

Реабилитация после инсульта

Реабилитационное лечение – это система психологических, медицинских, социально-экономических и педагогических мероприятий, которые направлены на устранение или полную возможную компенсацию ограничения жизнедеятельности, вызванные нарушением общего здоровья с устойчивым расстройством организма.

Отформатировано: Отступ: Первая строка: 1,25 см

Восстановительное лечение ~~будет являться~~ является всего лишь частью ~~каждое~~ ежедневного ухода за пациентом. При таком уходе больных кормят, умывают, перестилают постель и т.д. При восстановительном уходе ~~главной целью будет~~ главная цель - помочь больным стать независимым и полноценным функционально, чтобы они не нуждались в ~~помощи посторонних~~ посторонней помощи. Восстановительный уход ~~умениит~~ способствует уменьшению последствий ~~ийя~~ инвалидности и болезней.

Больным следует помогать, но не ~~надежно~~ делать за них практически всё. Перед тем, как выполнять действия по уходу, необходимо у больного узнать, что ~~он~~ может ~~он~~ самостоятельно делать (~~к примеру например~~, умываться, ~~зубы~~ чистить ~~зубы~~, принимать пищу, причёсываться), и соответственно оппорять ~~его~~ к этому.

При ~~такой~~ тяжелой болезни и её дальнейших последствиях ~~ийя~~ больной ~~своем~~ может ~~совсем~~ утратить бытовые повседневные навыки, которыми ~~мог он владеть~~ ~~ранее владеть~~ ~~раньше~~. Поэтому нужно его обучать постепенно этим навыкам, чтобы он смог жить полноценной жизнью, приспособившись к своей болезни. В том случае, когда возможность больного выражать желания и потребности ограничены, ~~ему~~ просто необходимо ~~ему~~ помочь активизировать своё участие в осваивании навыков. Также больному нужно объяснять задания, которые ~~он должен должны~~ выполняться.

Определение реабилитационного диагноза и более тщательное обследование инвалида или больного послужат основанием, на котором будет ~~сформирова~~ определена ~~основная~~ программа последующей реабилитации. Само обследование представляет собой целевой сбор анамнеза и жалоб пациента, проведение инструментальных и клинических исследований. Главной особенностью обследования будет являться анализ, с помощью которого не только определяют степень повреждения систем или органов, но и степень влияния физических дефектов на жизнедеятельность больных, на уровень их возможностей.

Выделяют ~~следующие~~ факторы, которые способствуют хорошему ~~итогу~~ процессу реабилитации:

- Своевременная госпитализация;
- Раннее начало функциональных реабилитационных процедур;

Только при выполнении вышеперечисленных ~~действийего~~, можно ожидать хорошего восстановления всех ~~жизненно важных~~ систем.

~~Массаж; ЛФК – основа~~ ~~В основе~~ реабилитационных мероприятий по восстановлению ~~двигательных функций~~ ~~лежит массаж; ЛФК~~. В последнее время стала ~~чаще~~ применяться остеопатическая методика.

Отформатировано: Отступ: Первая строка: 1,25 см

С её помощью можно изменить напряжение спазмированных мышц, улучшить работу дыхательной мускулатуры. ~~а главное, ес~~ помощью особых техник работ с костями черепа ~~можно~~; улучшить их микроподвижность, тем самым улучшить микроворродинамику и кровообращение головного мозга. В этом случае реабилитация будет проходить гораздо эффективне ~~йе~~, качественней ~~ей~~ и ~~еответственно быстрее~~ ~~быстрей~~.

Отформатировано: Цвет шрифта: Красный