**Беременность во время менструации – возможно ли это?**

Появление ребёнка – это самый счастливый момент для любой женщины, и поэтому для многих из них вопрос – можно ли забеременеть, когда у тебя менструация – является очень актуальным. Почему? По той простой причине, что зачатие, которое не было запланировано, может и не принести счастья молодой семье. Ведь такое внезапное событие разом и очень существенно меняет все планы, а порой и полностью переворачивает всё с ног на голову.

Многие считают, что беременность во время менструации – это нонсенс. Но жизнь показывает, что не всё так однозначно. Большое количество женщин уверяют, что они забеременели именно в критические дни, а значит мнение, что беременность в дни менструации исключена - можно подвергнуть сомнениям.

Беременность и менструации: Вероятно ли совмещение?

Сразу отметим, что возможность зачать во время менструации минимальна, но всё же полностью исключать её не стоит. Как известно – зачатие происходит лишь когда яйцеклетка готова быть оплодотворенной. Давайте вспомним все этапы цикла, чтобы понять, почему всё же шанс забеременеть в критические дни существует.

Идеальный срок менструальных циклов у женщин - 28 дней (что составляет лунный месяц). На четырнадцатый день созревшая клетка покидает фолликул( В некоторых случаях это случается раньше на пару дней или позднее). Это момент называется - овуляцией. И именно здесь кроется правильный ответ на вопрос – Существует ли вероятность зачать в дни менструации?

Идеально проходящий цикл – это надёжная защита для женщины зачать в критические дни. Вдобавок – кровотечение не даёт сперматозоидам добраться до маточной полости. Но при отклонениях в цикле, связанных либо с нарушениями здоровья женщины, либо с внешними факторами, беременность возможна даже в те моменты, когда у женщины наблюдаются обильные выделения.

Давайте рассмотрим причины, по которым беременность может случиться в “безопасные” дни:

Первым делом – это когда менструации затяжные, а цикл короткий. Цикл называют коротким, когда его продолжительность меньше двадцати пяти дней. Когда при таком цикле длительность критических дней составляет неделю или даже больше, то появляется вероятность овуляции в последние дни месячных.

И именно поэтому в эти дни можно забеременеть.

Второй случай – это когда регулярный цикл отсутствует вообще. Если продолжительность цикла меняется, и составляет от 21-го до 36-ти дней – вы можете считать, что у вас он нерегулярный. С такими циклами невозможно высчитать овуляцию обычным календарным способом, ведь сроки, когда клетка созревает – постоянно сдвигаются. Именно такая «плавающая» овуляция и становится причиной того, что можно забеременеть в те самые дни, когда вам кажется, что это попросту невозможно.

Ну и третий случай – это когда овуляция возникает спонтанно. Ведь время от времени у женщин за один цикл созревает сразу две (а иногда и больше) яйцеклетки, причём созревание это идёт не синхронно.

В подобных случаях одна яйцеклетка погибает и выводится из маточной полости с кровью, а вторая остаётся и имеет все шансы быть оплодотворённой сперматозоидом. Вот вам и неожиданная беременность. Проведённые исследования доказали, что спонтанные овуляции чаще бывают у тех, кто испытывает во время секса бурные оргазмы. Есть ещё и другие факторы, способные повлиять на нарушение менструального цикла. Среди основных – общие заболевания женского организма, использование гормональных препаратов, стресс, постоянное переутомление и прочее. Поэтому, чтобы избежать незапланированного зачатия – нужно следить за своим здоровьем и регулярно проверяться у вашего врача. Мы ждём ваши комментарии, если у ваших подруг, или знакомы были случаи зачатия во время менструации. Будем рады обсудить с вами эту неоднозначную и важную для каждой женщины тему!