***Школа Любви: подробное описание аватара участницы***

***Кто я?***

Меня зовут Елена. Мне 32 года. Проживаю в крупном областном центре с численностью населения более 1 млн человек.

*Как я выгляжу?*

Симпатичная, немного полноватая шатенка с приятными формами и милой улыбкой. Всегда ухоженная – маникюр, педикюр, эпиляция, макияж по случаю, всегда одетая «с иголочки» - не для других, для себя. Мне нравится быть ухоженной, я трачу немало времени на то, чтобы выглядеть привлекательно.

Нет, я не отношу себя к той категории прекрасных дам, которые даже мусорное ведро выносят при полном параде, и все же считаю, что женщине непозволительно опускаться до небритых подмышек или облупленного лака на ногтях.

*Векторный набор*

В моем случае главный упор – на оральность и кожно-зрительность. Я – типичная «умненькая и сообразительная» девочка, которая хорошо училась, понимая, что это единственный способ добиться успеха и устойчивого материального благополучия (мои родители – люди среднего достатка и не могли проложить мне дорогу к «сытой» жизни). В моей жизни практически всегда был постоянный поток поклонников, который проявляли ко мне интерес, но выходить замуж я не торопилась, полагая, что Он – где-то там, в будущем.

*Семейный статус*

Не замужем. К сожалению. Разведена. В 23 года вышла замуж, через полтора года «мучений» развелись по обоюдному согласию – не сошлись характерами. Детей нет.

*Образование. Сфера деятельности*

Имею высшее экономическое образование и кучу всяких сертификатов о прохождении обучающих курсов и тренингов. На сегодняшний день являюсь заместителем начальника отдела по связям с общественностью в одной крупной пиар- компании.

*Социальный статус*

Наверное, выше среднего. Я зарабатываю достаточно, чтобы позволить себе не только хорошо питаться и одеваться, ухаживать за собой, ездить отдыхать туда, куда мне хочется, помогать родителям, но и изредка позволять себе маленькие радости типа дорогих сережек с бриллиантами или о-очень дорогих и потрясных босоножек.

*Что я имею на сегодняшний день*

Двухкомнатная уютная квартира, неплохая должность со стабильной зарплатой и соц.пакетом, интересная работа, уважение коллег, некоторая зависть подруг (понятно – они посвящают себя семейным заботам и детям, а я развиваюсь профессионально, стараюсь хорошо выглядеть ), привлекательная внешность, готовность меняться и учиться – ради того, чтобы обрести свою любовь и стать по-настоящему счастливой.

*Какой я себя вижу*

Я вполне самодостаточная особа, Я умею добиваться поставленных целей – сделаю все возможное и невозможное и получу свое, если мне это нужно, но «по трупам» никогда не иду. Умею достойно держать удар и проигрывать.

Я считаю себя порядочным человеком – не плету интриг ни на работе, ни «по жизни», окажу услугу, если мне нетрудно это сделать. Но, как сказал Чацкий, «служить бы рад – прислуживаться тошно»!

Я всегда готова к конструктивному диалогу с другим человеком. Но я не открыта для всех. Меня нужно увидеть, почувствовать, понять, настроиться на мою волну – только тогда я начинаю открываться.

А звезда? Думаю, да! По крайней мере, на фоне большинства моих ровесниц. Я действительно звезда – ведь я сама себя создала и в жизни всего тоже добилась сама, без помощи родителей, друзей или влиятельных любовников.

***Моя проблема***

Моя главная проблема – отсутствие семейной жизни и даже возможности ее создания в ближайшем будущем. Нет, личная жизнь у меня имеется, если можно так выразиться, а иногда даже «бьет ключом». Но реальных претендентов на руку и сердце нет.

Ни один из моих поклонников за последние пять лет не предложил мне выйти замуж и создать семью. А если быть до конца откровенной, ни с одним из них я и не хотела бы строить семейную жизнь. Романтические отношения, встречи, общение, секс – это да, а жить вместе, «рожать» и растить детей, делить радость и горе на двоих – нет.

Я чувствую, что мой поезд вот-вот уходит, но у меня есть еще шанс успеть запрыгнуть в последний вагон и умчаться в счастливое будущее. У меня есть еще несколько лет в запасе, и я очень хочу за это время коренным образом изменить ситуацию, сложившуюся в моей личной жизни.

Почему не получилось раньше устроить свою личную жизнь?

***Моя боль***

Я хочу по-настоящему искренних и отношений с мужчиной, с Моим мужчиной, логическим концом которых (вернее, началом) станет наша свадьба и спокойная семейная жизнь со всеми вытекающими – детьми, общим бюджетом, строительством большого дома (чтоб всем места хватило) и т.п.

