву и получать прибыль от деятельности своего дела.

**Быть под каблуком, моя жена мной командует, подкаблучник**

**<h1>Быть под каблуком или моя жена мной командует<h1> Марина Ревтионова**

Если мужчина становиться «**подкаблучник**ом», он желает этого сам, не зачем проводить какие-то грани. Каждый вправе выбирать тот путь, по которому он будет идти с комфортом! Скажем, в семье главной является жена, а муж делает то, что она хочет практически безропотно: заботиться о детях, работает по дому, ремонтирует квартиру, помогает знакомым, друзьям, родственникам. Без неё он не принимает никакого решения, последнее слово всегда и во всем за ней. На лицо абсолютно благополучная семья. Любая женщина может только позавидовать таким отношениям.

Слово «командовать» довольно интересное. Когда мужчина употребляет словосочетание «жена мною командует», имеется в виду то, что он подчиняется. Почему так происходит? У жены как будто имеется какая-то сильная власть над мужем. И это напоминает власть матери над сыном. Изначально такой мужчина неосознанно притягивает к себе женщину властную, подавляющую его личностное начало. Корни стоит искать в далеком детстве. Возможно, раньше он находился под постоянным давлением, либо в семье всегда решающую роль играла его мать. Такой мужчина настолько подавлен или "зарыт", что он невольно выбирает себе вторую половину, и всю жизнь, находясь под ее влиянием, просто примиряется со своим статусом.

Мужчина, который полностью находиться под влиянием своей жены, лишается шарма и индивидуальности. Такая ситуация возникает при крайней форме подкаблучничества, когда женщина в семье полностью подавляет в мужчине любое проявление личности. Если же женщина сознательно превращает мужа в **подкаблучник**а, она рискует остаться в одиночестве. Мужчина при этом раскладе отношений, часто заводит любовницу, дающую ему желаемое чувство своей важности и значимости, которое он недополучает дома.

Если посмотреть с другой стороны, любой муж может попадать под влияние жены. Это нормальная ситуация. Людей, живущих вместе, объединяют совместный быт, общие интересы, они обязательно влияют друг на друга. Играет роль степень этого влияния. Бесспорно, есть некоторые вопросы, в которых женщина разбирается лучше мужчины, и наоборот. Поэтому бывает, когда влияние второй половины приносит пользу.

Муж и жена - два взрослых человека. И каждый в свою очередь старается нас «приучить» к чему-то и от чего-то «отучить». В ситуации, при которой жена командует мужем, а он стремиться изо всех сил её отучить от этого, следует рискнуть и отступить от привычной стратегии поведения. Нужно оказать доверие жене, мужу. Рассказать о своих чувствах и переживаниях. Прийти к соглашению и выполнять его. Это сложная задача каждому по силам, если он хочет сохранить в семье счастье и чистоту отношений. Пусть ваша семья обретет больше понимания и взаимоуважения.

**апельсин, апельсиновый сок, апельсиновый салат, апельсиновая диета**

**<h1>Апельсин</h1>**

*Наталия Антонова*

Яркие оранжевые плоды радуют наш взгляд и одним своим видом повышают настроение.

В холодное время года психологи советуют держать на своём рабочем столе целый **апельсин** или хотя бы его дольку вместе с кожурой, это простое средство избавит от хандры.

Впервые письменно **апельсин** упоминается в китайских рукописях, относящихся к 2200 году до н. э.

**Апельсин**ы бывают тонкокожими, и толстокожими, именно вторые диетологи рекомендуют употреблять в пищу.

Из **апельсинов** с тонкой коркой обычно делают сок.

Ещё бывают горькие **апельсины**, к ним относится сорт «Севилья», из которого производят мармелад.

Встречаются в наших магазинах **апельсины** сорта «Кровь», у них красновато-оранжевая кожура и почти красная мякоть.

Все апельсины содержат огромное количество витаминов и полезных веществ и, следовательно, повышают иммунитет – сопротивляемость организма к вирусам, бактериям и к нашей многострадальной окружающей среде.

Мякоть апельсинов содержит: витамины – А, В1, В2, В6, Р, С; фитонциды, лимонную кислоту, сахара, пектин, углеводы, клетчатку, азотистые вещества, калий, кальций, железо, медь, фосфор…

Витамины и микроэлементы содержатся и в кожуре **апельсина**.

**Апельсины** считаются самыми полезными из цитрусовых, они выводят из организма токсины, тяжёлые металлы, холестерин, задерживают старение организма, препятствуют развитию онкологии.

Их используются для профилактики и лечения гипертонии, болезней сердечнососудистой системы, атеросклероза, ожирения, болезней печени, пищеварения,

**Апельсины** избавляют от инфекций в ротовой полости и значительно облегчают состояние при бронхите, помогают восстановиться после тяжёлой болезни.

