**Повседневная одежда для детского сада**

Ваш малыш пошел в детский сад? Отлично! Теперь у него появятся новые друзья и он научится самостоятельно поддерживать отношения с окружающими и справляться с повседневными делами и учебными занятиями без помощи взрослого. Такая, казалось бы, не столь важная вещь как выбор одежды может оказать заметное влияние на его первые шаги в социуме. В ваших силах сделать так, чтобы это влияние оказалось благотворным.

В этой статье мы рассмотрим повседневную одежду для нахождения в группе. Она, конечно же, должна быть удобной и не вызывать затруднений при переодевании. Кроме того, у каждого садика существуют свои собственные правила в отношении рекомендуемой одежды и ее количества.

В первую очередь, выбор повседневной одежды для детского сада зависит от времени года и температуры воздуха в группе.

**Футболки и кофточки**

До начала отопительного сезона желательно надевать футболку с короткими или длинными рукавами, а сверху на нее – трикотажную кофточку на молнии. Такие кофточки бывают и с небольшим начесом. Естественно, застежки в виде пуговиц лучше не рассматривать, так как ваш малыш будет заметно отставать в скорости от других ребят, если будет долго возиться с каждой пуговицей. Следите за тем, чтобы молния была в исправном состоянии и легко застегивалась. Если же кофточка надевается через голову, то лучше чтобы спереди был рисунок: например, изображение героя любимого мультфильма. Это избавит вашего ребенка от необходимости лишний раз приставать к воспитателю с вопросом «правильно или неправильно». Если в группе прохладно, то лучше надеть теплую вязаную кофточку со свободно растягивающейся горловиной или на молнии. Не старайтесь сильно утеплить ребенка. Если он вспотеет во время активных игр в группе, а потом пойдет на улицу, ничего хорошего из этого не выйдет.

**Штанишки и юбочки**

Вторая часть повседневного наряда – штаны или шорты для мальчиков и юбки для девочек. Покупайте две пары штанов и одни запасные, для девочек – то же самое с юбочками. Штаны лучше выбирать на резинке. Тесемки на штанах может помочь завязать и воспитатель, но при походах в туалет тесемки могут оказаться проблемой. Для девочек очень удобны сарафаны, - их удобнее одевать и они не будут перекручиваться. Ну и нарядные платьица, конечно же, никто не отменял. Где же еще, как не в садике, ваша дочь сможет с гордостью демонстрировать свои обновки? Только следите за тем, чтобы платья не были перегружены украшениями. Всяческие бусинки-бантики могут запросто быть оторваны и съедены.

С началом отопительного сезона, если группа хорошо отапливается, есть смысл переодеть мальчика в футболку и шортики, а на девочку не надевать теплые колготы и кофты.

**Удобная и подходящая к температурным условиям обувь**

Обувь для группы должна быть комфортной. Если группа хорошо отапливается, то для нахождения там больше подойдут сандалии. Для зимнего периода хороши суконные тапочки на липучках с закрытой пяткой. Обязательно нужно переодевать носки или колготы, когда ребенок идет на прогулку. Если ребята набегались в группе перед прогулкой, ноги в тапочках могут вспотеть, а выходить на морозную улицу с мокрыми ногами крайне нежелательно. Вы можете попросить помощницу воспитателя проследить за этим, потому что воспитатели не всегда запоминают все нюансы.

**Запасная одежда на всякий случай**

В шкафчике вашего ребенка всегда должна быть запасная одежда на всякий непредвиденный случай. Приготовьтесь к тому, что из садика вы часто будете уносить мокрую или грязную одежду. Запасные штанишки и юбочки пригодятся в том случае, если ребенок испачкается или прольет что-нибудь на себя. Кроме того, малыш может заиграться и не успеть добежать до туалета. Малыши, которые посещают ясельную группу, часто писаются во время сна. Нередко могут описаться и в дневное время. Поэтому очень часто детей приходится переодевать несколько раз за день. Лучше, чтобы у вас в шкафчике лежали 3-4 пары трусиков, 3-4 пары колгот и носков, 3 футболки, одна кофточка потеплее, другая – более легкая. Запасные тапочки тоже не помешают. Бывает и такое, что дети оказываются мокрым с головы до ног. Не понятно, как только им это удается.

**Одежда для сна**

В каждом садике свои требования относительно одежды для сна. В некоторых садах дети спят в пижамках, тогда как в других садиках – в маечках и трусиках. Хорошо иметь запасную пижамку для садика дома. Даже если вы сможете постирать мокрую пижаму в тот же день, не факт, что она успеет высохнуть к следующему утру.

**Одежда для музыкальных занятий и физкультуры**

Для музыкальных и спортивных занятий понадобится специальная обувь и одежда. Для физкультуры нужны тапочки, футболка, шортики (или юбочка) и носочки. Для музыкальных занятий подойдут чешки. Будьте внимательны при выборе такой обуви. Она должна быть в пору, не сдавливать ногу и не сваливаться с пятки. В неудобной обуви ребенку будет сложно бегать и прыгать. Дети ясельных и младших групп для таких занятий, как правило, не переодеваются.

**Соблюдаем гигиену**

Для того чтобы быть здоровым, очень важно соблюдать гигиену. Инфекция и вирусы в детском саду распространяются молниеносно. Кроме того, дети всегда найдут чем испачкаться. Если вы позаботитесь о том, чтобы в сарафане, штанишках или кофточке был кармашек для хранения носового платка, ваш малыш не будет вытирать нос или рот рукавом. Это поможет предотвратить распространение инфекции, а также значительно уменьшит объем стирки.

Ну вот, вроде бы, и все. Надеюсь, что эта статья окажется полезной и вашему малышу всегда будет комфортно в той одежде, которую вы для него приобретете.