Но с каждым новым знакомством я отмечаю, что, наверное, не существует мужчины, которого я смогла бы полюбить всем сердцем и который полюбил бы меня – такую, какая я есть.

Я устала менять маски… Конечно, на работе без маски никак, но дома я хочу быть собой, Еленой – уставшей, бодрой, невыспавшейся, веселой, злой, голодной, как волк.

Я хочу вести себя естественно, говорить, что думаю, дышать, как хочу, а не надевать каждый раз перед встречей с Ним очередную маску – сильной женщины, заботливой клуши, супер-секси герл, идеальной хозяйки или кто там сегодня у нас на очереди… И при этом не бояться каждое мгновение, что меня разлюбят и бросят.

***Мои мужчины***

В моей жизни было не так уж много мужчин, но, как мне кажется, всех их объединяет одна общая черта – они любят себя и хотят, чтобы им давали, а уж потом, может быть, если есть настроение, дадут они.

И самое интересное, что рассмотреть это в начале невозможно – пока женщина не завоевана, ведут себя очень даже достойно. Но как только «птичка в клетке» - все, можно расслабиться, что они и делают. Через некоторое время начинаются требования, претензии, капризы – это неизменно приводит к ссорам и обоюдному раздражению.

***Он***

Он – это Он. Он может быть любым – высоким или низким, полным или худым, а может, и атлетически сложенным. Впрочем, нет, я не люблю накачанных атлетов с идеальными фигурами, хотя бывали в моей жизни и такие.

Он просто должен быть собой с самого начала, не притворяться, не играть, не скрывать своих недостатков. Но и не вести себя типа «я тебя предупреждал в самом начале, что я зануда, не люблю тратить свои деньги на женщину, занимаю душ на два часа, люблю сморкаться в руку…».

Он должен мною дорожить, бояться меня потерять – не потому, что «она - моя женщина и поэтому принадлежит мне», а потому что «я ее люблю».

Умный? Очень желательно. С необразованным, неотягощенным интеллектом человеком я быстро заскучаю.

Сильный? Обязательно. Мой мужчина должен быть сильнее меня (не только физически, но и морально).

Щедрый? Пожалуй, да. Но нерасточительный.

Богатый? Без разницы. Но стабильный доход у него быть должен. Я не считаю правильным ситуацию, когда женщина содержит мужчину.

Холостой? Естественно! Уводить из семьи женатого – это не для меня. Допускаю, что это может быть также разведенный мужчина (учитывая его возраст – 35-38 лет) и/или с детьми от предыдущих отношений (наличие и возраст детей не имеют значения).

***Мои мечты и стремления***

Я мечтаю иметь большую дружную семью. Любимый и любящий муж, двое (а лучше –трое) детей. Очень хочу детей! Я хочу найти простое женское счастье – любить и быть любимой.

Я стремлюсь быть успешной – меня никогда не устроит роль домохозяйки. Я

***Мои страхи***

Больше всего я боюсь одиночества. Мои родители рано или поздно умрут, братьев или сестер у меня нет. Нет, я справлюсь, я сильная, но мысль о том, что когда-нибудь рядом со мной не останется никого, очень пугает меня.

Еще я боюсь не состояться как мама. Для меня это очень важно – удовлетворить свою потребность в материнстве.

И последний мой страх – это страх не увидеть Его. Я очень боюсь, что в моей жизни случится так: Он появится, а не пойму, что это именно Он, и пойду дальше – на поиски Его.

***Что я вижу вокруг себя***

По сути вокруг меня – некий вакуум. Нет, вроде бы все хорошо. Но все как-то поверхностно, не затрагивает мою душу. Все, что я вижу вокруг себя, я не переживаю в душе, не чувствую, не вникаю. В каком-то смысле напоминаю себе мумию египетского фараона – только у меня не тело законсервировано, а душа.

***Окружение, друзья, общение***

Последние лет пять я много общаюсь с людьми и … не так уж много. Почему? Мое состояние и положение можно охарактеризовать как «одна в толпе»: вокруг меня много народа, я вынуждена постоянно общаться по роду своей деятельности с большим количество самых разных людей, но я остаюсь одна. Близкого общения нет в моей жизни на данный момент.

Общение с родителями с каждой встречей становится все напряженнее и напряженнее – они любят меня, желают мне только добра, гордятся мною, но не понимают, что я хочу встретить свою любовь и уже потом создавать семью, считают меня сумасбродкой и вообще «чего тебе еще не хватает, этот твой Вася вполне подойдет».

