**Нетрадиционные методы лечения, когда они полезны?**

Был случай из жизни, когда знакомая побежала к знахарям вместо врачей. Тот приготовил зелье, поставил отсуживаться на мансардные окна, дал ей выпить. А потом ее увезли в больницу с отравлением

Все больше народу обращается к колдунам, ведьмам, знахарям. И дело здесь не в том, что они перестали верить медицине, а в том, что их убедили за пару сеансов вылечить то, что с врачами они лечат пару лет. Конечно, есть и настоящие целители, но шарлатанов дерущих деньги намного больше.

Об эффекте самовнушение тут говорить пока тоже нельзя. Ведь если скажет врач, что выпьешь таблеточку и будешь здоров, ему поверят меньше чем колдунье, которая отпоит травками и прочитает молитву.

К нетрадиционной медицине у врачей тоже скептическое отношение. Они все утверждают, что их таблетки эффективнее, чем настои разных трав. Но самим людям надоело глотать лекарства горстями, ведь известно « лечим от одной болезни, а страдают другие органы».

Мы все- таки попробуем понять оправдано ли такое доверие народной медицине.

Писать можно долго, но думаю этого, не стоит делать. Я считаю, что доверие вполне оправдано, но относится ко всем людям занимающимся подобным с доверием не стоит. Сейчас объясню почему.

Начну с самого простого, которое и так веем понятно. Во всех лекарствах за основу берутся полезные свойства трав. Нет конечно есть и такие, что там химии больше чем самой таблетки, но их и выписывают тяжелобольным, где травки не помогут. Или вы думаете как лечились наши бабушки и прабабушки? Вы хотите уже отказаться от таблеток и пойти к знахарке, или же самому приготовить себе снадобье?

Не спешите! Каждое растение имеет свои свойства, и притом разные. Все зависит от способа приготовления. Даже мухоморы могут стать съедобными, но это уже будет, мягко говоря, влиять на сознания. А в наше время рецептов, а тем более людей умеющих это готовить мало. И вам могут продать то что не поможет, это в лучшем случае, а в худшем еще и навредит.

И еще один маленький минус нетрадиционной медицины. Они не могут поставить вам четкий диагноз, и определить есть ли у вас аллергия на тот или инок компонент «их» лекарства.

Как быстровозводимое здание, наш организм можно так же быстро разрушить, если не знать как правильно себя лечить.