Полезны **апельсины** не только всем нервным людям, то и тем, кто ежедневно сталкивается со стрессами, то есть практически всем.

 Кроме того они повышают физическую и умственную работоспособность, избавляют от усталости.

Диетологи назначают **апельсиновую диету** при лишнем весе.

Во время этой диеты едят только **апельсины**, яйца, сваренные вкрутую, сырые овощи и фрукты.

В косметологии используется и сам **апельсин,** и эфирное **апельсиновое масло**.

Маска для любой кожи

Лицо умыть, смазать растительным маслом и наложить на кожу тонкие ломтики **апельсина** вместе с кожурой, сверху положить влажную марлю.

Снять маску при сухой коже через 7-8 минут, при нормальной через 10, при жирной, через 15. Умыться тёплой водой, а затем прохладной.

Можно протирать кожу **апельсиновым соком** при жирной коже и разбавленным водой при других типах.

**Апельсиновый сок** увлажняет, очищает и омолаживает кожу.

Эфирное масло апельсина добавляют в массажный крем для избавления от целлюлита.

Цветы **апельсинового** дерева или 5 капель эфирного масла добавляют в ванну, чтобы быть более притягательным для противоположного пола.

Врачи советуют утро начинать с **апельсинового сока** или **апельсинового салата**.

Салат с апельсином

Вам потребуется:

- 1 большой апельсин;

- 250г. зелёного салата или пекинской капусты,

- 50-80 г отварного куриного филе или обезжиренной колбасы;

- 15г. зелёного лука;

- 10г. зелени петрушки;

- 10г. зелени укропа;

- соль по вкусу;

- сметана для заправки

 Способ приготовления:

**Апельсин** очистить от кожуры и мелко нарезать. Куриное филе так же нарезать небольшими кусочками. Листья салата мелко порвать руками (если пекинская капуста, то мелко нарезать). Всю зелень измельчить. Все продукты перемешать, заправить сметаной. Украсить дольками **апельсина** и веточками петрушки.

В этот салат можно добавить свежий огурец или зелёное яблоко.

Шарлотка с **апельсинами**

 Вам потребуется:

- 2 **апельсина;**

- 1 стакан муки;

- 2 яйца;

- сахар по вкусу, примерно ½ или 1 стакан;

- сливочное масло;

- немного сахарной пудры;

Способ приготовления:

Из муки, сахара, яиц замесить тесто и выложить на сковороду, смазанную маслом. На тесто положить нарезанные дольками **апельсины,** посыпать сахарной пудрой.

Поставить в предварительно разогретую духовку и выпекать 20-25 минут.

**Курортный роман**

**<h1>Курортный роман</h1> Нина Зинович**

 В преддверии отпуска большинство людей мечтают о приятном времяпровождении где-нибудь в уютном местечке с любимым человеком или, напротив, просто отдохнуть в одиночестве. Эти желания вполне понятны, так как люди не роботы, и каждая неудача, касающаяся работы или личной жизни, всегда отражается на общем самочувствии. Поэтому, как мужчина, так и женщина, имеющие желание и возможность, реализуют свои мечты отлично отдохнуть на практике. И иногда такой отдых предполагает на том же курорте, встречу с противоположным полом, которая может стать судьбоносной как в плане возможности построить семью, так и разрушить на данный момент отношения с любимым человеком. Как курортный роман может повлиять на личную жизнь людей, и какие самые распространенные сценарии развития отношений возникают в ходе отдыха, узнаем прямо сейчас в данной статье.

**<h2>Серьезные отношения или мимолетная связь</h2>**

 Эх, сколько мужчин и женщин, имея доверие к своему новому партнеру, познакомившись с ним во время отпуска, были обманутыми и потом отвергнутыми в другой обстановке. Причины здесь разные: начиная от страха потерять свою вторую половинку, заканчивая обыкновенным сексуальным влечением к понравившемуся человеку. И все бы ничего, если бы один человек из пары, создавшейся в курортной обстановке, не имел столь такого серьезного отношения к этому роману. Естественно, проведя, например, две недели на берегу моря, и наслаждаясь друг другом, потом становится очень одиноко, особенно, если вдруг понимаешь, что эта связь не просто отношения на несколько дней, а любовь на всю жизнь. Что тут скрывать, не столь часто романы продолжаются дальше. Давайте рассмотрим распространенные сценарии таких отношений.

 Сошлись и разошлись. Довольно часто встречается такой сценарий в реальной жизни. Красавица и примерный семьянин в один момент встретились, приятно провели время вместе, и без всяких обещаний и признаний в любви по завершению отдыха, разошлись. Что же, вполне приемлемый вариант для людей, которые не хотят проводить отдых в одиночестве. То же самое касается и женщин и мужчин, состоящих в браке.