Подруги тоже с каждым годом становятся все дальше и дальше. У каждого своя жизнь. У меня работа, проекты, отношения. У них – семья, дети, уборки, сопли, зубы, поплывшие после беременности и родов фигуры, которые срочно нужно восстанавливать. А главное – мужья, которые по своей недалекости (или наоборот – продуманности) во время каждого моего визита высказывают своей второй половине, что «вот на кого нужно равняться – всегда в настроении, стройная, симпатичная, а ты в своих пеленках закопалась и никак не вылезешь».

Кому понравится ситуация, когда муж хвалит твою подругу, а не тебя? Вот и моим девчонкам это тоже не по вкусу и поэтому я стараюсь не приходить в гости, когда муж дома, или встречаться на нейтральной территории. Но тем для разговоров становится все меньше и меньше – мне интересно обсудить новые проекты, перспективы, рекламные кампании, а подругам – очередной зуб, который никак не хочет вылазить у годовалого малыша, или мужа, который уже три раза за этот месяц ездил в командировку, что очень подозрительно.

С годами мы меняемся, наши интересы расходятся в разные плоскости и вполне естественно, что общение бывает намного реже и уже не доставляет такого удовольствия, как раньше.

***Мои потребности***

Я привыкла жить красиво. Если я люблю швейцарский шоколад, я и покупаю только такой, если я посещаю дорогой салон красоты, я не хочу и не собираюсь отказывать себе в этом удовольствии.

Я нуждаюсь в периодическом одобрении. Для меня важно не только получить премию, но и чтобы все сотрудники на собрании услышали похвалу в мой адрес.

Я также нуждаюсь … в зависти. Как это ни странно. Зависть окружающих для меня – лучший стимул действовать дальше. Да, именно так – мне нравится, когда мне завидуют.

Я имею большую потребность жить полной жизнью, в которой всему есть место, - семье, мужу, детям, интересной и любимой работе.

Я имею потребность получать постоянную поддержку и одобрение в том, что я живу правильно, от людей, которые являются для меня авторитетными.

***Ищу в интернете***

Для поиска использую Яндекс и Гугл.

Ищу новости, касаемые моей работы: все, что связано с рекламой и теми, кто занимается рекламной деятельностью.

Интересные статьи в онлайн-журналах, посвященные женскому одиночеству, причинам этого одиночества.

Реальные жизненные истории с хеппи-эндом: Она очень долго ждала Его и дождалась – Он появился в тот момент, когда все мечты и надежды были утрачены, и сейчас у них все хорошо.

Иногда регистрируюсь на сайтах знакомств – не от безысходности, просто любопытства ради. Я ни с кем не вступаю в переписку, но под настроение интересно глянуть на потенциальных кандидатов в мужья и примерить некоторых на себя.

Социальные сети? Нет, считаю их своего рода помойкой. Зарегистрирована в ВКонтакте, но на свою страницу захожу очень редко.

***Читаю***

Книги о том, как построить гармоничные отношения с мужчиной, как удачно выйти замуж, как научиться чувствовать и понимать мужчину.

Книги по саморазвитию и самосовершенствованию.

Книги Николая Козлова – очень мне нравится этот психолог, пишет про отношения просто, без прикрас и охов-ахов.

Книги Натальи Правдиной – вроде банальные, но как-то бодрят, поднимают настроение и вселяют определенную надежду.

Детективы Устиновой и Марининой. Каюсь – грешна. Устинову читаю потому, что в конце каждой детективной истории всегда хеппи-энд – он нашел ее и они счастливы. А Маринину – потому как люблю я запутанные истории, когда сразу и не определишь, кто есть кто.

***Авторитеты***

У меня два больших авторитета. Первый - моя начальница. Вот это женщина с большой буквы слова, на которую стоит равняться: всегда хорошо выглядит, стройная, ухоженная, рвет и мечет на работе, успевает за день тысячу переделать дел, всегда собранная, вежливая, ни разу не видела, чтоб срывалась на сотрудниках, ее все сотрудники нашего отдела любят. И в то же самое эта женщина состоялась именно как женщина: счастливый брак, двое детей. Брак, кстати, по-настоящему крепкий – я не раз слышала, как она разговаривает по телефону с мужем, и видела, как светятся при этом ее глаза. Каким образом ей удается все совмещать и успевать – для меня загадка.

Второй авторитет – Алекс Яновский. В каком-то смысле это мой идеал мужчины. По крайней мере, я вижу в нем все те качества и черты, которые должен иметь Он, - силу в сочетании с мягкостью, интеллект, успешность, уважение к женщине. Нет, я не влюблена в Алекса, но мне комфортно с ним, интересно, как-то даже уютно.

