**Уход за кудрявыми волосами**

Кудрявые волосы требуют особого ухода. Дело в том, что они зачастую сухие, у корней – жирные, влага в них плохо задерживается, мало того, она в структуру кудрявого волоса очень плохо проникает. Природные локоны чувствительны к пересушиванию, хлорированной воде, из-за чего их обладательницы страдают от зуда кожи головы. Так как ухаживать за кудрявыми волосами?

**Правильное мытье**

Спешить с мытьем головы не стоит, пользоваться шампунем нужно в два захода. Сначала вы смоете грязь, а во второй раз средство нужно для питания волосяного стержня, луковицы и кожи головы. Полезным будет небольшой массаж, благодаря которому улучшится кровоснабжение и откроются поры.

Кроме шампуня, обладательницам завитков нужно обязательно использовать бальзамы и кондиционеры. Благодаря кислотам, содержащимся в этих средствах, негативное воздействие воды и шампуня снижается в разы, кроме того, волосы будет намного легче расчесывать.

**Как правильно высушить кудрявые волосы**

Если после мытья свою шевелюру вы будете энергично трясти, протирая ее полотенцем, волосы спутаются, и в итоге расчесывание превратится в настоящую пытку. Как поступить? Просто оберните влажные волосы в полотенце, немного подождите, пока ткань впитает лишнюю влагу, а после аккуратно, не торопясь, расчешитесь. Расческа должна быть из качественной пластмассы, с редкими зубчиками – деревянные и металлические изделия зачастую плохо отполированы, из-за чего волосы могут запутаться.

**Выбираем правильные средства для локонов**

Все средства для кудряшек делятся на профессиональные и «любительские». Если ваши волосы относительно здоровы, выбирайте вторые. Если есть проблемки, ориентироваться нужно на кожу головы и тип волос. Подходить в покупке нужно внимательно – при необходимости обратитесь за помощью к продавцу-консультанту.

Профессиональные средства хороши тем, что дают практически мгновенный положительный результат. Волосы после их использования становятся шелковистыми, мягкими, блестящими. Вот только пользоваться такими шампунями, бальзамами и кондиционерами часто нельзя, стоит помнить об этом.

**Несколько полезных рекомендаций**

1. Кудрявые волосы будут выглядеть красивыми и аккуратными намного дольше, если их реже касаться руками.
2. Чтобы прическа была без торчащих волосков, нужно сбрызнуть волосы специальным спреем, а после пройтись по волосам пальцами.
3. Чтобы кудри были не мелкими, а крупными, на сухие волосы нанесите немного мусса для укладки, а после немного растяните прядки щипцами и подкрутите их.

И все-таки самый простой способ выглядеть идеально – это иметь здоровые блестящие волосы. Главное – правильно ухаживать за своими кудряшками, которыми одарила вас природа.