**Как стать любимой женщиной при настоящем мужчине**

Мужчин можно брать голыми руками, если у вас есть мозги, ну, и немного желания. Не верите? Я тоже не верю. Потому, что вокруг огромное количество прекрасных женщин, умных, красивых добрых и страшно одиноких.

Возникает законный вопрос: ПОЧЕМУ? И ещё один такой же законный, что делать умной, доброй, красивой одинокой женщине? Что делать, чтобы перестать быть такой страшно одинокой.

У меня есть ответ на этот вопрос. Причём очень простой. Можете верить или не верить. Но ответы, они всегда очень простые. Как и сама жизнь. Она только кажется сложной. Но её законы довольно просты.

Да, я знаю, что мужчин меньше, чем женщин. Я знаю, что далеко не все мужчины могут даже с большой натяжкой считаться настоящими. Я знаю, что далеко не все женщины выйдут замуж и будут замужем счастливы.

И вы это знаете. Всё так. Да только, если вы боитесь остаться в одиночестве, то обязательно останетесь. Или выскочите замуж за кого попало. Лишь бы не одной. А потом только начнутся страдания. Ведь замужем за кем попало нельзя быть счастливой.

Замуж девушки хотят именно для того, чтобы быть счастливыми, чтобы жизнь была радостной. И как с этими мечтами вяжется: замуж за кого-нибудь, лишь бы быть замужем? Если замуж идти от страха одиночества, то от одиночества избавиться не получится.

Вот и давайте подумаем, что делать в такой непростой демографической ситуации. Когда желающих выйти замуж гораздо больше тех, кто может исполнить это их желание, то есть жениться.

Мой главный совет - перестаньте бояться. Перестать бояться одиночества, перестать бояться не успеть. Перестать бояться не справиться со своей жизнью без мужчины. Престать бояться и всё.

Перестаньте думать, что настоящая жизнь наступит только тогда, когда ОН наконец-то появится. Когда на пальце заблестит колечко. А лучше два. Одно обручальное, другое венчальное. Вот тогда оно и наступит, счастье. А пока - это выживание, мучение и страдание.

Помните, что живёте вы именно сегодня, сейчас. Будущее пока ещё не наступило. И не стоит из-за непонятного пока ещё будущего портить себе жизнь сегодня. Можно же быть счастливой и наслаждаться жизнью, продолжая мечтать и ждать.

Ну а пока вы ждёте своего единственного, того, с которым пойдёте по жизни, проделайте упражнение, которое поможет вам освободиться от ментальных завалов, прошлых обид. Всего, что мешает наслаждаться жизнью сейчас, и создать своё счастливое будущее.

Итак, **«Очищение территории любви».**

Расслабьтесь, выровняйте дыхание. Подышите спокойно несколько минут и избавьтесь от всех мыслей. Представьте себя в чудесном месте. Где вам спокойно и комфортно. Где вы испытываете покой и счастье. Это может быть лесная поляна, цветущий луг, берег моря, горная вершина, дворец. Это ВАШЕ место.

А теперь вспомните своих прошлых возлюбленных. Тех, кого вы любили. Тех, о ком мечтали. Тех, кто, может быть, вас обидел, кто причинил вам боль, может, даже и не намеренно. Или намеренно. Всех тех мужчин, которые были в вашей жизни.

Пусть они появляются по очереди. И каждого мужчину из вашего прошлого вы должны простить и отпустить. Для этого вы можете использовать формулу прощения. Например, такую:

«Я прощаю тебя (имя), и отпускаю с любовью и благодарностью. Теперь ты свободен и я свободна».

Мысленно улыбнитесь ему и помашите рукой, прощаясь. Важно, чтобы в ваших мыслях он также улыбнулся вам и помахал на прощанье рукой. Почувствуйте умиротворение и спокойную радость. Это было в вашей жизни. Это только эпизод. Вы живёте, и вас ждут новые прекрасные встречи.

Почувствуйте, что вы освободились от прошлого, от обид и вы готовы к новым встречам, к новой любви. И она обязательно придёт.

А я желаю вам любви и благополучия.