***Что мне не нравится? На что жалуюсь?***

Меня бесят эти заполошные мамаши в парке, Бесят, потому как я им откровенно завидую. Как они катают красивые новенькие коляски, как пытаются успокоить малышей, как с упоением обсуждают новые прорезыватели для зубов. Особенно завидую тем, кто выходит на прогулку вместе с мужем и тот так трогательно помогает – успокаивает малыша, подает бутылочку, катит коляску…

***Почему у меня не получается решить мою проблему, избавиться от боли и жить счастливо?***

Возможно, потому что я слишком много хочу. Я не согласна довольствоваться малым, тем, что есть – мужчиной, с которым встречаюсь только для того, чтобы не быть одной, ну и для здоровья тоже.

Возможно также, что с каждым годом я, понимая, что время уходит, начинаю стопориться и

***За что готова много заплатить?***

Я готова платить за то, чтобы стать счастливой. За уверенность в том, что я рано или поздно обрету свое женское счастье. За возможность получить поддержку в нужный момент, когда перестаешь верить в

Я готова платить за то, чтобы оставаться молодой и привлекательной. Я уверена, что после рождения ребенка обязательно найду время на то, чтобы привести себя в порядок.

Я готова платить за определенные знания, которые помогут мне добиться исполнения моей мечты.

***Что я уже сделала для решения этой проблемы и результаты этих попыток***

Принимала участие в одном тренинге и двух вебинарах. Не очень результативно. Вроде бы толчок есть, но какой-то слабенький. Пробовала личный коучинг психолога-консультанта по вопросам «налаживания личной жизни». Заплатила приличную сумму, но получила только «ведро» для периодических излияний накопившегося негатива.

***Желаемый результат***

Я хочу научиться понимать представителей мужского пола, видеть их истинные желания и читать их души, как открытую книгу.

Я намерена узнать, как увидеть Его и понять, что это Он, как строить отношения с Ним и другими мужчинами.

Я желаю стать абсолютно счастливой женщиной, у которой жизнь удалась по всем параметрам.

Я намерена самосовершенствоваться, развиваться, становиться лучше, интереснее, богаче (имею в виду мое внутреннее содержание), умнее.

***Результат продукта***

Понимание, кто я есть и чего я хочу на самом деле. Понимание, какой на самом деле мужчина мне нужен и что нужно делать для обретения личного счастья.

Ясность и прозрачность всех моих ошибок - что я делала не так в предыдущих отношениях с мужчинами.

Стремление жить полной жизнью, наслаждаться каждой минутой, не киснуть в ожидании Его.

Желание внимательно посмотреть по сторонам и присмотреться к давно знакомым мужчинам – возможно, я уже пропустила Его появление в моей жизни.

***Скрытые преимущества продукта***

Занятия в Школе Любви стали для меня в некотором смысле Откровением. Как это ни странно. Я, 32-летняя женщина, поняла, что я мало знаю о мужчинах, да и женщинах тоже, об отношениях между мужчиной и женщиной, о себе, о любви и счастье…

Мне очень понравилось, что не только могу слушать, но сама принимать участие в обсуждении, говорить о наболевшем, задавать вопросы. При этом я чувствовала себя очень комфортно, я была сама собой, без масок и притворства. На любой мой вопрос Алекс отвечал мне просто и понятно, без заумных психологических терминов и оборотов.

Меня привлекла возможность регулярного общения. Я получала поддержку постоянно – на протяжении всего курса обучения. Еженедельные занятия в Школе давали мне большой заряд, поддерживали меня, подталкивали к тому, чтобы двигаться вперед – к самосовершенствованию и поиску Его.

***Сомнения при выборе программы обучения***

Особых сомнений не было. Почитала в Интернете про Алекса Яновского, отзывы его учеников. 50 долларов в месяц – не такая уж большая сумма за все то, что дает мне Школа Любви. Я могу себе позволить потратить эти деньги на то, чтобы приблизиться к своей мечте – обрести женское счастье.

***Что я знаю о рынке обучения***

Могу утверждать, что знаю немало. Интернет наполнен курсами, тренингами и вебинарами на тему типа как найти мужчину своей мечты и как стать счастливой. Но все они какие-то одинаковые, как однояйцевые близнецы – много обещаний, восторгов, голословных гарантий, а результата нет. Найти по-настоящему стоящее обучение практически нереально.

***Скорость принятия решения об обучении в Школе Любви***

Очень быстро. Вечером случайно прочитала – утром подала заявку.