

## Вегетососудистая дистония

Если у вас бессонница, или вы чувствуете себя уставшим с самого утра, вас беспокоит боль в области сердца, и вы жалуетесь на плохую память, то доктор поставит вам диагноз «вегетососудистая (нейроциркуляторная) дистония», но. Но вам не следует расстраиваться ~~не надо~~ – эта болезнь ~~эта~~ излечима.

Оказывается, что этой болезнью страдает около 30% населения планеты, и чаще всего женщины, которые сопереживают другим, и принимают всё близко к сердцу. В настоящее время, современный в век больших перемен, так же и мужчины стали всё чаще ~~стали~~ обращаться к врачам с такой симптоматикой. Так что же представляет собой эта болезнь?

Это нарушение работы главного регулятора равновесия внутри организма – вегетативной нервной системы, которое возникает при расстройствах эндокринной и нервной регулирующих его систем. Вегетативная нервная система следит за соответствием норме артериального давления, активности пищеварительной системы, продукции гормонов адреналина и инсулина, частоты сердечных сокращений, ширины зрачков и бронхов и др.

В группу риска входят люди, имеющие наследственную предрасположенность, или очень эмоциональные, или неуверенные в себе, замкнутые, либо имеющие склонность к депрессиям. Даже люди, которые имеют плохие социально-экономические условия жизни (недостаток сна, конфликты в семье, с соседями или на работе) и подвержены стрессам, находятся в группе риска. Проще говоря – эта болезнь от слабых нервов. Уже в детском и юношеском возрасте могут возникать первые симптомы этой болезни, а в 20-40 лет уже появляются выраженные нарушения. Это склонность к таким нарушениям можно отнести к ~~повышению~~ ~~повышение~~ или понижению артериального давления, усталость, плохая переносимость физических нагрузок, зябкость или жар, раздражительность, расстройство сна, головокружение, низкая сексуальная активность, расстройства кишечника (поносы или запоры), сухость или потливость кожи, склонность к обморокам, одышка или удушье, частое мочеиспускание и зуд в промежности. Может ~~преобладать~~ ~~возникнуть~~ и ~~развиться~~ чувство тревоги, внутреннего напряжения, расстройство аппетита, плаксивость.

Если в вашей жизни ~~проявляются~~ ~~часты~~ вышеупомянутые симптомы, и они мешают обычному ~~её течению~~, ~~ритму жизни~~, если вы устали от постоянного внутреннего напряжения или обмороков, то ~~вам следует~~ ~~нужно~~ немедленно обратиться к неврологу для проведения обследования и постановки диагноза, а в последующем и проведения ~~правильного и спасительного~~ ~~подходящего~~ лечения.

Обычно врачи в таких случаях настаивают на применении остеопатических техник, с их помощью можно снять напряжение с мышц, и, тем самым, нормализовать кровообращение, иннервацию всех органов и систем. При этом улучшается выводной отток с полости черепа, за счёт чего нормализуется внутричерепное давление, улучшается кровообращение головного и спинного мозга. ~~Одним словом~~ ~~Таким образом~~, устраняется причина ВСД, и человек избавляется от необходимости принимать дорогие лекарства, которые ~~зачастую~~ — лишь на время ~~енимают~~ ~~устраняют~~ симптомы болезни. ~~Восстанавливается~~ ~~Происходит~~ ~~восстановление~~ ~~здорового~~ ~~сон~~ сна, нормализуется аппетит, и бывший пациент начинает жить полноценной жизнью.