 Серьезные отношения. Как это ни парадоксально, но иногда курортные романы заканчиваются идеально. После отпуска, люди договариваются о встрече в заявленном месте, и продолжают строить отношения, которые имеют место даже доходить до свадьбы. Затруднения возникают еще тогда, когда кто-то из создавшейся пары состоит в браке. Ведь это разрушение семьи, и наличие детей, конечно же, усложняет ситуацию.

Очередная жертва. Не секрет, что как слабый пол, так и сильный пол может стать жертвой людей, которые по определенным причинам обманывают и предают. Это и материальный вопрос, и обычные развлечения. Только для одного человека роман этот может быть очень значимым в плане личной жизни, а для другого – связь на неделю.

**<h3>Едем отдыхать вместе или в гордом одиночестве</h3>**

 Зачастую в семье происходит следующая дилемма: как провести отпуск вместе или раздельно. Хорошо, что если муж и жена имеют обоюдное решение отдохнуть друг от друга, а представьте себе, как обидно тому человеку, который хотел, чтобы этот отпуск стал самым приятным в отношении укрепления семейной связи. И тут, такой отрицательный ответ. В подобных случаях может возникнуть конфликт на этой почве, и вместо отличного отдыха в объятиях любимого человека, муж и жена проводят отпуск каждый по-своему – хозяйка семейного гнездышка, например, будет загорать на пляже, наслаждаясь солнцем и ласковым морем, а мужчина, наоборот, будет предаваться таким мечтам в квартире, так как не смог убедить жену отдыхать вместе.

 Мы в свою очередь желаем всем семьям прекрасно провести отпуск, и получить незабываемые впечатления.

**Что подарить девушке женщине на день рождения, день рожденья, подарок**

**Что подарить девушке или женщине на день рождения? Оксана Васильева**

Нередко выбор подарка на **день рожд**ения превращается в настоящую головную боль! Многие в итоге останавливаются на дежурной коробке конфет и букете роз. Но вряд ли кто-то из женщин искренне обрадуется такому подарку, который говорит о полном отсутствии фантазии у дарителя.

Что же подарить, чтобы ей было действительно приятно?

Для начала поговорим о том, чего дарить не стоит.

К числу самых нежеланных и бесполезных подарков относятся:

- Всевозможные сувениры и безделушки: вазы, свечки, статуэтки, фигурки, магнитики на холодильник, рамки для фотографий, музыкальные шкатулки, которым предстоит долгие годы пылиться на полках, пока при очередной уборке хозяйка не решится, наконец, их выбросить;

- Мягкие игрушки (если только девушка не увлекается их коллекционированием);

- Картины (трудно выбрать ту, которая понравится имениннице и идеально подойдет к обоям и обстановке комнаты);

- Косметика, гели, шампуни, духи и туалетная вода (для того, чтобы делать такие подарки, нужно точно знать вкусы именинницы, иначе она будет вынуждена кому-то их передарить или выбросить);

- Посуда, кухонная утварь (кастрюли, полотенца, сковородки) – она может не подойти к интерьеру кухни и остальной посуде, кроме того, для женщины это оскорбительное напоминание, что ее место на кухне;

- Карандаши и ручки – в доме они и так валяются на каждом углу;

- Бритвенные принадлежности (да, женщинам тоже нужно бриться, но им неприятно, когда об этом напоминают, тем более в **день рожд**ения);

- Тапки, носки, трусы, прокладки (такие личные вещи женщины выбирают и покупают сами);

- Кулинарные книги (женщина воспринимает такой **подарок**, как намек на то, что она не умеет готовить);

- Домашние животные (дарить их можно только по согласованию с именинницей);

- Как ни странно, но к числу нежеланных подарков многие женщины относят и конфеты, так как сидят на диете и мечтают сбросить лишний вес.

Какие же подарки делают их счастливыми?

По результатам опросов, самые желанные подарки для большинства женщин - это:

- Украшения, драгоценности, часы; даже недорогая изящная заколка для волос будет кстати!

- Книги (любовные романы, детективы, пособия по рукоделиям, садоводству, если у именинницы есть дача);

- Сертификаты на покупку косметики (в магазине она сможет сама выбрать именно ту косметику, которая ей нужна и подходит к ее типу кожи);

- Одежда, белье; вряд ли кто-то из женщин откажется от новой шубы!

