**Красота волос**

Какая женщина не мечтает сейчас о шикарных и ухоженных волосах. Но для того чтобы создать себе «львиную гриву» необходимо приложить немало усилий и много денег.

Еще с самого начала существования понятия красоты, женщины ухаживали за своими волосами. Даже и по сей день в отдаленных от цивилизации племенах , девочек учат правильному уходу.

Волосы привлекают внимание мужчин, а потому стоит задуматься о их красоте. Если не хватает средств, чтобы купить себе дорогие шампуни, кондиционеры и маски, то можно прибегнуть к народным способам. По своей эффективности они не уступают современной косметике.

Для каждого типа волос можно подобрать свои методы.

Мы разберем самые основные.

Тем, кто часто красит волосы, необходимо следить за их восстановлением после каждой окраски. Для этого можно приобрести в аптеках репейное масло. Если пользоваться им регулярно, то повреждение после окраски вскоре будут сходить на минимум. Так же хорошим средством восстановления послужит маска для волос из жирного кефира. Но стоит учесть, что кефир нужен только домашний, а никак не магазинный, порошковый. Стоит нанести его на сорок минут, а после смыть мягким шампунем. Уже после первого раза вы почувствуете как ваши волосы стали мягкими и гладкими.

Профилактическими мерами послужат полоскание настоями трав. Конечно, все травы и их предназначение не возможно сразу перечислить и сказать их свойства, но некоторые Вы смело можете использовать прямо сейчас. Для светловолосых и для шатенок- подойдет настой из ромашки. Ромашка придаст волосам мягкость, а блондинкам добавит блеск. Крапива подойдет шатенкам, она не только даст волосам все необходимые витамины, но и ускорит их рост. У наших бабушек пользовался популярностью корень лопуха. Ими лечили редкие волосы.

Как для профилактики, так и для лечения подойдут белая и голубая глина. К счастью сейчас для того чтобы найти все эти средства не нужно мучатся, будет достаточно обратится в любую аптеку. А за травами сходить и на базар, благо бабушек продающих всевозможные травки там хватает.

Мы рассказали вам немного из теории красоты волос. Как себя вести дальше вы решаете только сами. Но помните, что если уж принялись лечить волосы, то, ни в коем случае нельзя бросать эту затею.