- Электроника (к примеру, телевизор Full HD, цифровой фотоаппарат), бытовая техника, мобильные телефоны;

- Нематериальные подарки (стихи, путешествия); поездка в Венецию или Париж точно ее обрадует;

- Один из лучших подарков - деньги;

- Цветы. Прекрасный выбор – комнатный цветок в горшке. Но и живым цветам женщина будет рада, особенно если это белые или красные розы. Кроме роз, популярностью пользуются лилии, тюльпаны, орхидеи. Количество цветов в букете не имеет значения, главное – нечетное количество. Желательно вручить их лично, а не заказывать курьерскую доставку;

- Машины;

- Квартиры. Да, дорого, но за такой **подарок** она будет благодарна всю жизнь.

Помните, что в любом случае самый лучший **подарок** – тот, о котором мечтает именинница!

Так что можно просто спросить заранее, что ей подарить на **день рождения.**

**личность ребенка, проблема в общении,**  **характер человека**

Татьяна Поленова

*Хочу не согласиться с а втором этой статьи( или он еще молод и не имеет практики в воспитании детей). Знаю на собственном опыте: у меня двое детей - дочери 29 лет ( она сама уже мама)и сыну 22(не женат), Прекрасно, понимаю что много факторов влияют на формирование* ***личности ребенка****-это и образование родителей и среда и город и т.д. Наши Дети росли в гармонии и в атмосфере любви и заботы, со стороны нас родителей, бабушек и дедушек...со всеми проблемами они приходили домой. У дочери два образования юрист и финансист, сын -инженер строитель. У меня и у мужа тоже высшие образования и у дедушек и бабушек тоже..*

 *Но вот на данный момент у меня* ***проблема в общении*** *с дочерью она не узнаваемая : примерно 5 лет она грубит мне , дерзко отвечает, может повысить голос, считает я ей должна потому что -я мать,(но вместе с тем говорит, что любит меня и я лучшая мама) сын прекрасно понимает что она не права, к чему вообще я это говорю, а к тому что ГЕНЕТИКУ ни каким воспитанием не изменить( именно так обращалась моя свекровь со своей матерью!) это я сама наблюдала, но ничего изменить не могла . У моей дочери и характер и ход мыслей совпадает с моей свекровью:( .*

*Мне было бы интересно в вашем журнале поднять эту тему*

*спасибо за интересные статьи и советы всегда читаю с удовольствием*

*Удачи вам и успехов*

 **Характер человека**, по мнению большинства специалистов, формируется лет до пятнадцати. Наиболее важны первые 5 лет, когда ребёнок, как губка, впитывает увиденное и услышанное. У него формируются поведенческие характеристики, которые впоследствии будут развиваться и формировать личность. Поэтому родителям необходимо уделять в это время ребёнку особое внимание. Атмосфера в семье должна быть дружелюбной и спокойной, в противном случае ждите ответной реакции ребёнка.

 Иногда случается, что вроде всё нормально, и любима дочка, и окружена заботой, тем не менее... она становится неуправляемой, грубой, всё воспринимает в штыки. Откуда это? А всё оттуда же – из детства, но из детства вашего. Как переводная картинка, оно отпечатывается у вас в генах, закладывая маленькие, невидимые кирпичики будущего поведения.

 Свою модель поведения вы получили от своих родителей, они – от ваших дедушек и бабушек, и так далее. Эта модель не является неизменной: она может менять формы, отодвигаться к какому-то краю, улучшаться или ухудшаться, но её матрица в принципе будет одна и та же.

 В детстве характеристики личности ещё только формируются, и они управляемы родителями. Ребёнка можно уговорить, заставить, припугнуть наказанием или стимулировать поощрением.

 Сын или дочка были любимцами всего двора. Опрятные, вежливые, заботливые, всегда «здрасте» и «до свидания». Но вот дети повзрослели. Над ними не висит родительская опека. И та модель поведения, которая была перенята ими у своих родителей или бабушек с дедушками в самых первых годах развития, стала проявляться в полной мере. Поведение во многом шаблонно. На определённую ситуацию мозг даёт сигнал действия. Нейроны начинают искать нужную матрицу и находят её в самых дальних и первозданно чистых уголках сознания. Всё когда-то насильственным образом нанесённое на неё слетает, и остаётся модель поведения, заложенная родителями родителей.

 Плохо это или хорошо? Тут однозначной оценки не может быть. Это способ выживания личности, и по-другому она не может. Не нужно только опять насильно призывать к благоразумию: это бесполезно в зрелом возрасте. Нужно понять проблему и принять ребёнка таким, каков он есть, не реагируя бурно на его грубость: вряд ли он пытается вас обидеть. Это всего лишь шаблон. Попытайтесь разбавить ваши отношения большей теплотой и заботой. Только не навязчиво, а естественно, по-семейному. Не ждите взаимопонимания, начните сами понимать и любить, просто любить, ни за что.